АССОЦИАЦИЯ
СОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАНИЙ
БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

СБОРНИК

МУНИЦИПАЛЬНЫХ ПРАКТИК
по итогам конкурса в сфере укрепления общественного здоровья в 2021 году

БЕЛГОРОД 2022

Под общей редакцией:

Т.А. Бочарова, исполнительный директор Ассоциации «Совет муниципальных образований Белгородской области, кандидат социологических наук

Т.В. Михайлова, главный врач ОГБУЗ особого типа «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», кандидат психологических наук

А.С. Ковалев, советник по социальным вопросам
Ассоциации «Совет муниципальных образований Белгородской области»

С.Н. Бабицин, заместитель главного врача ОГБУЗ особого типа «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики», кандидат медицинских наук

Уважаемые коллеги!

В 2022 году «Совет муниципальных образований Белгородской области» продолжает цикл сборников муниципальных практик Белгородской области, и представляем вам выпуск «Муниципальные практики по итогу конкурса в сфере укрепления общественного здоровья в 2021 году».

В последнее время многие вокруг стали замечать, что отношение наших сограждан к своему здоровью по сравнению с тем, что было еще лет десять-пятнадцать назад, сильно изменилось. В России стали заметно меньше пить. Курение перестало быть почти нормой, а стало всё более редкой привычкой, приносящей немало хлопот. В моду вошли занятия спортом и активный отдых. Если раньше можно было встретить любительниц сладкой выпечки, надеющихся похудеть с помощью чудодейственных диет типа «одуванчиковой», то сейчас все чаще видишь дам, которые без пафоса считают калории и предпочитают салаты. За эти же годы продолжительность жизни в России выросла с 65 до 73 лет. Сейчас она находится на уровне рекордных значений за всю историю страны. Эксперты показали, как связаны эти процессы, и объяснили, что они вызваны не только и не столько цивилизационными трендами, сколько планомерной работой по укреплению здоровья населения, которую проводит государство

Укрепление общественного здоровья – это самый эффективный и экономически целесообразный способ увеличения продолжительности качественной жизни населения.

Ассоциация «Совет муниципальных образований Белгородской области» совместно с министерством здравоохранения Белгородской области и ОГБУЗ особого типа «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» провели Конкурс в сфере укрепления общественного здоровья в 2021 году.

Целью конкурса было изучить передовые практики и обмен опытом по разработке и реализации муниципальных и корпоративных программ укрепления здоровья и профилактики заболеваний.

Основными задачами конкурса были:

- изучение и распространение опыта внедрения здоровьесберегающих программ и технологий,
- пропаганда здорового образа жизни,
- вовлечение работников предприятий и организаций в занятия физической культурой, спортом и туризмом,
- формирование навыков здорового образа жизни,
- повышение заинтересованности работодателей в создании условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья работников, улучшение эмоционального микроклимата в коллективе, профилактика профессионального выгорания,
- мотивирование работников к сохранению и укреплению своего здоровья.

Конкурс проводился по 3 номинациям:

- Лучшая практика по пропаганде здорового образа жизни и отказа от вредных привычек
- лучшая практика сохранения и укрепления здоровья на рабочем месте
- лучшая практика сохранения и укрепления здоровья детей

Общее количество заявок 67. Победителями и лауреатом стали 20 заявок от органов местного самоуправления, предприятий, организаций, учреждений разных форм собственности

Работая над этим сборником, нами была поставлена задача – передать практики по привлечению населения к здоровому образу жизни, сделать их достоянием всего муниципального сообщества.

Выражаем надежду, что представленные практики помогут муниципальным образованиям в выборе эффективных механизмов решения вопросов и станут поводом для создания своих собственных уникальных практик.

Исполнительный директор
ассоциации «Совет муниципальных
образований Белгородской области,
кандидат социологических наук Т.А. Бочарова

Дорогие друзья!

Командная работа органов местного самоуправления и здравоохранения является визитной карточкой Белгородской области. Я называю своими коллегами членов Ассоциации муниципальных образований, признавая их исключительную роль в вопросах укрепления общественного здоровья жителей региона. Горжусь тем, что при поддержке Ассоциации удалось достичь значительных успехов в работе по популяризации здорового образа жизни.

Наш регион - флагман в вопросах тесного и эффективного межведомственного взаимодействия органов власти, общественных институтов и медицинской сферы. Тема здорового образа жизни набирает популярность из года в год с того момента, когда Президент РФ В. В. Путин своим Указом обозначил основные задачи по увеличению продолжительности жизни и повышение её качества для граждан страны. Все самые важные и значимые аспекты жизни для достижения этих амбициозных целей были включены в национальные проекты.

В рамках национального проекта "Демография" обозначены задачи по формированию у населения мотивации к здоровому образу жизни и отказу от вредных привычек.

Чтобы перестроить мировоззрение наших граждан, повысив ответственность к сохранению собственного здоровья, нужно пройти длинный путь. Для этого каждый регион нашей великой страны разработал для себя программу укрепления общественного здоровья, в основе которой, как кирпичики, те мероприятия, которые позволят формировать и развивать здоровьесьерегающую среду, внедрять в обществе современные технологии укрепления здоровья и вовлекать средства массовой информации в популяризацию здорового образа жизни.

Безусловно, каждый муниципалитет имеет свои, уникальные особенности, позволяющие делать все возможное для здоровья жителей.

Именно поэтому, муниципальные программы укрепления общественного здоровья разрабатываются для каждого района, учитывая потребности и возможности для их реализации. В нашей области все муниципальные образования и городские округа утвердили и успешно реализуют свои программы.

Отдельное внимание в регионе уделяется вопросам сохранения здоровья работающего населения. Сотни предприятий и организаций внедрили в свою жизнь корпоративные программы укрепления общественного здоровья. Все эти программы и муниципальные, и корпоративные настолько интересны, а мероприятия в их рамках - уникальны, что не поделиться своим опытом было бы большой ошибкой. Вот так и родилась идея проведения областного конкурса на лучшие практики укрепления здоровья. Результат превзошел все ожидания. Мы ещё раз убедились в том, насколько талантливы и креативны наши земляки.

Теперь мы ставим перед собой цель не только изучать опыт, а еще внедрять лучшие практики во всей Белгородской области. Может на первый взгляд покажется, что задачи слишком амбициозны и труднодостижимы, но дорогу осилит идущий, а если в дороге рядом единомышленники, то все цели достижимы.

Главный врач ОГБУЗ особого типа
«Областной центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»,
кандидат психологических наук Т.В. Михайлова

ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ В 2021 ГОДУ

В номинации «Лучшая практика по пропаганде здорового образа жизни и отказа от вредных привычек»:

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 40» Старооскольского городского округа	Проект «Здоровье»	**I место**
Администрация Алексеевского городского округа	Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья населения Алексеевского городского округа на 2020-2024 годы»	**I место**
Акционерное общество «Стойленский горно-обогатительный комбинат»	Проект «Здоровый выбор»	**I место**
ОГБУЗ «Белгородская центральная районная больница»	Проект «Формирование системы здорового образа жизни и культуры здоровья в социально-культурной среде ФГБОУ ВО «Белгородский ГАУ»	**II место**
Администрация Старооскольского городского округа	Программа (план мероприятий) «Укрепление общественного здоровья населения Старооскольского городского округа на 2021-2024гг.	**II место**
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Кривцовская средняя общеобразовательная школа Яковлевского городского округа	Проект « В хоккей играют настоящие мужчины»	**III место**
Муниципальное автономное учреждение «Ледовая арена «Олимп» Ровеньский район	Проект «Практика по пропаганде здорового образа жизни и отказа от вредных привычек»	**III место**

В номинации «Лучшая практика сохранения и укрепления здоровья на рабочем месте»:

Администрация Валуйского городского округа	Программа Валуйского городского округа «Укрепление общественного здоровья на 2020-2024 годы»	**I место**
ООО специализированный застройщик «Управляющая компания ЖБК-1»	Проект «Здоровье»	**I место**
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Светлячок» общеразвивающего вида п. Чернянка Белгородской области»	Программа по поддержке здорового образа жизни сотрудников МБДОУ «Детский сад «Светлячок» общеразвивающего вида п. Чернянка Белгородской области	**II место**
Администрация муниципального района «Волоконовский район» Белгородской области	Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья среди населения Волоконовского района» на 2020 – 2024 годы»	**II место**
МБУСОССЗН «Комплексный центр социального обслуживания» Яковлевского городского округа	Проект «Организация выращивания лекарственных трав на приусадебных участках пожилых людей, находящихся на надомном социальном обслуживании «Аптекарский огород»	**III место**
Муниципальное бюджетное учреждение системы социальной защиты населения «Комплексный центр социального обслуживания населения Ракитянского района»	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников «Будь здоров»	**III место**

Лауреат конкурса в номинации «Лучшая практика сохранения и укрепления здоровья на рабочем месте»:

МУК « ДК и С » Валуйского городского округа	Корпоративная программа укрепление здоровья работников	**ЛАУРЕАТ**

	Дворца культуры и спорта Валуйского городского округа «Здоровый коллектив – здоровая страна»	

В номинации «Лучшая практика сохранения и укрепления здоровья детей»:

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Россияночка» п. Чернянка Белгородской области»	Программа по формированию привычки ЗОЖ и профилактики вредных привычек у детей дошкольного возраста «Здоровое поколение»	**I место**
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №9 комбинированного вида г. Новый Оскол»	Физкультурно-оздоровительный проект «В здоровом теле – здоровый дух»	**I место**
МУ Вейделевского района «Многопрофильный центр социальной помощи семье и детям «Семья»	Проект «Формирование у воспитанников МУ Вейделевского района «МЦСПСиД «Семья» индивидуального стиля здорового образа жизни «Здорово быть здоровым»	**II место**
МКУ «Управление физической культуры и спорта Шебекинского городского округа»	Проект «Популяризация полиатлона на территории Шебекинского городского округа	**II место**
МОУ «Начальная школа с. Ерик Белгородского района	Проект «Внедрение в практику психолого-педагогического сопровождения учащихся МОУ ««Начальная школа с. Ерик Белгородского района» образовательной кинезиологии»	**III место**
МБОУ «СОШ №28» г. Белгорода	Проект «Здоровым быть здорово»	**III место**

Номинация «Лучшая практика по пропаганде здорового образа жизни и отказа от вредных привычек»

«Организация системной работы в МАОУ «СОШ № 40», направленной на сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательной деятельности»

Филимонова Анна Гавриловна – директор школы

Наша школа открыта 1 сентября 2003 года и находится в непрерывном режиме развития. Коллектив состоит из 1692 учеников и 121 педагога, 86% из которых имеют первую и высшую квалификационные категории.

Одним из приоритетных направлений деятельности является сохранение и укрепление здоровья обучающихся.

Создавая в школе здоровьесозидающую образовательную среду, мы с 2005 года активно участвуем в опытно-экспериментальной и исследовательской работе, занимаемся проектной деятельностью по формированию культуры здорового образа жизни школьников.

Здоровьеформирующая инфраструктура в нашей школе – комплекс условий для формирования комфортного и безопасного пространства.

В 2014 году осуществлен ремонт помещений школы в рамках реализации федеральной программы «Доступная среда», приобретено оборудование для коррекционной работы и обучения учащихся с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов в условиях инклюзивного образования.

В 2020 году приобретены рециркуляторные облучатели, в 2021 году проведен капитальный ремонт спортивно-игровых площадок школы.

В рамках реализации проекта «Воспитываем здоровое поколение» мы создали три рекреационные интерактивные зоны. Для учащихся начального уровня образования – «Безопасная дорога». Чтобы «погрузить» детей в дорожную действительность, не выходя за пределы школы, организовываем и проводим интерактивные занятия по безопасности дорожного движения.

Рекреационная зона «Азбука здоровья» формирует «моду» на ведение здорового образа жизни с начальных классов.

Для учащихся основного и среднего уровней образования – рекреационная зона «Школа здоровья» для повышения информированности и профилактики в вопросах культуры здоровья.

Целенаправленная системная работа по формированию устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни среди обучающихся, их родителей и педагогов включает обозначенные на слайде направления.

С 2011 года педагоги реализуют образовательную программу «Разговор о правильном питании». В настоящее время в ней участвуют 56 учителей и более 80% учащихся и их родителей.

При реализации данной программы педагогами разработаны и внедряются в практику методики, направленные на формирование основ рационального питания.

С 2019-2020 учебного года педагогами школы реализуется программа внеурочной деятельности «Уроки здоровья».

На слайде представлены инструменты, с помощью которых можно увлечь детей и превратить уроки здоровья в веселое и познавательное действие.

Реализуемые в школе направления физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы способствуют физическому развитию обучающихся, являются средством сохранения и укрепления здоровья детей.

В настоящее время в школе работает 13 спортивных секций.

Школьный спортивный клуб «Атлант» – неоднократный победитель Всероссийского смотра-конкурса на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов.

На протяжении многих лет спортсмены школы являются победителями и призёрами в различных соревнованиях.

Виталий Владимирович Дунайцев – депутат Белгородской областной Думы, бронзовый призёр Олимпийских игр-2016 в Рио-де-Жанейро, выпускник школы 40!

В школе создан телекоммуникационный центр, который объединяет в себе различные виды взаимодействия между всеми участниками образовательных отношений. В структуру входят библиотека, киностудия школы «Золотой кадр», газета «Птица», информационный киоск, работающий в режиме школьного сайта, радио «Волна – 40».

С 2003 года на базе школы работает детская киностудия «Золотой кадр», которая активно занимается пропагандой здорового образа жизни. Фильмография ежегодно пополняется работами, затрагивающими такие актуальные темы современности, как борьба с вредными привычками, компьютерной зависимостью.

Снимая фильмы данной тематики, студийцы рассказывают не только своим сверстникам, но и взрослым, что путь к долголетию лежит через ведение здорового образа жизни.

В нашей школе традиционно проводятся мероприятия, предусмотренные школьной «Дорожной картой» по формированию культуры здорового образа жизни среди учащихся, их родителей и педагогов.

Целенаправленная системная работа в данном направлении позволила достичь следующих эффектов:

- школа – призер Всероссийского конкурса образовательных организаций по осуществлению деятельности в области формирования здорового образа жизни обучающихся и других конкурсов.

Педагоги традиционно становятся победителями и призерами в конкурсах:

- авторских разработок по воспитанию культуры здоровья,
- методик реализации программы «Разговор о правильном питании»,
- в конкурсе «Учитель здоровья России»;
- учащиеся – неоднократные победители и призеры регионального конкурса «Самый здоровый класс»;
- активные участники социальных акций.

Одним из важных показателей работы является вовлечение в здоровьесозидающую деятельность более 90% родителей.

Ключевым показателем эффективности деятельности является состояние здоровья учащихся.

Анализ динамики наиболее распространенных заболеваний показал снижение количества детей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, щитовидной железы, органов дыхания. Количество специальных медицинских групп сократилось.

Организация системной работы в школе, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательной деятельности, помогает нам добиваться значимых результатов.

Школе делегировали заботу о сохранности здоровья, поскольку она является социальным институтом, каналом для формирования здоровья учащихся и транслирования опыта укрепления здоровья на общество.

Мы учимся и учим быть здоровыми!

Управление образования администрации
Старооскольского городского округа Белгородской области

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 40»

«Организация системной работы в МАОУ «СОШ № 40», направленной на сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательной деятельности»

Филимонова А.Г.,
директор МАОУ «СОШ № 40»
г. Старый Оскол

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 40»

Среди домов многоэтажных,

На грани неба и земли,

В восточной стороне Оскола

Есть школа радужной мечты.

С любовью к детям и заботой

Ее создали для того,

Чтоб храм науки стал уютней,

Чтоб дети верили в него…

(из Гимна школы)

Обучающихся – 1692

Классов-комплектов – 63

Из них: 1 - 4 классы – 28
5 - 9 классы – 28
10-11 классы – 7

Кадровый потенциал школы

Отличник народного просвещения – 1

Награждены медалью «За заслуги перед Землей Белгородской» II степени – 2

Почетный работник общего образования РФ – 23

Награждены Почетной грамотой Министерства образования и науки РФ – 4

121 педагог

Победители конкурса на присуждение премий лучшим учителям за достижения в педагогической деятельности – 8

Победители и лауреаты Всероссийского конкурса «Учитель года» – 24

Приоритет школы – ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Инновационная деятельность

2005 г. – опытно-экспериментальная работа **«Разработка вариативных моделей здоровьесберегающей среды образовательных учреждений с учетом их специфики»,** *научный руководитель доктор биологических наук В.Д. Сонькин*

2008 г. – опытно-экспериментальная работа **«Технология создания педагогической системы школы, содействующей здоровью учащихся»,** *научный руководитель доктор педагогических наук Владимир Николаевич Ирхин*

2009-2010 гг. – научно-исследовательская работа по теме **«Мониторинг изучения эффективности здоровьесберегающей среды»**

2011-2012 гг. – муниципальный эксперимент по теме **«Формирование комплексной системы профилактики стоматологических заболеваний в условиях здоровьесозидающей деятельности образовательного учреждения»**

2015 г. – региональная стажировочная площадка по направлению **«Распространение в субъекте Российской Федерации моделей формирования культуры здорового образа жизни обучающихся»**

2012-2015 гг. – региональная инновационная площадка по проблеме «Формирование навыков здорового образа жизни у обучающихся через систему комплексной работы по сохранению и укреплению здоровья»

2015-2017 гг. – региональная инновационная площадка по теме **«Формирование здорового образа жизни школьников средствами учебно-воспитательного процесса»**

2016-2017 гг. – муниципальный проект «Создание на базе общеобразовательных учреждений Старооскольского городского округа модели сопровождения детей с инвалидностью и детей с ОВЗ»

2015-2017 гг. – региональный проект **«Сетевое взаимодействие образовательных организаций по воспитанию культуры здоровья детей и подростков»**

2016-2018 гг. – региональный проект **«Танец как средство эстетического развития детей»**

Приоритет школы – ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Проектная деятельность

2018-2020 — Муниципальный проект «Сохранение и укрепление здоровья детей на основе индивидуального медико-психолого-педагогического сопровождения «Воспитываем здоровое поколение»

2018-2019 — Региональный проект «Разработка и апробация региональной модели обучения здоровью»

2019, 2020 — Площадка-новатор в сфере образования Белгородской области по теме «Сохранение и укрепление здоровья, формирование навыков культуры здорового образа жизни учащихся через систему деятельности образовательного учреждения»

Здоровьеформирующая инфраструктура

- Медицинская
- Спортивная
- Релаксационная
- Безопасная среда
- Школьное питание
- 2008г. – АКДО «Валента»
- 2010г. – физиотерапевтический «Центр «Здоровье»
- 2012г. – Комплекс «Психомат»

Здоровьеформирующая инфраструктура

Реализация государственной программы «Доступная среда», 2014г.

- Сенсорная комната

- Реабилитационное оборудование

- Аппаратно-программный комплекс с коррекционно-развивающей программой «Живой звук»
- Система виртуального управления средств коммуникации с использованием инфракрасной камеры для детей с нарушениями ОДА

- Пандусы для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата

- Обустройство туалета для инвалидов СНиП 35-01-2001 п. 5.3

С 2016 года являемся муниципальной стажировочной площадкой по теме «Создание условий для реализации инклюзивного образования».

Здоровьеформирующая инфраструктура

2020 год – приобретены рециркуляторные облучатели с передвижной подставкой для дезинфекции обеззараживания воздуха (24 шт.)

2021 год – проведен капитальный ремонт спортивно-игровых площадок школы

Муниципальный проект «Воспитываем здоровое поколение»

Рекреационная зона по безопасности дорожного движения «Безопасная дорога»

Муниципальный проект «Воспитываем здоровое поколение»

Рекреационная зона «Азбука здоровья»

Муниципальный проект «Воспитываем здоровое поколение»

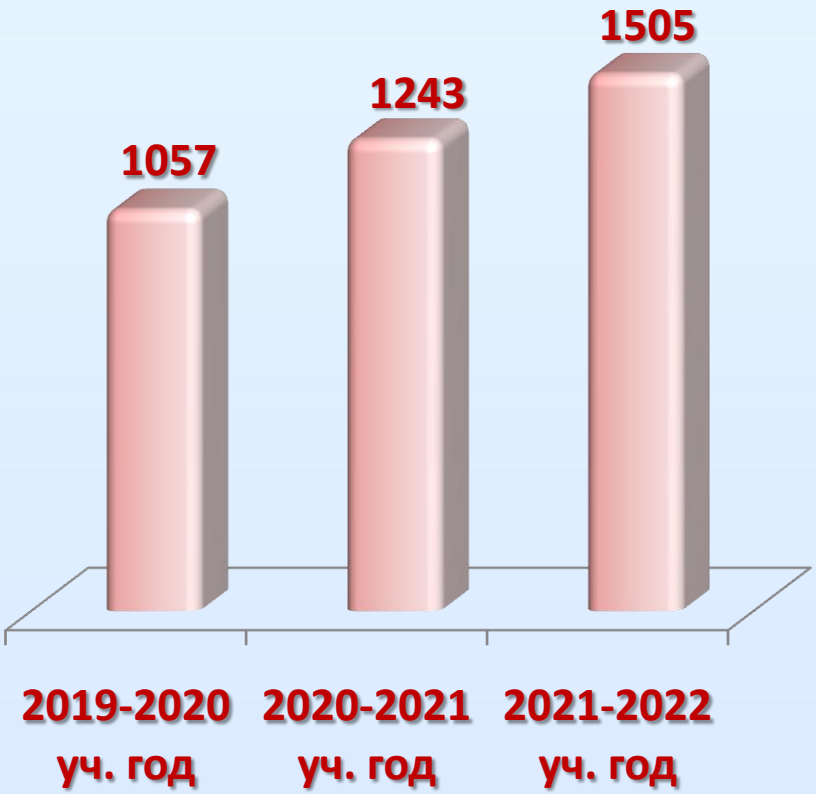
Рекреационная зона «Школа здоровья»

Направления работы по формированию мотивации к ведению здорового образа жизни

1. Включение в учебную деятельность образовательных программ по формированию навыков здорового образа жизни.
2. Просветительская работа с детьми, их родителями, педагогами образовательной организации.

Реализация образовательной программы «Разговор о правильном питании»

Количество участников программы «Разговор о правильном питании»



Реализация образовательной программы «Разговор о правильном питании»

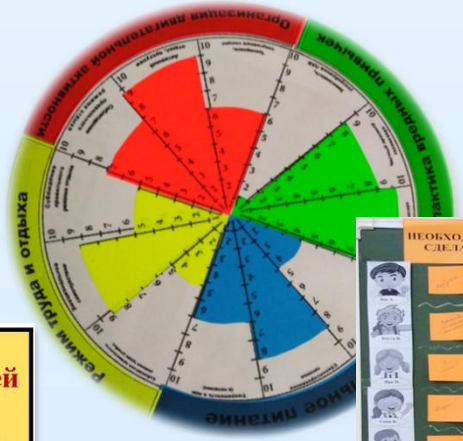
«Использование произведений фольклора и детской художественной литературы»

«Модель применения системно-деятельностного подхода»

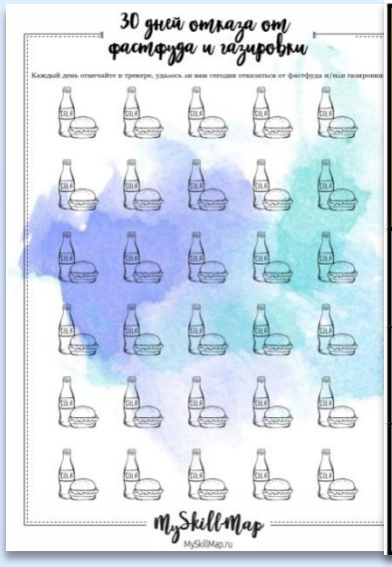
«Модель применения мотиваторов»

Реализация программы внеурочной деятельности «Уроки здоровья»

«Кроссенс» как метод развития познавательной инициативы, логического и творческого мышления

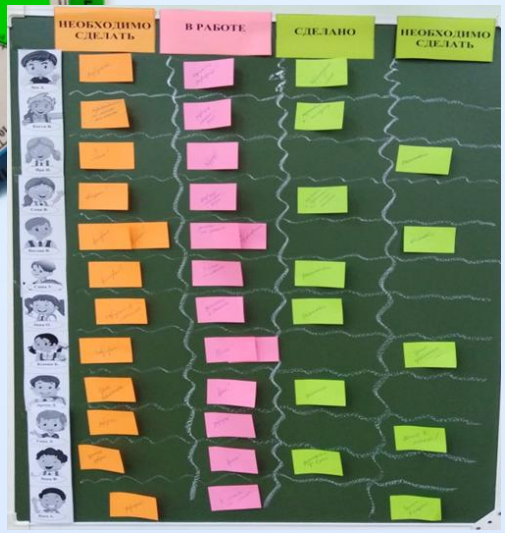


«Трекеры», «Чек-лист»



ЧЕК-ЛИСТ
Сложение и вычитание дробей с разными знаменателями
Поставь напротив каждого утверждения оценку своим умениям (5, 4, 3, «- если нужна помощь»)

1	Я могу складывать дроби с разными знаменателями	
2	Я могу вычитать дроби с разными знаменателями	
3	Я могу применять свойства сложения	



«Технология визуализации»

Организация физкультурно-оздоровительной работы

Направления спортивно-массовой работы

- уроки физической культуры

- занятия в спортивных секциях
- занятия в спецмедгруппах

- занятия в ВПСК «Омега»
- традиционные спортивно-массовые мероприятия: «Папа, мама, я – спортивная семья», Дни здоровья, «Веселые старты»;
- праздник микрорайона, объединяющий ученический, родительский и педагогический коллективы

- походы и экскурсии для детей
- паломнические поездки для педагогического коллектива

Организация физкультурно-оздоровительной работы

Школьный спортивный клуб «Атлант»

Социальное партнерство с детскими спортивными школами «Юность», «ДЮСШОР №1», «Спартак»

Элементы креативной педагогики

Спортивных секций 13

Спортивные достижения

Призеры регионального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские спортивные игры», 2021г.

Победители муниципальной Спартакиады школьников по волейболу (девушки), 2021г.

Призеры муниципального этапа 57-й Спартакиады школьников, 2021 г.

Виталий Владимирович Дунайцев – депутат Белгородской областной Думы, заслуженный мастер спорта России по боксу, чемпион мира – 2015, бронзовый призёр Олимпийских игр-2016 в Рио-де-Жанейро, выпускник школы 40

Обучение культуре здорового образа жизни

- волонтерское движение

- газета «Птица»

- информационно-аналитический центр

- детская киновидеостудия «Золотой кадр»

- «ВеГаС–ньюс»

- духовно - просветительский центр «Возрождение»

Школьная киностудия «Золотой кадр»

Победитель всероссийских и международных конкурсов и фестивалей: «Мир глазами детей», «Свет миру», «Весенняя капель», «Ты не один»

Реализация «Дорожной карты» по ЗОЖ

Школьный конкурс «Самый здоровый класс»

Акция «Мы за правильное питание!»

«Кулинарный поединок»

Акция «Зеленый витамин»

PR-кампания на школьном сайте

Родительское собрание «Здоровье детей в наших руках»

Наши достижения

ПОБЕДИТЕЛЬ
муниципального конкурса на лучшую организацию школьного питания **«Кудесники школьных блюд»**

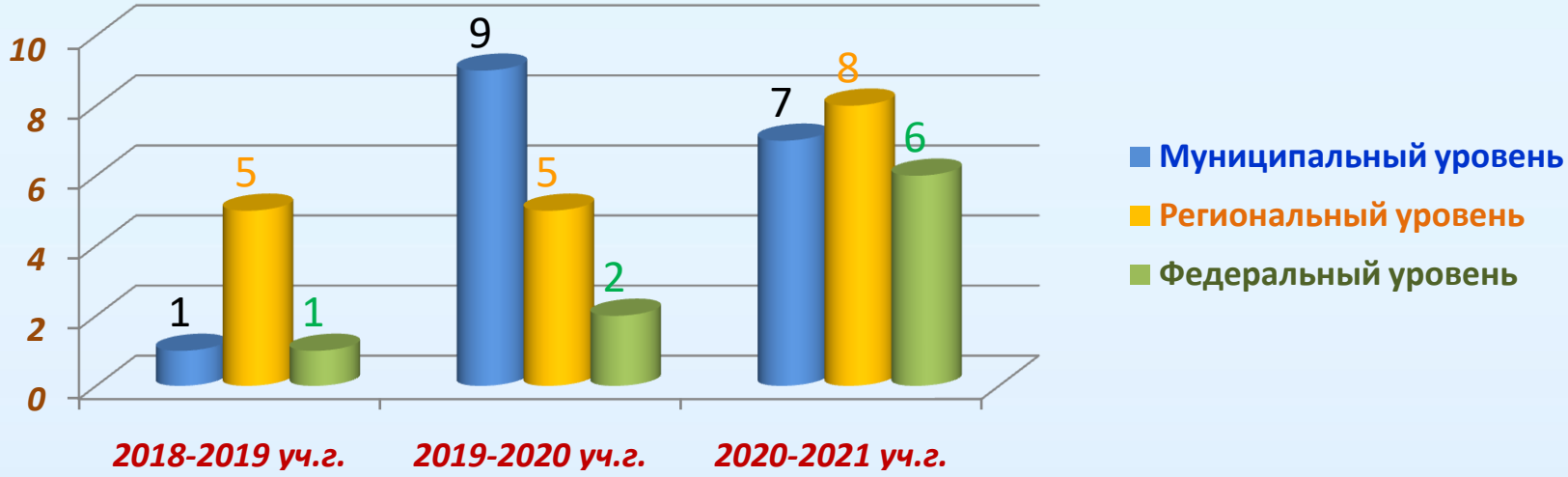
ПОБЕДИТЕЛЬ
регионального конкурса **«Лучший повар школьной столовой»**

ПОБЕДИТЕЛИ и ПРИЗЕРЫ
регионального конкурса семейной фотографии **«Кулинарное путешествие»**

ПРИЗЕР
всероссийского конкурса образовательных организаций по осуществлению деятельности в области формирования здорового образа жизни обучающихся при реализации межведомственного взаимодействия и социального партнерства в номинации «Формирование здорового образа жизни в образовательной организации»

Наши достижения

Результаты участия педагогов в конкурсах профессионального мастерства, направленных на формирование ЗОЖ



Бойцова Е.В., Алехина Н.В., **победители** муниципального конкурса «Разговор о правильном питании», 2021г.

Калиш Е.Ю., Боярченкова И.В., **победители** регионального конкурса «Разговор о правильном питании», 2020г.

Ефимова С.Н., Филенко Е.П., **победители** регионального конкурса «Разговор о правильном питании», 2019г.

