АССОЦИАЦИЯ
СОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

СБОРНИК

МУНИЦИПАЛЬНЫХ ПРАКТИК
по привлечению населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом

БЕЛГОРОД 2021

АЛЕКСЕЕВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ

В 2020 году лучшими практиками в сфере физической культуры и спорта на территории Алексеевского городского округа стали реализация таких проектов как:

- «Внедрение гимнастики в рабочих коллективах Алексеевского городского округа». Благодаря реализации проекта удалось привлечь 2690 чел. населения Алексеевского городского округа среднего (жен. 30 - 54, муж. 30 - 59 лет) и старшего возраста (жен. 55 - 79, муж. 60 - 79 лет) к занятиям гимнастикой в рабочих коллективах. В рамках реализации проекта было заключено 5 соглашений с участниками проекта с определением в трудовых коллективах ответственных (физоргов) за проведение гимнастики, разработан комплекс гимнастики с методическими рекомендациями по её проведению, проведен тренинг с участниками проекта, в СМИ размещено более 15 статей информационного и пропагандистского характера;

«На работу на велосипеде или пешком» - создание условий для систематического передвижения на велосипеде или пешком граждан Алексеевкого городского округа. Проект был направлен на привлечение к систематическому передвижению на велосипеде или пешком не менее 10% жителей Алексеевского городского округа путём организации велоинфраструктуры, проведения пропагандистских и массовых мероприятий. В рамках реализации проекта было произведено устройство велодорожек протяженностью 4,7 км, устройство 10-ти велопарковок, проведено 10 информационно-агитационных мероприятий, 15 массовых мероприятий велосипедной тематики.

В рамках реализации муниципальной программы Алексеевского городского округа «Укрепление общественного здоровья населения Алексеевского городского округа на 2020-2024 годы» был проведен районный агитпоезд «За здоровый образ жизни и здоровую счастливую семью» в рамках которого прошли гонки «Дети на велосипеде» участниками которой стали более 100 детей и подростов, а также проведены семейные соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» с участие более 50 семей.

ГОРОД БЕЛГОРОД

На территории города Белгорода, на свежем воздухе, по тропам здоровья Парка Победы, Левобережья, Парка им. В.И. Ленина проходят занятия по финской ходьбе. Также в Парке Победы проходят занятия по йоге.

Коммерческие фитнес клубы практикуют занятия на свежем воздухе, такие как: Platinum Gym, FormulaPro, Санта Моника и другие.

На территории города реализуется проекты «Зеленый фитнес» и «Дворовый тренер».

«Зеленый фитнес» – это комплексная программа наполнения общественных пространств города (парки, скверы) систематическими спортивными мероприятиями. Мероприятия бесплатны и направлены на людей любого уровня физической подготовки и всех возрастов. Зеленый фитнес объединяет и поддерживает спортивные активности на свежем воздухе. Проще говоря – это бесплатные тренировки на свежем воздухе.

Основные спортивные направления – йога, зумба, стретчинг, воркаут, бег, аэробика, скандинавская ходьба, единоборства, пилатес, кроссфит, цигун, каланетика, детский фитнес, фитнес 50+, фитнес в парах, велотренировки, функциональные тренировки и танцы.

«Дворовый тренер» - это социально значимый проект федерального уровня, основной целью которого является обеспечение спортивного досуга школьников и подростков. Целями проекта являются формирование здорового образа жизни, развитие массового спорта, пропаганда занятий физической культурой и спортом как основы воспитания здорового и социально активного подрастающего поколения. Проект «Дворовый тренер» призван помочь организовать спортивный досуг молодежи, привлечь к занятиям тренеров-инструкторов. Главная задача проекта - организация и проведение занятий и соревнований по наиболее популярным видам спорта во внеурочное и каникулярное время. Занятия и соревнования проводятся на дворовых спортивных площадках и школьных стадионах. На сегодняшний день проект особенно актуален и направлен на работу с детьми, подростками и молодежью именно во внеурочное и каникулярное время, поскольку многие семьи не могут позволить себе отправить своих детей на отдых в спортивные, оздоровительные лагеря.

Дополнительно сообщаем, по субботам, в парке Победы бесплатно проходят беговые тренировки. Тренировки проводит беговое сообщество ParkRun.

БЕЛГОРОДСКИЙ РАЙОН

Формы привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом в Белгородском районе:

1. Развитие массового спорта.
2. Развитие спортивной инфраструктуры.

3. Реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

4. Взаимодействие с органами местного самоуправления «Декада территорий».

5. Реализация Всероссийского проекта «Зеленый фитнес».

1. Развитие массового спорта

На сегодняшний день различные массовые мероприятия самая популярная форма общественной активности и отдыха населения, которые соответствуют потребностям человека в непосредственном приобщении к политической жизни, спортивным достижениям, культуры и искусства.

В современных условиях каждый из нас, хоть раз принимал участие в спортивных соревнованиях. Они, как правило, доступны почти всему количеству граждан и проводятся или на открытом воздухе, или в закрытых помещениях.

Спортивно-массовые мероприятия – это одно из направлений работы государства и всех его институтов по формированию физического развития индивида, воспитания у людей здоровый образ жизни, привития любви к занятию спортом с детства.

Следует отметить, что спорт является важнейшей частью физической культуры и представляет собой объединение духовных и материальных ценностей человека, которые создает общество и использует для физической деятельности людей, направленной на профессиональную подготовку для последующего максимального проявления способностей путем соревнований в определенных двигательных действиях.

2. Развитие спортивной инфраструктуры

К услугам жителей Белгородского района предоставлены 238 спортивных сооружений, в том числе:

- 5 плавательных бассейнов;
- 63 спортивных зала;
- 24 футбольных поля;
- 1 стрелковый тир;
- 5 физкультурно-спортивных комплексов;
- 125 спортивных площадок;
- 8 стадионов;
- 7 спортивных сооружений (горнолыжная база «Альпика», 3 мототрассы, автоспортивный комплекс «Вираж», 2 пейнтбольных клуба).

Единовременная пропускная способность спортивных сооружений – 9382 человека, обеспеченность населения спортивными сооружениями – 92 %.

В 2021 году на территории Белгородского района запланировано:

1. Вводы в эксплуатацию 2-х стадионов (п. Разумное и п. Октябрьский).

2. Ввод в эксплуатацию Ледовой арены с физкультурно-спортивным комплексом в п. Майский.

3. Строительство Физкультурно-оздоровительного комплекса в п. Октябрьский.

4. Строительство плавательного бассейна в п. Северный.

5. Капитальный ремонт стадиона в с. Веселая Лопань.

3. Реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

На территории Белгородского района инициирован проект «Спортивный марафон – ГТО рядом!».

Данный проект направлен на популяризацию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Белгородского района среди жителей в возрасте от 6 до 70 лет и старше. В процессе реализации проекта планируется создание мобильной бригады по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Данный проект позволит стабилизировать показатели Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (количество зарегистрированных, принявших участие и выполнивших на знак отличия), которые значительно ухудшились в период распространения коронавирусной инфекции.

4. Взаимодействие с органами местного самоуправления «Декада территорий»

С 2020 года на территории Белгородского района реализуется проект «Повышение эффективности органов местного самоуправления городских и сельских поселений Белгородского района «Декада территории».

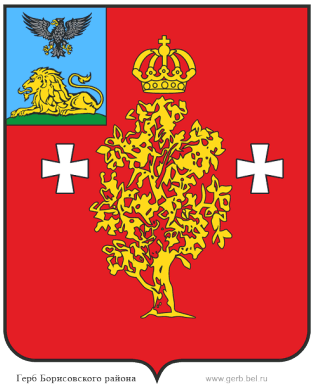
В рамках данного проекта инструкторы по спорту и тренеры в течении двух недель проводят выездные мастер-классы и открытые тренировки по бадминтону, скандинавской ходьбе и настольному теннису для жителей городского/сельского поселения, в котором проходит «Декада».

В рамках проекта проведено 96 выездных мастер-классов и открытых тренировок с охватом более 1400 человек.

5. Реализация Всероссийского проекта «Зеленый фитнес»

Зеленый Фитнес - это социально-спортивное движение, направленное на популяризацию спорта и здорового образа жизни, посредством проведения бесплатных спортивных мероприятий на общественных пространствах.

С 2019 года Белгородский район принимает активное участие в реализации данного проекта. На территории 8 городских и сельских поселений проведено более 250 тренировок, с общим охватом 3000 человек.



БОРИСОВСКИЙ РАЙОН

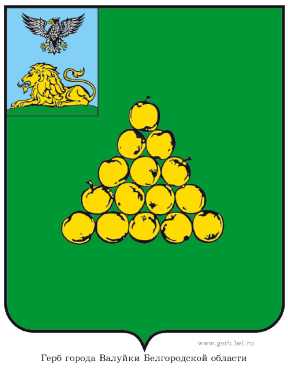
За последние 5 лет в Борисовском районе увеличилось число людей, занимающихся физической культурой и спортом. Активными занятиями (спортом) занято более 3000 чел. Физической культурой занимаются около 12 тыс. чел. Удельный вес населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом – около 50 %. Согласно районной программе "Развитие физической культуры и спорта в Борисовском районе" к 2030 году этот показатель должен составить 75 %. Есть над чем работать.