Наши достижения

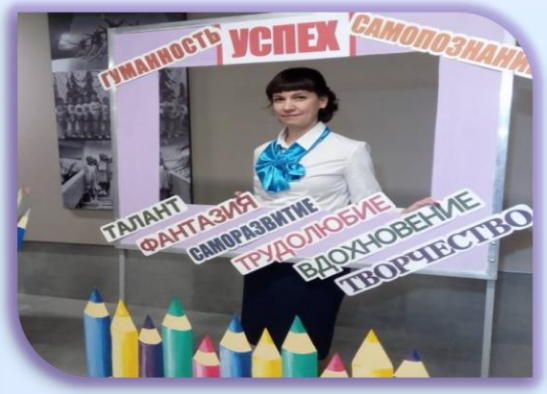
Результаты участия педагогов в конкурсах профессионального мастерства, направленных на формирование ЗОЖ

Пирард Е.А., лауреат регионального конкурса «Учитель здоровья России -2016»

Растегай Е.Н., лауреат регионального конкурса «Учитель здоровья России -2017»

Холод А.О., лауреат регионального конкурса «Учитель здоровья России -2018»

Кравцова В.А., победитель регионального, лауреат всероссийского конкурса «Учитель здоровья России -2019»



Золотухина Л.А., победитель в номинации «Инновации в образовании» регионального конкурса «Учитель здоровья России -2020»

Гребенкина Н.Г., победитель в номинации «Инновации в образовании» регионального конкурса «Учитель здоровья России -2021»

Абзеппарова Е.В., лауреат регионального конкурса «Учитель здоровья России -2019»

Показатели эффективности деятельности

Победители регионального конкурса «Самый здоровый класс», 2021

Победители регионального конкурса «Самый здоровый класс», 2020

Агитбригада «Закон один для всех»

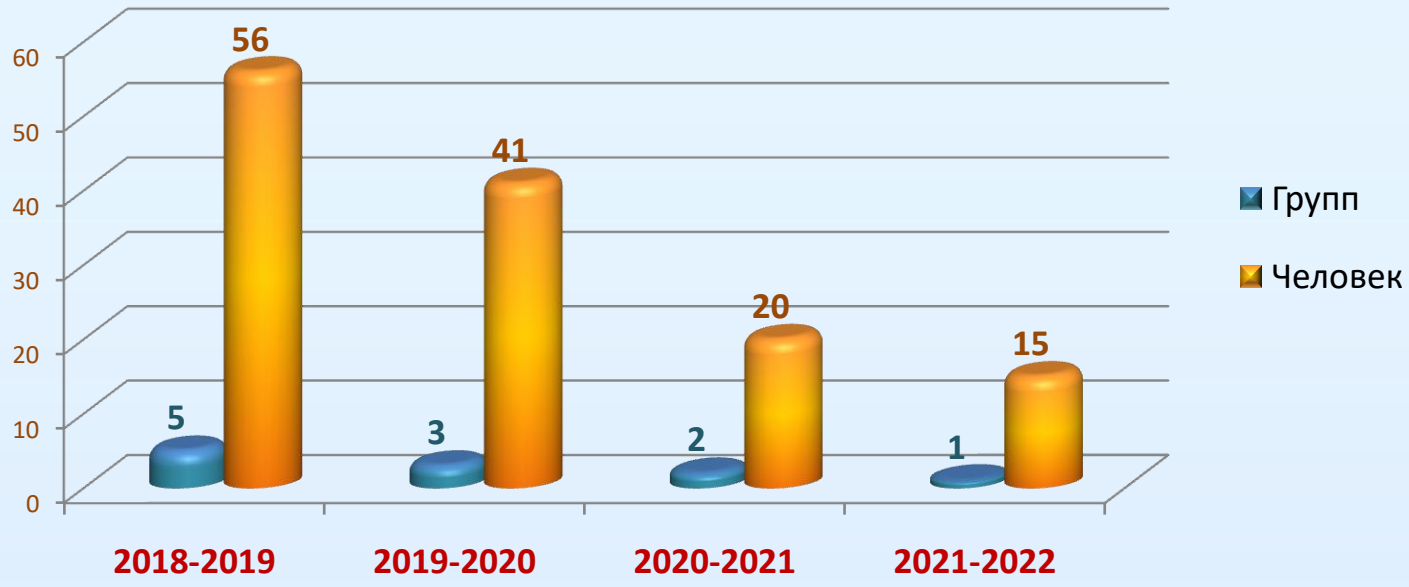
Научно-практическая конференция школьников «Здоров будешь – все добудешь!»

«Мама, папа, я – спортивная семья!»

«Веселые старты»

Показатели эффективности деятельности

Количество специальных медицинских групп



- увеличились показатели двигательной активности учащихся на 18%;
- снизились показатели заболевания у детей:
  - желудочно-кишечного тракта на 1%;
  - щитовидной железы на 1,2%;
  - органов дыхания на 0,4%.

ЗАНЕСЕНА:

- в Национальный реестр **«Ведущие образовательные учреждения России»,**
- в Федеральный реестр **«Доска Почета России – 2020 год»**

С 2013 года по 2017 год - по результатам независимой экспертизы Московского центра непрерывного математического образования школа входила в **Топ-500 лучших образовательных учреждений России**;

2014 г., 2015 г., 2016 г. - лауреат всероссийского конкурса **«100 лучших школ России»**

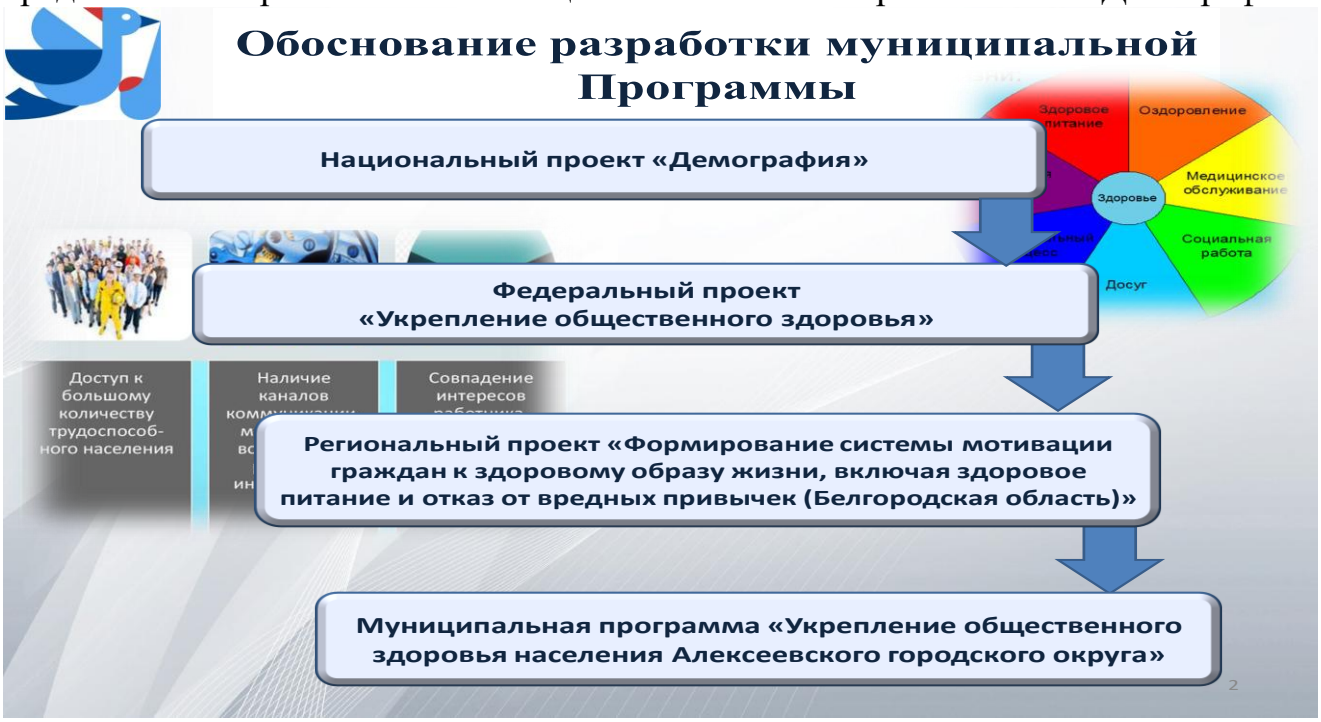
Благодарность губернатора Белгородской области за добросовестный плодотворный труд, высокий профессионализм, большой вклад в подготовку стипендиатов и лауреатов премии «Талантливая молодежь» в рамках реализации национального проекта «Образование»

Благодарность Российского совета олимпиады школьников за подготовку значительного количества победителей и призеров олимпиад, входящих в Перечень Министерства науки и высшего образования Российской Федерации на 2020/21 учебный год

Школа радужной мечты.
Мы - за здоровый образ жизни!

Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья населения Алексеевского городского округа на 2020-2024 годы»

Муниципальная Программа «Укрепление общественного здоровья населения Алексеевского городского округа на 2020-2024 годы» была разработана в целях эффективной реализации регионального проекта «Формирование системы мотивации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография».



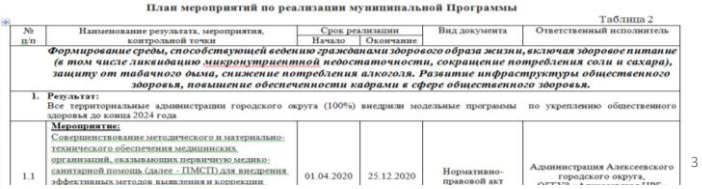

План мероприятий по реализации муниципальной Программы

Таблица 2

№ п/п	Наименование результата, мероприятия, контрольной точки	Срок реализации		Вид документа	Ответственный исполнитель
		Начало	Окончание		
	Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя. Развитие инфраструктуры общественного здоровья, повышение обеспеченности кадрами в сфере общественного здоровья.				
1.	**Результат:** Все территориальные администрации городского округа (100%) внедрили модельные программы по укреплению общественного здоровья до конца 2024 года				
	Мероприятие: Совершенствование методического и материально-технического обеспечения медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь (далее - ПМСП) для внедрения эффективных методов выявления и коррекции				
1.1		01.04.2020	25.12.2020	Нормативно-правовой акт	Администрация Алексеевского городского округа,

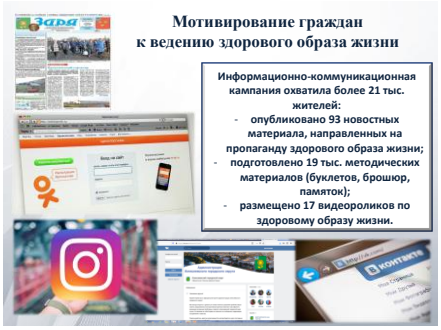
Программа предусматривает конкретный набор мероприятий, направленных на увеличение продолжительности жизни и сокращения смертности на территории городского округа и носит межведомственный характер. Документ сформирован на основе анализа причин смертности, социально-экономических показателей муниципалитета, распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, состояния окружающей среды и других характеристик муниципального образования.

Программные мероприятия охватывают все возрастные и социальные группы населения: детей, молодежь, трудоспособное население, граждан пожилого возраста.

Достижение целевых индикаторов и задач Программы осуществляется путем реализации основных мероприятий дорожной карты по восьми направлениям, а также реализации иных муниципальных программ, в том числе: «Развитие образования Администрации Алексеевского городского округа», «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики», «Формирование современной городской среды »и др.

В целях ***формирования среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя. Развития инфраструктуры общественного здоровья, повышения обеспеченности кадрами в сфере общественного здоровья*** при главе администрации округа создан межведомственный совет по охране здоровья граждан, который объединяет власть, общественность и бизнес в реализации политики в сфере общественного здоровья.

Во всех территориальных администрациях городского округа внедрены модельные программы по укреплению общественного здоровья «Здоровая территория», защита которых прошла на межведомственном совете.



Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни проводится посредством ежегодной коммуникационной кампании по популяризации здорового образа жизни с использованием всех источников: печати, телевидения, Интернет-ресурсов, лекций и акций, размещения электронных баннеров, трансляции видеороликов в общественном транспорте, на предприятиях и в учреждениях округа

Также проводятся оздоровительные, спортивные, медико-профилактические мероприятия. Для продвижения здорового образа жизни используется информационно методический потенциал библиотек. Традиционным стало проведение конкурсов, стимулирующих творческую проектную активность населения в сфере пропаганды ЗОЖ. Для увеличения охвата населения диспансеризацией и профилактическими осмотрами проводится «Марафон здоровья», направленный на выявление лиц с избыточной массой тела и ожирением.

Для снижения злоупотреблением алкогольной продукцией и профилактики алкоголизма, а также охраны здоровья граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака, наряду с комплексом антитабачных и антиалкогольных кампаний, приуроченных к Всемирному дню без табака, Международному дню отказа от курения, Всемирному дню трезвости , совместно с представителями отдела внутренних дел и потребительского рынка проводятся контрольно-надзорные мероприятия по соблюдению федеральных и региональных нормативно-правовых актов, регламентирующих порядок, в том числе ограничения реализации спиртосодержащей продукции.

Для формирования ответственного отношения работодателей к своим работникам определено «пилотное» предприятие по разработке и внедрению корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте и паспорта здоровья предприятия. Документ предусматривает набор определенных мер, которые должен предпринять работодатель по

созданию работникам необходимых условий для достижения поставленных показателей и включает четыре направления: выявление факторов риска; изменение поведения работника; снижение избыточного веса; изменение рабочей среды.

Акцент сделан на повышение требований и усиление контроля над своевременным прохождением профилактических осмотров, диспансеризации, проведение вакцинации. По итогам экспериментального внедрения будет проведена работа по анализу необходимости внесения дополнительных разделов в модельные программы. После чего применение корпоративных программ будет распространенно на другие предприятия и организации городского округа.

В целях повышения уровня физической активности населения совместно с молодежными и общественными объединениями разработан комплекс мер по привлечению населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом: школьников путем проведения школьных, городских и областных соревнований по игровым видам спорта; взрослого населения старше 18 лет путем подготовки к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, участия в летней и зимней спартакиадах трудящихся. Среди старшего поколения - путем проведения туристических слетов и спартакиад пенсионеров.

Мы продолжаем развивать спортивную инфраструктуру городского округа путем оснащения придомовых территорий и жилых массивов спортивными и игровыми площадками.

Особое значение уделяется популяризации здорового образа жизни среди детей, подростков и молодежи. Это обусловлено распространенностью среди них курения, высокой частотой выявления нерационального питания,

избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активностью. Программой запланировано скрининговое обследование детей, диспансерные и профилактические осмотры направленные на раннее выявление факторов риска и заболеваний. В целях профилактики правонарушений, употребления психоактивных веществ и формирования у учащихся здорового образа жизни, в школах округа в 2020-2021 годах проведены мероприятия профилактики правонарушений, преступлений и пропаганды здорового образа жизни среди учащихся под девизом: «Мы за ЗОЖ!». В качестве универсальных средств пропаганды здорового образа жизни используем индивидуальные и групповые собеседования, фотоматериалы, короткометражные кино- и видеофильмы. Все классные руководители провели классные часы и беседы по пропаганде ЗОЖ. При проведении классных часов учителя использовали компьютеры, медиапроекторы. Под контролем находятся учебные нагрузки, режим дня, питание, двигательная активность. В условиях новой коронавирусной инфекции все мероприятия были проведены в классах и в режиме онлайн.

Была проведена выставка-конкурс информационных газет: «Здоровый образ жизни» для 5-11 классов. Фотоконкурс «Здоровый завтрак», для всех желающих, Каждое утро начиналось с зарядки: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке».

Ежегодно проводятся информационно практические акции по ЗОЖ для детей и подростков в рамках летней оздоровительной компании. На территории городского округа реализуется проект «Плавание для всех».

В мероприятиях по профилактике рискованного поведения и пропаганде здорового образа жизни участвуют добровольцы (волонтеры). С целью обучения населения формированию навыков здорового образа жизни и распространения информационно-просветительских материалов сформированы волонтерские отряды из числа старшеклассников и студентов образовательных организаций городского округа, а так же представителей общественности, которыми проводятся выезды в отдаленные сельские территории. Особый акцент был сделан на совместную профилактическую работу с лицами, ведущими асоциальный образ жизни. Проведен мониторинг лиц, относящихся к данной категории, в каждом населенном пункте. И как результат: охвачено медицинской помощью 951человек, психологическую поддержку получили 457, 17 человек были трудоустроены.

Так же представителями медицинских организаций и волонтерами организуются встречи с советами ветеранов, во время которых проводятся скрининги на определение уровня глюкозы и холестерина крови, измерение

артериального давления, массы тела, беседы по вопросам ЗОЖ и мерам предупреждения острых состояний, таких как инфаркт миокарда и инсульт.

Проходят «Дни здоровья» во всех сельских территориях и микрорайонах округа.

Ежегодно организуется проведение агитпоезда «За здоровый образ жизни и здоровую счастливую семью» с участием работников здравоохранения, социальной защиты населения, отдела ЗАГС, пенсионного фонда, в рамках которого организовано оказание не менее 10 медицинских услуг и консультационной помощи. Выезды сопровождаются распространением информационных листовок по ведению здорового образа жизни, проведением обучающих занятий по оказанию первой помощи и мастер-классов по скандинавской ходьбе.

Муниципальной программой предусмотрена реализация мероприятий по *улучшению репродуктивного здоровья населения городского округа.* Во всех образовательных учреждениях Алексеевского городского округа реализуется образовательная программа «Будущее в твоих руках» направленная на создание условий по профилактике раннего родительства, формирование ответственного и осознанного материнства , предотвращения абортов, особенно в юном возрасте. Профилактике инфекций, передающихся половым путем.

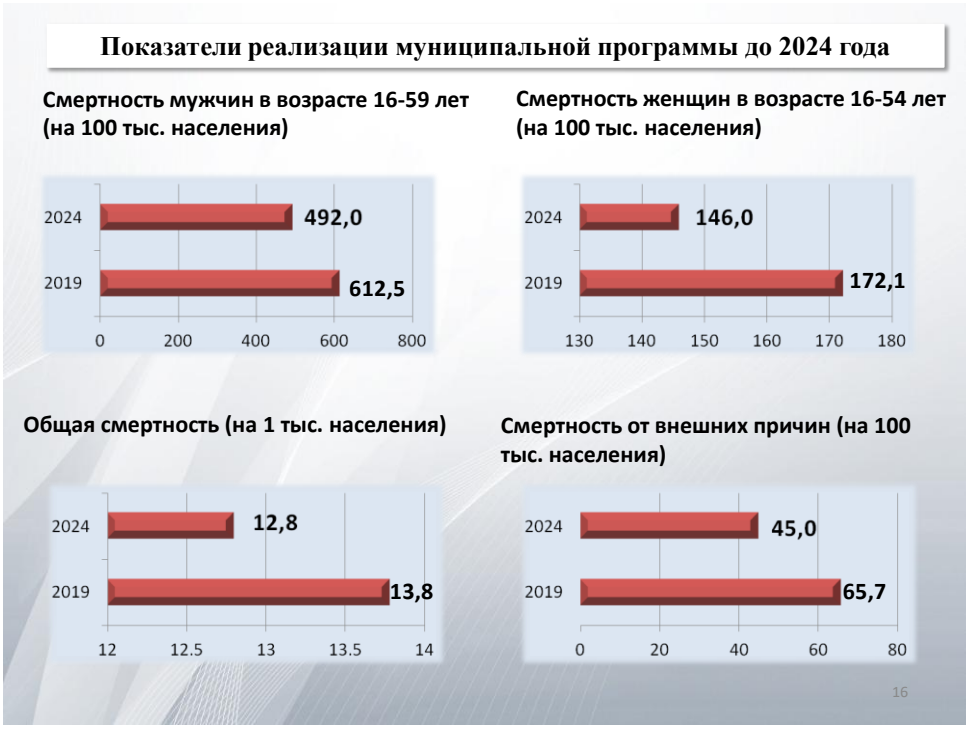
На базе учреждений социального обслуживания семей и детей внедрена здоровье-сберегающая программа комплексного психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетних из многодетных и малообеспеченных семей (профилактика табакокурения, алкоголизма, наркомании, диагностика и коррекция психофизического состояния). В микрорайонах города и на сельских территориях при проведении культурно массовых мероприятий организуются тематические видео- лектории, распространяются листовки и буклеты по вопросам сохранения репродуктивного здоровья граждан. При поликлинике Алексеевской ЦРБ продолжает работу школа здоровья «Школа молодых мам».

Для разработки мероприятий по *снижению распространенности и интенсивности стоматологической заболеваемости населения Алексеевского городского округа* проведен мониторинг и анализ заболеваемости во всех возрастных группах. Определены 3 формы работы с населением: индивидуальная, групповая, массовая. Для обучения правилам гигиенического ухода за полостью рта проводятся беседы, лекции, семинары, уроки здоровья, игры и т.д., где население активно принимает участие и происходит непосредственная взаимосвязь специалиста и аудитории.

Особое место уделяется диспансеризации детей и отдельных групп населения (беременных женщин, призывников и др.) у стоматолога.

По факту реализации всех мероприятий Программы мы имеем первые осязаемые положительные результаты командной работы, так ежегодно снижается количество граждан с первичной заболеваемостью ожирением, если в 2020 году эта цифра составляла 169 чел., то в 2021 году – это 158 чел., наблюдается положительная тенденция по снижению количество абортов (в 2020 году

– 25, в 2021 – 13),уровень смертности женщин в трудоспособном возрасте (на 100 тыс. населения) снизился до 218,4 в 2021 году, смертность от внешних причин до 72,1.



Надеемся, дальнейшая планомерная реализация мероприятий позволит к 2024 году достичь результатов.

НЛМК Стойленский ГОК

«Здоровый выбор»

Результаты и эффекты реализации программы в 2021 году

НЛМК здоровый ВЫБОР
Сила – в здоровье!

Задачи программы «Здоровый выбор»

- **Развитие** культуры здорового образа жизни в компании;
- **Выявление** и **поддержка** лучших практик в области здорового образа жизни;
- **Содействие** реализации лидерского потенциала и повышение компетенции участников программы в сфера здорового образа жизни.

Принципы участия:

- **Добровольность** – участие в программе является осознанным выбором сотрудников;
- **Равные возможности** – компания обеспечивает единые подходы для участия в программе всем сотрудникам;
- **Открытость** – компания стремится к максимальной прозрачности и доступности информации о ходе реализации программы и её результатах.

Реализация программы

АО «Стойленский ГОК» создает условия для сохранения здоровья сотрудников, содействует формированию осознанного отношения сотрудников к здоровью и поддерживает проекты работников в области здорового образа жизни. Компания осознает необходимость поощрять дальнейшие усилия в этой области путем оказания административной, информационной, экспертной помощи и иных видом поддержки сотрудникам, вовлеченным в формирование культуры здорового образа жизни.

Для Менеджеров здоровья на регулярной основе проводятся образовательные мероприятия по тематике здорового образа жизни как в очном, так и в дистанционном форматах.

В рамках программы участники Команд здоровья на соревновательной основе достигают установленных показателей в области здорового образа жизни.

Для регистрации Команд здоровья, фиксации достижения показателей здорового образа жизни, формирования итогового рейтинга Команд здоровья и иных мероприятий в рамках программы используется мобильная коммуникационная платформа.

За активное участие в программе участники могут быть вознаграждены в форме общественного признания, призов в виде атрибутики здорового образа жизни и других формах.

Жизненный цикл программы

- **Сбор заявок на участие в программе**
  в качестве Менеджеров здоровья.

Информация о программе активно распространяется по всем каналам корпоративных медиа и СМИ.
Для подачи заявки сотруднику необходимо оформить подписной лист в поддержку кандидата на соискание в звание Менеджера программы «Здоровый выбор», при этом происходит адресное информирование работников компании о программе.

- **Образовательный процесс.**
  Программа трансформации «Меняем жизнь через спорт» от Adidas Academy включает в себя:

Модуль 1 – **Сбалансируй свою жизнь**
Осознать свои конфликты и научиться справляться с ними лучше, подготовка пространство в жизни для спорта.

Модуль 2 – **Спорт как стиль жизни**
Изучить свою мотивацию к занятиям спортом, как правильно тренироваться, восстанавливаться и питаться.

Модуль 3 – **Вдохновляем и помогаем**
Понять, что такое вдохновение, как поощрять и воодушевлять других людей, что такое эмоции и какова их роль.

Жизненный цикл программы

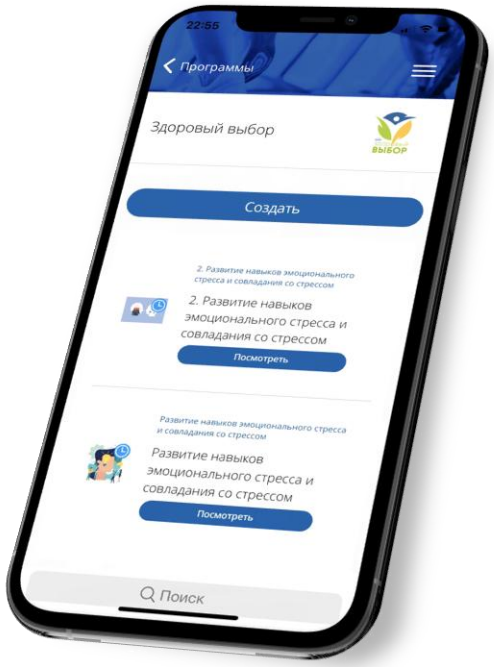
- **Формирование команд здоровья**
  Регистрация на мобильной коммуникационной платформе.

После завершения обучения менеджерам здоровья необходимо набрать по 10 человек в свои Команды здоровья, применяя знания, полученные на предыдущем этапе.

Таким образом инициируется вторая волна адресной коммуникации о программе.

Формируются каналы для общения среди участников команды, что способствует личному знакомству сотрудников компании, налаживаются контакты. При этом в одной команде могут оказаться сотрудники различных должностей – соблюдается принцип равенства.

Ежедневно каждый участник программы получает в приложении уроки для самостоятельного изучения. За каждое выполненное задание участник получает баллы, которые засчитываются в общекомандный зачёт.



Жизненный цикл программы

- **Оценка показателей в области здорового образа жизни**

1. Физическое здоровье

Оценивается физическое состояние участников Команд здоровья, их приверженность здоровому образу жизни и осознанному отношению к своему здоровью.

Показатель ИМТ (индекс массы тела)
Курение
Оценка рисков для здоровья (RIA Assessment)
Количество дней нетрудоспособности

2. Физическая активность

Оцениваются характеристики ежедневной двигательной активности, участие в корпоративных спортивных мероприятиях и сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Сдача норм ГТО
Количество пройденных шагов
Участие в корпоративных спортивных мероприятиях

Жизненный цикл программы

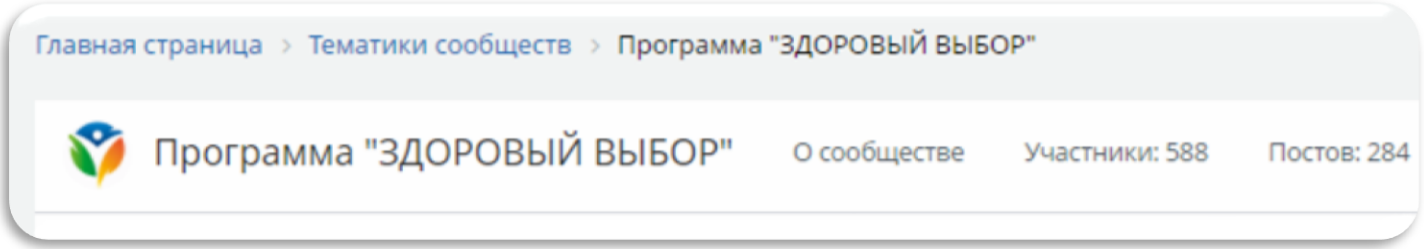
- **Оценка показателей в области здорового образа жизни**

3. Вовлечение в здоровый образ жизни

Оценивается количество проведенных Командой мероприятий в области здорового образа жизни и количество вовлеченных сотрудников (тренинги здоровья, здоровые встречи, публикации на корпоративном портале и в корпоративных СМИ и др.)

Прохождение он-лайн тренингов здоровья
Количество «Здоровых встреч», количество участников
Количество тематических публикаций на портале, ведение тематических блогов, количество «лайков»

Участники проекта публикуют в личных корпоративных блогах увлекательные, наполненные жизненным опытом истории, например:
О том, как «Здоровый выбор» вдохновляет на новые профессии
Спорт как образ жизни, О пользе простой скакалки
О покорении Эльбруса



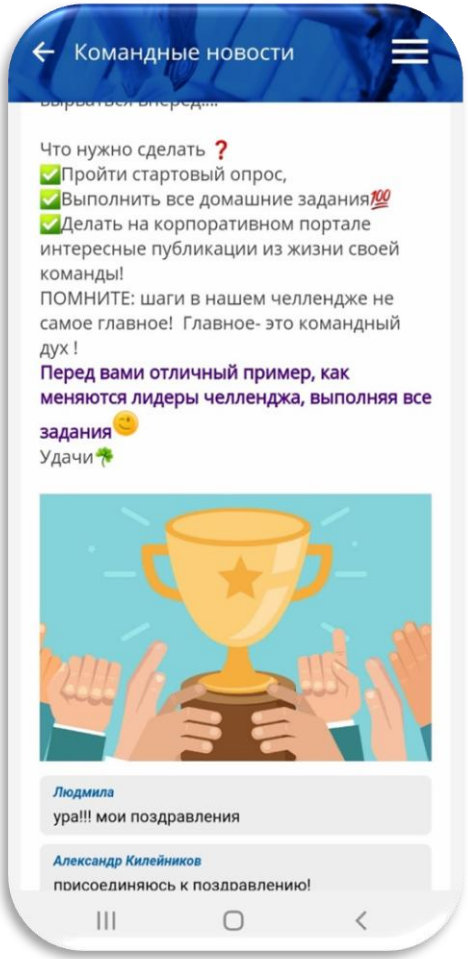
Жизненный цикл программы

- **Мониторинг и оценка**

Мониторинг этапов программы, в том числе, регулярный мониторинг реализации Командами здоровья мероприятий в области здорового образа жизни и достижения установленных показателей, осуществляется администраторами программы с целью анализа хода реализации по достижению заявленных результатов, своевременного выявления и решения возникающих проблем.

Мониторинг проводится при помощи мобильной коммуникационной платформы, выездных мониторинговых мероприятий и анкетирования участников программы.

Оценка программы осуществляется куратором программы и главным администратором путем сбора и анализа свободных данных с целью повышения эффективности и оптимизации механизмов программы.



Экватор цикла программы. Сентябрь 2021г.

- **Промежуточные результаты**

В конце сентября участники достигли середины этапа оценки показателей в области здорового образа жизни.

Соблюдая принцип открытости администраторы программы опубликовали очередной подробный отчёт о ходе реализации программы и её результатах.

Информация позволяет Менеджерам здоровья конкретизировать мотивацию для своих команд.

№ п/п	Команда	Новое название	кол-во человек в команде	Опрос стартовый	Риа эйдж	ДЗ 1	ДЗ 2	ДЗ 3	ДЗ 4	ДЗ 5	ДЗ 6	ДЗ 7	ДЗ 8	ДЗ 9	ДЗ 10	ИМТ	Курение	Дни отсутствия по причине болезни	здоровые встречи	публикации с тегом ЗВ	ИТОГ
1	Синдецкий Никита	Максимум адреналин	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	8	7	9	7	45	24,7
2	Политико Людмила	Фейхоа и питахайи	11	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	9	9	8	6	7	47	24,6
3	Петрачков Иван	380V	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	9	9	10	8	8	4	21	20,6
4	Тарасова Алена	Здоровый steel	10	10	9	6	9	10	6	6	7	8	4	4	2	8	9	9	7	15	19,1
5	Иван Прокофьев	Звучит как тост	10	10	10	9	8	9	7	6	5	4	2	2	2	10	3	8		29	19,0
6	Тарабарин Сергей	Хэви-metal	10	8	10	10	10	10	10	10	9	10	9	8	7	10	7	7	8	10	17,8
7	Дмитрий Тушнолобов	Крепыши	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	8	9	7	8	8	9	4	8	17,5
8	Александр Килейников	Вверх	10	8	9	10	10	10	7	7	7	7	7	6	5	6	4	4	9	1	16,6
9	Трифонов Никита	ВИЗ	10	9	10	10	10	10	10	10	10	10	9	8	4	6	10	8	1		15,1
10	Гончарова Ирина	ЗОЖники Иры	10	10	10	10	8	7	7	5	5	5	3	3	1	7	7	7	1	1	13,6
11	Подлесная Елена	Автоботы	10	8	10	10	9	10	9	8	8	9	7	7	5	6	8	5	2	4	13,4
12	Исаев Константин	Команда Дзен	10	5	10	10	10	9	9	9	9	9	9	8	7	5	3	4			9,0
13	Косулин Даниил	За ПП, а не БП	10	6	9	7	8	9	7	7	6	6	6	5	5	5	5	3			8,9
14	Батищева Александра	Здрайверы	10	5	10	7	7	9	4	3	2	4	3	1	1	4	4	3	1	1	8,2
15	Алина Михайлова	Отряд ходячих пирож	10	5	9	3	2	5	0	0	0	0	1	0	0	4	5	4	1	1	8,2
16	Зацепина Татьяна	Моргенмуффель	10	3	10	9	8	8	6	3	4	4	1	1	1	2	3	3		6	7,9
17	Иван Бойко	Джем	10	5	10	10	10	10	10	10	10	10	7	5	4	3	4	2			7,5
18	Каленова Елена	Нас не догонят	11	5	11	4	4	5	3	1	1	0	1	0	0	4	4	3			7,4
19	Валерия Чеботарева	Молния	11	3	11	8	9	8	6	6	6	5	6	4	2	3	2	3		1	7,0
20	Дементьев Данил	Синергия	10	5	6	3	5	5	2	2	4	4	2	1	0	4	4	3			6,9
21	Скопинцев Иван	Лед и пламя	10	3	10	10	10	10	10	9	9	7	7	5	3	2	2	2			6,0
22	Колеухо Татьяна	Step by Step	10	2	8	10	10	8	6	7	7	5	5	4	2	2	2	2			5,8
23	Зубков Евгений	Металлурги	10	1	10	10	10	10	10	10	10	10	7	7	7	1	1	1		6	5,7
24	Хлебодар Сергей	10Х	10	10	9	6	6	6	5	5	4	3	3	2	1	4	0	3			5,6
25	Скрипник Олег	УКРОП	10	3	4	1	1	3	0	0	0	0	0	0	0	3	3	3			5,1
26	Березовская Галина	В ритме жизни	10	2	4	4	3	2	1	1	1	1	1	0	0	2	2	1			2,6

Жизненный цикл программы

- **Подведение итогов. Награждение победителей**

По завершению этапа оценки показателей в области здорового образа жизни на основании набранных Командами здоровья баллов, формируется итоговый отчёт.

Список победителей публикуется на корпоративном портале. Призёрам вручаются памятные подарки и начисляются баллы корпоративной программы поощрения.

ПРОЕКТ«ФОРМИРОВАНИЕ СИСТЕМЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ В СОЦИАЛЬНО-КУЛЬТУРНОЙ СРЕДЕ ФГБОУ ВО «БЕЛГОРОДСКИЙ ГАУ»

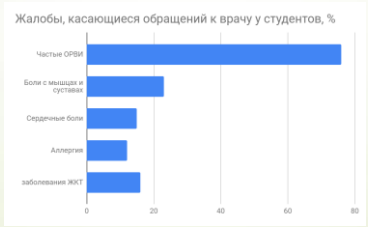
Обоснованием для открытия данного проекта послужила необходимость проведения профилактики вредных привычек у студенческой молодежи. При проведении анкетирования у студентов на частоту обращений к врачу выявлены основные жалобы: на ОРВИ, боли в мышцах и суставах, заболевания ЖКТ, сердечные боли, аллергические реакции. Эти периодические нарушения здоровья и перепады настроения сами студенты связывают с напряженной учебной деятельностью и с напряженными отношениями в семье.

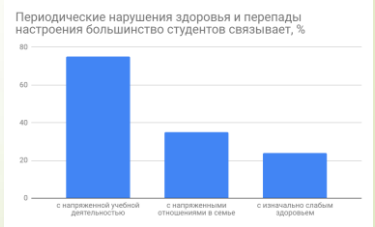
ВВЕДЕНИЕ В ПРЕДМЕТНУЮ ОБЛАСТЬ (ОПИСАНИЕ СИТУАЦИИ «КАК ЕСТЬ»)

Поселок Майский является благоустроенным, динамично развивающимся поселком. Численность населения составляет 10 230 человек.

Стоит отметить, что в поселке проживает большое количество молодежи, это связано с тем, что на территории находится Белгородский аграрный университет им. В.Я. Горина.

Всего в БГАУ им В.Я. Горина обучается: 4833 бакалавра, 731 магистра, 2085 человек, получающих среднее-профессиональное образование

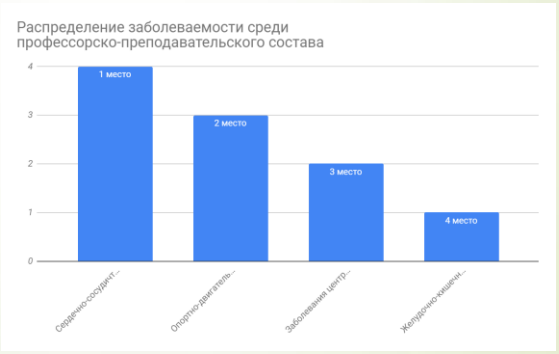




ВВЕДЕНИЕ В ПРЕДМЕТНУЮ ОБЛАСТЬ (ОПИСАНИЕ СИТУАЦИИ «КАК ЕСТЬ»)

Численность профессорско-преподавательского состава БГАУ им В.Я. Горина составляет 303 человека, из них 38 человек старше 65 лет

Средний возраст профессорско-преподавательского состава 48 лет



3

У профессорско-преподавательского состава также при опросе в большей степени удар заболеваний приходится на сердечно-сосудистую систему, опорно-двигательный аппарат и заболевания центральной нервной системы. Поэтому принято решение о необходимости проведения в первую очередь профилактики сердечно сосудистых заболеваний и профессионального выгорания.

Цель и результат проекта

Цель проекта:	К июлю 2021 года организовать и провести не менее 10 мероприятий информационно-просветительского характера, направленных на популяризацию здорового образа жизни среди студентов и преподавательского состава ФГБОУ ВО «Белгородский ГАУ»		
Способ достижения цели проекта:	Разработка и распространение информации о здоровом образе жизни среди студентов и преподавательского состава ФГБОУ ВО Белгородский ГАУ, посредством проведения мероприятий информационно-просветительского характера		
Результат проекта:	**Результат:**	**Базовое значение**	**Период, год**
			Август 2021
	Проведено не менее 10 информационно-просветительских мероприятий, направленных на популяризацию здорового образа жизни, участниками которых стали не менее 900 студентов и преподавателей ФГБОУ ВО «Белгородский ГАУ»	0	10
		0	900
Требования к результату проекта:	**Требования к результату проекта**	**Базовое значение**	**Период, год**
			Август 2021
	Проведено не менее 8 мероприятий информационно-просветительского характера, направленных на популяризацию здорового образа жизни у студенческой молодежи	0	8
	Проведено не менее 2 мероприятий информационно-просветительского характера, направленных на популяризацию здорового образа жизни у профессорско-преподавательского состава	0	2
	Подготовлено и распространено более 200 экземпляров брошюр о здоровом образе жизни	0	200
	Организован и проведен брейн-ринг на тему здорового образа жизни, участие в котором приняло не менее 60 студентов ФГБОУ ВО «Белгородский ГАУ»	0	60
	Снят и размещен в открытом доступе видеоролик о пользе здорового образа жизни	0	1
Пользователи результата проекта:	Студенты и профессорско-преподавательский состав ФГБОУ ВО «Белгородский ГАУ»		

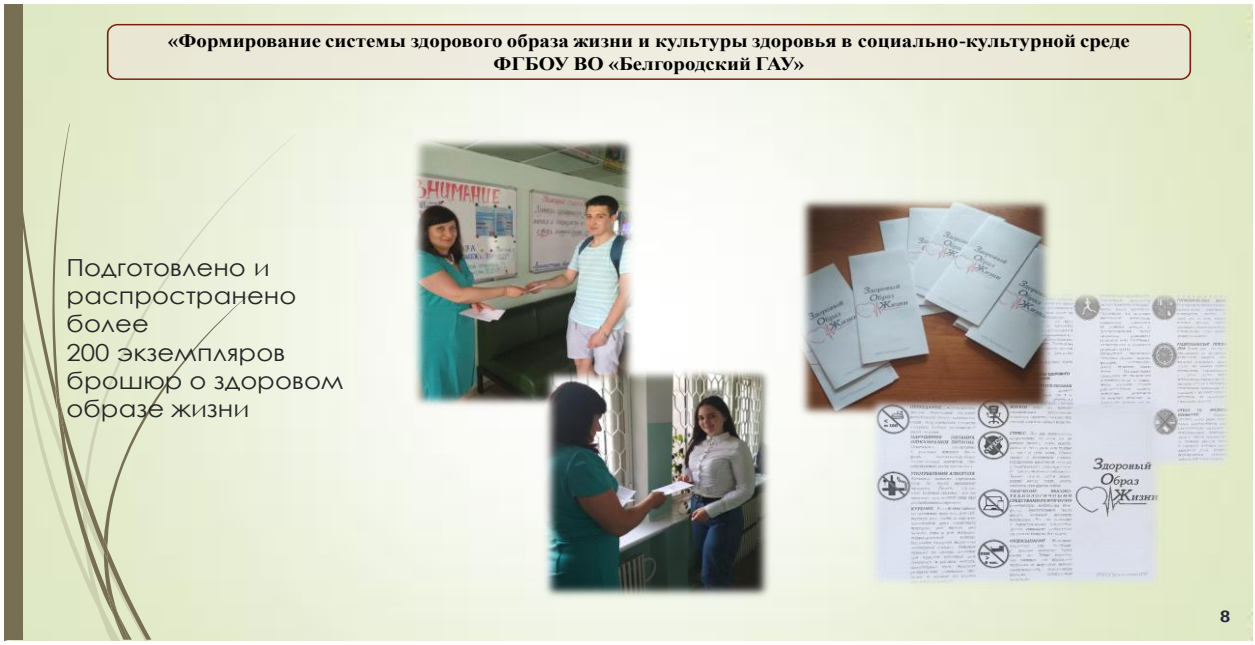
4

Таким образом целью данного проекта является организация мероприятий информационно-просветительского характера, которые позволят снизить заболеваемость среди студентов и преподавательского состава ФГБОУ ВО Белгородского ГАУ.

С преподавательским составом проведены две встречи в формате диалог с врачами на темы: Профилактика профессионального выгорания, Здоровый образ жизни и его компонентов, Профилактика суицидального поведения среди студентов.

Со студентами было проведено 8 совместных встреч с врачами акушером-гинекологом, дерматовенерологом, инфекционистом, психиатром-наркологом, психотерапевтом, неврологом. Врачи осветили острые темы и проблемы, с которыми сталкиваются студенты. Встречи прошли в формате диалог. У студентов была возможность задать интересующие вопросы специалистам Белгородской центральной районной больницы.

Так же в рамках проекта, был проведен брейн-ринг «Все о здоровом образе жизни». В результате жеребьевки были образованы две команды. Капитан каждой из команд представил участников, рассказал о взглядах на здоровый образ жизни. Брейн-ринг начался с разминки, где участники должны были ответить на достаточно непростые вопросы о здоровом образе жизни, затем был тест на знание основ ЗОЖ и спортивного олимпийского движения. Третьим заданием было создание «Древа здоровья», с отображением вредных и полезных привычек, влияющих на здоровье человека. По результатам брейн-ринга команды были награждены призами и памятными подарками!



При реализации проекта было разработано и распространено более 200 экземпляров брошюр о здоровом образе жизни, в которых описаны аспекты здорового образа жизни и основные негативные аспекты (фото брошюр на слайде). Всего в данном проекте было задействовано 917 студентов и преподавателей университета. В заключении хочу сказать, что каждый человек обязан заботиться о своем здоровье! Желаю всем следовать здоровому образу жизни, быть здоровыми, подтянутыми и в хорошем настроении!

Программа (план мероприятий) «Укрепление общественного здоровья населения Старооскольского городского округа на 2021-2024гг.

https://cloud.mail.ru/public/poQk/avMGAUnk1

ПРОЕКТ « В ХОККЕЙ ИГРАЮТ НАСТОЯЩИЕ МУЖЧИНЫ»

Цель проекта:

создание благоприятных условий для формирования активной жизненной позиции детей посредством занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью.
2. Снижение социальной опасности в детской и молодежной среде.
3. Повышение мотивации детей к занятиям оздоровительными формами физической культуры.
4. Воспитание негативного отношения к вредным привычкам, вовлечение учащихся и молодежи в игру «Хоккей».
5. Популяризация зимних видов спорта – хоккея, катания на коньках.

Актуальность темы

Проблемы сохранения здоровья детей и привития навыков здорового образа жизни очень актуальны сегодня. Необходимо создание условий, направленных на укрепление здоровья и здорового образа жизни, сохранения здоровья физического, психического и духовного.

Не секрет, что в настоящее время существует проблема: «Чем заняться в свободное время?» И все чаще подростки находят развлечение в рамках своей компании или за компьютерными играми. Образ жизни закладывается с детства, может способствовать сохранению и развитию здоровья ребенка, а может и провоцировать снижение потенциала здоровья человека. В настоящее время следует обеспечить возможность сохранения здоровья.

Это прекрасная возможность воспитать из мальчишек настоящих мужчин, а для своей страны вырастить новых победителей и патриотов

В нашей школе здоровый образ жизни культивируется уже более 30 лет.

Ребята, занимаясь спортом и готовясь к соревнованиям, осознают, как важно быть физически подготовленным человеком, иметь силу воли, целеустремленность и твердость характера. Хоккей формирует в мальчиках и подростках именно черты мужского характера, развивает сильную личность. Систематические тренировки не позволяют подросткам праздно проводить время на улице или дома за компьютером

План реализации проекта

Подготовительный этап включает в себя организационные мероприятия:

- создание инициативной группы по реализации проекта: родители, учителя, учащиеся 6 класса;
- изучение общественного мнения по проблеме;
- сбор и анализ информации по проблеме.

Прогнозируемые результаты

Проект будет способствовать укреплению здоровья учащихся школы.
Занятия на свежем воздухе благоприятно скажутся на состоянии здоровья учащихся, повысят уровень физической подготовленности, поспособствуют закаливанию организма.

Практический этап

№	Перечень мероприятий	Сроки реализации	Ответственные лица
1	Создание инициативной группы по реализации проекта	Ноябрь 2021	Маслова Е.И.
2	Анкетирование учащихся школы «ЗОЖ»	Декабрь 2021	Маслова Е.И.
3	Расчистка территории	Декабрь 2021	Инициативная группа проекта
4	Заливка льда	Декабрь 2021	Инициативная группа проекта, учитель физической культуры
5	Проведение соревнований между классами	Декабрь 2021-Январь 2022	Инициативная группа проекта, учитель физической культуры
6	Подведение итогов реализации проекта	Март 2022	Маслова Е.И.
7	Распространение опыта работы реализации проекта на сайте школы, через СМИ	Апрель 2022	Маслова Е.И.

Результаты:
Проект будет способствовать укреплению здоровья учащихся школы, пропаганде здорового образа жизни.
Занятия на свежем воздухе благоприятно скажутся на состоянии здоровья учащихся, повысят уровень физической подготовленности, поспособствуют закаливанию организма, отказу от вредных привычек

Проект
«В хоккей играют настоящие мужчины!»

Автор: Маслова Елена Ивановна,

учитель географии,
классный руководитель 6 класса
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Кривцовская средняя
общеобразовательная школа
Яковлевского городского округа»

Информационная карта проекта

Полное название проекта

« В хоккей играют настоящие мужчины»

«Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Кривцовская средняя общеобразовательная школа Яковлевского городского округа»

НОМИНАЦИЯ: «Лучшая практика по пропаганде здорового образа жизни и отказа от вредных привычек»

Автор проекта : МАСЛОВА ЕЛЕНА ИВАНОВНА,
учитель географии, классный руководитель 6 класса
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Кривцовская средняя
общеобразовательная школа
Яковлевского городского округа»

Автор проекта: Маслова Елена Ивановна, учитель географии, классный руководитель 6 класса Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кривцовская средняя общеобразовательная школа Яковлевского городского округа»

Контактный телефон, адрес: 847(244) 68-5-97, 89611739853

Белгородская область, Яковлевский район,село Кривцово, улица Молодёжная , 22;

E-mail : elenamaslova.67@mail.ru

Тема проекта - В хоккей играют настоящие мужчины.

Участники реализации проекта :учащиеся 6 класса

Количество участвовавших в проекте детей 11, взрослых 2

Сроки реализации проекта 2021 -2022 г.г.

География проекта: с.Кривцово, МБОУ «Кривцовская СОШ Яковлевского городского округа»

Цель проекта: пропаганда здорового образа жизни , формирование правильного подхода к организации досуга, отказ от вредных привычек

Задачи:

1. Воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью.

2. Снижение социальной опасности в детской и молодежной среде.

3. Повышение мотивации детей к занятиям оздоровительными формами физической культуры.

4. Воспитание негативного отношения к вредным привычкам, вовлечение учащихся и молодежи в игру «Хоккей».

5. Популяризация зимних видов спорта – хоккея, катания на коньках.

Актуальность темы

Проблемы сохранения здоровья детей и привития навыков здорового образа жизни очень актуальны сегодня. Необходимо создание условий, направленных на укрепление здоровья и здорового образа жизни, сохранения здоровья физического, психического и духовного.

Не секрет, что в настоящее время существует проблема: «Чем заняться в свободное время?» И все чаще подростки находят развлечение в рамках своей компании или за компьютерными играми. Образ жизни закладывается с детства, может способствовать сохранению и развитию здоровья ребенка, а может и провоцировать снижение потенциала здоровья человека. В настоящее время следует обеспечить возможность сохранения здоровья.

Это прекрасная возможность воспитать из мальчишек настоящих мужчин, а для своей страны вырастить новых победителей и патриотов.

Анализ информации по проблеме.

В нашей школе здоровый образ жизни культивируется уже более 30 лет.

Ребята, занимаясь спортом и готовясь к соревнованиям, осознают, как важно быть физически подготовленным человеком, иметь силу воли, целеустремленность и твердость характера. Хоккей формирует в мальчиках и подростках именно черты мужского характера, развивает сильную личность. Систематические тренировки не позволяют подросткам праздно проводить время на улице или дома за компьютером, формируют негативное отношение к вредным привычкам.

План реализации проекта

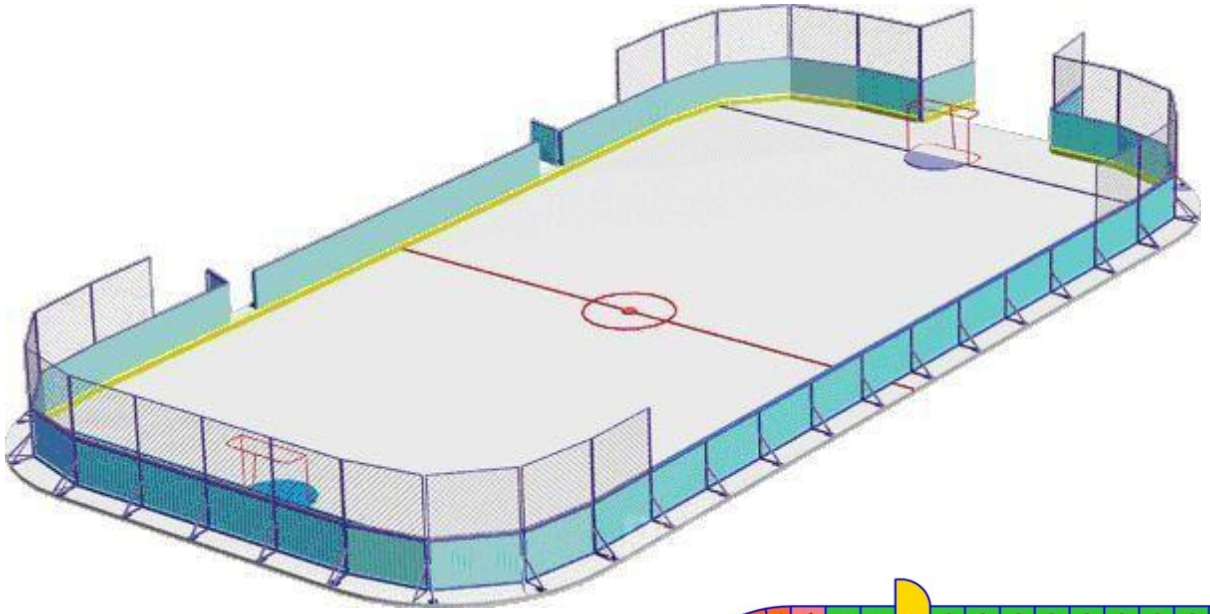
Подготовительный этап включает в себя организационные мероприятия:

- создание инициативной группы по реализации проекта: родители, учителя, учащиеся 6 класса;
- изучение общественного мнения по проблеме;
- сбор и анализ информации по проблеме.

Практический этап

№	Перечень мероприятий	Сроки реализации	Ответственные лица
1	Создание инициативной группы по реализации проекта	Ноябрь 2021	Маслова Е.И.
2	Анкетирование учащихся школы «ЗОЖ»	Декабрь 2021	Маслова Е.И.
3	Расчистка территории	Декабрь 2021	Инициативная группа проекта
4	Заливка льда	Декабрь 2021	Инициативная группа проекта, учитель физической культуры
5	Проведение соревнований между классами	Декабрь 2021- Январь 2022	Инициативная группа проекта, учитель физической культуры
6	Подведение итогов реализации проекта	Март 2022	Маслова Е.И.
7	Распространение опыта работы реализации проекта на сайте школы, через СМИ	Апрель 2022	Маслова Е.И.

Многофункциональный хоккейный корт размером 30х60 м



Прогнозируемые результаты

Проект будет способствовать укреплению здоровья учащихся школы, пропаганде здорового образа жизни.

Занятия на свежем воздухе благоприятно скажутся на состоянии здоровья учащихся, повысят уровень физической подготовленности, поспособствуют закаливанию организма, **отказу от вредных привычек**

Реализация проекта будет способствовать организации досуга, пропаганде здорового образа жизни, дружбе и взаимопомощи, формированию негативного отношения к вредным привычкам!

Описание программы

«Лучшая практика по пропаганде здорового образа жизни и отказа от вредных привычек» в МАУ «Ледовая арена «Олимп»

Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития разных сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций, для активного участия в трудовой, общественной, семейно-бытовой, досуговой формах жизнедеятельности. Ничто так не отражается на трудоспособности коллектива, как общий микроклимат. А формирование этого самого микроклимата напрямую зависит от здоровья сотрудников, ведь в здоровом теле здоровый дух. Здоровье и самочувствие сотрудника оказывает существенное влияние на успех и продуктивное развитие работы в организации. В связи с этим, наша организация старается создать максимально комфортные условия труда и внедряет принципы здорового образа жизни в офисе, а так же проводит акции по продвижению ценностей здорового образа жизни.

В МАУ «Ледовая арена «Олимп» среднесписочная численность составляет 23 чел. По нашим представлениям, в понятие здорового образа жизни входят следующие основные элементы: отказ от вредных привычек (курение и употребление алкогольных напитков), оптимальный двигательный режим, правильное питание, закаливание, положительные эмоции. Ценности здорового образа жизни поддерживаются нашими сотрудниками в первую очередь, которые показывают личный пример, участвуя в беге, спортивных соревнованиях, велосипедных заездах, и тем самым вовлекая всех сотрудников в эти инициативы.

Массовые пробежки - этот вид физической нагрузки самый полезный для здоровья, и самый общедоступный. Медленным бегом можно заниматься круглый год на свежем воздухе. Для него не нужны ни дорогостоящие залы, ни спортивный инвентарь, а только удобные, легкие кроссовки и самая простая одежда, не стесняющая движений бегуна. Так, в оздоровительной массовой пробежке приняли участие и наши сотрудники в количестве 8 человек, которые

считают, что бег – это укрепление здоровья и профилактика заболеваний, повышение работоспособности, удовольствие от самого процесса бега, стремление улучшить свою фигуру и приобщиться к здоровому образу жизни, в котором нет места вредным привычкам.

В начале рабочего дня в фойе нашего учреждения проводится зарядка, с целью улучшения состояния организма, поддержания высокого уровня трудоспособности и сохранения здоровья работающих. Кроме того, зарядка способствует предупреждению многих заболеваний. Ежедневные утренние упражнения пробуждают тело и внимание, делают коллектив более сплоченным, снижают шансы уйти на больничный и повышают удовлетворение человека от жизни. В утренней зарядке принимают активное участие большинство наших сотрудников.

Самым важным звеном здорового образа жизни является искоренение вредных привычек в коллективе (курение, алкоголь). Эти нарушители здоровья являются причиной многих заболеваний, резко сокращают продолжительность жизни, снижают работоспособность. Многие люди начинают свое оздоровление с отказа от курения, которое считается одной из самых опасных привычек современного человека. Курение не только подтачивает здоровье, но и забирает силы в самом прямом смысле. Недаром медики считают, что с курением непосредственно связаны самые серьезные болезни сердца, сосудов, легких.

В МАУ «Ледовая арена «Олимп» здоровый образ жизни уже стал нормой: у нас нет курящих сотрудников, есть всегда травяные чаи, а вместо сахара предлагается мед. Подобные инициативы не требуют больших затрат, но при этом дают значительный практический результат: сотрудники меньше болеют, а учреждение не теряет рабочие ресурсы. Так в сравнении с 2020 годом сократилось число больничных листов. Фельдшер МАУ «Ледовая арена «Олимп» Бугаенко Надежда Сергеевна, регулярно проводит беседы о вреде табакокурения и провела акцию под названием «Жизнь без табака». Эти мероприятия не проходят впустую. Некоторые из наших сотрудников пришли к выводу о вреде табакокурения, и твердо решили избавиться от вредной привычки. Отзыв нашего сотрудника: «Я раньше не задумывался о вреде

курения. Считал, что позже, когда-нибудь брошу эту вредную привычку. Но так тянется уже не один год, каждый раз откладываю на неопределенный срок. Благодаря этим мероприятиям, я задумался не только о своем здоровье, но и о здоровье своей семьи. Хочу как можно дольше радоваться жизни без табака, не курю более одного года. Да и не так накладно на семейный бюджет», (машинист холодильного оборудования Стрижекозин А. С.)

Однако, на наш взгляд, главный плюс всему этому заключается в том, что таким образом мы поддерживаем ценности людей, проявляем заботу о них, а это естественным образом укрепляет вовлеченность наших сотрудников к привлечению здорового образа жизни.

Здоровые и счастливые люди работают лучше и эффективней. Наши сотрудники в количестве 9 человек посещают спортзал, бассейн, ледовую арену. Многие поддерживают себя в хорошей физической форме, следят за правильным питанием. Обычно они приходят туда с родными и знакомыми, переживают яркие эмоции, выплескивая накопившееся напряжение, получают физическую нагрузку - это крайне полезно. Мы считаем, что поддержание здорового образа жизни очень важно, ведь это напрямую сказывается на их отношении к работе.

Также, за несколько лет велосипед превратился в символ здорового образа жизни, а крутить педали стало вообще модно. Так, наши сотрудники в количестве 6 человек приняли участие во Всемирной акции «День без автомобиля». Мероприятие прошло громко, ярко и очень позитивно. В МАУ «Ледовая арена «Олимп» создана акция «На работу - на велосипеде», где многие наши сотрудники ездят на работу на велосипедах, что придает им бодрости и силы с самого раннего утра.

Очень популярным видом активного образа жизни в выходные дни являются спортивные игры, такие как бадминтон, волейбол, футбол, хоккей. Они оказывают разностороннее влияние на организм.

Ежегодный отдых обеспечивается в период отпуска. Для более активного отдыха рекомендуется полностью уйти от обычных занятий, изменить обстановку. Наши сотрудники пребывают во время отдыха на

природе: в лесу, у реки, у моря, сочетают отдых с закаливанием организма, воздушными и солнечными ваннами, туристическими походами, занимаются физкультурой и спортом.

В конце мая, наш коллектив, в составе 18 человек ходил в туристический поход, посвященный закрытию сезона, и подготовки ледовой арены к профилактическим работам, где наши сотрудники отдыхали на свежем воздухе, что способствовало закаливанию организма.

В январе 2021 года прошла зимняя акция «Рождественская лыжня», в которой приняли участие 8 сотрудника. Акция проходила в сосновом бору. В этот день была солнечная, безветренная погода, что способствовало хорошему настроению. Мы катались на лыжах, играли в снежки и лепили снежную бабу. В конце мероприятия все с большим удовольствием пили горячий чай, заваренный на травах с медом.