В настоящее время функционируют все спортивные и плоскостные сооружения. Нет ни одной площадки, которая находилась бы в запустении. Ежегодно наша спортивная база пополняется новыми сооружениями. Есть одно пятно - здание нашей Борисовской ДЮСШ.

За пять месяцев текущего года провели ряд районных соревнований: мини-футбол, футбол, волейбол, пляжный волейбол, лыжные гонки, фестивали ГТО и спартакиады. Участвуем в областных и межобластных соревнованиях. Свою работу так же выполняют и сельские специалисты по ФК.

Считаем, что лучшей практикой по привлечению людей к систематическим занятиям физкультурой и спортом, есть - строительство новых спортивных сооружений и площадок, поддержание в рабочем

состоянии старых площадок. Так же одним из показательных моментов, является организация и проведение различных спортивных мероприятий, как со школьниками, так и со взрослыми и ветеранами.



ВАЛУЙСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ

В целях привлечения населения Валуйского городского округа к систематическим занятиям физической культурой и спортом, управлением физической культуры, спорта и молодёжной политики администрации Валуйского городского округа проводится ряд спортивно-массовых мероприятий в соответствии с ежегодным календарным планом. В данных мероприятиях принимают участие дети дошкольного возраста, учащиеся, молодёжь, юные спортсмены, лица с ограниченными возможностями здоровья, трудящиеся, пенсионеры.

В 2020 году численность участников мероприятий составила 31408 чел., это 48 % от общей численности жителей Валуйского городского округа.

В число наиболее значимых мероприятий вошли такие мероприятия как:

- Первенство Валуйского городского округа по футболу;

- Муниципальный этап соревнований по хоккею с шайбой «Золотая шайба»;
- Первенство Валуйского ГО по волейболу;
- Спартакиада ГТО среди работников и служащих силовых структур;
- турнир по мини-футболу на приз партии Единая Россия;
- Открытое Первенство Валуйского городского округа по бенчпрессу;
- Культурно-спортивная эстафета между Красногвардейским и Валуйским городским округом;
- весенний и осенний легкоатлетический кросс на приз газеты «Валуйская звезда»;

- Всероссийский праздник, посвящённый Дню физкультурника;
- Кубок Валуйского городского округа по футболу;
- Соревнования по спортивному рыболовству среди инвалидов по зрению;
- Кубок Валуйского городского округа по пляжному волейболу;
- Первенство области по футболу среди ветеранов;
- Спартакиада ГТО среди территориальных администраций.

Спортивными объектами Валуйского городского округа заключаются договоры с предприятиями, учреждениями, организациями, индивидуальными предпринимателями на получение платных услуг.

Созданы условия по вовлечению населения старшего возраста в занятия плаванием. Эту работу проводят плавательные бассейны «Волна» и «Нептун».

Для населения старшей возрастной категории организовано бесплатное посещение плавательных бассейнов Валуйского городского округа в рамках проведения Дня «Открытых дверей», «Клуба выходного дня» по посещению бассейнов Валуйского городского округа жителями сельских территорий старшей возрастной категории.

Управлением физической культуры, спорта и молодёжной политики администрации Валуйского городского округа предусмотрено награждение победителей и призёров спортивно-массовых и физкультурных мероприятий бесплатными абонементами на посещение плавательных бассейнов Валуйского городского округа.

Управлением физической культуры, спорта и молодёжной политики администрации Валуйского городского округа ведётся работа по вовлечению в занятия физической культурой и спортом инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. По состоянию на 31 декабря 2020 года вовлечено в занятия физической культурой и спортом 806 чел., что составляет 11,4 % от общей численности инвалидов Валуйского городского округа. Это в основном инвалиды по зрению из числа работников Валуйской местной организации Всероссийского общества слепых, школы-интернат №1 - для лиц с интеллектуальными нарушениями, школы-интернат №2 - для слабовидящих детей.

На базе МБУ «ФОК с плавательным бассейном «Нептун» организованы занятия по обучению плаванию детей аутистов и детей с ограниченными возможностями здоровья. Занятия с детьми проводит опытный инструктор по спорту под присмотром медицинского работника учреждения.

Ведётся работа в рамках проектной деятельности

В 2020 году успешно реализованы 4 проекта: «Вовлечение в занятия плаванием детей Валуйского городского округа с ограниченными возможностями здоровья», «Вовлечение в занятия физической культурой и спортом граждан Валуйского городского округа в возрастной категории от 30 до 59 лет», «Вовлечение в занятия футболом детей дошкольного и младшего школьного возраста Валуйского городского округа», «Развитие олимпийских видов спорта в городе Валуйки».

В результате реализации данных проектов на базах спортивных объектов созданы два спортивных клуба: спортивный клуб пулевой стрельбы и спортивный клуб волейбола, сформированы группы занимающихся на сельских территориях по видам спорта - настольный теннис, волейбол, шахматы, приобретён спортивный инвентарь, на базе бассейна «Нептун» сформированы две разновозрастные группы детей с ОВЗ для занятий оздоровительным плаванием, на базе МБУ «Валуйский ФОК» создан спортивный клуб детского футбола.

В 1 квартале т.г. успешно реализован переходящий проект: «Вовлечение разновозрастного населения села Шелаево в занятия волейболом». в рамах данного проекта на Шелаевской территории сформирована группа занимающихся волейболом из 20 человек.

В текущем году запланированы к реализации проекты, которые позволят увеличить долю систематически занимающихся физической культурой и спортом на территории округа:

- «Вовлечение в занятия физической культурой и спортом граждан Валуйского городского округа в возрастной категории от 55 до 79 лет в рамках федерального проекта «Спорт - норма жизни», целью данного проекта является: Вовлечь к 20 ноября 2021 г. в систематические занятия

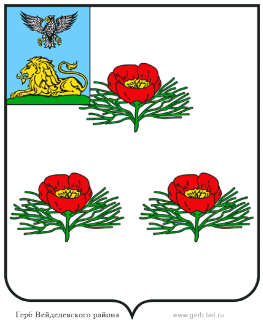
физической культурой и спортом не менее 200 граждан в возрастной категории от 55 до 79 лет;

- «Организация работы летних спортивно-досуговых площадок на территории Валуйского городского округа», цель проекта: Организовать работу летних спортивно-досуговых площадок с целью вовлечения в занятия физической культурой и спортом не менее 200 детей и подростков Валуйского городского округа к 31 августа 2021 года;

- «Вовлечение разновозрастного населения Уразовской территории в занятия волейболом», цель проекта: Вовлечь в занятия волейболом к 18 ноября 2021 года не менее 50 человек разновозрастной категории;

- «Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста на территории Валуйского городского округа», цель проекта: Вовлечь не менее 100 детей дошкольного возраста в физкультурно-оздоровительные мероприятия к 10 июня 2022.

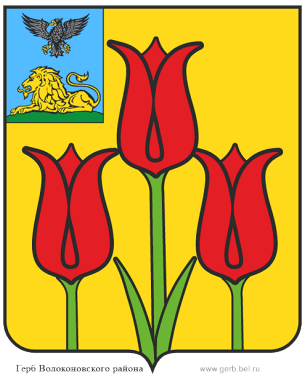
«



ВЕЙДЕЛЕВСКИЙ РАЙОН

В 2019-2020 гг. на территории Вейделевского района в рамках реализации проекта «Вовлечение трудоспособного населения Вейделевского района в занятия физической культурой» проведена первая Спартакиада трудовых коллективов Вейделевского района. В рамках Спартакиады к занятиям физической культурой привлечено более 600 работников трудовых коллективов района (участие приняли 22 трудовых коллектива).

В 2021 году стартовала вторая Спартакиада трудовых коллективов Вейделевского района. В течение текущего года работники организаций будут соревноваться в 13 видах спорта.



ВОЛОКОНОВСКИЙ РАЙОН

В Волоконовском районе ведется постоянная работа по массовому привлечению населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формированию здорового образа. Спорт обретает всё более динамичный характер полноценного социального института. Он активно внедряется в систему образования и воспитания подрастающего поколения, используется как средство отдыха и оздоровления различных групп населения, реабилитации инвалидов, повышает стрессоустойчивость. Систематические занятия физической культурой и спортом не только способствуют укреплению здоровья, но и выполняют такие важные социальные функции, как укрепление нравственности, социальная адаптация, снижение социальной напряжённости, профилактика правонарушений, наркомании, отвлечение подростков от улицы и вредных привычек.

Спортивная инфраструктура района представлена следующими спортивными объектами:

- физкультурно-оздоровительный комплекс с плавательным бассейном «Космос»;

– спортивный комплекс «Олимпийский» и универсальная спортивная площадка в п.Волоконовка;

- спортивно-универсальная площадка «Юность»;
- площадка для сдачи нормативов ВФСК ГТО;

– стадион им.Ю. Гагарина п.Волоконовка;

– спортивно-оздоровительный комплекс, стадион и тренажёрный зал под открытым небом в п.Пятницкое;

На территориях городских и сельских поселений района обустроены более 150 детских игровых и спортивных площадок, позволяющих активно отдыхать, заниматься физкультурой и спортом всем слоям населения.

В целях пропаганды и формирования здорового образа жизни в последние годы в районе активнее начали проводиться физкультурно-спортивные мероприятия с широким участием населения всех возрастов и категорий. Вошло в традицию проведение отраслевых спартакиад. Был реализован проект «Развитие спартакиадного движения в Волоконовском районе («Через спартакиадное движение – к солидарному обществу»)», который привлёк к участию в спартакиадном движении более 35 % жителей.