В МАУ «Ледовая арена «Олимп»» сотрудники стараются проявлять позитивность не только на рабочем месте, но и в повседневной жизни. Позитивный человек обладает прекрасным чувством юмора, активен и очень энергичен. Наличие положительных мыслей влияет на качество жизни человека, а также на его здоровье. Невозможно быть здоровым и успешным, если все время думать о плохом. Если человек представляет себе самое лучшее развитие событий, оно обязательно воплощается в жизнь. Это вызывает еще больше положительных мыслей, и в итоге, жизнь становится прямой и удобной дорогой к светлому будущему.

Те виды спорта, которые являются командными, безусловно, сплачивают коллектив, дают заряд адреналина и бодрости, что в дальнейшем оказывает исключительно положительное влияние на работоспособность и настроение сотрудников.

Итак, здоровье выступает одной из наиболее значимых основ человеческого счастья, радости и благополучия. Особое внимание в настоящее время мы уделяем формированию здорового образа жизни. Привычка к здоровому образу жизни – это красота и молодость, здоровье и долголетие, счастливая старость, без инфарктов и инсультов. Здоровье помогает нам

выполнять наши планы, успешно решать жизненные основные задачи, преодолевать трудности, а если придется, то и значительные перегрузки. Доброе здоровье, разумно сохраняемое и укрепляемое самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь!

ФОТО

ФОТО

Номинация «Лучшая практика сохранения и укрепления здоровья на рабочем месте»

Сегодня для каждого валуйчанина здоровье является важнейшим ресурсом для повседневной жизни. Успешно реализуемая программа «Укрепление общественного здоровья на 2020-2024 годы», созданная в рамках федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография» объединила усилия муниципалитета, общественных организаций и жителей округа в создание целого комплекса мероприятий по формированию здорового образа жизни и профилактики заболеваний.

Изучение общественного здоровья по конкретным показателям

ЗДОРОВЬЕ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ

- **Демографические процессы** (механическое и естественное движение населения)
- **Инвалидность** (первичная общая, накопительная общая, по отдельным причинам)
- **Заболеваемость** (первичная общая, накопительная общая, по отдельным болезням)
- **Физическое развитие** (антропометрические, соматометрические и функциональные показатели)

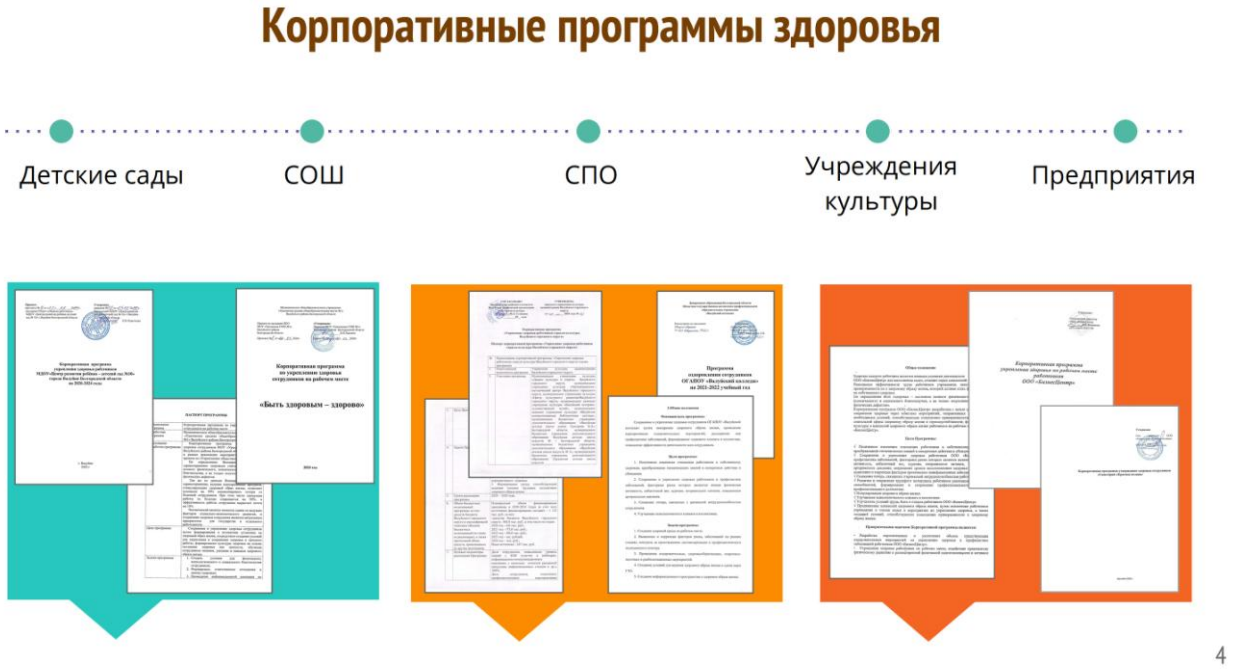
Мотивацией к разработке муниципальной программы послужил ряд проблем, связанных в первую очередь с тенденцией увеличения заболеваемости населения, относящихся к группе риска и неактивностью среди жителей округа вести здоровый образ жизни.

Для внедрения предлагаемого комплекса мероприятий на протяжении нескольких лет велась подготовительная работа. А началась она со встреч представителей органов исполнительной власти, курирующих вопросы здравоохранения, медицинских работников с трудовыми коллективами предприятий и организаций всех форм собственности. Совсем скоро на территории округа состоялся контрольно-методический выезд главного врача областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Татьяны Михайловой. При участии главы округа руководителями различных структур и ведомств, а также главами территориальных администраций проведен активный диалог по реализации национального проекта «Укрепление общественного здоровья», обсуждены вопросы разработки корпоративных программ укрепления здоровья. Было отрадно, что все участники заседания пришли к единому решению: создавать для людей такие условия

жизнедеятельности, чтобы каждый человек был здоров и чтобы следующее поколения росли здоровыми.

Нельзя не отметить работу в этот период мобильной Школы здоровья - комплекса мероприятий, направленного на повышение эффективности первичного звена здравоохранения. Порядка десятка тысяч жителей округа она научила не только управлять своей болезнью, но и вовремя ее предотвращать. Обучающие семинары для медицинского персонала, различные мастер-классы, презентации современных направлений в области профилактики, позволили провести продуктивную и самое главное важную работа с населением, направленную на выявление факторов риска и мотивацию людей к здоровому образу жизни.

Результатом нашей совместной деятельности стало создание Программы, решение задач которых направлено на увеличение доли жителей округа, ведущих здоровый образ жизни, развитие инфраструктуры общественного здоровья, формирование здоровьесозидающей среды.



Наряду с этим, с неравнодушием откликнулись в адрес муниципалитета предприятия и организации с инициативой создания корпоративных программ на рабочих местах. Лидерами в разработке комплекса мероприятий по здоровому образу жизни стали

учреждения социальной сферы. В их число вошли детские сады, средние общеобразовательные школы, организации среднего профессионального образования, учреждения культуры. Особой активностью отмечены коллективы самых крупных предприятий округа: общества с ограниченной ответственностью «Лабазъ», «Русагро-Белгород», «Валуйское предприятие «Металлоизделия», Санаторий «Красная Поляна».

Уже сегодня более 80 корпоративных программ включают производственную гимнастику на рабочих местах, фитоминутки, тренинги, различные виды самомассажа. Успешно внедряется в практику предприятий о организаций технология с названием «Экология офисного пространства», направленная на непрерывное повышение мотивации работников к здоровому образу жизни. Для многих сотрудников здоровье стало успехом и социальным благополучием всего округа.

Основным разработчиком муниципальной программы выступила рабочая группа под руководством куратора территории по социальным вопросам с непосредственным участием главного врача Валуйской центральной больницы, руководителей структур социальной сферы. Программа представляет собой целых ряд мероприятий, входящих в четыре блока:

-развитие инфраструктуры общественного здоровья, повышение обеспеченности кадрами в сфере общественного здоровья;

- мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья;

- разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте;

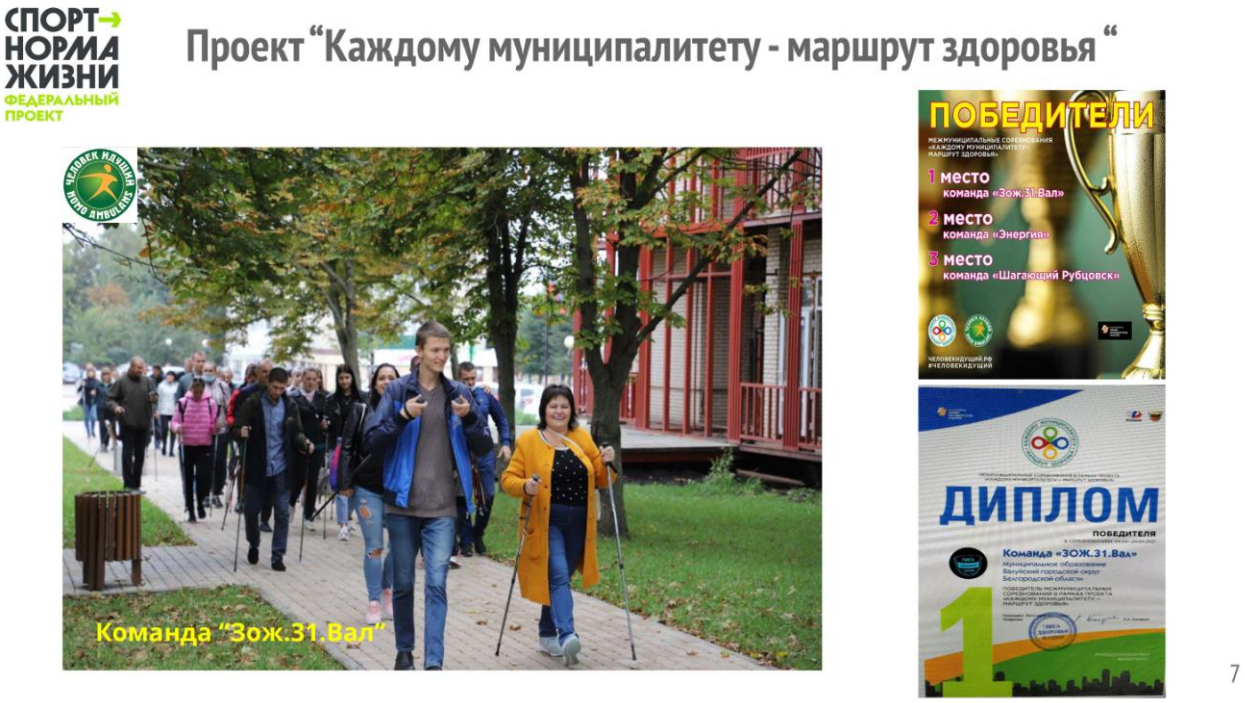
- формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя.

За время действия программы реализовано более 10 муниципальных проектов. Более тысячи юных валуйчан, вступив в ряды волонтерского движения, стали участниками этих проектов.

Слаженная работа исполнительной власти позволила расширить возможности населения для занятий спортом. У нас имеется 3 стадиона, 36 спортивных залов, 1 физкультурно-оздоровительный комплекс, 2 плавательных бассейна, 159 плоскостных спортивных сооружений, 16 футбольных полей, мототрасса, 10 хоккейных коробок.

В округе ведется активная работа по сдаче нормативов ГТО среди всех возрастных групп населения. Наш округ на протяжении трех лет является победителем в ежегодном смотре-конкурсе на лучшую организацию работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди муниципальных образований и в смотре - конкурсе среди органов местного самоуправления Белгородской области на лучшую организацию физкультурно - спортивной работы.

С целью привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом внедрена система физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий для всех возрастных групп. Вся работа выстроена в соответствии с календарем мероприятий.



В 2020 году администрацией Валуйского городского округа подписано Соглашение о сотрудничестве с Общероссийской общественной организацией «Лига здоровья нации» об участии в проекте «Каждому муниципалитету-маршрут здоровья». А в апреле текущего года наша команда приняла участие в межмуниципальных соревнованиях по фоновой ходьбе и заняла 1-е место среди муниципалитетов из 53, а в ноябре - среди 393. Дважды Чемпионы России по фоновой ходьбе.

В результате совместного труда мы пришли к достижению единой цели, с уверенностью отметив, что сегодня все - от юных валуйчан до людей серебряного возраста являются активными участниками программных мероприятий. Ведь программа формирования здорового образа жизни – это поиск и внедрение прогрессивных технологий, эффективных способов сохранения и укрепления здоровья современного общества. Это вектор развития муниципалитета, направленный на здоровьесбережение жителей Валуйского городского округа.

Общество с ограниченной ответственностью
Специализированный застройщик
«Управляющая компания ЖБК-1»

«Лучшая практика сохранения и укрепления здоровья на рабочем месте» конкурса в сфере укрепления общественного здоровья в Белгородской области в 2021 году

Корпорация ЖБК-1 - это современное, высокотехнологичное предприятие, способное выполнить весь комплекс проектно-строительно-монтажных работ от разработки технической документации до сдачи объекта под «ключ».

Важным направлением деятельности ООО СЗ «Управляющая компания ЖБК-1» является пропаганда здорового образа жизни. Работники ЖБК-1 посещают физкультурно-оздоровительные занятия различной направленности, такие как фитнес, оздоровительное плавание, настольный теннис и игровые виды спорта (футбол, волейбол, легкая атлетика и др.). Команда корпорации ЖБК-1 ежегодно участвует в Спартакиаде трудящихся среди трудовых коллективов г. Белгорода по различным видам спорта: пулевая стрельба, настольный теннис, волейбол, шахматы, легкая атлетика, мини-футбол, плавание. В состав команды корпорации ЖБК-1 входят более 100 работников – спортсменов, которые показывают лучшие результаты во внутрикорпоративных соревнованиях.

В корпорации разработан и осуществляется проект «Здоровье», в рамках которого реализуется программа «Здоровый образ жизни». Целью проекта является сохранение и укрепление здоровья работников корпорации ЖБК-1, создание условий и предпосылок для здорового образа жизни, профилактика вредных привычек, изменение отношения к своему здоровью, приобщение работников и их семей к здоровому образу жизни. За период действия проекта можно отметить:

- изменение у работников отношения к своему здоровью (выработку способности противостоять вредным привычкам и отрицательным воздействиям окружающей среды, желание и умение вести здоровый образ жизни)
- увеличение числа работников корпорации, занимающихся в спор-

тивных залах и принимающих участие в спортивных мероприятиях
- повышение уровня знаний работников по вопросам здорового образа жизни
- снижение заболеваемости с временной утратой трудоспособности.

Задолго до принятия Федерального закона по борьбе с курением в корпорации были разработаны мероприятия по ограничению потребления табака и снижению его воздействия на окружающих. Мы не ограничились запретительными мерами. Были организованы места курения вне помещений, внедрено материальное поощрение (5 тысяч рублей) бросивших курить. Результатом проводимой работы явился отказ от курения более 300 человек. За бросившими курить осуществляется соответствующий контроль с помощью специального прибора.

Большое внимание на предприятии уделяется физической активности работников, как одному из ведущих факторов здорового образа жизни. В корпорации функционируют несколько тренажерных и фитнес залов, где подготовленными тренерами-инструкторами проводятся занятия по фитнесу, атлетической гимнастике. Ежедневно эти занятия посещают свыше 140 человек.

В физкультурно-оздоровительном комплексе корпорации имеется собственная вело-лыжная база, где работникам и членам их семей бесплатно выдают «на прокат» лыжи и велосипеды.

В корпорации достаточно хорошо развит спорт, и всё больше сотрудников к нему приобщаются. Ежегодно работники ООО СЗ «Управляющая компания ЖБК-1» принимают участие в соревнованиях по мини-футболу, волейболу, настольному теннису и другим видам спорта.

Кроме того, проводятся соревнования по зимней рыбалке, картингу, пейнтболу, велопробеги. За счет средств предприятия работники ЖБК-1 посещают арендуемые корпорацией плавательные бассейны.

Ежегодно на протяжении четырех последних лет в корпорации организуются фестивали ГТО. В октябре 2021 года планируется проведение очередного фестиваля ГТО, в котором примут участие более 200 работников корпорации. Сдавшие нормативы сотрудники поощряются одним дополнительным оплачиваемым днем отпуска.

Одним их факторов сохранения и улучшения здоровья является рациональное, здоровое питание. Комбинат питания ЖБК-1, имеющий две столовые на основной промышленной площадке, обеспечивает ежедневно горячим и диетическим питанием работников предприятия. Ежедневно в меню представлено 10-12 диетических блюд с перечнем заболеваний, при которых они показаны.

Заводской здравпункт со времени начала внедрения проекта «Здоровье» преобразован в Медцентр ЖБК-1, с лицензией на осуществление медицинской деятельности.

Введены штатные единицы врачей: терапевта-кардиолога, гинеколога, уролога-андролога, невролога, пульмонолога, врача ультразвуковой диагностики.

В Медцентре кроме кабинетов врачебного приема имеются ещё и процедурный, перевязочный, массажный, физиотерапевтический кабинеты. В 2020 году было приобретено оборудование для двух кабинетов кинезитерапии, где успешно проходят курс лечения движением свыше 70-ти работников корпорации.

Многие услуги в Медцентре ЖБК-1 оказываются по принципу дневного стационара, что позволяет лечить рабочих практически без отрыва от производства.

Организован забор крови по назначениям как наших врачей, так и врачей других медучреждений на нашей базе с дальнейшей отправкой курьером в лабораторию.

На предприятии в рамках программы «Здоровье» реализуются мероприятия по контролю артериального давления, которые помогли выявить работников с артериальной гипертонией. Всем им даны соответствующие рекомендации или назначено лечение.

В помещении Медцентра оборудован кабинет электрокардиографии, где сотни работников проходят обследование. Имеется аппарат холтеровского мониторирования, как важный элемент кардиодиагностики.

УЗИ диагностика внедрена в корпорации 6 лет назад, в 2020 году приобретен аппарат экспертного класса, позволяющий осуществлять любой вид ультразвуковой диагностики, в т.ч. УЗИ сердца и брахицефальных артерий.

Ежегодно в корпорации ЖБК-1 проводятся профилактические мероприятия, способствующие ведению здорового образа жизни работников:

- Проведение вакцинации:
  - против столбняка и дифтерии в 2021 году привито 98.9% работников,
  - против гриппа в 2020 году привито 73.1% работников,
  - против Covid в 2021 году привито 67% работников
- Проведение дополнительных медицинских осмотров:
  - заключен договор с областной клинической больницей на проведение обследования на онкомаркеры (РЭА, ПСА, СА-125, ЖСА 15-3) всех мужчин и женщин «возраста риска».
- Проведение обследования работников:
  - «профессий риска» на содержание сахара и холестерина в крови,
  - на ВИЧ инфекцию.
- Обеспечение работников чистой питьевой водой:
  - учитывая, что качество воды, поступающей из скважин водозабора, по ряду показателей не соответствует гигиеническим нормативам, во всех цехах и подразделениях корпорации установлены сатураторы с фильтрами или куллеры с использованием привозной воды.
- По соглашению с областным центром медицинской профилактики его специалистами проводится курс лекций по здоровому питанию, двигательной активности, борьбе с вредными привычками и др.

- Ежегодно с определёнными категориями работников квалифицированными инструкторами проводятся занятия по профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата.
- В корпоративной «Нашей газете» регулярно публикуются материалы, посвященные здоровому образу жизни.

В ООО СЗ «Управляющая компания ЖБК-1» имеется план мероприятий, в соответствии с которым здравпункт укомплектован двумя аптечками «Анти СПИД», специалистами Центра по профилактике СПИД прочитан цикл лекций, в уголках отдыха по цехам и службам размещены листовки и буклеты, в корпоративной «Нашей газете» регулярно печатаются материалы по данной тематике.

С целью профилактики и раннего выявления сахарного диабета введено бесплатное обследование сотрудников на содержание сахара в крови по программе самоконтроля. С целью профилактики и раннего выявления туберкулёза флюорографически обследовано 258 человек.

Профсоюзным комитетом ЖБК-1 проводятся культурно-массовые мероприятия, направленные на поддержание ЗОЖ и культурного развития работников корпорации – фестиваль зимней рыбалки, «День здоровья», «День лыжника», соревнования по рыболовному спорту и др.

Медцентр ЖБК-1

Оздоровительные мероприятия

Занятия фитнесом

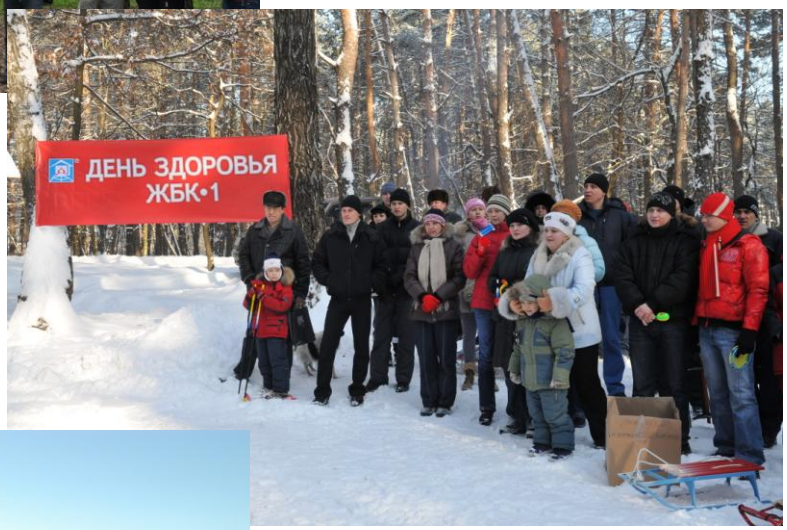
Посещение бассейна

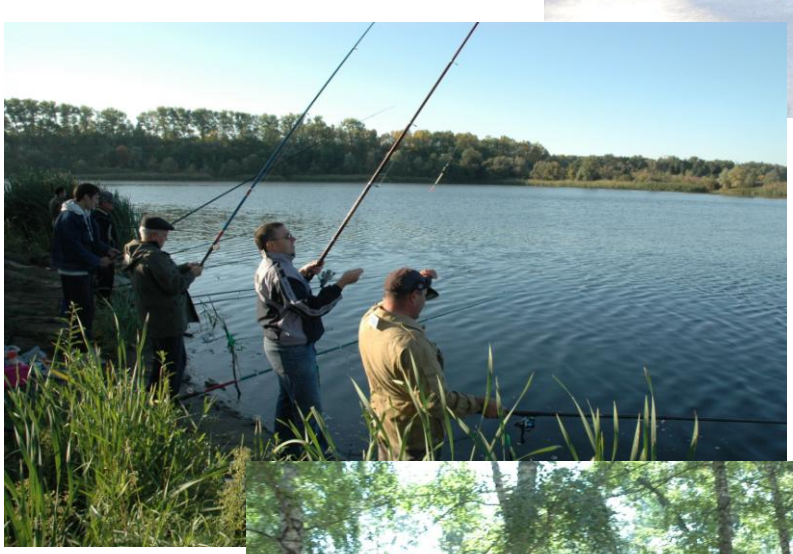
Велопрогулки

Спартакиада
работников строительной отрасли

Сдача норм ГТО

Спортивные мероприятия





Программа по поддержке здорового образа жизни сотрудников МБДОУ «Детский сад «Светлячок» общеразвивающего вида п. Чернянка Белгородской области»

В образовании, в частности в дошкольном, большое внимание уделяется укреплению и сохранению здоровья детей, а проблеме здоровья сотрудников уделено недостаточное внимание. А ведь от того, с каким здоровьем**,** настроением, с какими эмоциями приходят сотрудники в детский сад, зависит успешность, здоровье и настроение воспитанников.

Решить данную проблему в рамках учреждения возможно только на основе комплексного подхода, ориентированного на сохранение и приумножение здоровья сотрудников.

Так, в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Светлячок» п. Чернянка была разработана «Программа по поддержке здорового образа жизни сотрудников» с учетом региональной концепции по формированию здорового образа жизни.

На сегодняшний день является актуальным необходимость целенаправленного формирования у сотрудников здорового образа жизни, подчиненного принципам заботы о собственном здоровье и здоровье окружающих, отказа от вредных привычек и профилактике различных социальных девиаций.

Цель программы: оптимизация путей и условий для улучшения здоровья сотрудников, расширение здоровье сохранного пространства, развитие и внедрение здоровье сберегающих технологий в деятельность учреждения.

Были определены **основные задачи программы (на слайде)**

- формирование у сотрудников понимания того, что бережное отношение к своему здоровью – залог их успеха на протяжении всей последующей жизни;
- обеспечение сотрудников условиями работы, отвечающими санитарно-гигиеническим требованиям, оптимальному распределению трудовой нагрузки;
- обеспечение комплекса лечебно-профилактических мероприятий, направленных на оздоровление сотрудников;
- внедрение системы мер, связанных с организацией здорового досуга и отдыха;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий для адаптации сотрудников к многократно возросшим психоэмоциональным нагрузкам;
- обеспечение доступной для сотрудников психологической помощи.
- создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;
- формировать ответственное отношение к своему здоровью, здоровью своих воспитанников и своей работе;

- Обеспечить санитарно-гигиенические условия работы на предприятии и оценку имеющегося коллективного договора между администрацией и трудовым коллективом.

И намечены **направления работы (на слайде)**

- Организационно-методическая работа
- Информационно-просветительская работа
- Массовая работа по оздоровлению сотрудников
- Индивидуальная работа
- Охрана труда и создание безопасных условий труда
- Спортивно-массовая работа

Рабочей группой дошкольного учреждения разработаны:

«План мероприятий по поддержке здорового образа жизни сотрудников МБДОУ «Светлячок» п. Чернянка»

Разработан и реализован проект по формированию основ здорового образа жизни в МБДОУ «Светлячок» п. Чернянка "Здоровый сотрудник"

План мероприятий по профилактике наркомании, употребления алкоголя и курения табака среди сотрудников МБДОУ «Светлячок» п. Чернянка

Профилактическая программа:
«Профилактика ИППП, ВИЧ, СПИД»
Программа тренингов «Мы вместе!»

Заключены договора

ОГБУЗ «Чернянская ЦРБ им. П.В. Гапотченко»

МБУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс» Чернянского района Белгородской области»

МБУ «Плавательный бассейн «Дельфин»

В дошкольном учреждении созданы условия для трудовой деятельности, отвечающие требованиям безопасности для здоровья и жизни сотрудников.

Проводится контроль за санитарным состоянием помещений.

Сотрудники детского сада проходят ежегодные медицинские осмотры и флюорографическое обследование.

В рамках национального проекта «Здоровье» проводиться иммунизация сотрудников

- против гриппа вакцинацию прошли 100% коллектива
- против короновирусной инфекции 100%, ревакцинацию прошли согласно графика 73% членов коллектива

Администрацией дошкольного учреждения ежеквартально проводится мониторинг заболеваемости сотрудников, выявлено, что в 2020 и в 2021 году идет рост показателя заболеваемости (бронхит, пневмония), в связи с распространением короновирусной инфекции, поэтому в коллективе намечен ряд профилактических мероприятий по восстановлению после перенесенных заболеваний.

ОГБУЗ «Чернянской ЦРБ им. П.В. Гапотченко» проводится диспансеризация сотрудников.

Сотрудникам предлагается санаторно-курортное лечение с хроническими заболеваниями в санаториях Белгородской области.

Коллектив МБДОУ «Светлячок» п. Чернянка принимал участие в различных физкультурно-оздоровительных мероприятиях:

IVобластная спартакиада трудовых коллективов Белгородской области, в рамках проекта Фонда президентских грантов «Здоровый педагог - успешный педагог»,

Для оздоровления члены коллектива посещают МКУ «ФОК Чернянского района», МКУ «Плавательный бассейн «Дельфин» Чернянского района».

В детском саду старшей медицинской сестрой, инструктором по физической культуре проводится еженедельно час здоровья, педагогом-психологом реализуется программа психологических тренингов «Мы-вместе».

В детском саду созданы благоприятные условия для сотрудников по сохранению и укреплению здоровья, формированию ЗОЖ. В проводимые мероприятия вовлекаются все участники образовательных отношений организации: сотрудники, родители, дети, что способствует формированию положительного имиджа дошкольного образовательного учреждения.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Светлячок» общеразвивающего вида
п. Чернянка Белгородской области»

ПРОГРАММА
ПО ПОДДЕРЖКЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СОТРУДНИКОВ МБДОУ «СВЕТЛЯЧОК» П. ЧЕРНЯНКА

Мы за здоровый образ жизни

АКТУАЛЬНОСТЬ

Необходимость целенаправленного формирования у сотрудников здорового образа жизни, подчиненного принципам заботы о собственном здоровье и здоровье окружающих, отказа от вредных привычек и профилактике различных социальных девиаций.

«Согласовано»
председатель профкома
Гладкая Н.В.

«Принято»
общим собранием работников
МБДОУ «Светлячок» п. Чернянка
протокол № 1 от 16.01.2019 г.

«Утверждено»
приказ МБДОУ
«Светлячок» п. Чернянка
№ 5от 17.01.2019 г.
заведующий
Скуратова Г.В.

Программа

по поддержке здорового образа жизни сотрудников МБДОУ «Детский сад «Светлячок» общеразвивающего вида п. Чернянка Белгородской области»

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

п. Чернянка, 2019 г.

РЕШЕНИЕ

Мы за здоровый образ жизни

комплексный подход, ориентированный на сохранение и приумножение здоровья сотрудников.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья сотрудников, расширение здоровьесохранного пространства, развитие и внедрение здоровьесберегающих технологий в деятельность учреждения.

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

- формирование у сотрудников понимания того, что бережное отношение к своему здоровью – залог их успеха на протяжении всей последующей жизни;
- обеспечение комплекса лечебно-профилактических мероприятий, направленных на оздоровление сотрудников;
- создание условий для адаптации сотрудников к многократно возросшим психоэмоциональным нагрузкам;
- обеспечение доступной для сотрудников психологической помощи.
- создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников;
- формировать ответственное отношение к своему здоровью, здоровью своих воспитанников и своей работе;

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ:

Организационно-методическая работа

Информационно-просветительская работа

Массовая работа по оздоровлению сотрудников

Охрана труда и создание безопасных условий труда

Индивидуальная работа

Спортивно-массовая работа

Организационно-методическая работа

«Согласовано»
председатель профкома
Глазкая Н.В.________

«Принято»
общим собранием работников
МБДОУ «Светлячок» п. Чернянка
протокол № 1 от 16.01.2019 г.

«Утверждено»
приказ МБДОУ
«Светлячок» п. Чернянка
№ от 17.01.2019 г.
заведующий
________ Скуратова Г.В.

Программа

по поддержке здорового образа жизни сотрудников МБДОУ «Детский сад «Светлячок» общеразвивающего вида п. Чернянка Белгородской области»

п. Чернянка, 2019 г.