Реализуется проект«Организация массовых соревнований среди работников трудовых коллективов Волоконовского района под девизом «Спорт – работе не помеха!».

Наиболее значимыми и популярными среди населения являются спартакиады: среди учащихся средних и основных общеобразовательных учреждений, равнение на мужчин, равнение на женщин, ветеранов, пенсионеров, инвалидов, бюджетных организаций, силовых структур, допризывной и призывной молодёжи, среди жителей Тос.Помимо спартакиад в районе проводятся чемпионаты, первенства, турниры по различным видам спорта, Всероссийские акции, фестивали ВФСК ГТО среди II-XIвозрастных ступеней, мероприятия по тестированию нормативов ВФСК ГТО в дошкольных образовательных учреждениях, в общеобразовательных учреждениях, в Ютановском агромеханическом техникуме, в городских и сельских поселениях района. Был реализован проект «Привлечение к участию в тестировании ВФСК ГТО не менее 40% населения района к 31 января 2019 года», в результате которого 36 % процентов населения приняло участие в тестировании ВФСК ГТО.

Массовыми видами спорта в нашем районе являются футбол, волейбол, гиревой спорт, пауэрлифтинг, шахматы, плавание. Большую популярность в последние годы получили дзюдо, самбо, рукопашный бой, лёгкая атлетика, ушу.

С целью популяризации занятий физической культурой и спортом публикуется информация о проведённых мероприятиях на официальном сайте управления образования, администрации района, социальной сети ВКонтакте, в районной газете «Красный Октябрь».

Все спортивные мероприятия проводятся согласно утвержденного календарного плана районных физкультурно-оздоровительных мероприятий среди всех возрастов населения и плана мероприятий по достижению целевых показателей региональной составляющей «Спорт-норма жизни» федерального проекта «Демография».

ГРАЙВОРОНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ

В Грайворонском городском округе с целью привлечения населения округа к систематическим занятиям физической культурой и спортом и ведения здорового образа жизни систематически проводятся спортивно-массовые мероприятия, соревнования по различным видам спорта, проводится тестирование комплекса ВФСК «ГТО», организуются спортивные праздники и акции. В свободном доступе для жителей округа предоставлены плоскостные спортивные сооружения, а также все спортивные объекты округа.

Организованы группы «Здоровья», где желающие могут заниматься фитнесом и финской ходьбой. На базе Головчинской сельской территории три раза в неделю в первой половине дня в течении 20-30 минут инструктор по населению проводит с работниками СОШ, администрации сельской территории и ЦКР производственную гимнастику.

ГУБКИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ

Одним из направлений реализации стратегической цели развития городского округа является создание условий для развития массового спорта с целью пропаганды здорового образа жизни среди населения городского округа и дальнейшее совершенствование системы подготовки спортсменов высокого уровня.

Для достижения основных показателей региональной составляющей федерального проекта «Спорт - норма жизни» в рамках национального проекта «Демография» на территории Губкинского городского округа реализовывается ряд мероприятий, способствующих вовлечению жителей городского округа всех возрастных категорий в занятия физической культурой и спортом.

В 2020 году было проведено более 165 чемпионатов, первенств и турниров. Губкинские спортсмены приняли участие в 62 соревнованиях областного и в 23 Всероссийского и международного уровней. По итогам 2020 года в Губкинском городском округе к систематическим занятиям

физической культурой и спортом привлечено более 54 тысяч человек, что составляет 49,6 % от числа населения в возрасте от 3 до 79 лет.

Новыми формами привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спорт в 2020 году стали спортивные фестивали:

- в первые на базе ОЗК «Лесная сказка» состоялся спортивный семейный фестиваль «ВСЕ НА СПОРТ», в который входило: лыжная гонка для всех желающих и любого уровня подготовки на дистанциях: 300 м., 500 м., 2 км., 7 км., 10 км., 15 км. и 30 км. и семейные спортивные эстафеты. В нем приняли участие более 1000 жителей в возрасте от 1 года и до 85 лет.

- в сентябре в СОК «Орленок» на лыжероллерной трассе состоялся легкоатлетический кросс «Кросс Белогорья», в котором приняло участие более 1500 человек.

С августа 2020 года на территории Губкинского городского округа реализовался проект «АкадемияГТО». Целью проекта являлось массовое вовлечение населения Губкинского городского округа в занятия спортом, через организацию тренировочного процесса. В течение трех месяцев участники проекта (около 200 человек) тренировались под руководством тренеров, развивали физические способности для сдачи нормативов комплекса ГТО.

1 января 2021 года проводился флешмоб «Забег обещаний», в первый день нового года, как и жители многих городов и стран мира, вышли на дистанцию в 2021 метр, наметив в новом году свою большую цель и пообещав обязательно достичь её. Участие в флешмобе- это первый шаг.

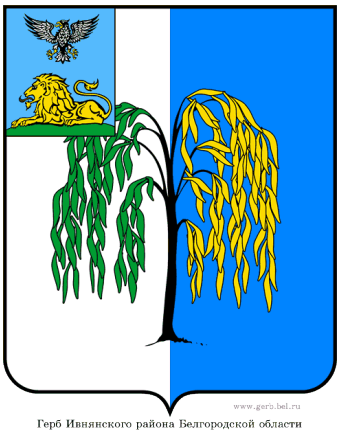
В Губкине всемирная акция проходила впервые.По правилам забега нет никакой предварительной регистрации, на старт пришли все желающие, получили нагрудный номер, перед забегом записали цели, личные обещания и новогодние пожелания. и пробежали 2021 метр. Забег стартовал от новогодней ёлки на центральной площади города, там же участники и финишировали, пробежав дистанцию по центральному городскому скверу. Учитывая разную спортивную подготовку, никто не засекал время и не следил за техникой бега. Участники бежали с той скоростью, которой им было удобно.

С 10 апреля 2021г.проект #ВСЕНАСПОРТрф запустил серию уличных тренировок в г. Губкинпод руководством инструкторов. Сейчас проект открывает новую главу не только в рамках своей истории, но и в масштабе всего спортивного мира. Спортсмены будут заниматься на уличных спортивных площадках и выполнять физические упражнения с собственным весом с помощью турников, брусьев, TRX, гирь, резинок, эспандеров, скакалок. Участие в тренировках бесплатное для всех.

Тренировки будут проходит по трём направлениям:

1. «Академия ГТО». Программа подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО. Она включает всестороннее физическое развитие человека для улучшения гибкости, силы и выносливости.
2. «Беговой клуб». Его участники будут учиться правильно и технично бегать, преодолевать желаемую дистанцию, готовиться к забегам #ВСЕНАСПОРТрф.
3. «Уличная Атлетика». Это новая и стремительно развивающаяся дисциплина, которая включает выполнение физических упражнений с собственным весом на уличных спортплощадках.

ИВНЯНСКИЙ РАЙОН



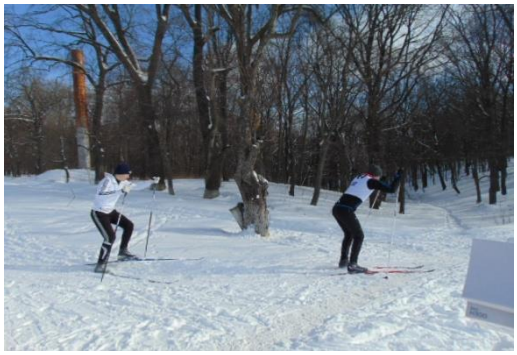
Герб Ивнянского района Белгородской области

К активным занятиям физической культурой и спортом в Ивнянском районе привлечено около 10000 чел. Это люди разных возрастов, образования, профессий. Популярностью у Ивнянцев пользуется

скандинавская спортивная ходьба, мини-футбол, шахматы, теннис, волейбол, дзюдо.

В плавательном бассейне п. Ивня ежедневно занимаются плаванием как дети, так и взрослое население района.

Для привлечения к систематическим занятиям спортом детей и работающей молодежи в районе ежегодно проводятся спартакиады городского и сельских поселений по десяти видам спорта, спартакиада школьников, спартакиада педагогических работников, зимняя и летняя спартакиады по 6 наиболее доступным видам спорта. Кроме того, проводятся отдельные первенства и турниры между командами поселений по различным видам спорта.

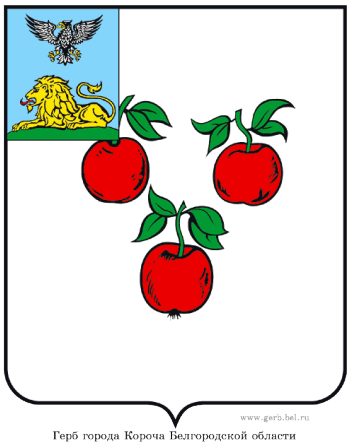


С целью обеспечения доступности спортивных сооружений реализован проект «Спортивный двор», в рамках которого построено и реконструировано 5 открытых площадок.

В рамках проекта «Развитие детского и молодежного хоккея» построены 2 хоккейные коробки.

В рамках проекта «Спорт - норма жизни» в п. Ивня была установлена площадка с комплектом спортивно - технологического оборудования для подготовки сдачи ФСК ГТО.

Основное внимание в данной работе уделяется проведению массовых спортивных мероприятий, в которых могут принять участие все желающие. Примером таких мероприятий является участие жителей района во Всероссийской акции «10 ООО шагов к жизни» и легкоатлетической эстафете, посвященной 76-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов.



КОРОЧАНСКИЙ РАЙОН

Проект «Популяризация финской ходьбы на территории Корочанского района» был открыт распоряжением главы администрации муниципального района «Корочанский район» от 25.12.2018 года № 659-р. В соответствии с планом управления проектом № 10085459 «Популяризация финской ходьбы на территории Корочанского района» в Корочанском районе была проведена планомерная работа по реализации мероприятий проекта, целью которого являлось вовлечь не менее 200 человек населения района в систематические занятия финской ходьбой к концу 2019 года.

Работа по реализации мероприятий проекта была проведена с 01 февраля 2019 года по 30 декабря 2019 года. В соответствии с планом управления проектом были проведены следующие работы.

В рамках проведения информационной работы были опубликованы две статьи в общественно-политической газете Корочанского района «Ясный ключ». Старшим методистом по спортивно-массовой работе Муковниковой С.В. разработаны и распечатаны буклеты по популяризации финской ходьбы с целью распространения информации о данном виде оздоровительной ходьбы, о преимуществах данного вида отдыха, об основных правилах финской ходьбы. Буклеты были распространены среди любителей данного вида отдыха во время проведения мастер-классов в поселениях района, на фестивалях по финской ходьбе. Был проведен обучающий семинар для

специалистов по работе с молодежью и спорту.

С целью улучшение материально-технической базы для проведения мастер-классов в рамках проекта были приобретены 20 комплектов палок для финской ходьбы; проведены 10 мастер-классов на территории поселений района, на которых инструктором по финской ходьбе управления физической культуры, спорта и туризма администрации района подробно было рассказано про данный вид оздоровительной ходьбы, показана техника, проведено практическое занятие; организованы и проведены два Фестиваля по финской ходьбе с целью популяризации данного вида ходьбы.

По итогам реализации проекта организована работа 21 группы любителей финской ходьбы на территории поселений района и в занятия финской ходьбой вовлечены 269 человек.

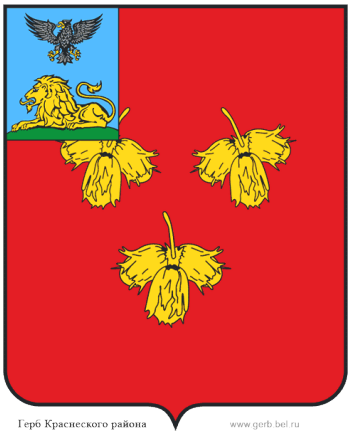
Проект «Популяризация фитнеса на территории сельских поселений Корочанского района» был открыт распоряжением главы администрации муниципального района «Корочанский район» от 05.03.2020 года № 81-р. В соответствии с планом управления проектом № 10088228 «Популяризация фитнеса на территории сельских поселений Корочанского района» в Корочанском районе была проведена планомерная работа по реализации мероприятий проекта, целью которого являлось вовлечь не менее 200 женщин, проживающих на территории сельских поселений района к концу 2020 года. Работа по реализации мероприятий проекта была проведена с 01 апреля 2020 года по 30 декабря 2020 года.

В результате реализации данного проекта с целью улучшения материально-технической базы были приобретены 180 комплектов спортивного инвентаря, куда вошли коврик гимнастический, фитбол и экспандер (фитнес – резина). Комплекты были сформированы и переданы на баланс поселений района (коврик гимнастический + фитбол =90 комплектов и коврик гимнастический + экспандер = 90 комплектов) на основании акта приема-передачи.

В рамках методической работы организовано и проведено обучение 20 специалистов по направлению профессиональной подготовки: «инструктор групповых фитнес программ» руководителем лаборатории функционального атлетизма и фитнеса на базе физкультурно-оздоровительного комплекса в с. Бехтеевка. Обучение прошло в очной и дистанционной форме. Так же на базе спортивного комплекса были организованы и проведены два мастер-класса инструктором - методистом по фитнесу управления физической культуры и спорта Колесниковой Ниной Владимировной на которых были показаны занятия, которые проводятся для посетителей во время проведения секции «фитнес» в спортивном комплексе в с. Бехтеевка.

В рамках информационной работы на страницах общественно-политической газеты Корочанского района «Ясный ключ» и группы ВКонтакте «Спортивная Короча» размещены информационные материалы о реализации проекта.

По итогам реализации данного проекта в районе организована работа 19 групп на территории 19 поселений. С учетом 2-х действующих секций на момент начала реализации, в настоящее время по итогам проекта в районе работают 21 группа здоровья по направлению «фитнес» в которых занимается 228 женщин.



КРАСНЕНСКИЙ РАЙОН

Отделом по делам молодежи, физической культуры и спорта администрации Красненского района на территории муниципалитета ведется работа по привлечению населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Доля вовлеченности населения в возрасте от 3х-79 лет составляет 58,0% (6085человек).

Популяризация мероприятий спортивной направленности осуществляется через проектную деятельность:

- социальный проект «Вовлечение населения Красненского района в регулярные занятия физической культурой и спортом «Ориентир на ЗОЖорганизация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий среди различных категорий населения;

- проект «Развитие бадминтона на территории Красненского района» путем проведения комплекса мероприятий по вовлечению населения района в занятия бадминтоном.

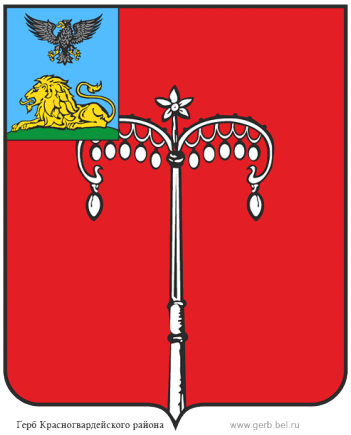
Уже несколько лет существует положительная практика проведения летних спартакиад среди ТОСови спартакиад среди учреждений, организаций и предприятий района «Спорт, красота, сила и здоровье».

На спортивных объектах - стадионе «Центральный» и лесном массиве «Тропа здоровья» каждую спартакиаду собираются команды территориальных общественных самоуправлений и организаций, предприятий муниципалитета.

В основном, в данных мероприятиях пользуются популярностью такие спортивные виды и испытания, как: пляжный волейбол, легкоатлетическая

эстафета, дартс, игровая эстафета, перетягивание каната, стрельба из пневматической винтовки, преодоление полосы препятствий, силовая гимнастика, виды с внедрением элементов ГТО.

В единой форме с плакатами, речовками и кричалками команды в составе 8-10 человек со спортивным азартом участвуют в различных испытаниях и спортивных конкурсах. Мероприятия всегда проходят очень массово и зрелищно.



КРАСНОГВАРДЕЙСКИЙ РАЙОН

В целях морального поощрения граждан, добившихся высоких спортивных результатов, внесших значительный вклад в развитие физической культуры и спорта в Красногвардейском районе и общественного признания их достижений. В районе вошло в добрую традицию материальное поощрение спортсменов добившихся высоких спортивных результатов. Так 2020 году стипендию главы администрации района получают 15 человек. Стипендия присуждается ежегодно.

Занесение спортсменов на доску Почёта «Спортивная гордость Красногвардейского района». Доска Почета будет, обновляется ежегодно.

Реализация проектов по улучшению спортивной инфраструктуры на территории муниципалитета посредством частно-государственного партнёрства. В 2020 г. был реализован проект по строительству уникального для сельской местности спорткомплекса в с. Никитовка. При бюджет 310 млн рублей, 240 млн рублей – средства хозяйствующего субъекта. Основным инвестором выступило местное сельхозпредприятие – «Самаринское».

Проведение на территории района полумарафона, включенного в календарь официальных соревнований. Традиционный полумарафон в городе Бирюч включен в календарь массовых и традиционных спортивных соревнований Всероссийской федерации легкой атлетики, в нем принимают участия более 300 спортсменов различных возрастов из сельских поселений Красногвардейского района, Белгородской, Воронежской, Курской, Орловской и Московской областей. В рамках этого спортивного мероприятия проводится Чемпионат и Первенство области в беге по шоссе, где определяются лучшие в беге на длинные дистанции.

Помощь в организации работы общественных организаций физкультурно-спортивной направленности. Красногвардейская местная детско-юношеская общественная организация «Клуб любителей бега «Стайер» ведет свою работу с 2002 года руководитель клуба и тренер заслуженный мастер спорта России по лёгкой атлетике Бычков Владимир Алексеевич. Работа клуба организована на базе Утянской СОШ. В распоряжение клуба на безвозмездной основе переданы: спортивный зал, тир, бассейн, снегоход для лыжной трассы. Подготовка спортсменов ведется по видам

спорта: легкая атлетика, полиатлон, лыжный спорт. Ежегодно воспитанники клуба выполняют массовые разряды и входят в состав сборной команды области и сборной России по легкой атлетике.

Герб города Новый Оскол Белгородской области

НОВООСКОЛЬСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ

«ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА К СИСТЕМАТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ СРЕДСТВАМИ РИТМИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ»

Автор: Кичигина Марина Сергеевна

Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования открыл перед учителями широкие возможности для творчества в решении проблем физического воспитания, целью которого является содействие всестороннему и гармоничному развитию личности, ее слагаемые - крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знаний, умений и навыков в области физической культуры, а также мотивы осуществления физкультурно-оздоровительной деятельности.