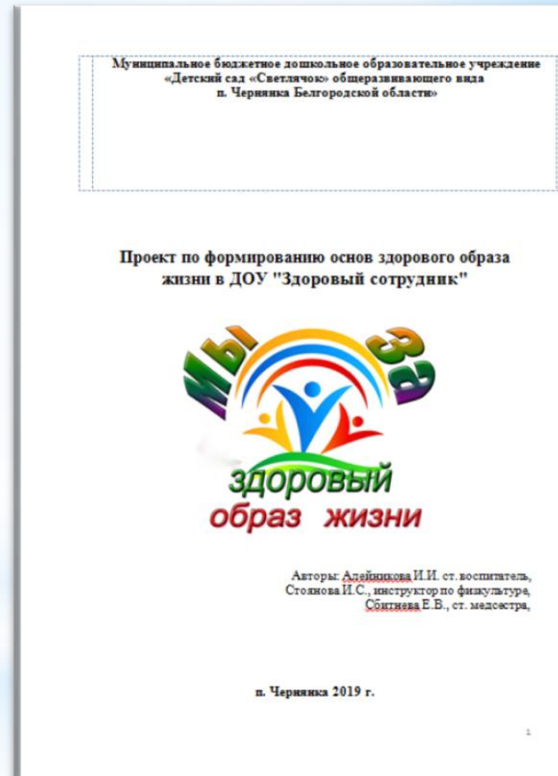
«Согласовано»
председатель профкома
Глазкая Н.В.________

«Принято»
общим собранием работников
МБДОУ «Светлячок» п. Чернянка
протокол № 1 от 16.01.2019 г.

«Утверждено»
приказ МБДОУ
«Светлячок» п. Чернянка
№ от 17.01.2019 г.
заведующий
Скуратова Г.В.

План мероприятий по оздоровлению сотрудников МБДОУ «Светлячок» п. Чернянка

Мероприятия	*Срок реализации*	*Ответственный*
[illegible]	По графику	[illegible]
[illegible]	1 раз в год	[illegible]
[illegible]	В течение года	[illegible]
[illegible]	1 раз в год	[illegible]
[illegible]	В течение года	[illegible]
[illegible]	В течение года	[illegible]
[illegible]	В течение года	[illegible]
[illegible]	1 раз в год	[illegible]
[illegible]	В течение года	[illegible]
[illegible]	В течение года	[illegible]
[illegible]	В течение учебного года	[illegible]
[illegible]	В течение года	[illegible]
[illegible]	[illegible]	[illegible]



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Светлячок» общеразвивающего вида п. Чернянка Белгородской области»

Проект по формированию основ здорового образа жизни в ДОУ "Здоровый сотрудник"

Авторы: Алейникова И.И. ст. воспитатель,
Стоянова И.С., инструктор по физкультуре,
Сбитнева Е.В., ст. медсестра,

п. Чернянка 2019 г.

1

Организационно-методическая работа

•План мероприятий по профилактике наркомании, употребления алкоголя и курения табака среди сотрудников МБДОУ «Светлячок» п. Чернянка

•Профилактическая программа:

•«Профилактика ИППП, ВИЧ, СПИД»

•Программа тренингов «Мы вместе!»

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Светлячок» общеразвивающего вида
п. Чернянка Белгородской области»

Принята на Педагогическом совете
Протокол №1 от 28.08.2020 г.

Утверждена приказом МБДОУ «Светлячок»
п. Чернянка №42 от 31.08.2020г
_____ Г.В. Скуратова

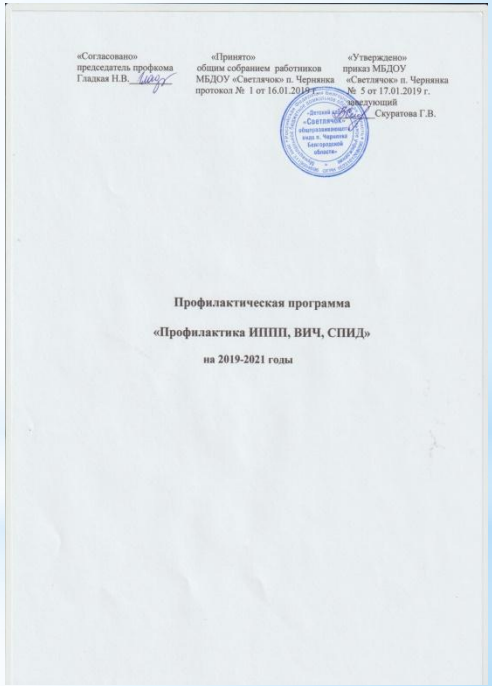
Программа тренингов «Мы вместе»

для педагогов по сплочению педагогического коллектива

педагог-психолог: Гладкая Н.В.

2020 г.

План мероприятий



«Согласовано»
председатель профкома
Гладкая Н.В. _____

«Принято»
общим собранием работников
МБДОУ «Светлячок» п. Чернянка
протокол № 1 от 16.01.2019 г.

«Утверждено»
приказ МБДОУ
«Светлячок» п. Чернянка
№ 5 от 17.01.2019 г.
заведующий
_____ Скуратова Г.В.

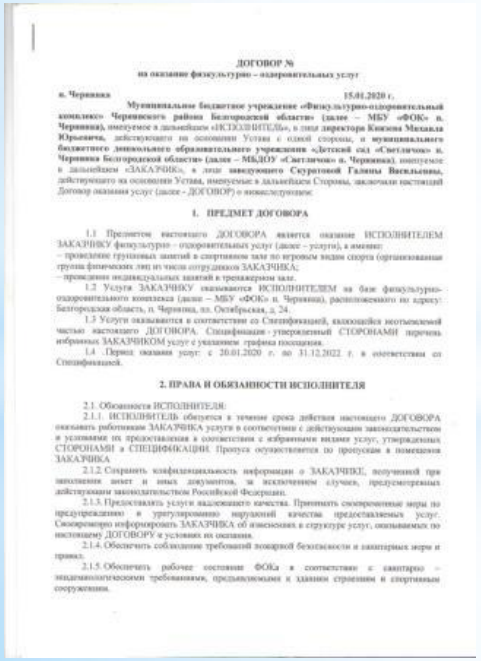
Профилактическая программа

«Профилактика ИППП, ВИЧ, СПИД»

на 2019-2021 годы

Организационно-методическая работа

- ОГБУЗ «Чернянская ЦРБ им. П,В. Гапотченко»
- МБУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс» Чернянского района Белгородской области»
- МБУ «Плавательный бассейн «Дельфин»



ДОГОВОР №
на оказание физкультурно – оздоровительных услуг

п. Чернянка 15.01.2020 г.

Муниципальное бюджетное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс» Чернянского района Белгородской области» (далее – МБУ «ФОК» п. Чернянка), именуемое в дальнейшем «ИСПОЛНИТЕЛЬ», в лице директора Князева Михаила Юрьевича, действующего на основании Устава с одной стороны, и муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Светлячок» п. Чернянка Белгородской области» (далее – МБДОУ «Светлячок» п. Чернянка), именуемое в дальнейшем «ЗАКАЗЧИК», в лице заведующего Скуратовой Галины Васильевны, действующего на основании Устава, именуемые в дальнейшем Стороны, заключили настоящий Договор оказания услуг (далее - ДОГОВОР) о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1 Предметом настоящего ДОГОВОРА является оказание ИСПОЛНИТЕЛЕМ ЗАКАЗЧИКУ физкультурно – оздоровительных услуг (далее – услуги), а именно:
– проведение групповых занятий в спортивном зале по игровым видам спорта (организованная группа физических лиц из числа сотрудников ЗАКАЗЧИКА;
– проведение индивидуальных занятий в тренажерном зале.

1.2 Услуги ЗАКАЗЧИКУ оказываются ИСПОЛНИТЕЛЕМ на базе физкультурно-оздоровительного комплекса (далее – МБУ «ФОК» п. Чернянка), расположенного по адресу: Белгородская область, п. Чернянка, пл. Октябрьская, д. 24.

1.3 Услуги оказываются в соответствии со Спецификацией, являющейся неотъемлемой частью настоящего ДОГОВОРА. Спецификация - утвержденный СТОРОНАМИ перечень избранных ЗАКАЗЧИКОМ услуг с указанием графика посещения.

1.4 Период оказания услуг: с 20.01.2020 г. по 31.12.2022 г. в соответствии со Спецификацией.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ИСПОЛНИТЕЛЯ

2.1. Обязанности ИСПОЛНИТЕЛЯ:

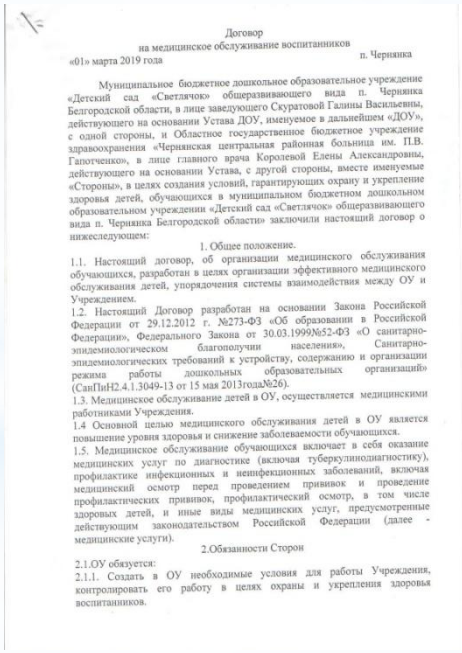
2.1.1. ИСПОЛНИТЕЛЬ обязуется в течение срока действия настоящего ДОГОВОРА оказывать работникам ЗАКАЗЧИКА услуги в соответствии с действующим законодательством и условиями их предоставления в соответствии с избранными видами услуг, утвержденных СТОРОНАМИ в СПЕЦИФИКАЦИИ. Пропуск осуществляется по пропускам в помещения ЗАКАЗЧИКА.

2.1.2. Сохранять конфиденциальность информации о ЗАКАЗЧИКЕ, полученной при заполнении анкет и иных документов, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

2.1.3. Предоставлять услуги надлежащего качества. Принимать своевременные меры по предупреждению и урегулированию нарушений качества предоставляемых услуг. Своевременно информировать ЗАКАЗЧИКА об изменениях в структуре услуг, оказываемых по настоящему ДОГОВОРУ и условиях их оказания.

2.1.4. Обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности и санитарных норм и правил.

2.1.5. Обеспечить рабочее состояние ФОКа в соответствии с санитарно – эпидемиологическими требованиями, предъявляемыми к зданиям строениям и спортивным сооружениям.



Договор
на медицинское обслуживание воспитанников

«01» марта 2019 года п. Чернянка

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Светлячок» общеразвивающего вида п. Чернянка Белгородской области, в лице заведующего Скуратовой Галины Васильевны, действующего на основании Устава ДОУ, именуемое в дальнейшем «ДОУ», с одной стороны, и Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Чернянская центральная районная больница им. П.В. Гапотченко», в лице главного врача Королевой Елены Александровны, действующего на основании Устава, с другой стороны, вместе именуемые «Стороны», в целях создания условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья детей, обучающихся в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Светлячок» общеразвивающего вида п. Чернянка Белгородской области» заключили настоящий договор о нижеследующем:

1. Общее положение.

1.1. Настоящий договор, об организации медицинского обслуживания обучающихся, разработан в целях организации эффективного медицинского обслуживания детей, упорядочения системы взаимодействия между ОУ и Учреждением.

1.2. Настоящий Договор разработан на основании Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального Закона от 30.03.1999№52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СанПиН2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013года№26).

1.3. Медицинское обслуживание детей в ОУ, осуществляется медицинскими работниками Учреждения.

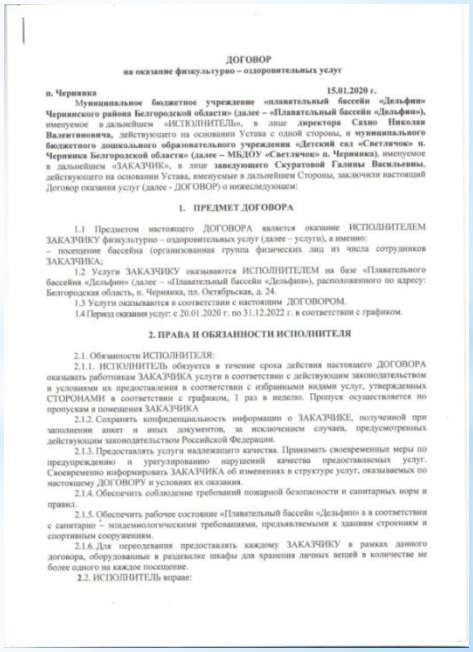
1.4 Основной целью медицинского обслуживания детей в ОУ является повышение уровня здоровья и снижение заболеваемости обучающихся.

1.5. Медицинское обслуживание обучающихся включает в себя оказание медицинских услуг по диагностике (включая туберкулинодиагностику), профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний, включая медицинский осмотр перед проведением прививок и проведение профилактических прививок, профилактический осмотр, в том числе здоровых детей, и иные виды медицинских услуг, предусмотренные действующим законодательством Российской Федерации (далее - медицинские услуги).

2.Обязанности Сторон

2.1.ОУ обязуется:

2.1.1. Создать в ОУ необходимые условия для работы Учреждения, контролировать его работу в целях охраны и укрепления здоровья воспитанников.



ДОГОВОР
на оказание физкультурно – оздоровительных услуг

п. Чернянка 15.01.2020 г.

Муниципальное бюджетное учреждение «плавательный бассейн «Дельфин» Чернянского района Белгородской области» (далее – «Плавательный бассейн «Дельфин», именуемое в дальнейшем «ИСПОЛНИТЕЛЬ», в лице директора Сахно Николая Валентиновича, действующего на основании Устава с одной стороны, и муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Светлячок» п. Чернянка Белгородской области» (далее – МБДОУ «Светлячок» п. Чернянка), именуемое в дальнейшем «ЗАКАЗЧИК», в лице заведующего Скуратовой Галины Васильевны, действующего на основании Устава, именуемые в дальнейшем Стороны, заключили настоящий Договор оказания услуг (далее - ДОГОВОР) о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1 Предметом настоящего ДОГОВОРА является оказание ИСПОЛНИТЕЛЕМ ЗАКАЗЧИКУ физкультурно – оздоровительных услуг (далее – услуги), а именно:
– посещение бассейна (организованная группа физических лиц из числа сотрудников ЗАКАЗЧИКА;

1.2 Услуги ЗАКАЗЧИКУ оказываются ИСПОЛНИТЕЛЕМ на базе «Плавательного бассейна «Дельфин» (далее – «Плавательный бассейн «Дельфин»), расположенного по адресу: Белгородская область, п. Чернянка, пл. Октябрьская, д. 24.

1.3 Услуги оказываются в соответствии с настоящим ДОГОВОРОМ.

1.4 Период оказания услуг: с 20.01.2020 г. по 31.12.2022 г. в соответствии с графиком.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ИСПОЛНИТЕЛЯ

2.1. Обязанности ИСПОЛНИТЕЛЯ:

2.1.1. ИСПОЛНИТЕЛЬ обязуется в течение срока действия настоящего ДОГОВОРА оказывать работникам ЗАКАЗЧИКА услуги в соответствии с действующим законодательством и условиями их предоставления в соответствии с избранными видами услуг, утвержденных СТОРОНАМИ в соответствии с графиком, 1 раз в неделю. Пропуск осуществляется по пропускам в помещения ЗАКАЗЧИКА

2.1.2. Сохранять конфиденциальность информации о ЗАКАЗЧИКЕ, полученной при заполнении анкет и иных документов, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

2.1.3. Предоставлять услуги надлежащего качества. Принимать своевременные меры по предупреждению и урегулированию нарушений качества предоставляемых услуг. Своевременно информировать ЗАКАЗЧИКА об изменениях в структуре услуг, оказываемых по настоящему ДОГОВОРУ и условиях их оказания.

2.1.4. Обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности и санитарных норм и правил.

2.1.5. Обеспечить рабочее состояние «Плавательный бассейн «Дельфин» а в соответствии с санитарно – эпидемиологическими требованиями, предъявляемыми к зданиям строениям и спортивным сооружениям.

2.1.6. Для переодевания предоставлять каждому ЗАКАЗЧИКУ в рамках данного договора, оборудованные в раздевалке шкафы для хранения личных вещей в количестве не более одного на каждое посещение.

2.2. ИСПОЛНИТЕЛЬ вправе:

Охрана труда и создание безопасных условий труда

Охрана труда и создание безопасных условий труда

Информационно-просветительская работа

Мы за здоровый образ жизни

Массовая работа по оздоровлению сотрудников

Мы за здоровый образ жизни

Спортивно-массовая работа

IVобластная спартакиада трудовых коллективов Белгородской области в рамках проекта Фонда президентских грантов «Здоровый педагог-успешный педагог»

Мы за здоровый образ жизни

Соревнования «Лыжня России»

Мы за здоровый образ жизни

Спартакиада педагогических коллективов

Мы за здоровый образ жизни

Туристический слет

Мы за здоровый образ жизни

«Всероссийская эстафета здоровья» - «Утренняя подзарядка с профсоюзом»

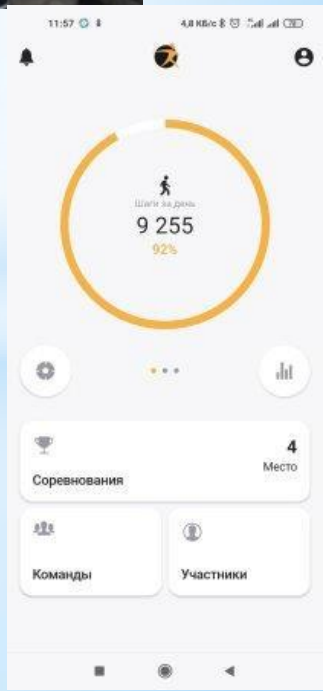
Сегодня, 7 апреля дети и педагоги МБДОУ "Светлячок", активно провели флешмоб "Утренняя подзарядка", получив заряд бодрости и оптимизма

#эстафетаздоровья #СпортЗдоровьеДолголетие #утренняяподзарядка

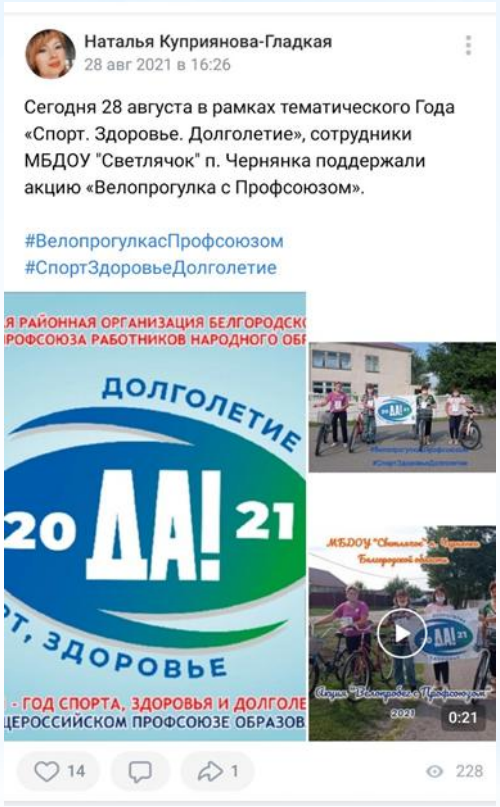
69 3 675

https://vk.com/wall-55309630_748

Всероссийская акция «10000 шагов к жизни»



«Велопрогулка с профсоюзом»



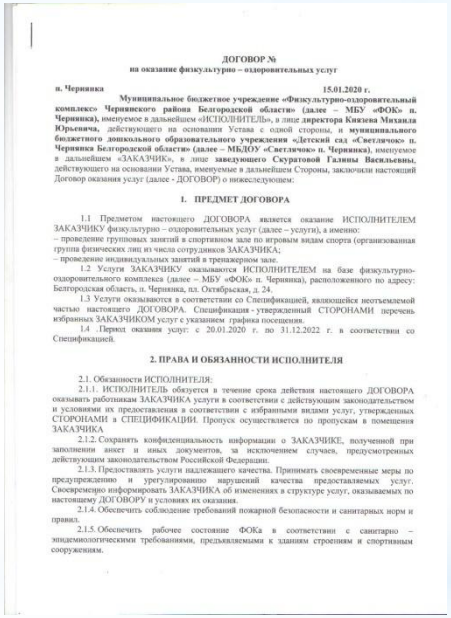
«Профсоюзный боулинг»

здоровый образ жизни

https://vk.com/wall55309630_750

Сотрудничество с «Плавательным бассейном «Дельфин» и «Физкультурно-оздоровительным комплексом» Чернянского района»

Договоры на сотрудничество



ДОГОВОР №
на оказание физкультурно – оздоровительных услуг

п. Чернянка 15.01.2020 г.

Муниципальное бюджетное учреждение «Физкультурно-оздоровительный комплекс» Чернянского района Белгородской области» (далее – МБУ «ФОК» п. Чернянка), именуемое в дальнейшем «ИСПОЛНИТЕЛЬ», в лице директора Князева Михаила Юрьевича, действующего на основании Устава с одной стороны, и муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Светлячок» п. Чернянка Белгородской области» (далее – МБДОУ «Светлячок» п. Чернянка), именуемое в дальнейшем «ЗАКАЗЧИК», в лице заведующего Скуратовой Галины Васильевны, действующего на основании Устава, именуемые в дальнейшем Стороны, заключили настоящий Договор оказания услуг (далее - ДОГОВОР) о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1 Предметом настоящего ДОГОВОРА является оказание ИСПОЛНИТЕЛЕМ ЗАКАЗЧИКУ физкультурно – оздоровительных услуг (далее – услуги), а именно:
– проведение групповых занятий в спортивном зале по игровым видам спорта (организованная группа физических лиц из числа сотрудников ЗАКАЗЧИКА;
– проведение индивидуальных занятий в тренажерном зале.

1.2 Услуги ЗАКАЗЧИКУ оказываются ИСПОЛНИТЕЛЕМ на базе физкультурно-оздоровительного комплекса (далее – МБУ «ФОК» п. Чернянка), расположенного по адресу: Белгородская область, п. Чернянка, пл. Октябрьская, д. 24.

1.3 Услуги оказываются в соответствии со Спецификацией, являющейся неотъемлемой частью настоящего ДОГОВОРА. Спецификация - утвержденный СТОРОНАМИ перечень избранных ЗАКАЗЧИКОМ услуг с указанием графика посещения.

1.4 .Период оказания услуг: с 20.01.2020 г. по 31.12.2022 г. в соответствии со Спецификацией.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ИСПОЛНИТЕЛЯ

2.1. Обязанности ИСПОЛНИТЕЛЯ:

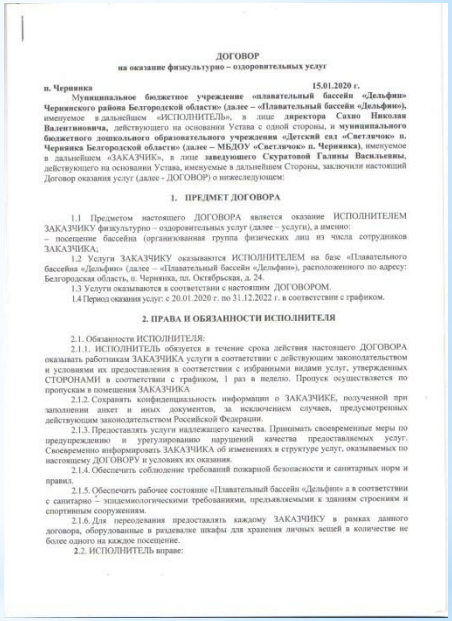
2.1.1. ИСПОЛНИТЕЛЬ обязуется в течение срока действия настоящего ДОГОВОРА оказывать работникам ЗАКАЗЧИКА услуги в соответствии с действующим законодательством и условиями их предоставления в соответствии с избранными видами услуг, утвержденных СТОРОНАМИ в СПЕЦИФИКАЦИИ. Пропуск осуществляется по пропускам в помещения ЗАКАЗЧИКА

2.1.2. Сохранять конфиденциальность информации о ЗАКАЗЧИКЕ, полученной при заполнении анкет и иных документов, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

2.1.3. Предоставлять услуги надлежащего качества. Принимать своевременные меры по предупреждению и урегулированию нарушений качества предоставляемых услуг. Своевременно информировать ЗАКАЗЧИКА об изменениях в структуре услуг, оказываемых по настоящему ДОГОВОРУ и условиях их оказания.

2.1.4. Обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности и санитарных норм и правил.

2.1.5. Обеспечить рабочее состояние ФОКа в соответствии с санитарно – эпидемиологическими требованиями, предъявляемыми к зданиям строением и спортивным сооружениям.



ДОГОВОР
на оказание физкультурно – оздоровительных услуг

п. Чернянка 15.01.2020 г.

Муниципальное бюджетное учреждение «плавательный бассейн «Дельфин» Чернянского района Белгородской области» (далее – «Плавательный бассейн «Дельфин»), именуемое в дальнейшем «ИСПОЛНИТЕЛЬ», в лице директора Сизко Николая Валентиновича, действующего на основании Устава с одной стороны, и муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Светлячок» п. Чернянка Белгородской области» (далее – МБДОУ «Светлячок» п. Чернянка), именуемое в дальнейшем «ЗАКАЗЧИК», в лице заведующего Скуратовой Галины Васильевны, действующего на основании Устава, именуемые в дальнейшем Стороны, заключили настоящий Договор оказания услуг (далее - ДОГОВОР) о нижеследующем:

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1 Предметом настоящего ДОГОВОРА является оказание ИСПОЛНИТЕЛЕМ ЗАКАЗЧИКУ физкультурно – оздоровительных услуг (далее – услуги), а именно:
– посещение бассейна (организованная группа физических лиц из числа сотрудников ЗАКАЗЧИКА;

1.2 Услуги ЗАКАЗЧИКУ оказываются ИСПОЛНИТЕЛЕМ на базе «Плавательного бассейна «Дельфин» (далее – «Плавательный бассейн «Дельфин»), расположенного по адресу: Белгородская область, п. Чернянка, пл. Октябрьская, д. 24.

1.3 Услуги оказываются в соответствии с настоящим ДОГОВОРОМ.

1.4 Период оказания услуг: с 20.01.2020 г. по 31.12.2022 г. в соответствии с графиком.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ИСПОЛНИТЕЛЯ

2.1. Обязанности ИСПОЛНИТЕЛЯ:

2.1.1. ИСПОЛНИТЕЛЬ обязуется в течение срока действия настоящего ДОГОВОРА оказывать работникам ЗАКАЗЧИКА услуги в соответствии с действующим законодательством и условиями их предоставления в соответствии с избранными видами услуг, утвержденных СТОРОНАМИ в соответствии с графиком, 1 раз в неделю. Пропуск осуществляется по пропускам в помещения ЗАКАЗЧИКА

2.1.2. Сохранять конфиденциальность информации о ЗАКАЗЧИКЕ, полученной при заполнении анкет и иных документов, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

2.1.3. Предоставлять услуги надлежащего качества. Принимать своевременные меры по предупреждению и урегулированию нарушений качества предоставляемых услуг. Своевременно информировать ЗАКАЗЧИКА об изменениях в структуре услуг, оказываемых по настоящему ДОГОВОРУ и условиях их оказания.

2.1.4. Обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности и санитарных норм и правил.

2.1.5. Обеспечить рабочее состояние «Плавательный бассейн «Дельфин» в в соответствии с санитарно – эпидемиологическими требованиями, предъявляемыми к зданиям строением и спортивным сооружениям.

2.1.6. Для переодевания предоставлять каждому ЗАКАЗЧИКУ в рамках данного договора, оборудованные в раздевалке шкафы для хранения личных вещей в количестве не более одного на каждое посещение.

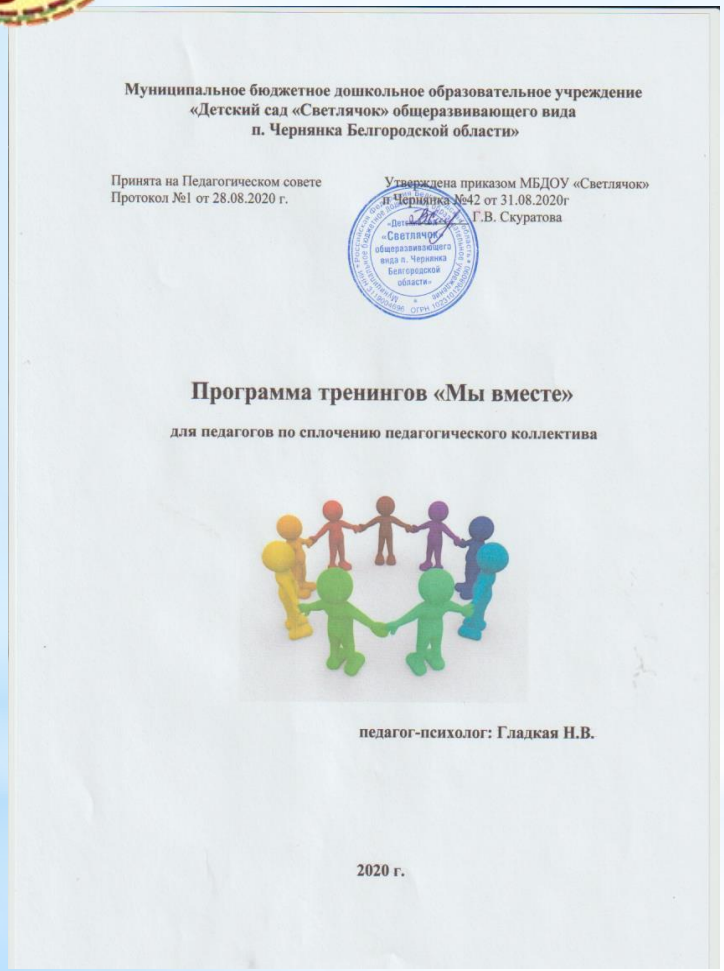
2.2. ИСПОЛНИТЕЛЬ вправе:

Мы за здоровый образ жизни

Час здоровья от старшей медицинской сестры и инструктора по физической культуре

Мы за здоровый образ жизни

Программа психологических тренингов «Мы-вместе»



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Светлячок» общеразвивающего вида
п. Чернянка Белгородской области»

Принята на Педагогическом совете
Протокол №1 от 28.08.2020 г.

Утверждена приказом МБДОУ «Светлячок»
п Чернянка №42 от 31.08.2020г
Г.В. Скуратова

Программа тренингов «Мы вместе»

для педагогов по сплочению педагогического коллектива

педагог-психолог: Гладкая Н.В.

2020 г.