Учителя физической культуры получили широкие пути организации учебно-воспитательного процесса, урочных и внеурочных занятий в соответствии с материальной базой образовательного учреждения, региональными и климатическими условиями проживания, подготовленностью учащихся, их интересами и другими факторами. Они выбирают средства и методы развития физических качеств, обучения двигательным навыкам, решения оздоровительных задач..

Необходим поиск путей для совершенствования учебных программ, повышения эффективности уроков физического воспитания в школе.Одним из эффективных средств физического воспитания являются ритмическая гимнастика.

Ритмическая гимнастика - одна из разновидностей оздоровительно-развивающего направления в гимнастике. Общеразвивающие упражнения разной направленности удачно сочетаются с элементами танцев, образуя оригинальную двигательную композицию, выполняемую под музыкальное

сопровождение. Такое сочетание разнохарактерных движений позволяет развивать общую культуру движений школьников, ориентировку в музыкальных ритмах, комплексно воздействовать на двигательные качества.

Воздействие ритмической гимнастики на организм занимающихся можно определить как комплексное. Поскольку упражнения носят поточный характер, то нагрузка ложится прежде всего на сердечно-сосудистую и дыхательную системы и опорно-двигательный аппарат. Движения и их соединения координационного характера совершенствуют двигательные возможности, расширяют двигательный опыт, формируют правильную осанку и рациональную походку, воспитывают общую культуру движений и стиль поведения, при определенных условиях могут привить эстетические вкусы.

В нашей школе организован кружок ритмической гимнастики в 1 – 4 классах. Занятия проходят два раза в неделю, продолжительностью 45 минут.

Общая структура занятия ритмической гимнастикой состоит из различных частей, в которых решаются частные задачи – подготовительная, основная и заключительная части.

В подготовительной части занятия используются упражнения, которые направлены на:

а) постепенное повышение частоты сердечных сокращений;

б) увеличение температуры тела;

в) подготовка опорно-двигательного аппарата к последующим нагрузкам.

При проведении комплексов ритмической гимнастики в подготовительной части преимущественно используется поточный способ проведения занятий, однако это не исключает применение и других, в зависимости от конкретных задач и направленности занятия. Так, на начальном этапе обучения, при изучении сложно-координационных комплексов, для уточнения отдельных деталей движения, а также исходных и конечных положений, используется раздельный способ.

В занятие включены разнообразные вспомогательные упражнения, которые соответствуют поставленным задачам занятия и их сочетание с ходьбой, бегом, прыжками танцевальными элементами, а также увеличивают координационную сложность выполняемых упражнений. Применяются два варианта проходного способа: выполнение упражнений с передвижением по периметру или по кругу в колонне по одному и с продвижениями поочередно шеренгами.

В основной части занятия задачей преподавателя является достижение:

а) увеличения частоты сердечных сокращений до уровня «целевой зоны»;

б) повышения функциональных возможностей разных систем организма (дыхательной, сердечно-сосудистой, мышечной);

в) увеличения расхода калорий при выполнении специальных упражнений (аэробных).

В основной части занятия большое внимание уделяется проработке основных групп мышц. Упражнения выполняются сериями по необходимому количеству повторений. Дополнительное применение инвентаря, а также различных положений туловища в пространстве при выполнении упражнений ведет к увеличению нагрузки.

В заключительной части занятия необходимо:

а) постепенно снизить обменные процессы в организме;

б) понизить частоту сердечных сокращений до близкой к норме;

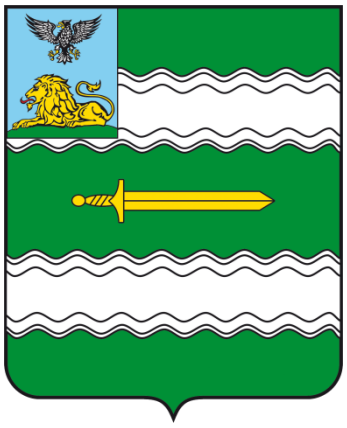
в) посредством стретчинга увеличить амплитуду движений в суставах и эластичность мышц.

По целевому назначению можно выделить несколько серий, проводимых в этой части занятий:

- серия, состоящая из цепочек дыхательных упражнений и движений на расслабление - релаксацию;

- цепочка из несложных в координационном энергетическом плане танцевальных соединений. Применение ритмической гимнастики во внеурочное время улучшает общее состояние школьника, воспитывает желание систематически заниматься спортом, вести здоровой образ жизни. А также достигать успехов в индивидуальных видах спорта.

ПРОХОРОВСКИЙ РАЙОН



В Прохоровском районе культивируется более 15 видов спорта, доступных нашим жителям, более 12000 человек регулярно занимаются физической культурой и спортом, имеется достаточная спортивная и материально-техническая база: 126 спортивных сооружения, в том числе центральный стадион «Юность» на 3500 посадочных мест (средняя посещаемость более 10 000 человек в год), 91

плоскостное спортивное сооружение (из них футбольные поля 25, универсальные площадки 3, хоккейные коробки 6, спортивно – досуговые площадки 57), физкультурно-оздоровительный комплекс «Олимп» с плавательным бассейном (средняя посещаемость более 11 000 человек в год), 22 спортивных зала, 11 тиров. Всего в районе на сегодняшний день работают 47 штатных работников физкультуры и спорта, в том числе 5 тренеров работают в организации дополнительного образования, 4 инструктора на спортивном сооружении, 30 в общеобразовательных учреждениях , 8 в дошкольных учреждениях.

По всей территории Белгородской области, в том числе и на территории Прохоровского района, ведется активная работа по сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди жителей района. В сдаче нормативов ГТО с I по XI ступень участвовали более 2000 человек, из которых получили бронзовый знак отличия - 392 человека, серебреный знак отличия – 374 человек, золотой знак отличия –129 человек.

Согласно разработанному календарному плану спортивно - массовых мероприятий в текущем году планируется 19 спартакиада Прохоровского района среди команд городского и сельских поселений по 15 видам спорта, 15 спартакиада трудовых коллективов по 8 видам спорта, спартакиада пенсионеров, летняя сельская спартакиада, спартакиада лиц с ограниченными возможностями, а также чемпионаты, кубки, турниры по видам спорта. Всего в 2021 году планируется организовать более 160 спортивных мероприятий на территории Прохоровского района. В 2021 году управлением физической культуры, спорта и молодежной политики на территории района реализуются следующие проекты:

- «Создание условий для непрерывных тренировок и занятий физической культурой при возникновении неблагоприятных эпидемиологической обстановки на территории Прохоровского района 2020 - 2021 гг.»

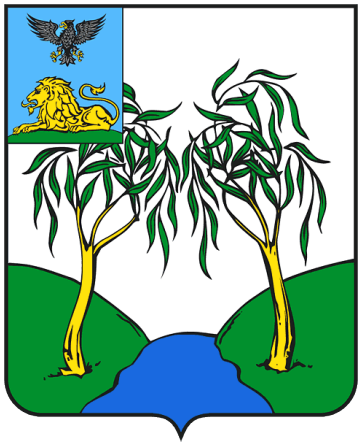
- «Реализация муниципальной составляющей федерального проекта «Спорт норма жизни!» в рамках достижения показателей приоритетного национального проекта «Демография»;

- «Привлечение жителей сельских поселений к сдаче нормативов ВФСК ГТО».

Строительство открытых плоскостных спортивных сооружений

1. Спортивно-оздоровительный сквер «Славянский» (микрорайон «Славянский») с площадкой для сдачи нормативов ВФСК ГТО и с асфальтированным дорожным покрытием сквера протяжённостью 2,1 км которое можно использовать в качестве вело-лыже-роллерной трассы и финской ходьбы (открытие пункта проката велосипеды, ролики, самокаты).

2. Спортивная площадка с уличными тренажерами в п. Прохоровка, улицам Первомайская и Советская, спортивно-досуговые площадки по п.Политотдельский и п.Прохоровка ул.Титова.



РАКИТЯНСКИЙ РАЙОН

Отдел физической культуры и спорта работает в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта в

Ракитянском районе на 2015 – 2025 годы». В соответствии с **программой** развития физической культуры и спорта реализуются мероприятия, направленные на развитие массовости физической культуры и спорта среди широких слоев населения, укрепление материально-спортивной базы.

Отделом предусмотрена эффективная система по динамичному развитию спортивной инфраструктуры, улучшению здоровья населения, благосостояния и качества жизни, сделан акцент на возрождении массового спорта. Ведется планомерная работа по созданию условий для занятий физической культурой и спортом для различных категорий населения Ракитянского района на всех уровнях власти. Создаются условия для занятий физической культурой по месту жительства, на спортивных сооружениях и в физкультурно-спортивных клубах. Укрепляется материальная база, увеличивается число физкультурных кадров. Проведение спортивных мероприятий и праздников с привлечением максимального числа участников и болельщиков является залогом развития массового спорта.