В детском саду создаются благоприятные условия для сотрудников по сохранению и укреплению здоровья, формированию ЗОЖ. В проводимые мероприятия вовлекаются все участники образовательных отношений организации: сотрудники, родители, дети, что способствует формированию положительного имиджа дошкольного образовательного учреждения

Здоровье — это драгоценность (и при этом единственная) ради которой действительно стоит не только не жалеть времени, сил, трудов и всяческих благ, но и пожертвовать ради него частицей самой жизни, поскольку жизнь без него становится нестерпимой и унизительной.

Мишель Монтель

Мы за здоровый образ жизни

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !!!

Муниципальная программа «Укрепление общественного здоровья среди населения Волоконовского района Белгородской области на 2020 – 2024 годы»

п. Волоконовка, 2020 год

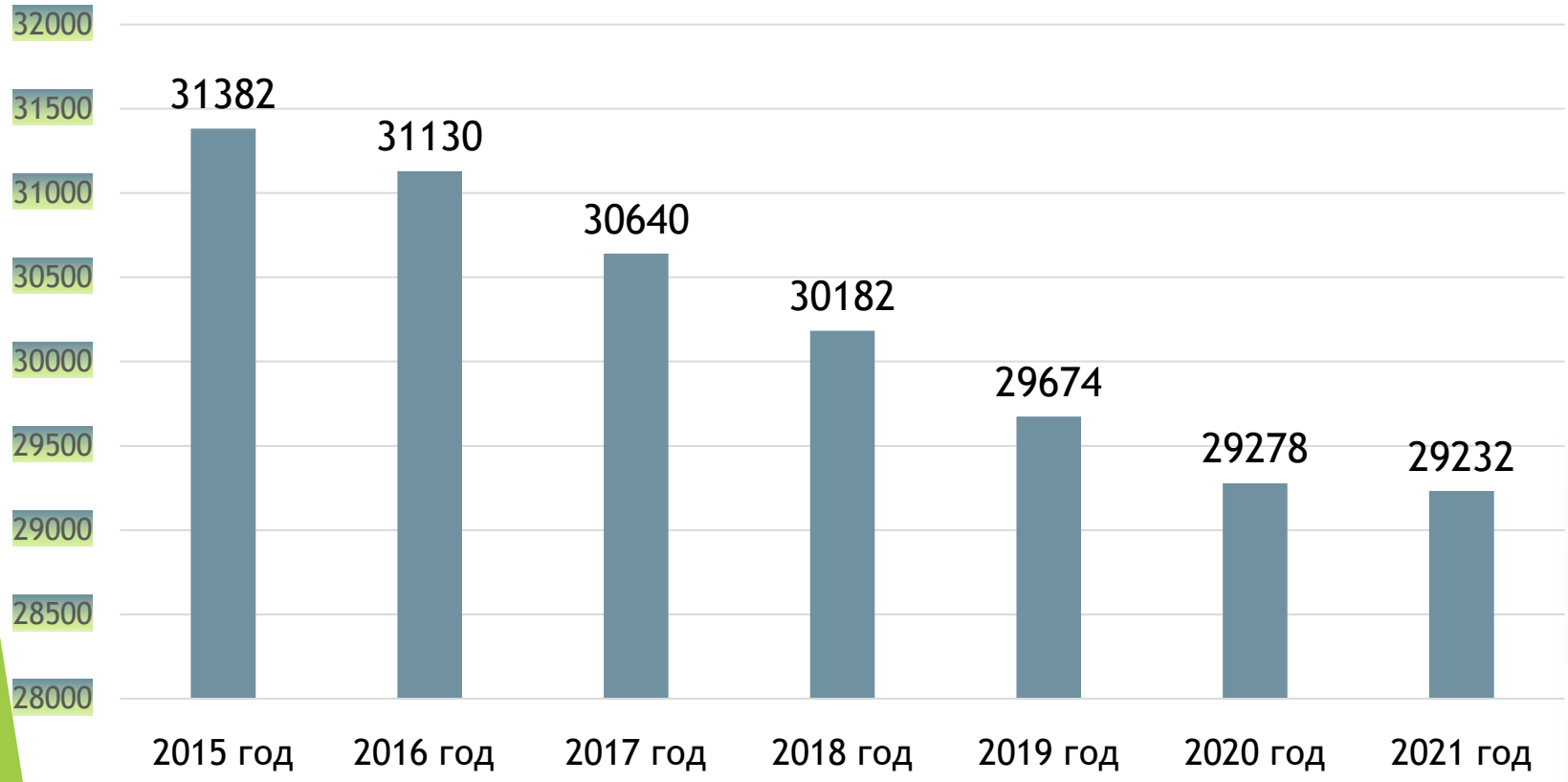
Актуальность муниципальной программы очевидна, потому что 60% всех влияний на здоровье человека, на продолжительность его жизни – это его образ жизни. Состояние здоровья - это важный показатель социального, экономического и экологического благополучия, показатель качества жизни населения

Основные принципы программы

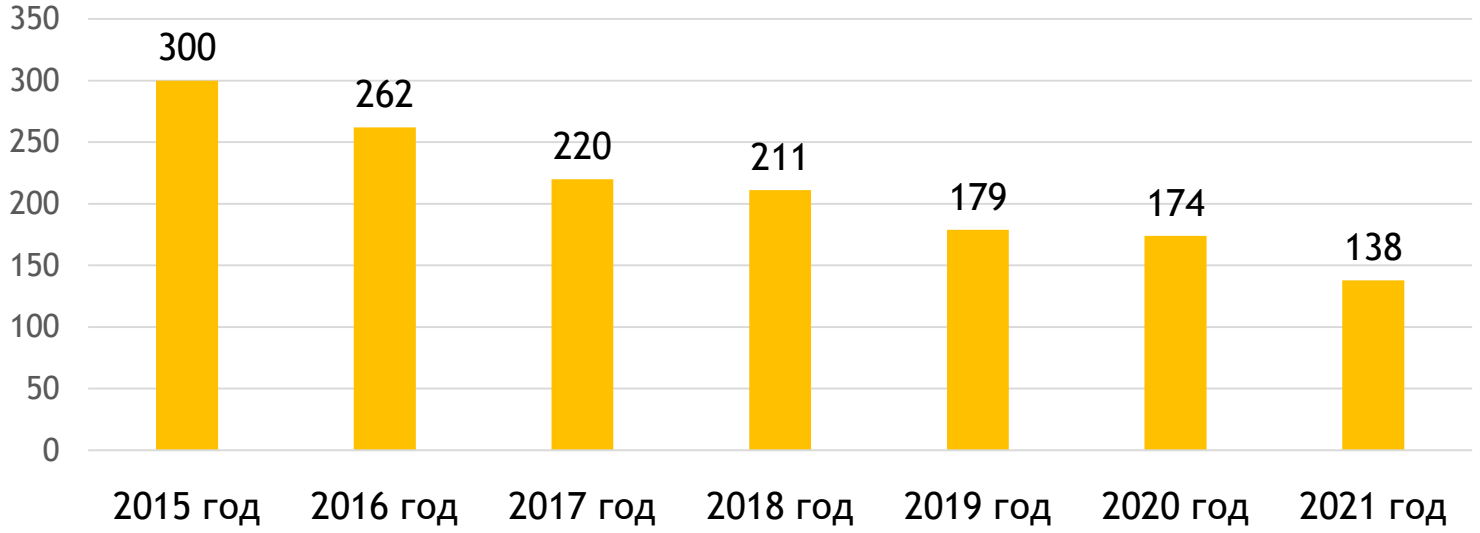
- программные мероприятия должны быть доступны для всех жителей Волоконовского района вне зависимости от социального статуса, уровня доходов и места жительства;
- программные мероприятия должны охватывать все возрастные и социальные группы населения: детей, молодёжь, трудоспособное население, граждан пожилого возраста.

Географическая характеристика района

Население за 2016 – 2021 год



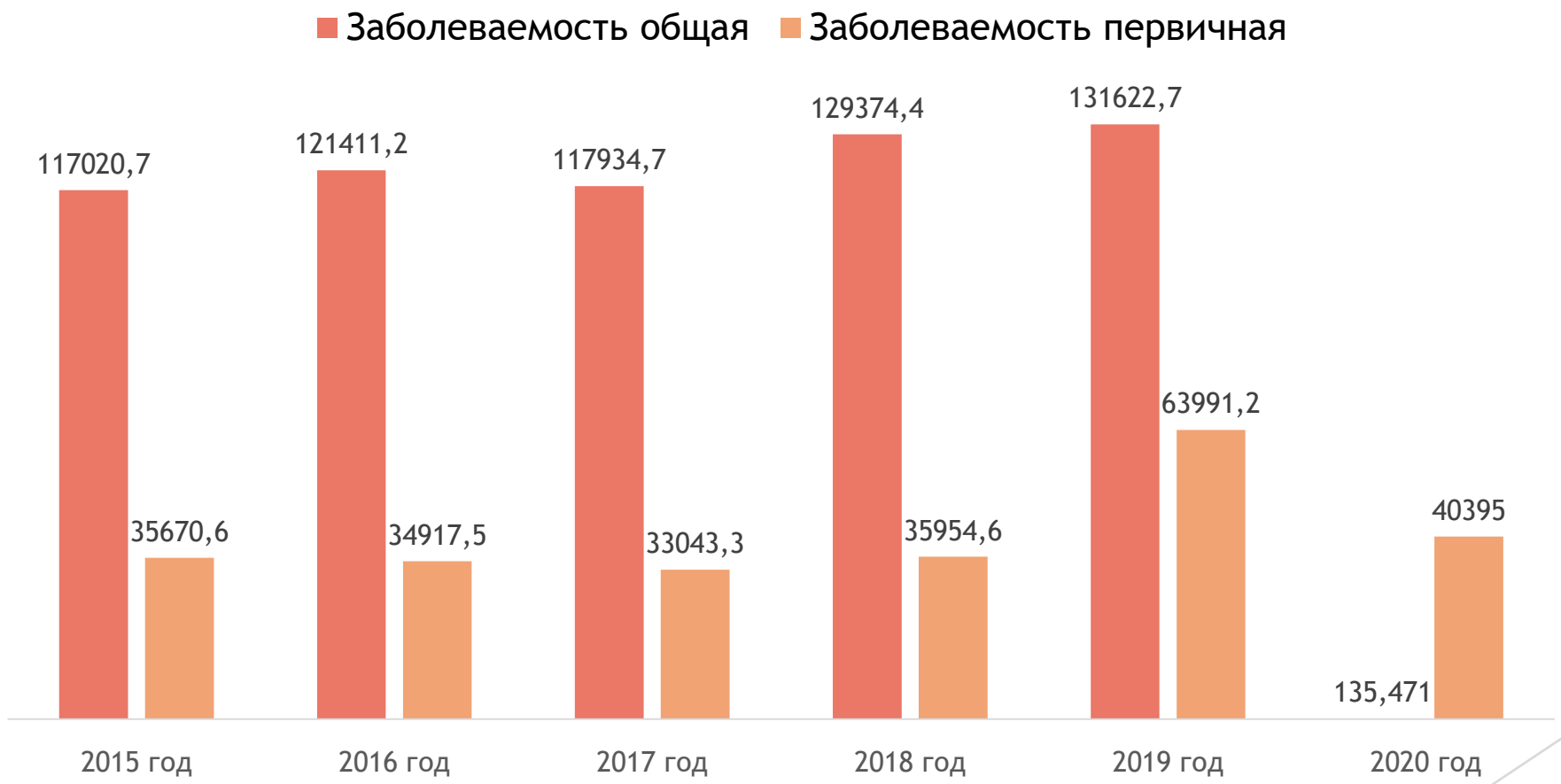
Рождаемость 2016 - 2021 г.



Демографическая характеристика района

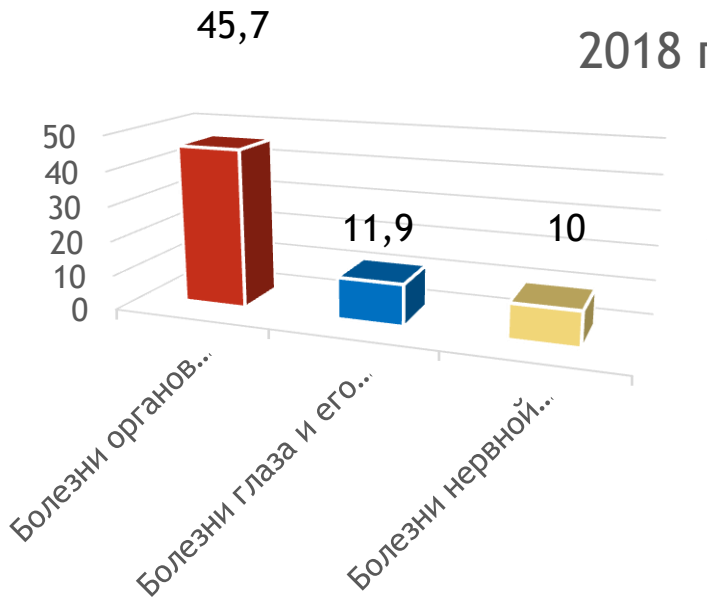
	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Население, всего	32204	31793	31614	31382	31130	30640	30182	29674	29278	29232
в т.ч. дети от 0-17 лет	5708	5766	5787	5725	5690	5588	5487	5356	249	291
в т.ч.дети от 0-14	4728	4739	4772	4750	4731	4726	4671	4585	304	285
в т.ч.дети от 0-1	270	349	353	332	331	312	249	771	238	205
Взрослые от 18 и старше	26496	26027	25827	25657	25440	25052	24695	24318		
Женщины фертильного возраста	7439	7133	6976	6855	6730	6532	6357	6229		
Трудосп.возраст	18004	17517	17264	17075	16747	16329	15802	15407		
Количество умерших, всего	560	555	555	569	580	514	525	506		
Общая смертность	17,4	17,5	17,6	18,1	18,6	16,8	17,4	17,1		
Детская смертность	0.7	0,5	0.5	0,5	0,7	0,5	0,7	0,4		
Кол-во родившихся по району	306	319	294	300	262	220	211	179		
рождаемость	9.5	10,0	9.3	9,6	8,4	7,2	7,0	6,0		
Естеств.прирост	-7.9	-7,4	-8.3	-8,7	-10,2	-9,6	-10,4	-11,0		
Количество абортов	47	40	32	29	31	37	38	34		
Заболеваемость взр.на 100 тыс.насел.(общая/первичная)	120973,0/ 39417,3	116171,7/ 35712,9	113273,0/ 35040,8	117020,7/ 35670,6	121411,2/ 34917,5	117934,7/ 33043,3	129374,4/ 35954,6	91843,0/ 63991,2		
Заболеваемость подр.на 100 тыс.насел.(общая/первичная	178775,5/ 95204,1	172054/ 90555,0	183349,8/ 107783,3	169743,3/ 93846,2	172784,2/ 104066,7	187935,0/ 119605,6	180269,6/ 115686,3	195979,2/ 124124,5		
Заболеваемость дет.на 100 тыс.насел.(общая/первичная	101247,9/ 68295,3	99345,9/ 68347,8	94803,0/ 63642,1	99936,8/ 73242,1	93024,7/ 68674,7	90520,5/ 63690,2	90708,6/ 65210,9	131622,7/ 33600,6		

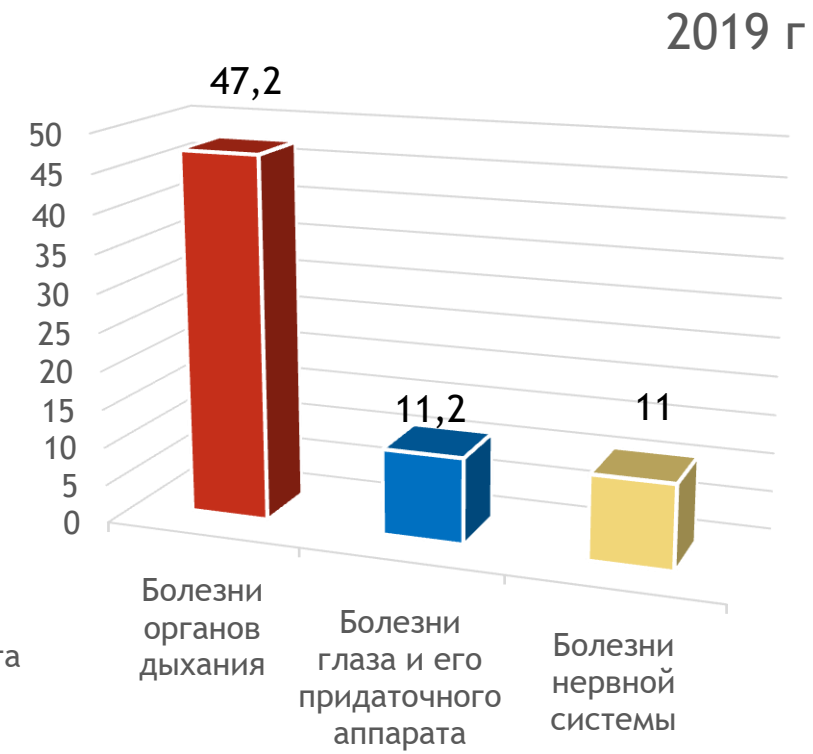
Заболеваемость взрослых на 100 тысяч населения

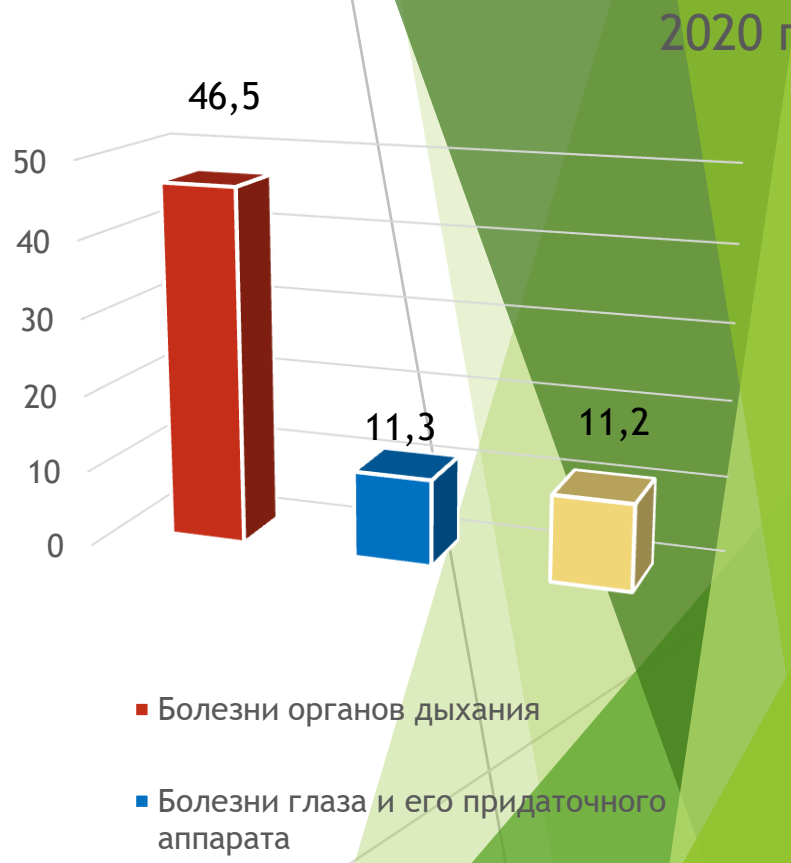


Структура общей заболеваемости у взрослых

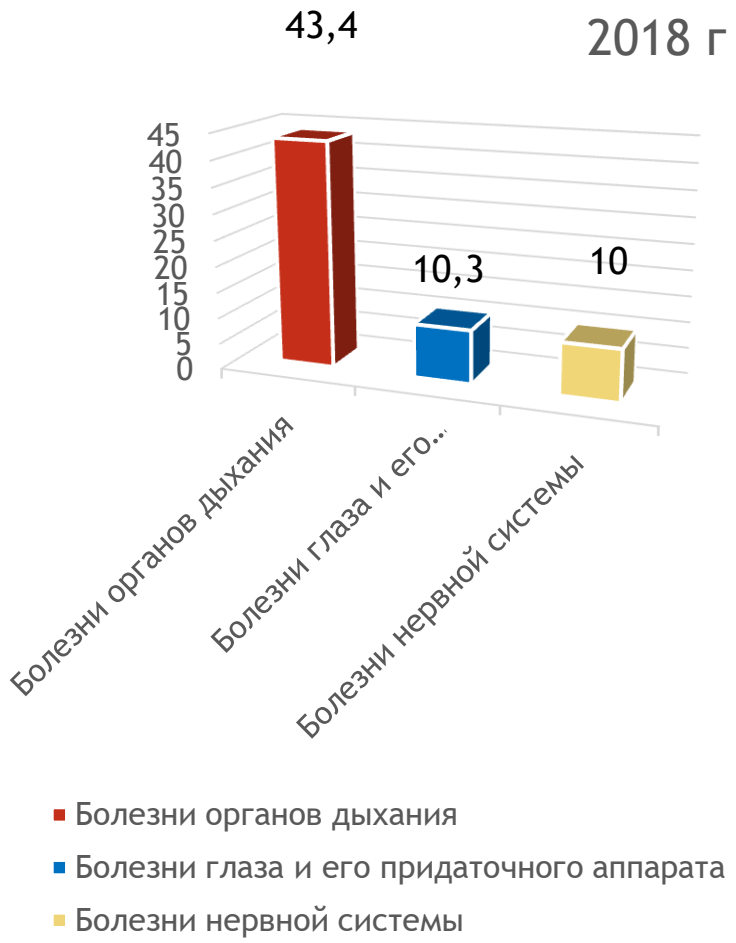
Структура общей заболеваемости у детей (0-14 лет)

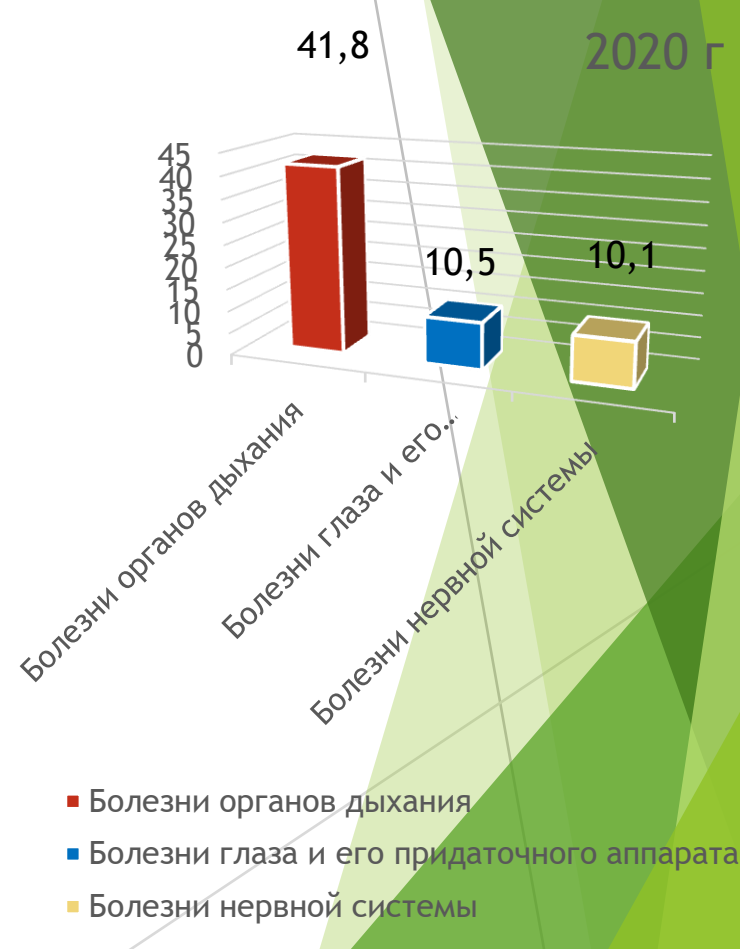




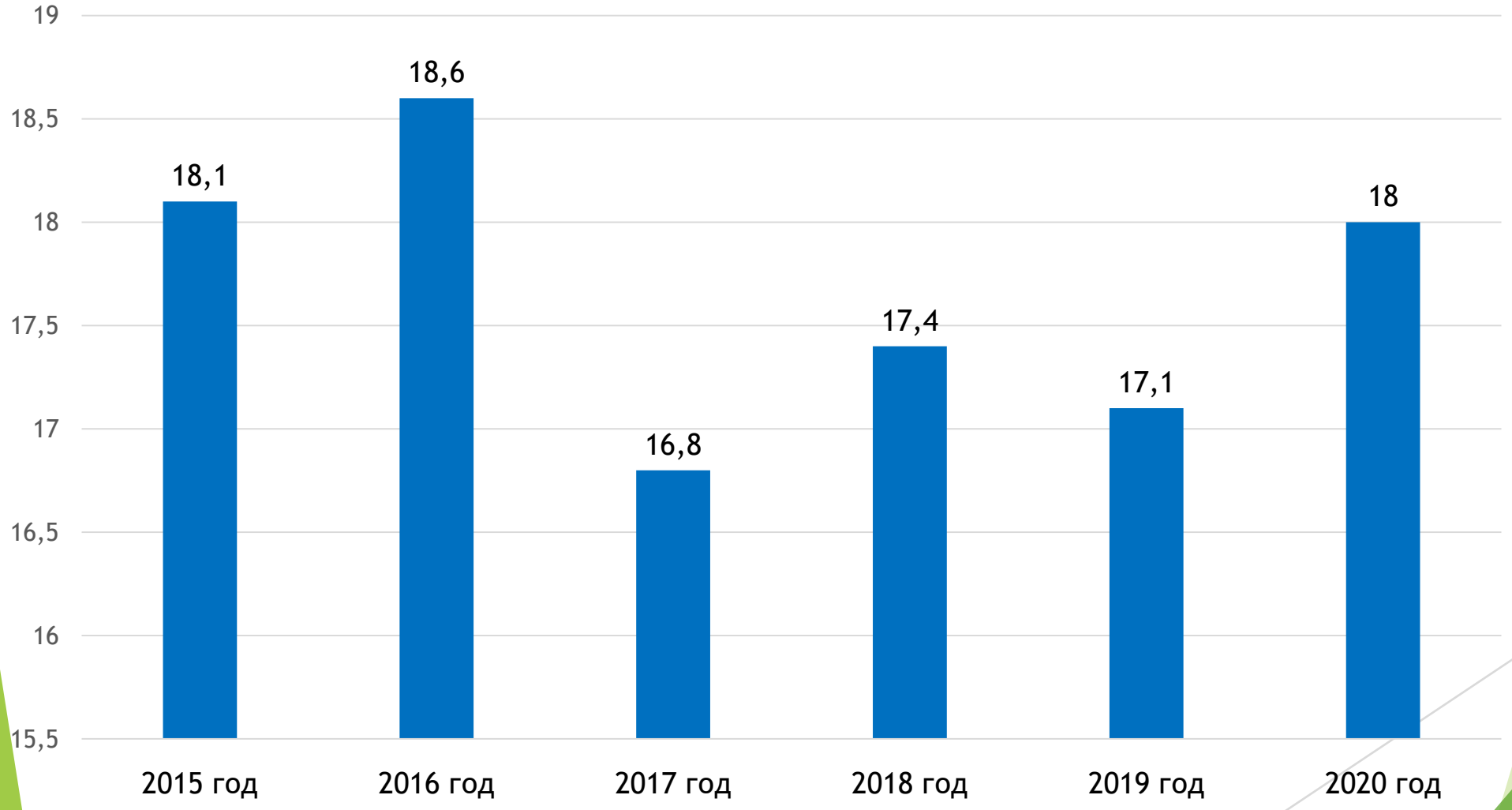


Структура общей заболеваемости у детей подросткового возраста (15-17 лет)



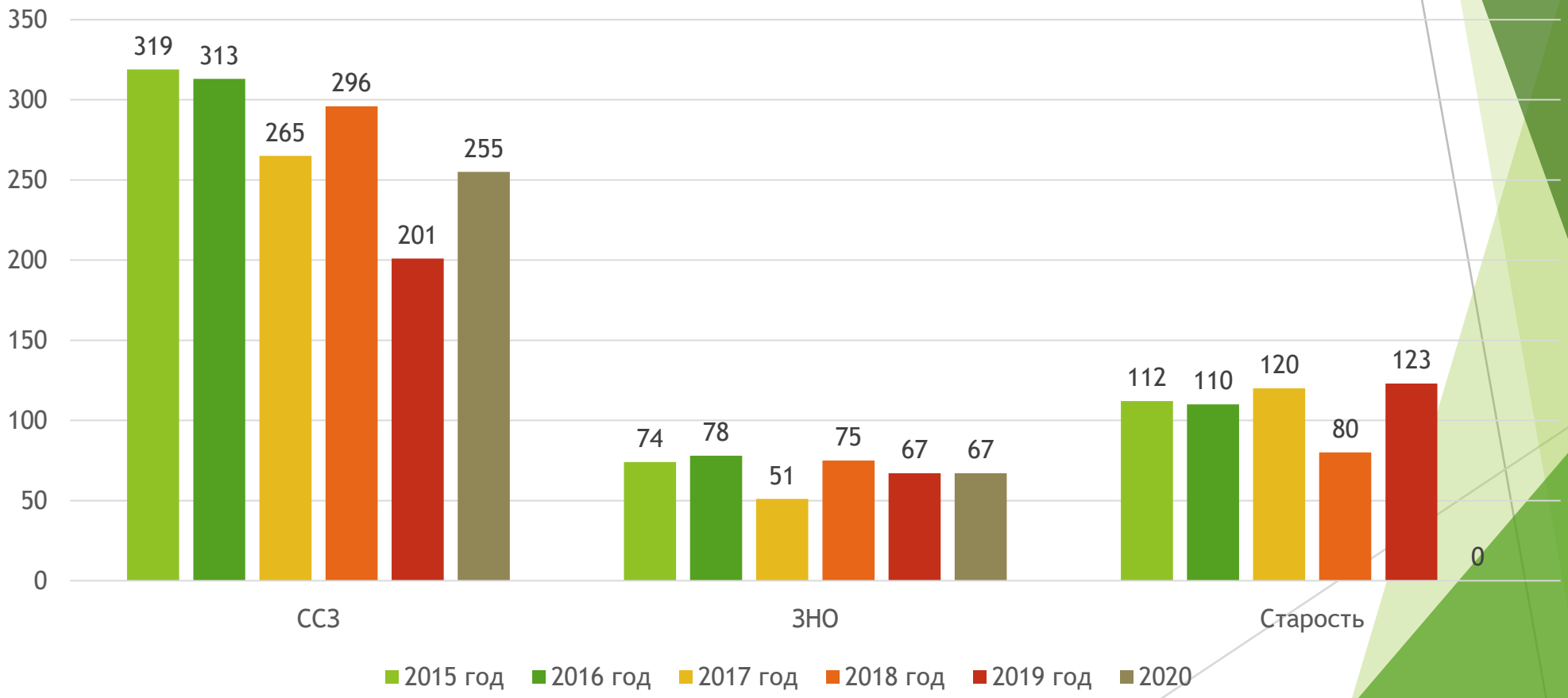


Динамика смертности

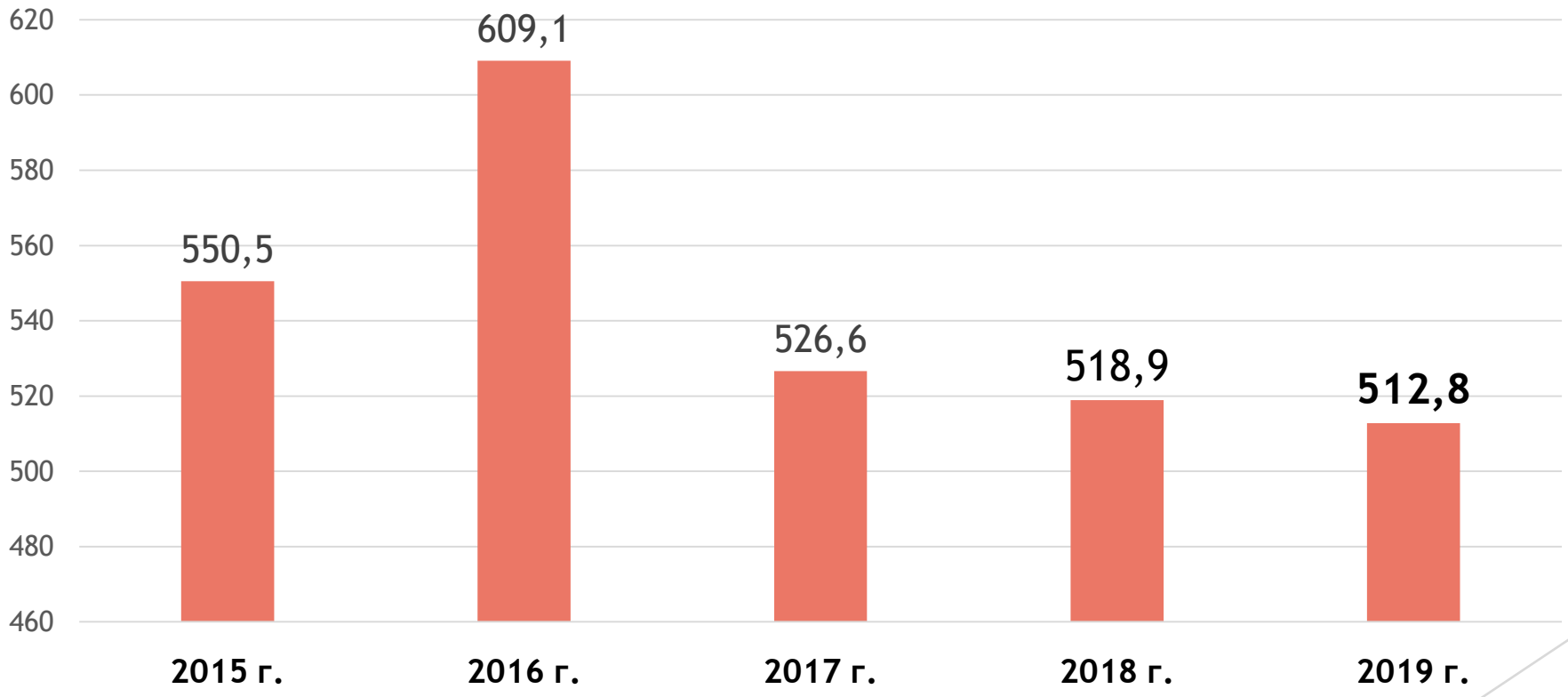


	Кол-во умерших всего
2015 год	569
2016 год	580
2017 год	514
2018 год	525
2019 год	506
2020 год	527

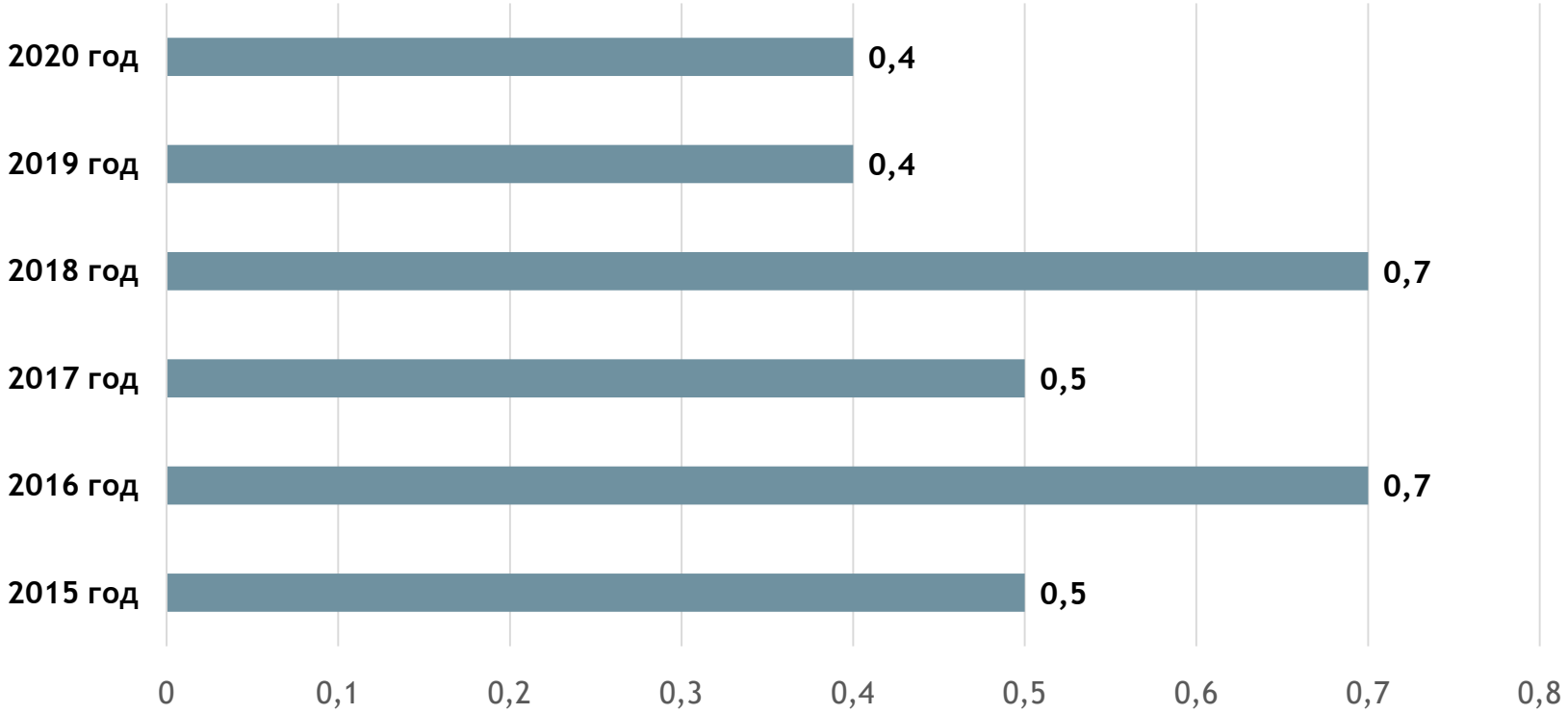
Структура смертности по основным нозологиям



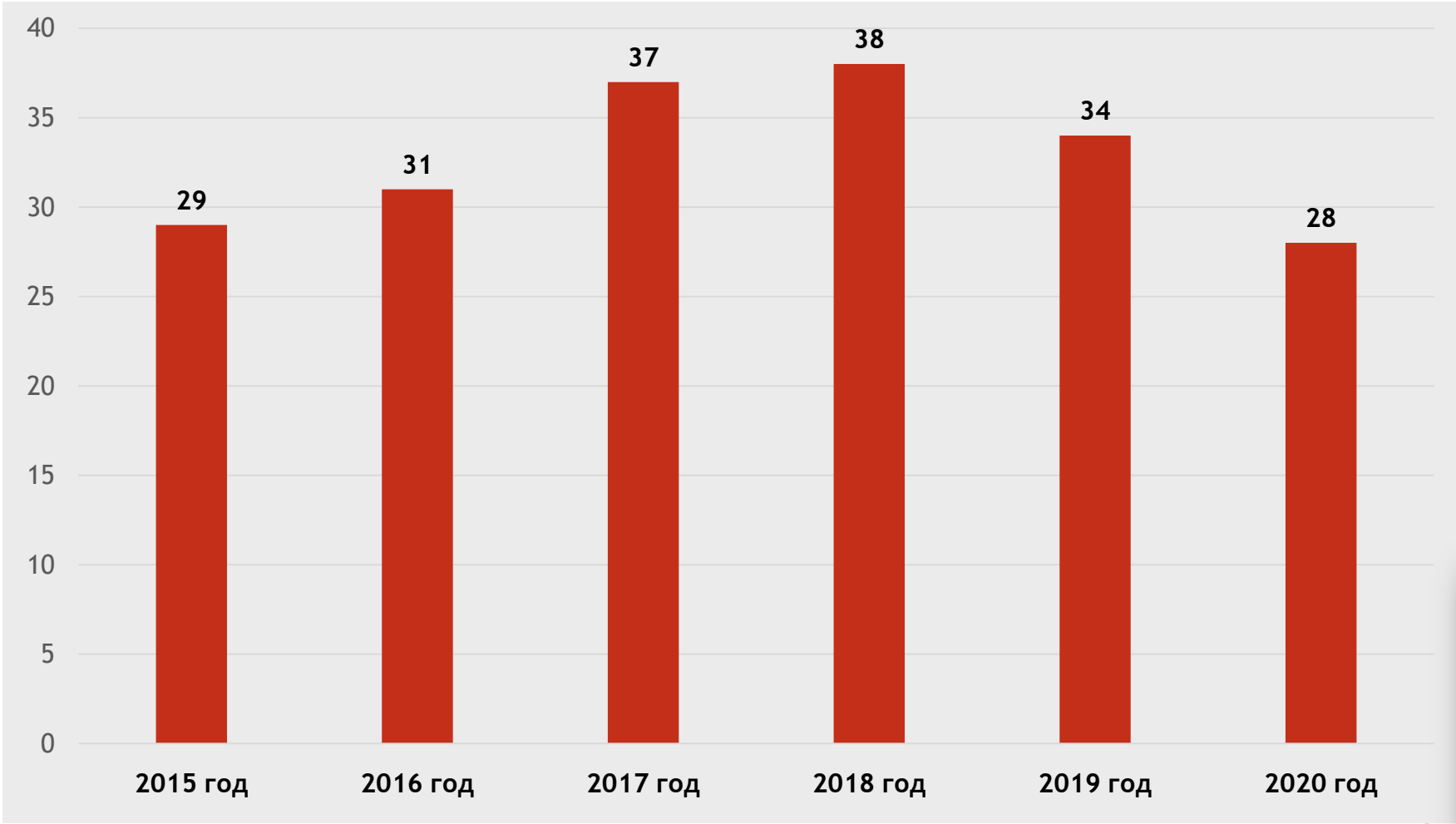
Смертность населения трудоспособного возраста

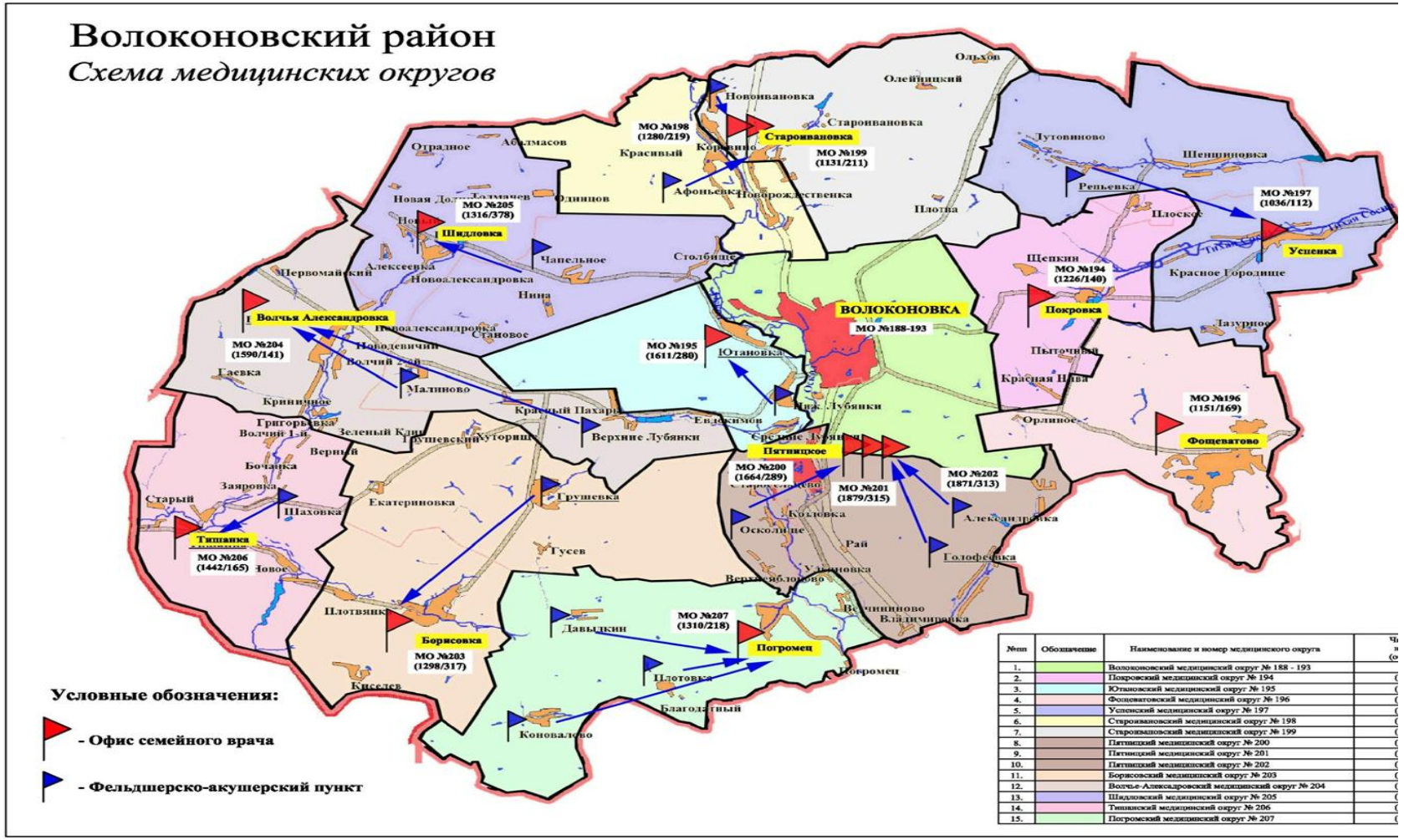


Детская смертность



Количество абортов





В Волоконовском районе 20 медицинских округов (6 городских и 14 сельских)

Медицинские кадры района

	Врачи		Средние	
	2018	2019	2018	2019
Штатные лица	99.25	95	244,5	210,5
Занятые	97	90.5	244,5	207,75
Физические лица	60	56	219	193
Обеспеченность кадрами на 10000 населения	19,9	18,9	72,6	65
Имеют сертификаты специалиста и св-ва аккредитации	60	56	216	190
%	100%	100%	98,6%	98,4%
Имеют квалификационную категорию, чел (%)	23 38,3%	17 30,3%	158 72,1%	131 67,9%
в т.ч. высшая	7 (11,7%)	4 (7,1%)	38(17,4%)	30(15,5%)
первая	14 (23,3%)	11(19,6%)	80(36,5%)	79(40,9%)
вторая	2 (3,3%)	2 (3,6%)	40(18,2%)	22(11,5%)

Отделение медицинской профилактики

Активное информирование жителей

Волонтерские организации в сфере здравоохранения

Основные цели и задачи программы:

Цели:

Обеспечение увеличения жителей района, ведущих здоровый образ жизни

Задачи:

- **Формирование системы мотивации жителей Волоконовского района к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.**
- **Внедрение программы общественного здоровья в муниципальном районе и разработка корпоративных программ укрепления здоровья.**
- **Обеспечение к 2024 году увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, за счет формирования среды, способствующей ведению гражданами ЗОЖ, включая здоровое питание (в том числе ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления соли и сахара), защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, а также самогоноварения.**
- **Мотивирование граждан к ведению ЗОЖ посредством внедрения программ общественного здоровья, информационно-коммуникационных кампаний, вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья, разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья.**

Сроки реализации программы: 2020 – 2024 годы.

1 блок мероприятий: Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание и защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя. Развитие инфраструктуры общественного здоровья, повышение обеспеченности кадрами в сфере общественного здоровья.

Разработка и утверждение муниципальной программы по укреплению общественного здоровья среди населения Волоконовского района

на 2020-2024 годы

Создание межведомственного Совета по охране здоровья граждан при главе администрации муниципального района «Волоконовский район» (далее – Совет по охране здоровья), разработка и утверждение Положения о Совете по охране здоровья граждан

Организация и проведение семинаров для медицинских работников, для работников учреждений образования, культуры, молодежных организаций, учреждений социальной защиты и правоохранительных органов по вопросам формирования ЗОЖ, профилактики алкоголизации и наркотизации населения, табакокурения

2 блок мероприятий: Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья

Размещение информационно-коммуникационных материалов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, в муниципальных СМИ:

- районная газета «Красный Октябрь» (ежемесячно не менее 1600 экз.);

- официальный сайт администрации района;

(материалы размещаются не менее 1 раз в месяц)

Проведение ежегодного «Фестиваля здорового образа жизни»

Проведение районного агитпоезда «За здоровый образ жизни и здоровую счастливую семью» (Ежемесячно по отдельному плану, не менее 10 раз в год)

Усиление мер по активизации антисуицидальной просветительной работы в средствах массовой информации (электронных, печатных) и социальных сетях, меры по ограничению доступа к средствам самоубийства; меры по реализации антиалкогольной политики.

Трансляция аудио- и видеороликов социальной рекламы по вопросам здорового питания, на телевидении, радио, в медицинских организациях.

Повышение информированности населения о вреде активного и пассивного потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления.

3 блок мероприятий: Разработка и внедрение программ укрепления здоровья на рабочем месте (корпоративных программ укрепления здоровья)

Внедрение паспорта «Здоровое предприятие» на предприятиях всех форм собственности в муниципальном образовании «Волоконовский район» в соответствии с дорожной картой

Определение пилотного предприятия для внедрения типовой корпоративной программы по укреплению здоровья работников в муниципальном образовании «Волоконовский район»

Проведение информационно-разъяснительной работы с работодателями в целях внедрения корпоративных программ по укреплению здоровья работников

Проведение мероприятий по охране труда на предприятиях, учреждениях различных форм собственности, расположенных на территории муниципального образования «Волоконовский район»

сокращение числа пострадавших в результате несчастных случаев на производстве с утратой трудоспособности;

снижение удельного веса работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда;

увеличение численности работников, прошедших обучение по охране труда в аккредитованных обучающих организациях

4 блок мероприятий: Повышение уровня физической активности населения

Разработка и тиражирование печатных материалов для населения (буклеты, брошюры, памятки) о пользе физической активности.

Организация обучения и повышения квалификации специалистов, укрепление и развитие кадрового потенциала сферы физической культуры и спорта

Развитие массового спорта и общественного физкультурно-оздоровительного движения, привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом:

Проведение массовых акций и кампаний для мотивации населения к увеличению физической активности.

Развитие спортивной инфраструктуры для занятия физической культурой и спортом

5 блок мероприятий: Выявление и коррекция факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения

- Развитие службы медицинской профилактики
- Организация работы отделений/кабинетов медицинской профилактики для приемов пациентов со второй группой здоровья для оказания помощи по коррекции ФР
- Внедрение в МО ПМСП эффективных технологий профилактики НИЗ среди взрослого населения

Выполнение планов диспансеризации и профилактических медицинских осмотров определенных групп взрослого населения.

Проведение мониторинга реализации мероприятий по выявлению и коррекции факторов риска хронических НИЗ.

Проведение массовых профилактических мероприятий, приуроченных к Международным и Всемирным дням здоровья

Совершенствование и упрощение для граждан процедуры прохождения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, в том числе организация медицинских исследований в вечерние часы и выходные дни, предоставление возможности дистанционной записи на медицинские обследования

Проведение тематических лекций по профилактике депрессивных расстройств у лиц, потерявших работу

Разработка и реализация ежегодной лекторской программы мероприятий в целевых аудиториях по пропаганде здорового образа жизни и первичной профилактике злокачественных новообразований в целях образования и обучения не только медицинских работников, но и специалистов социальной сферы, педагогов, работников культуры

6 блок мероприятий: Формирование основ здорового образа жизни среди детей и подростков

- Повышение уровня информированности детей и подростков о вреде табакокурения и употребления алкоголя, а также нерационального питания и низкой физической активности:
- Организация и обеспечение работы во всех образовательных организациях области лекториев для школьников «Твое здоровье»
- Ежегодное проведение информационной акции для детей и подростков в рамках летней оздоровительной кампании

- Подготовка волонтерских отрядов из числа старшеклассников, студентов и обучающихся образовательных организаций с целью формирования ЗОЖ.
- Организация и проведение цикла тематических информационно-просветительских мероприятий для детей и подростков с целью повышения культуры здорового образа жизни среди населения средствами библиотечной деятельности

- Проведение социально-психологического тестирования обучающихся общеобразовательных учреждений на предмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ.
- Реализация мероприятий, направленных на профилактику суицидального поведения среди обучающихся образовательных учреждений
- Просветительская работа с родителями во взаимодействии с образовательными организациями. Проведение обучающих лекций, «круглых столов», семинаров с родителями по раннему распознаванию признаков суицидального поведения

- Обеспечение отдыха и оздоровления в детей, находящихся в трудной жизненной ситуации
- Профилактика ненадлежащего ухода за детьми или жестокого обращения с детьми или подростками
- Профилактические осмотры детей и индивидуальная работа с пациентами из группы суицидального риска

7 блок мероприятий: Формирование культуры здоровья населения

Оформление тематических книжных выставок, проведение мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни, профилактику СПИДа, наркомании, алкоголизма и табакокурения

- Реализация межведомственного проекта «Университет здоровья в библиотеках района
- Реализация мероприятий межведомственной программы «Здоровые дети-здоровое будущее» в ДДУ и СОШ района

- Обеспечение отдыха и оздоровления в детей, находящихся в трудной жизненной ситуации
- Информирование населения о здоровьесбережении через деятельность клубных формирований района

8 блок мероприятий: Мероприятия по сокращению уровня травматизма в результате дорожно-транспортных происшествий за счет повышения качества дорожной инфраструктуры, организации дорожного движения

Строительство, реконструкция и капитальный ремонт объектов дорожной инфраструктуры	Содержание и ремонт улично-дорожной сети, автомобильных дорог общего пользования местного значения, элементов их обустройства, защитных и искусственных дорожных сооружений	Совершенствование велотранспортной инфраструктуры и модернизация транспортной системы, в том числе приспособление транспорта к нуждам жителей с ограничением двигательных возможностей

9 блок мероприятий: Мероприятия по улучшению окружающей среды

Обеспечение эффективного хозяйствования и благоустройства зеленых насаждений, природных и рекреационных территорий, а также биологического многообразия в районе

Обеспечение охраны водных ресурсов в местах для купания, исключение источников загрязнения воды

Обеспечение населения качественной питьевой водой из централизованных систем водоснабжения, отвеча ющей санитарно-эпидемиологическим требованиям

Мониторинг состояния атмосферного воздуха населенных мест

Спасибо за внимание!

Об опыте сохранения и укрепления здоровья граждан старшего поколения в рамках реализации проекта «Аптекарский огород»

В 2021 году в МБУСОССЗН «Комплексный центр социального обслуживания населения» Яковлевского городского округа реализовывался проект «Организация выращивания лекарственных трав на приусадебных участках пожилых людей, находящихся на надомном социальном обслуживании «Аптекарский огород». В данный момент времени, когда пандемия коронавирусной инфекции еще не отступила, очень важно поддержать иммунитет, как уже переболевших обслуживаемых, так и тех, которым удалось уберечься от данного недуга. Для укрепления иммунитета существует масса препаратов, однако натуральные средства для профилактики заболеваний не теряют своей актуальности, отличаясь рядом преимуществ по сравнению с синтетическими аналогами. Безопасность применения, натуральный состав, редкие противопоказания являются бесспорными аргументами в пользу их выбора.

Целью данного проекта являлось привлечение пожилых граждан, находящихся на надомном социальном обслуживании, к выращиванию лекарственных трав на приусадебном участке и в домашних условиях для проведения фитотерапии. Также у обслуживаемых были сформированы знания о лекарственных травах и об их правильном применении, расширен спектр оздоровительных социальных услуг. В ходе проекта сформирован перечень лекарственных растений, необходимых для реализации проекта, на основании рекомендаций лечащих врачей всех обслуживаемых граждан, разработано методическое пособие о правильном применении и пользе лекарственных трав, проведено анкетирование пожилых граждан, находящихся на надомном обслуживании, для выяснения их пожеланий.

В рамках проекта были приобретены семена лекарственных растений (404 упаковки), такие как мята, пустырник, валериана, мелисса, чабрец и многие другие, а также кусты жимолости, ежевики, смородины (260 штук). Социальными работниками были подготовлены грядки на садовых участках обслуживаемых граждан, затем на них были высажены семена, полученные в Комплексном центре. Все лето бабушки совместно со своими социальными работниками ухаживали за саженцами: пололи, поливали, обрабатывали от вредителей. В результате был собран и высушен урожай трав, а также новых семян для высадки в следующий сезон. Для хранения трав и семян обслуживаемыми самостоятельно были сшиты мешочки. В завершении проекта сотрудниками Комплексного центра были приобретены и выданы

социальным работникам кондитерские изделия для проведения совместного чаепития с добавлением выращенных трав.

Создание собственного аптекарского огорода позволило всем участникам проекта всегда иметь под рукой качественное лечебное сырье для травяных сборов, что позволит пожилым людям поддерживать свое здоровье и повышать иммунитет не выходя из дома, а это очень актуально в наше время.

Администрация Яковлевского городского округа
Комплексный центр социального обслуживания населения

«ОРГАНИЗАЦИЯ ВЫРАЩИВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ НА ПРИУСАДЕБНЫХ УЧАСТКАХ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ НА НАДОМНОМ СОЦИАЛЬНОМ ОБСЛУЖИВАНИИ «АПТЕКАРСКИЙ ОГОРОД»

Проведены осмотры участников проекта врачами и даны рекомендации по использованию лекарственных трав

Разработано методическое пособие о пользе лекарственных трав и правильном приготовлении фиточая.

Что такое фиточай

Фиточай – это чай, приготовленный из листьев, цветков и плодов лесных, луговых и садовых растений.

Это одно из древнейших лечебных средств.

Фиточай выглядит как чай и заваривается как чай, но на самом деле это не чай вовсе. Фиточай состоит из разных компонентов и правильней было бы назвать его – полезный отвар.

Фиточай изготавливается из смеси сухих листьев, семян трав, орехов, коры, фруктов или других растений, которые придают фиточаю ароматный вкус и обеспечивают полезные преимущества фиточая.

В отличии других чаев, фиточай не содержит кофеина.

Чем полезен фиточай

Существуют самые распространенные полезные свойства и эффекты фиточаев.

В основном, фиточаи используют:

- для оказания успокаивающего действия;
- для нормализации работы органов сердца;
- для желудка и нормализации пищеварения;
- для очищения организма;
- для повышения энергетического тонуса организма;
- для нормализации состояния нервной системы;
- для укрепления иммунной системы;
- для пополнения организма антиоксидантами;
- против простудных заболеваний;
- для устранения проблем бессонницы.

Растения на основе которых можно делать чай

Мята перечная: используется для снятия стресса, освежает дыхание, нормализует работу желудка и кишечника

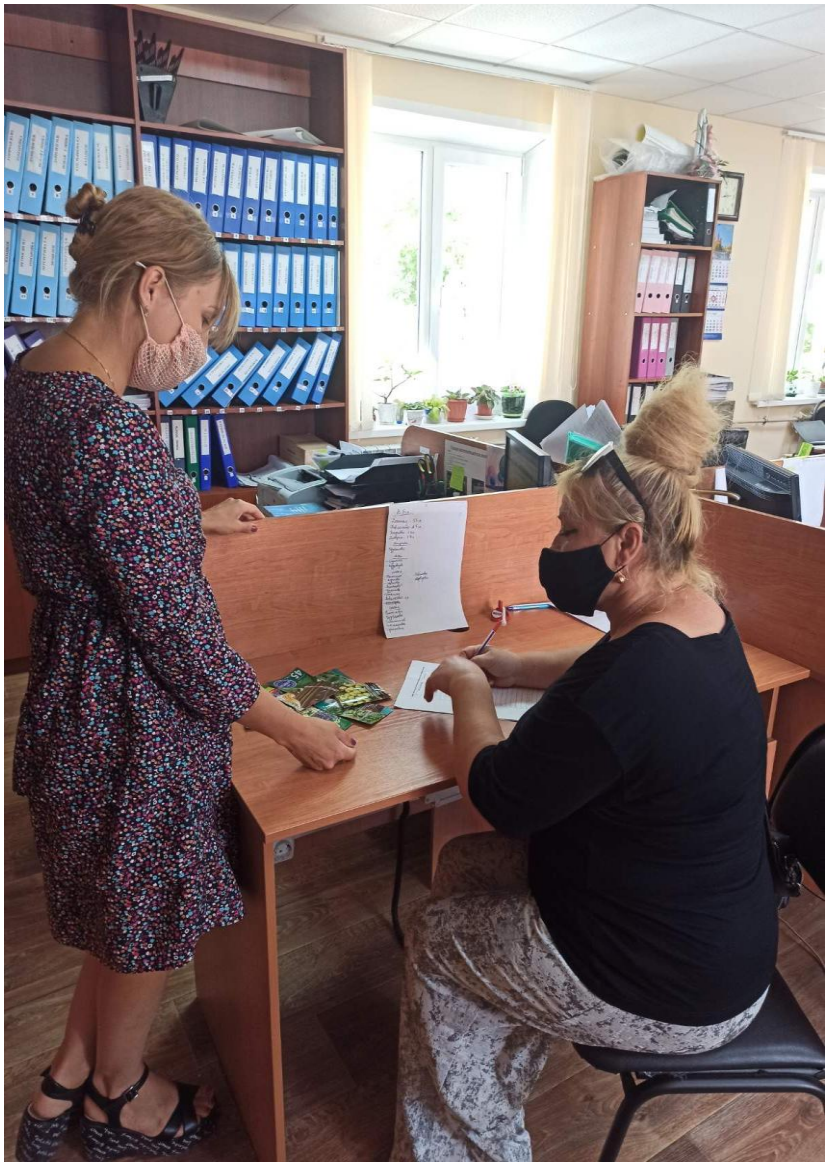
Петрушка: помогает нормализовать работу почек, обладает мочегонными свойствами

Ромашка: успокаивающее и противовоспалительное средство

Хризантема: снимает жар при простуде,
Черника: средство для улучшения зрения
Шиповник: средство от простуды, кашля, усталости.