В состав отдела ФК и спорта Ракитянского района входят:

а) МБУ «Спортивная школа» Ракитянского района,

б) МБУ «Плавательный бассейн п. Ракитное»,

в) МБУ «Плавательный бассейн «Готня»,

г) МБУ «Ледовая арена «Дружба»,

д) МБУ ФК «Районный Спортивно-оздоровительный центр»

- обособленные структурные подразделения:

- ФОК «Ракита»,
- ФОК «Спартак»,
- Спортивный зал с.Центральное,
- Спортивный зал п.Ракитное,
- Культурно-спортивный комплекс с.Бобрава,
- Центральный стадион п. Ракитное,
- Стадион п. Пролетарский,
- Клуб ветеранов спорта,
- Районный шахматный клуб,
- Освещенная лыжная трасса протяженностью 1 км.

Для организации спортивно массовой работы в районе имеется 167 спортивных сооружений.

В 2020 году управлением физической культуры, спорта и молодежной политики организованы и проведены около 280 спортивно-массовых мероприятий, соревнований, спартакиад районного уровня среди взрослого населения по таким видам спорта как шахматы, мини-футбол, волейбол, настольный теннис, гиревой спорт. Во всех районных соревнованиях приняли участие более 1600 жителей района.

В период зимних месяцев проводились спортивные мероприятия, направленные на вовлечение детей, подростков и взрослого населения к систематическим занятиям зимними видами спорта. На лыжной трассе в парке Юсуповых проведен культурно-спортивный праздник среди профсоюзных организаций холдинга Агро-Белогорье. В нем приняли участие боле 250 участников.

Во время самоизоляции проведен онлайн розыгрыш 6-ти абонементов на 10 посещений любого спортивного объекта Ракитянского района. К 1 мая проведена онлайн эстафета #МирСпортМай, в которой предлагалось выполнить небольшой комплекс физических упражнений всей семьей в домашних условиях. 9 мая прошла районная спортивная онлайн акция "Готов к труду и обороне!". В честь празднования Дня России проведена онлайн викторина и онлайн тренировка по физической подготовке.

22 августа в п. Пролетарский прошел «Фестиваль спорта» посвященный празднованию 92-й годовщине образования Ракитянского района. В этот день тренеры и юные спортсмены поделились своими достижениями, показали как проходят тренировки и предлагали всем желающим присоединиться к тренировкам.

29 августа в п.Ракитное состоялся веломарафон, посвященный Дню образования Ракитянского района. В этом году на трассе собрались более 100 человек от мала до велика, желающих посостязаться. В этот же день на рекреационной зоне с.Солдатское состоялся турнир по пляжному волейболу, посвященный Дню образования Ракитянского района. На двух волейбольных площадках состязались 5 команд поселений района.

25-26 сентября в с.Солдатское на базе детского оздоровительного лагеря им. А. Гайдара состоялся Чемпионат Белгородской области по туризму и спортивному рыболовству среди людей с нарушением зрения. По итогам чемпионата призовые места распределились следующим образом: 1-ое место завоевала команда Яковлевской местной организации «Всероссийского общества слепых», 2-ое место Губкинское местное отделение, 3-е место – Ракитянское местное отделение.

Для ветеранов были проведены районные соревнования по мини-футболу, шашкам, шахматам, настольному теннису и волейболу. На территории Ракитянского района проходил традиционный и уже 30-й по счету турнир ветеранов настольного тенниса, который привлек более 100 спортсменов из 22-х регионов не только России, но и стран ближнего зарубежья. Во всех соревнованиях, организованных для ветеранов приняли участие более 350 любителей спорта старшего возраста.

На базе ледовой арены «Дружба» в период зимних каникул проведены развлекательные шоу для детей и взрослых, особым спросом среди молодежи стали пользоваться дискотеки на льду. Состоялась премьера музыкального спектакля «Снежная королева», в котором участвовали воспитанники спортивного клуба «Дружба». На представление приглашались детские сады, школы, социально-реабилитационный центр, организации Ракитянского района.

В период с января по февраль прошел Кубок Ракитянского района по хоккею. Обладателем кубка стал ХК «Дружба», 2 место - ХК «Витязь», 3 место - ХК «Ледовар». В первом квартале 2020 года ХК «Дружба» стал серебряным призером Первенства Белгородской области «Ночная Хоккейная Лига».

Ребята из спортивного клуба «Дружба» приняли участие в первенстве области по боксу среди юношей 2004-2005 г.р. и 2006-2007 г.р. Два Ракитянских спортсмена стали призерами первенства. Путивцев Даниил занял 3 место в весовой категории 42 кг. Ткаченко Михаил - 3 место в весовой категории 54 кг.

Воспитанники спортивного клуба «Дружба» приняли участие в открытом личном первенстве Белгородской области по лыжным гонкам свободным стилем и заняли 2 и 3 место.

13 сентября прошли соревнования по лыжероллерам на призы президента «Федерации лыжных гонок Курской области», бронзового призёра Олимпийских игр 2010 года в командном спринте, чемпиона мира 2013 года, заслуженного мастера спорта России по лыжным гонкам Алексея Евгеньевича Петухова. По итогам соревнований, спортсмены, представляющие спортивный клуб «Дружба» Ракитянского района заняли 1 место в возрастной группе 2006-2007 г.

Широкую популярность у жителей района получило фигурное катание. На постоянной основе в секции занимаются 49 фигуристов. Наши спортсмены принимают участие в областных и межрегиональных соревнованиях по фигурному катанию. В г. Алексеевка состоялось открытое Первенство по фигурному катанию «Невский конек». В соревнованиях приняли участие 10 человек от Ракитянского района. По программе "3-й спортивный разряд" ребята завоевали 1 и 3 место. По программе "3-й

юношеский разряд" 1 и 2 место. По программе "2-й юношеский разряд» 1, 2 место.

В плавательном бассейне п. Ракитное и плавательном бассейне «Готня» прошли детские развлекательные представления на воде. Проведена новогодняя спортивно-развлекательная программа для детей, соревнования по плаванию, посвященные Дню защитника Отечества «А ну-ка, парни!» среди спортсменов 2005-2015 годов рождения. В заплыве приняли участие 68 спортсменов. Соревнования по плаванию, посвященные Международному женскому дню 8 марта «А ну-ка, девушки!» среди спортсменов 2005-2014 годов рождения. В заплыве приняли участие 40 девочек. Тренерами плавательного бассейна п. Ракитное подготовлено онлайн занятие по обучению детей основным базовым упражнениям вольного стиля.

МБУ «Спортивная школа» Ракитянского района является основой развития физической культуры, спорта детей в районе. В спортивной школе работает 17 тренеров, действуют 8 отделений по видам спорта: футбол, тхэквондо, спортивный туризм, лапта, гиревой спорт, полиатлон, бокс, плавание. В 2020 учебном году в спортивной школе занимаются 606 обучающихся.

Среди занимающихся спортивной школы прошли соревнования по спортивному туризму, мини-футболу, мини-лапте, гиревому спорту, плаванию, тхэквондо, многоборью, боксу. В первом полугодии 2020г. спортсмены принимали участие в областных, Всероссийских и международных соревнованиях. В период зимних каникул спортивная школа провела соревновании по мини-футболу в трех возрастных группах, мини-лапте, спортивному туризму, плаванию. По мини-футболу команды Ракитянской спортивной школы заняли 1 место и два 2 места.

В Первенстве Белгородской области по тхэквондо спортсмены школы заняли 11 первых мест, 7 вторых и 11 третьих мест. 18 занимающихся спортивной школы являются кандидатами в сборную команду Белгородской области по тхэквондо. Спортсменке Ракитянской спортивной школы

Суменковой Анастасии присвоено звание Мастера Спорта России по тхэквондо.

В Первенстве Белгородской области по мини-лапте команды юношей и девушек заняли первое место, на Всероссийских соревнованиях команда юношей заняла 5 место. В Первенстве Белгородской области по мини-лапте команда юношей и девушек заняли первое место. По результатам первенства Белгородской области по мини-лапте шестнадцати спортсменам отделения лапты присвоены первые разряды. Всероссийские соревнования по мини-лапте команда юношей заняла пятое место.

В Первенстве России по полиатлону два спортсмена завоевали вторые места, в первенстве Белгородской области по гиревому спорту Шепелев Никита занял 3 место, Холодов Максим и Немченко Даниил заняли четвертое место. В Первенстве России по полиатлону Новосельцов Егор и Матвейченко Вероника заняли второе место. В Первенстве Центрального федерального округа по полиатлону Матвейченко Вероника и Мосиенко Елизавета заняли первое место, Новосельцов Егор занял второе место. Мосиенко Елизавете и Матвейченко Веронике присвоен разряд кандидата в мастера спорта по многоборью.

Во Всероссийских соревнованиях по спортивному туризму Гревцева Дарья заняла второе место, Чепенко Елизавета третье место.

В Первенстве Белгородской области по боксу Ткачев Михаил и Путивцев Даниил заняли третье место.

Тренерами спортивной школы подготовлены и размещены в социальной сети в контакте обучающие видеоролики с утренней разминкой, круговой тренировкой, мастер-классы: виды ударов по мячу в лапте, отработка правильных ударов в тхэквондо, как вязать различные типы узлов и как они применяются в быту и спортивном туризме, методика стрельбы из пневматической винтовки сидя с локтя.

В региональном конкурсе «Наша гордость» в номинации «Спортивные достижения», воспитанница спортивной школы мастер спорта по тхэквондо Анастасия Суменкова стала финалисткой.

В рамках внедрения ВФСК ГТО проводились семейные фестивали с участием детей, родителей, дедушек и бабушек района. Единый день ГТО в образовательных учреждениях района проводился каждую пятницу, он включал в себя перемены ГТО, флэшмобы, дни здоровья, веселые старты. Прошел заключительный этап фестиваля ВФСК ГТО среди выпускников школ, в котором приняло участие 30 человек. В рамках декады городских и сельских поселений района состоялся Фестиваль ГТО среди обучающихся и педагогов МОУ «Зинаидинская ООШ». Центром тестирования ВФСК ГТО организован онлайн конкурс «Стань участником движения ГТО», в котором приняло участие 49 человек, акция #яГоТОв 42 участника.

В августе были выставлены площадки ГТО в п. Пролетарский на Фестивале спорта и в п. Ракитное во время Дня солидарности в борьбе с терроризмом. На данных площадках жители района имели возможность получить помощь в регистрации на сайте www.gto.ru, а так же испытать свои силы в предложенных нормативах. На мероприятии, посвященном Дню физкультурника, прошло торжественное награждение победителей ранее прошедшего Фестиваля среди семейных команд, а так же победителей онлайн-конкурса «Стань участником движения».

В сентябре был проведен Фестиваль среди семейных команд Ракитянского района, в котором приняли участие 11 семей. По итогам данного Фестиваля команда района приняла участие в областном этапе.

В рамках областного проекта "Шире круг" на базе ФОК "Спартак" состоялся инклюзивный фестиваль. В мероприятии приняли участие школьники района, ребятам была предоставлена возможность попробовать свои силы в подвижных играх, метании дротиков, изготовлении поделок, стрельбе из лука, также ребята ознакомились с выставкой местного отделения ДОСААФ и приняли участие в тренировке со спортсменами отделения "Тхэквондо" спортивной школы Ракитянского района.

С июня 2020 года запущен в реализацию муниципальный проект «Создание мобильной бригады ГТО «Долголетие» на территории Ракитянского района». Данный проект направлен на популяризацию ВФСК ГТО среди жителей старшего возраста на территории сельских поселений района.

Тренер МБУ «Спортивная школа» Ракитянского района Алексей Писклов принял участие в конкурсе на соискание гранта на реализацию социально-значимых проектов в молодежной среде управления молодежной политики Белгородской области. Проект «Занятия функциональной подготовкой «На спорте ОНЛАЙН» стал грантополучателем и получил поддержку в сумме 25000 рублей.

Данный проект был доработан и распространен на территорию всего Ракитянского района и принял участие в конкурсе проектных идей. В рамках проекта планируется организовать проведение занятий по функциональной подготовке и фитнесу с применением дистанционных технологий. В результате проекта будут разработаны программы тренировок для каждой категории участников, налажена работа 7 групп здоровья в зависимости от

возраста и подготовки. В проект планируется привлечь жителей Ракитянского района от 6 до 70 лет, в том числе детей с ОВЗ.

На очном этапе проект защищал начальник управления физической культуры, спорта и молодежной политики администрации Ракитянского района. Проект стал победителем конкурса и в номинации «Лучшая проектная идея для реализации на муниципальном уровне в сфере физической культуры и спорта».

От двух спортивных некоммерческих организаций района в марте 2020г. были поданы заявки на участие в конкурсе Фонда президентских грантов.

Проект «МОЙ СПОРТИВНЫЙ ПОДВИГ» некоммерческой общественной организации «Спортивный клуб «Спартак», председатель Федченко Геннадий Викторович предусматривает развитие адаптивной физической культуры на территории п. Ракитное, для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов. Особенностью проекта является разработка системы подготовки детей с ограниченными возможностями здоровья по программам адаптивной физической культуры в зависимости от склонностей и способностей. На проект Фондом президентских грантов выделено 497 787 рублей.

Проект «ВОДА И Я - ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ!» некоммерческой общественной организации «Спортивный клуб «Дружба», председатель Черномуров Василий Александрович, направлен на обучение плаванию детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов, совершенствование двигательных способностей и плавательной подготовленности, позволяющие в какой - то мере компенсировать утраченные двигательные функции. В рамках проекта планируется открытие группы адаптивного плавания с доступной сопровождающей инфраструктурой. На проект Фондом президентских грантов выделено 201 570 рублей.

Председатель некоммерческой общественной организации «Спортивный клуб «Дружба», Черномуров Василий Александрович, принял участие в региональном конкурсе поддержки общественных организаций (объединений) на грантовой основе с проектом «Привлечение трудных детей (несовершеннолетних правонарушителей) Ракитянского района к занятиям в военно-патриотических клубах на полосе препятствий ДОСААФ». Результатом проекта является вовлечение не менее 75% трудных детей и родителей Ракитянского района, находящихся в социально-опасном положении к беседам, семейным, спортивно-массовым мероприятиям, занятиям в военно-патриотическом клубе, мероприятиям на полосе препятствий «Стальной характер». В проект вовлечены работники управления физической культуры, спорта и молодежной политики,

волонтеры, главы поселений. Данный проект получил грант на реализацию проекта в сумме 50000 рублей.

По итогам 2020 года Ракитянский район занял:

- 1 место - областной смотр-конкурс среди органов местного самоуправления, осуществляющих деятельность в сфере физической культуры и спорта, на лучшую организацию физкультурно-спортивной работы в 2020-м году;

- 1 место - региональный смотр-конкурс "Лучшая спортивная школа - 2020";

- 2 место - областной смотр конкурс среди муниципальных образований по внедрению ВФСК ГТО;

- 2 место - областная спартакиада среди сборных команд белгородской области в 2020 году под девизом "За здоровье физическое и нравственное данных нации".

Основным итогом мероприятий является тот факт, что сегодня более 17 тысяч ракитянцев всех возрастов систематически занимаются физической культурой и спортом, что составляет 54,9 % от общего числа жителей района.

РОВЕЬСКИЙ РАЙОН

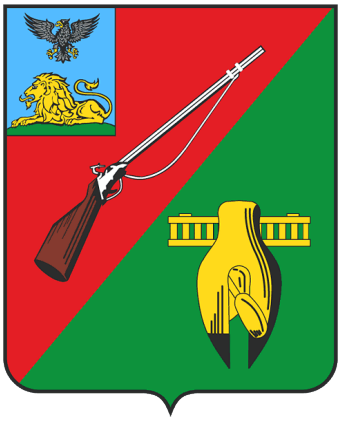
Президента России В.В. Указ «О старте проекта современного Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труде и обороне» (ГТО). За это время к движению ГТО присоединились более 10 миллионов россиян. Для достижения целей и результатов проекта в нашем районе создан муниципальный центр тестирования, организована совместная работа образовательных учреждений, предприятий и организаций Проводимая работа систематизирует процесс выполнения нормативов ВФСК «ГТО» и мотивирует к регулярным занятиям физической культурой и спортом всех категорий населения. За это время на официальном портале «ГТО»

зарегистрировано уже более семи тысяч жителей Ровеньского района. Ежегодно растет количество людей выполнивших испытания комплекса на серебряные, бронзовые и золотые знаки отличия:

В 2019 году в результате реализации проекта «ГТО идет в каждое село» в тестировании нормативов ВФСК ГТО приняли участие более 500 человек из сельских поселений района. Реализация проекта стала возможной благодаря победе в Президентском грантовом конкурсе. На средства гранта было приобретено мобильное (переносное) оборудование для принятия нормативов ГТО.

В 2020 году был реализован проект «Проведение тестирования нормативов ВФСК ГТО воспитанников образовательных учреждений Ровеньского района, реализующих основную образовательную программу дошкольного образования, в возрасте 6 лет и старше «ГТОшка для дошкольников». В результате реализации проекта были приняты нормативы ГТО в детских садах района у более 200 дошколят. |

Ежегодно наши спортсмены регулярно участвуют в районных и региональных фестивалях «ГТО», демонстрируя хорошую физическую подготовку. По результатам смотра-конкурса на лучшую организационную работу по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди муниципальных образований Белгородской области за 2020 году занял почетное первое место



СТАРООСКОЛЬСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ

На территории Старооскольского городского округа ведется активная работа с общественными организациями. Одним из ярких

примеров является совместная деятельность Управления с благотворительным фондом «Искусство, наука и спорт» и АНО «Центр развития и популяризации физической культуры и спорта».

Традиционными спортивными мероприятиями при поддержки благотворительного фонда «Искусство, наука и спорт» стали спортивный фестиваль #ВСЕНАСПОРТ.рф и легкоатлетический пробег «Оскольский полумарафон», в которых в 2020 году приняли участия более 7000 человек.

В 2021 году данное направление продолжено Управлением совместно с АНО «Центр развития и популяризации физической культуры и спорта», представляющим фонд «Искусство, наука и спорт», путем реализации проекта развития спортивных сообществ, целью которого является организация открытых бесплатных тренировок под руководством инструкторов и тренеров по таким массовым направлениям как скандинавская ходьба, бег, лыжи, streetathletics, workout.

Для жителей городского округа желающих подготовиться к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса дан старт проекту «Академия ГТО».

ЧЕРНЯНСКИЙ РАЙОН

На территории Чернянского района практикуются традиционные методы работы по привлечению жителей района к систематическим занятиям физической культурой и спортом, проводятся фестивали, спартакиады и соревнования по видам спорта.

В Чернянском районе используем новые формы работы в рамках проектной деятельности, реализуя муниципальные проекты. В 2018 году в рамках проекта «Привлечение жителей Чернянского района к занятиям финской ходьбой» привлечено к систематическим занятиям финской ходьбой более 500 чел.

В ходе проекта проводились мастер классы, обучающие занятия, фестивали финской ходьбы. Занятия проводили на стадионе и лыжероллерной трассе.

В 2019-2020 годах в рамках проекта «Привлечение жителей сельских поселений к систематическим занятиям физической культурой и спортом» используя выездные мероприятия по поселениям района, мы привлекли к занятиям физической культурой и спортом более 2000 чел.

В ходе проекта были проведены мастер-классы по уличной гимнастике «Воркаут», конкурсы на лучшего «Баскетболиста», «Футболиста», «Волейболиста» и по «ОФП», соревнования среди дворовых команд по футболу, баскетболу, волейболу.

В 2020-2021 годах реализован проект «Создание группы по гидрореабилитации детей с ОВЗ в плавательном бассейне «Дельфин»», создана группа детей с ограниченными возможностями здоровья на базе плавательного бассейна «Дельфин» в количестве 15 чел.

В ходе проекта проводились занятия в плавательном бассейне, проводили фестивали, конкурсы и игры на воде с детьми с ОВЗ.

В 2021 году запланирован проект «Организация выездных мероприятий по приему норм ГТО у населения Чернянского района «Мобильная бригада ГТО» с помощью которого планируем привлечь не менее 500 чел. к сдаче норм ВФСК «ГТО».

Организованы группы здоровья для жителей в возрасте 50+ на базе МБУ «ФОК» - 30 чел. «Золотой возраст», в данной группе занимаются финской ходьбой, фитнесом и плаванием.

На базе МБУ «Ледовая арена» создана группа для занятий хоккеем для граждан возрастом 50+, где занимается 25 чел. жителей Чернянского и Новооскольского районов.

Так же с помощью клубных формирований у нас формируются команды, которые систематически занимаются по видам спорта: футбол ФК «Каскад» (25 чел.)

Шахматы, спортивный клуб «Белая ладья» (15 чел.)

Лыжные гонки, спортивный клуб «Лидер» (15 чел.)

Хоккей, ЛХК «Чернянка», ЛХК «Чернянские Ястребы» (30 чел.),

Силовая гимнастика, спортивный клуб «Атлет» (15 чел.)

ШЕБЕКИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ

По привлечению населения Шебекинского городского округа к систематическим занятиям физической культурой и спортом активно используется реализация муниципальных проектов, направленных на формирование у жителей округа устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом, создания условий для занятий физической культурой и спортом, увеличения численности участников физкультурно – оздоровительных и спортивно – массовых мероприятий.

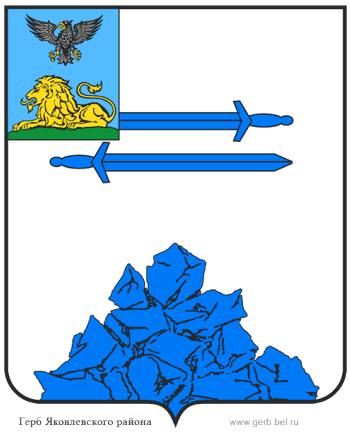
В 2020 году успешно реализован муниципальный проект «Организация спортивно-оздоровительной работы среди населения различных возрастных групп Шебекинского городского округа («Спорт в каждый двор»)».

Цель проекта: к марту 2020 года привлечь дополнительно к систематическим занятиям физической культуры и спортом не менее 2000 человек, проживающих на территории Шебекинского городского округа.

В результате реализации проекта к систематическим занятиям физической культурой и спортом было дополнительно привлечено 2177 жителей Шебекинского городского округа.

Достигнуты следующие эффекты:

- приобретено 70 комплектов финских палочек для организации работы клубов «Финская ходьба» для сельских территорий округа;
- проведено 3 мастер-класса по финской ходьбе;
- организована работа 11 клубов «Финская ходьба» в сельских территориях округа;
- организовано 11 пеших прогулок «Тропа здоровья» в сельских территориях округа;
- проведено 26 спортивных мероприятий на спортивных площадках по месту жительства;
- организована работа шести мобильных площадок ГТО в селах округа.



ЯКОВЛЕВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ

Спорт – для всех!

Средства физической культуры и спорта всегда обладали универсальной способностью в комплексе решать проблемы повышения уровня здоровья населения и формирования здорового морально-психологического климата в коллективах и в обществе в целом.

Вопросы развития физической культуры и спорта становятся ключевым направлением социальной политики в Яковлевском городском округе.

На конец 2020 года численность занимающихся физической культурой и спортом составила 27 714 человек.

В целях массового привлечения населения к систематическим и регулярным занятиям физической культурой и спортом во всех территориях округа организуются физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия.

Велась работа по развитию сети физкультурно-оздоровительных и спортивных клубов по месту жительства, которые зарекомендовали себя наиболее эффективной формой массового привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом.

На базе СОК «Спортивный город» г. Строитель в 2020 году были организовано 24 спортивные группы, в которых занимались 517 юных спортсменов. 6 секций работали на безвозмездной основе. Это спортивные группы по волейболу, баскетболу, футболу, боксу и полиатлону, специальная группа по обучению плаванию для детей с ОВЗ (10 детей с интеллектуальными нарушениями).

Люди с ограниченными возможностями здоровья занимаются физической культурой и адаптивными видами спорта на ФОКе, плавательном бассейне, шахматно-шашечном клубе, стрелковом тире, стадионах. Из общего количества инвалидов, проживающих в районе, более 700 человек систематически занимаются физической культурой и спортом, принимают участие в соревнованиях по доступным видам спорта. Для организации физкультурно-

спортивной работы, на договорных условиях, в поселениях работали инструкторы по спорту.

В округе ведется постоянная работа по развитию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в трудовых коллективах. Вошло в традицию проведение отраслевых спартакиад.

Проводился ряд спартакиад: среди школьников, среди работников образования, среди работников здравоохранения, среди кадетских классов, среди ветеранов, зимние и летние спартакиады сельских и городских поселений.

Среди работников образования проводилась спартакиада по 6 видам спорта, среди учащихся спартакиада проводится по 10 видам спорта. Ежегодно проводились весенние и осенние чемпионаты по футболу с охватом всех возрастных групп учащихся. Среди детских садов - зональные и финальные соревнования «Веселые старты».

Была проведена спартакиада Яковлевского городского округа среди команд предприятий, организаций и учреждений, посвященной 75-летию победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 г. по семи видам спорта (шахматы, мини-футбол, дартс, пулевая стрельба, волейбол, настольный теннис, плавание). На Яковлевском ГОКе «Северстали» прошла спартакиада в онлайн-режиме.

Среди традиционных соревнований: «Бегом в Новый Год» - 31 декабря (4 поселения), «Зимнее плавание» - на Крещение Господне, «Зимняя рыбалка» - февраль, Кубок мотокроссу- февраль, «Летняя рыбалка» - июль, открытое Первенство г. Строитель по пауэрлифтингу – февраль, парусные гонки – июль.

Наиболее значимым спортивным событием Яковлевского городского округа станет проведение легкоатлетического марафона, посвященного Победе в Курской битве, который состоится 1 августа.

Все поселения участвовали в соревнованиях спартакиады округа.

По итогам областной спартакиады среди команд 2 группы в 2020 году Яковлевский городской округ занял 2 место.

Применяются современные форматы работы - реализация проектов в области спорта, охватывающие все слои населения.

В 2020 году был реализован проект «Бадминтон и я», целью которого было привлечение не менее 1500 человек населения Яковлевского городского округа в вид спорта «бадминтон».

Проект был успешно реализован, а бадминтон теперь пользуется большой популярностью среди населения.

Сначала было проведено обучение людей, развивающих этот вид спорта на территориях района, затем приобретен необходимый инвентарь на территории и на площадки г. Строитель. Только после этого были организованы мастер-классы на пилотных территориях и проведены соревнования в каждом поселении.

Проект «АКВАМАМА» был направлен на создание группы здоровья «АКВАМАМА» для беременных женщин.

Так на базе бассейна «Волна» были соответствующие условия для занятий аквааэробикой и фитнесом для группы здоровья беременных женщин.

После получения врачебных консультаций, была создана группа, приобретено соответствующие комплекты спортивного инвентаря, затем начались занятия.

Группа здоровья функционирует и в настоящее время, численность увеличивается и состав обновляется. Не менее важным проектом является проект «Бочче» для развития адаптивных видов спорта. Отличительной особенностью программы «Бочче» является то, что она даёт возможность каждому ребёнку с ОВЗ, не зависимо от уровня физической подготовленности, овладеть навыками игры. Бочче предполагает необходимость учёта индивидуальных возможностей и особенностей каждого обучаемого при выборе темпа, методов и способа обучения, обеспечивает ситуацию успеха каждому учащемуся, обеспечивают рост его личностных достижений в физкультурно-спортивной деятельности, адаптации в социуме.

Новый проект пользовался большой популярностью и позволил охватить около 700 чел. в течение 2020 года.

В этом году в рамках проектной деятельности будут реализованы проекты «С бабушкой на стадион» и «Спорт – для всех» направлены на вовлечение не менее 45% населения в возрасте 29-65 лет в систематические занятия спортом. внедрен проект «Бочче».

Большое внимание уделяется укреплению материально-спортивной базы, позволяющей вовлекать все более широкие слои населения в сферу физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.