Проведение анкетирования среди пожилых граждан, находящихся на надомном обслуживании

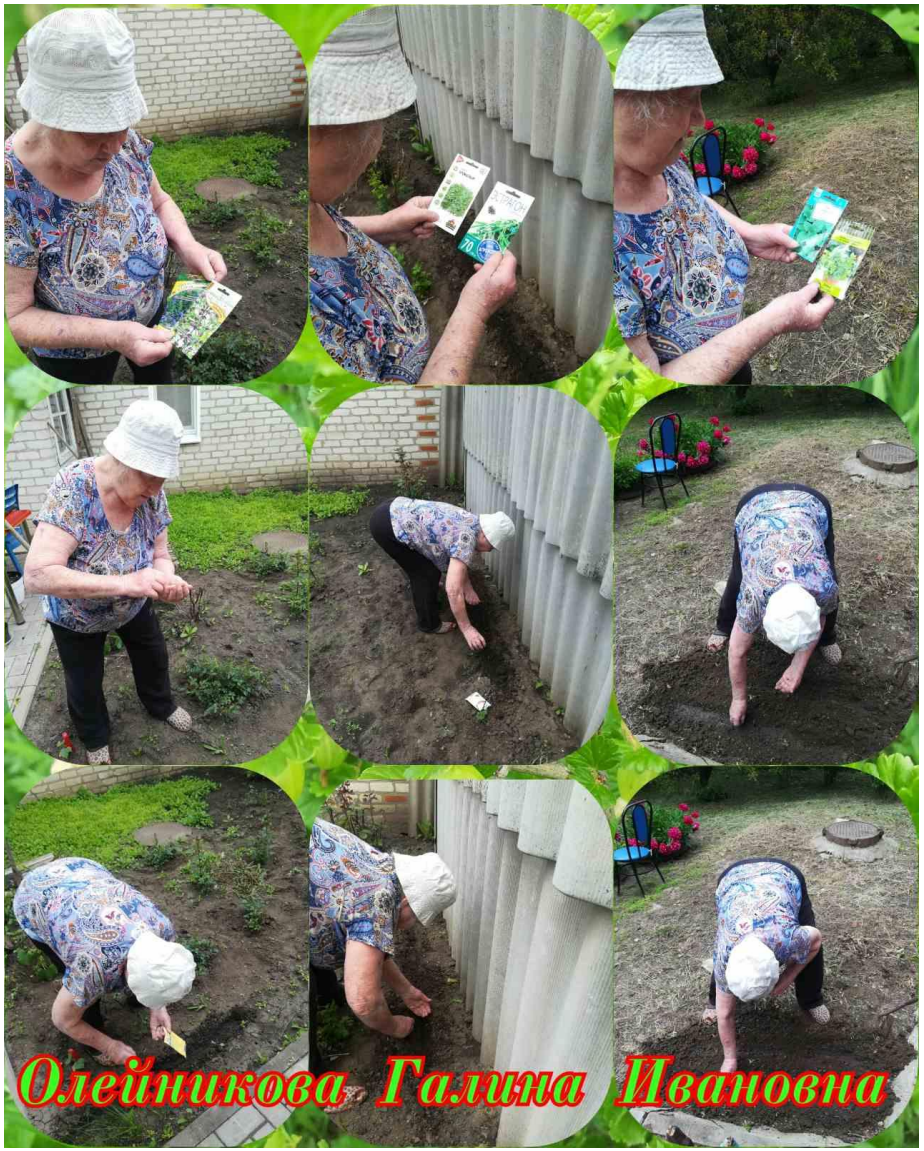
Приобретение и выдача семян и кустарников



Подготовка территорий для разбивки грядок

Высадка кустарников и семян в грунт

Высадка кустарников и семян в грунт

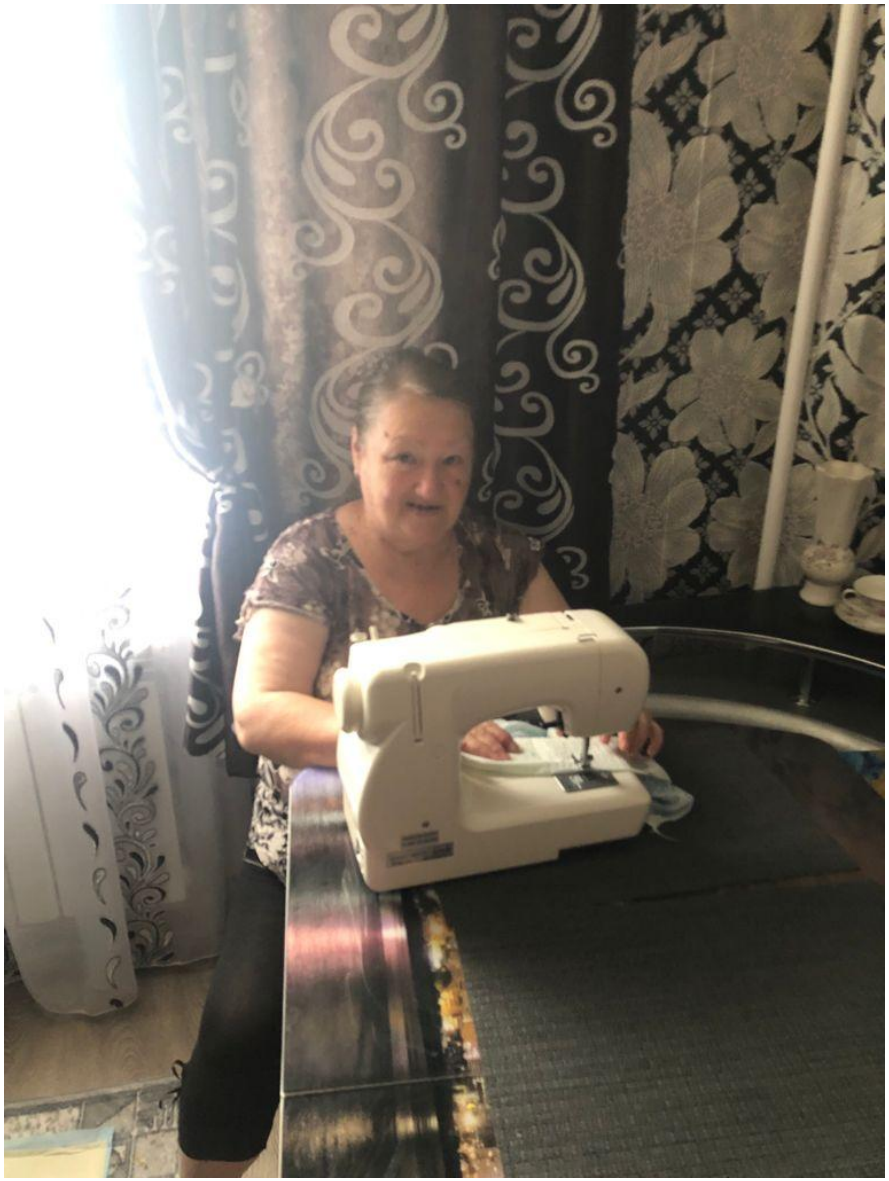


Уход за лекарственными растениями

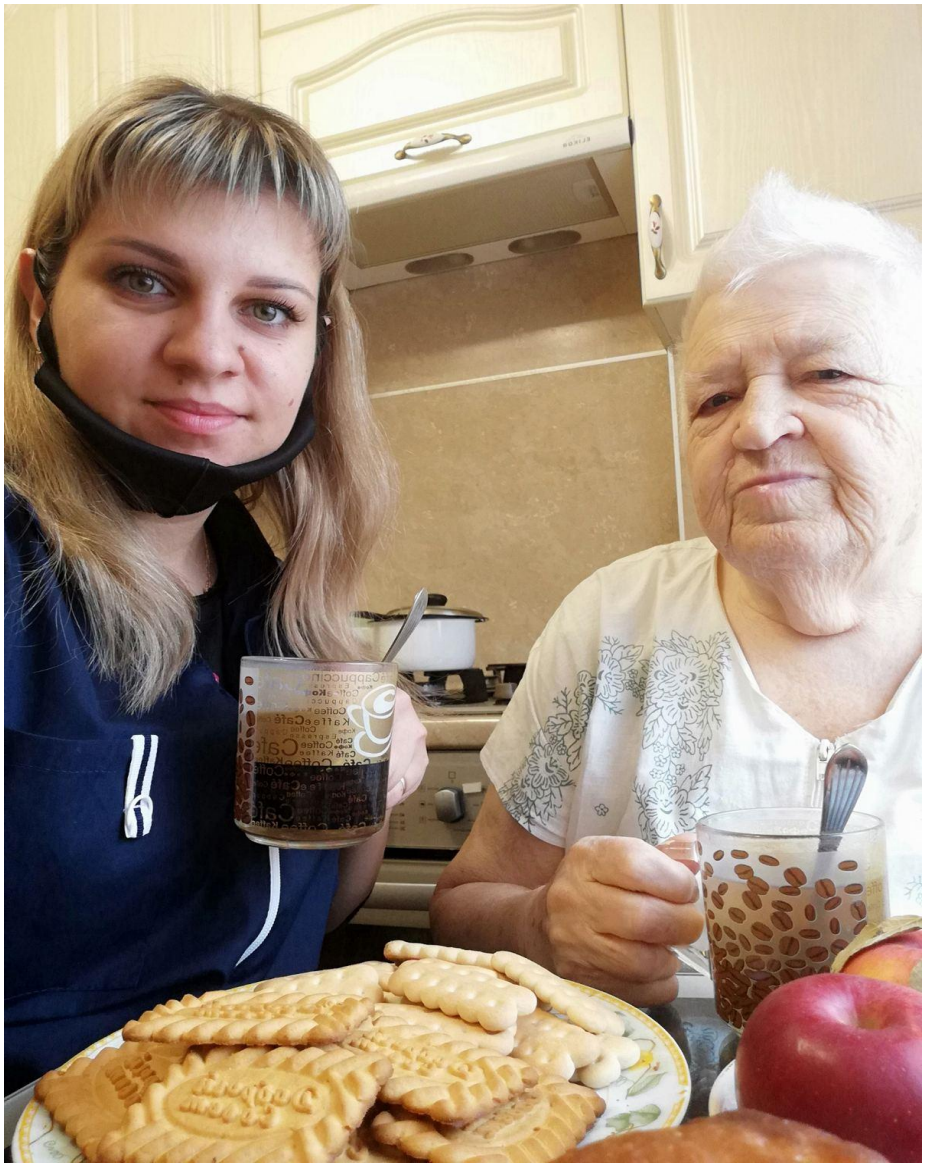
Уход за лекарственными растениями

Сбор урожая и сушка лекарственных растений

Изготовление мешочков для хранения лекарственных трав и семян



Проведение совместного чаепития социальных работников и обслуживаемых граждан с использованием лекарственных трав



МБУССЗН «Комплексный центр социального обслуживания населения Ракитянского района» в номинации «Лучшая практика сохранения и укрепления здоровья на рабочем месте»

Здоровье – неоценимое счастье для каждого человека, условие его активной полноценной и долгой жизни, успешности во всех сферах жизнедеятельности, а также основа для процветания и развития своей страны. По данным ВОЗ в 60 % случаев неинфекционные заболевания являются причиной нетрудоспособности, инвалидности и смерти человека.

Пропаганда здорового образа жизни и профилактики неинфекционных заболеваний постоянно находятся в поле зрения международных и национальных организаций, ответственных за здоровье и благополучие населения. Здоровье сотрудников является одним из важнейших ресурсов устойчивой и эффективной деятельности любой организации и оценивается не только отсутствием болезней, но и состоянием полного физического, эмоционального, интеллектуального и социального благополучия.

Зачастую, такие факторы, как низкая физическая активность, нерациональное питание, избыточная масса тела, курение, неумение справляться со стрессами являются толчком к развитию хронических заболеваний, постоянной апатии, депрессии. Но эти факторы поддаются управлению, через систему мероприятий, направленных на формирование ответственного отношения человека к собственному здоровью, повышение мотивации к здоровому образу жизни и ответственности за сохранение собственного здоровья.

Деятельность МБУССЗН «Комплексный центр социального обслуживания населения Ракитянского района» направлена на оказание социальной помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам, а также отдельным гражданам и семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, помощи в реализации их законных прав и интересов, содействие в улучшении социального, психологического и материального положения. Работа с такими категориями людей связана с высоким уровнем психо-эмоциональных перегрузок сотрудников учреждения, которых можно отнести к группе риска по восприимчивости к синдрому эмоционального выгорания.

Трудовой коллектив МБУССЗН «Комплексный центр социального обслуживания населения Ракитянского района» состоит из 73 человек.

Таблица 1.

Мониторинг списочного состава сотрудников и средней заработной платы

Год	**Среднесписочный состав сотрудников (чел.)**	**Средняя заработная плата (руб.)**
2018	90	26 860,4
2019	83	33 249,8
2020	79	34 302,8
2021	73	34 302,8

Необходимо отметить, что качество социального обслуживания и предоставления социальных услуг также зависит от многих факторов, среди которых наиболее важным является хорошее физическое здоровье и позитивный эмоциональный настрой работников. Данный факт послужил толчком для разработки корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников «Будь здоров!».

Основной задачей программы является различными формами и методами напоминать сотрудникам о важности сохранения собственного здоровья, возможности это делать в любой период времени (не только летний), вовлекать в активную здоровую среду своих подопечных, формировать культуру здоровья, стремление к здоровому образу жизни, занятию физической культурой и спортом. При разработке программы использован програмно-целевой подход достижения поставленных задач. Метод предполагает комплексную разработку мероприятий и их взаимосвязь, дальнейшую системность развития направления, выбор индикаторов для оценки эффективности реализации мероприятий, направленных на удовлетворение реальных потребностей сотрудников, в том числе через получение «обратной связи».

Предварительно, перед началом реализации программных мероприятий, был проведён мониторинг о состоянии заболеваемости сотрудников (Таблица 2) и диагностика по определению профессионального выгорания (Диаграмма 1).

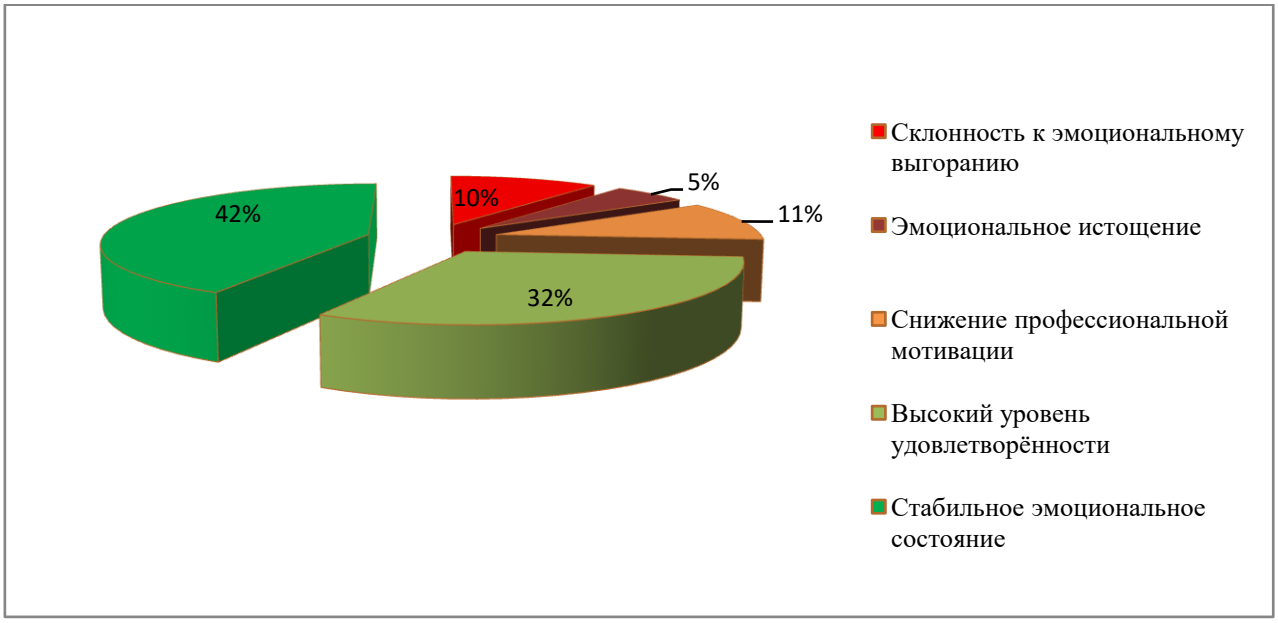
Таблица 2.

Информация о состоянии заболеваемости сотрудников (данные на 2020 г.)

Показатель	1 квартал	2 квартал	3 квартал	4 квартал	Итого
Число заболевших сотрудников, чел.	20	9	14	23	66
Из них, взявших больничные листы по уходу за больным ребёнком, по беременности и родам, чел.	5	0	2	1	8
Общее количество больничных дней, ед.	224	257	155	340	976
Из них больничных дней по уходу за больным	41	0	26	17	84

Диаграмма 1.

Анализ результатов диагностики по определению профессионального выгорания (%)



Полученные результаты указали на необходимость приобщения сотрудников к ценностям физической культуры, потребности в здоровом образе жизни и формировании научных представлений о здоровье, а мероприятия, запланированные в рамках программы, призваны помочь каждому овладеть навыками, направленными на его (здоровье) сбережение.

Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МБУССЗН «КЦСОН Ракитянского района» разработана в рамках реализации мероприятии Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография». По определению Всемирной организации здравоохранения ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.

Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.

Основной целью программы является сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.

Организация мероприятий физкультурно-оздоровительной направленности. Это направление работы является основным и представляет собой комплекс спортивно-соревновательных, информационно-просветительских и культурно-

досуговых занятий, периодичность проведения которых составляла 2 раза в неделю по 1 - 1,5 часа с обязательным условием участия по возможности всех сотрудников.

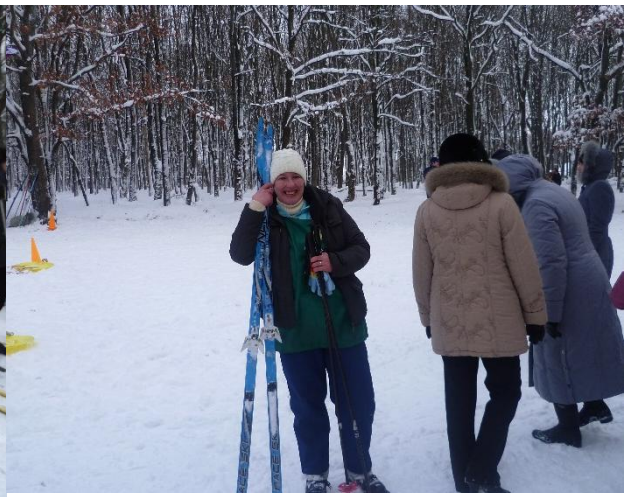
Запланированные мероприятия проводились и во время пандемии, в онлайн режиме, а также после снятия ограничительных мер по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических правил и норм.

Для привлечения внимания и заинтересованности участников используются самые различные формы проведения занятий: матчевые встречи, турниры, «Олимпийские игры», спартакиады, конкурсные мероприятия, познавательные викторины, встречи с врачами и др.

На протяжении всего периода реализации Программы учреждение сотрудничает в тесном контакте с ОГБУЗ «Ракитянская ЦРБ», регулярно проводятся профилактические беседы по пропаганде ЗОЖ, рассказывает о необходимости соблюдения правильного распорядка дня, полноценного питания, обязательной витаминизации.

Значительная часть мероприятий проходит в физкультурно-оздоровительном комплексе «Ракита», в МБУ «Ледовая арена «Дружба», в плавательном бассейне «Нептун». Со всеми социальными партнерами заключены договора на оказание физкультурно-оздоровительных услуг.

Для любителей лыжного спорта в Юсуповском парке п. Ракитное действует лыжная трасса протяженностью 1 км. Несмотря на короткий зимний день, кататься с комфортом можно до позднего вечера. Лыжная трасса освещена.



Для создания здоровьесберегающих условий и популяризации здорового образа жизни в учреждении оформлены информационные стенды, разработаны методические рекомендации, буклеты, памятки и листовки.

Кроме этого, работники МБУССЗН «Комплексный центр социального обслуживания населения» успешно сдают нормы ГТО. Копилка учреждения с 2017 года пополнилась 5 золотыми и 2 серебряными значками.

На всех этапах реализации Программы, для отслеживания динамики и эффективности проделанной работы, проводится анализ состояния здоровья сотрудников. Обязательными являются мероприятия по поддержке здорового образа жизни, включающие в себя:

-мероприятия по борьбе с курением;

-мероприятияежедневного мониторинга за состоянием здоровья сотрудников (измерение температуры, соблюдение масочного режима);

- мероприятия по противодействию распространения ВИЧ-инфекции;

- мероприятия по психологической разгрузке сотрудников;

-стимулирование работников к занятиям физической культурой.

Большое внимание уделяется профилактическим мероприятиям, способствующим ведению здорового образа жизни работников, куда входят:

-проведение медицинских осмотров и вакцинации;

-обеспечение работников чистой питьевой водой (установка кулеров);

-витаминизация и фито-чаи;
-производственная гимнастика и соблюдение режима труда и отдыха;
-просветительская работа;
-санаторно-курортное лечение.

Не остаётся без внимания стимулирование работников к ведению здорового образа жизни:
-организация «Дней здоровья»;
-поощрение работников, ведущих здоровый образ жизни;
-информационные мероприятия по пропаганде здорового образа жизни.

Директор учреждения всячески поддерживает идею здорового образа жизни и проявляет активную заинтересованность в организации физкультурой и массовым спортом, привлекая сотрудников к участию в районных спартакиадах, занятиях сезонными видами спорта (катание на лыжах, скандинавская ходьба), участие во «Всероссийском дне здоровья», ежегодном спортивном празднике «Физкультура, спорт, здоровье», районном веломарафоне,соревнованиях по пейнтболу и других мероприятиях.

Информация о прошедших мероприятиях регулярно размещается на официальном сайте учреждения и социальных сетях, а также на страницах районной газеты «Наша жизнь».
Для оценки эффективности Программы разработаны критерии

эффективности:

- отзывы сотрудников (удовлетворенность/положительная оценка), внедрение социальных технологий/ моделей/ методик;
- развитие взаимодействия с социальными партнерами, в т.ч. заключение договоров на оказание социально-оздоровительных услуг;
- динамика участия сотрудников в оздоровительных и корпоративных мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни, доступность и актуальность информирования сотрудников.

На основании анализа полученных показателей, Программа указывает основные стратегические направления становления здорового образа жизни, обеспечивающие позитивную динамику развития здоровьесберегающей среды учреждения, положительную динамику отказа от вредных привычек.

Программа может подвергаться корректировке в соответствии с конкретной ситуацией, достигнутыми результатами, новыми законодательными актами и имеющимися ресурсами.

Конечно, сохранение здоровья – это регулярный труд, а мероприятия, проводимые в рамках Программы – это лишь часть той работы, которую нужно проводить систематически. Но, уже сегодня, с уверенностью можно отметить положительную динамику в улучшении состояния здоровья и благополучия сотрудников, успешную и плодотворную работу учреждения в целом.

Реализация

корпоративной программы укрепления здоровья работников Дворца культуры и спорта Валуйского городского округа

«Здоровый коллектив – здоровая нация»

Создание условий по продвижению ценностей здорового образа жизни и комплексной профилактики заболеваний работников являются неотъемлемой частью корпоративной среды муниципального учреждения культуры «Дворец культуры и спорта».

Для коллектива ЗОЖ – это не просто аббревиатура здорового образа жизни, это особый образ жизни, это система жизненных норм и правил, результатом которой являются крепкое здоровье, хорошее самочувствие, привлекательный внешний вид и позитивное мировосприятие окружающего мира, что способствует созданию работоспособного коллектива и результативной деятельности.

ЗОЖ

крепкое здоровье

хорошее самочувствие

привлекательный внешний вид

позитивное мировосприятие

Цель программы: создание условий по продвижению ценностей здорового образа жизни и системы профилактики в корпоративной среде путем вовлечения к 2024 году не менее 90% работников Дворца культуры в комплексную систему мероприятий по укреплению общественного здоровья, предупреждению профессиональных рисков, развитию и сохранению трудового потенциала.

Задачи программы:

1. Развитие инфраструктуры корпоративного здоровья, повышение уровня компетентности ответственных руководителей и специалистов по вопросам общественного здоровья.
2. Мотивирование работников к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечение в мероприятия по укреплению корпоративного здоровья.
3.Формирование среды, способствующей ведению членами трудовых коллективов здорового образа жизни.

Задачи

Развитие инфраструктуры

корпоративного здоровья, повышение уровня компетентности ответственных руководителей и специалистов по вопросам общественного здоровья.

Мотивирование работников

к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечение в мероприятия по укреплению корпоративного здоровья.

Формирование среды,

способствующей ведению членами трудовых коллективов здорового образа жизни.

Гиппократ писал: «Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь». Отец медицины прожил больше 90 лет. Одним из основных модулей программы является – физическая активность.

Физическая активность

«Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь»

Гиппократ

В рамках программы проводится комплекс мероприятий, включающих: физкульт-брейки, недели физической активности с мотивационной кампанией (тематические рассылки в мессенджерах о ЗОЖ, викторины, конкурсы мотивационных плакатов и др.), для сотрудников организована гимнастика на рабочем месте, акции «На работу пешком», «Международный день ходьбы», велопробеги. Занятия групп скандинавской ходьбы на стадионе «Центральный», клуб профилактической хореографии

(танцевально-двигательная терапия «Зумба», «Сальса»), посещение бассейна, спортивного и тренажерного залов. Вовлекаются в соответствующие мероприятия не только работники, но и члены их семей. «Неделя физической активности» завершается «Тестом ходьбы» с целью оценки физической тренированности. Результатом всех мероприятий является выполнение нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне».

Мероприятия в рамках программы

Гимнастика на рабочем месте

Занятия групп скандинавской ходьбой

Посещение бассейна

Велопробеги

Зимние виды спорта

Выполнение нормативов ГТО

Реализуются проекты: «Фитнесконвенция», «Профилактическая хореография». Организована деятельность клубов культурного туризма – сплав на байдарках, горнолыжные трассы.

Мероприятия в рамках программы

Занятие фитнесом

Профилактическая хореография

Сплав на байдарках

Горно-лыжные трассы

Весной коллектив направляется в поход. На месте прибытия сначала проводится расчистка территории. Пешая прогулка даёт эмоциональный

заряд бодрости и энергии. А спортивно – игровые программы направлены на поддержание физической формы каждого работника.

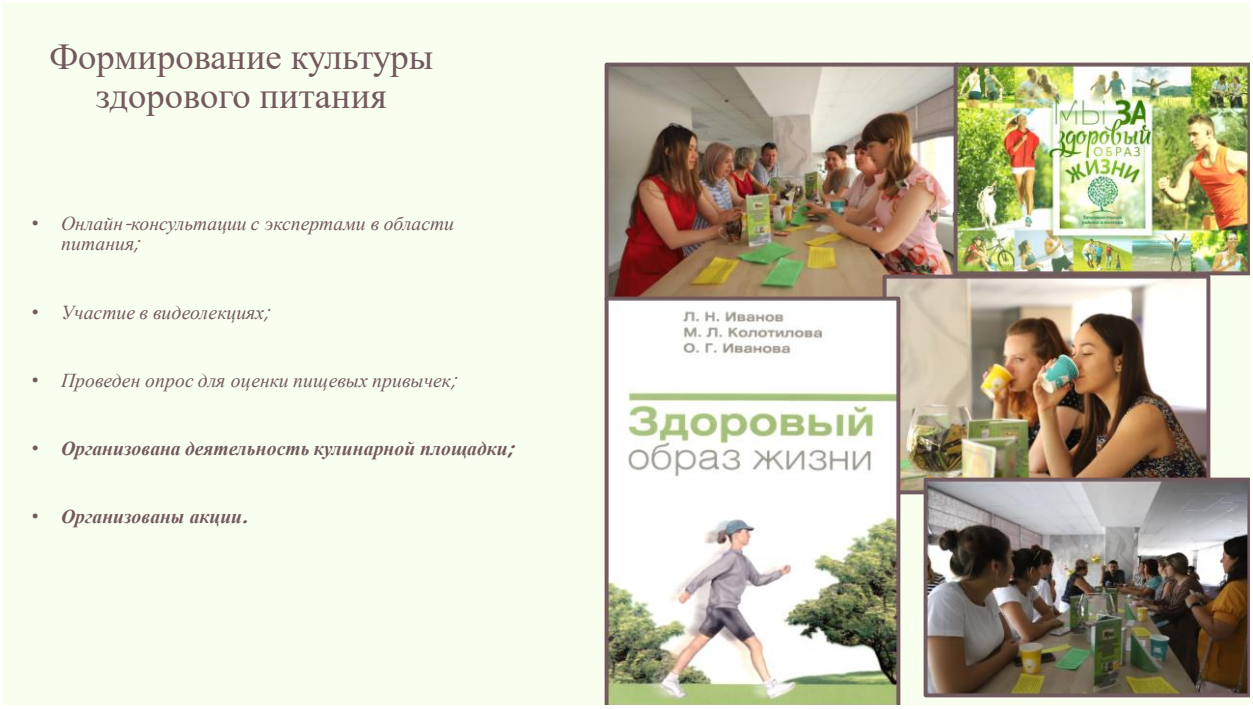
Летом проходит сплав по реке Оскол. В районе с. Агошевка проводится массовая рыбалка, игры в волейбол, готовится уха. Осенью все выезжают на сбор лозы для дальнейшего изготовления массажных кресел.

Мероприятия в рамках программы

Одно из главных слагаемых здоровья – это правильное питание. Здоровое питание на протяжении всей жизни - важнейший элемент сохранения и укрепления здоровья нынешних и будущих поколений, а также, непременное условие достижения активного долголетия.

В рамках программы уделяется большое внимание формированию культуры здорового питания. Для реализации данного направления проведены онлайн-консультации с экспертами в области питания, организовано участие в видеолекциях: «Здоровое питание: сложно или просто?!», «Питание для долголетия», «Стройнее и вкуснее и др.

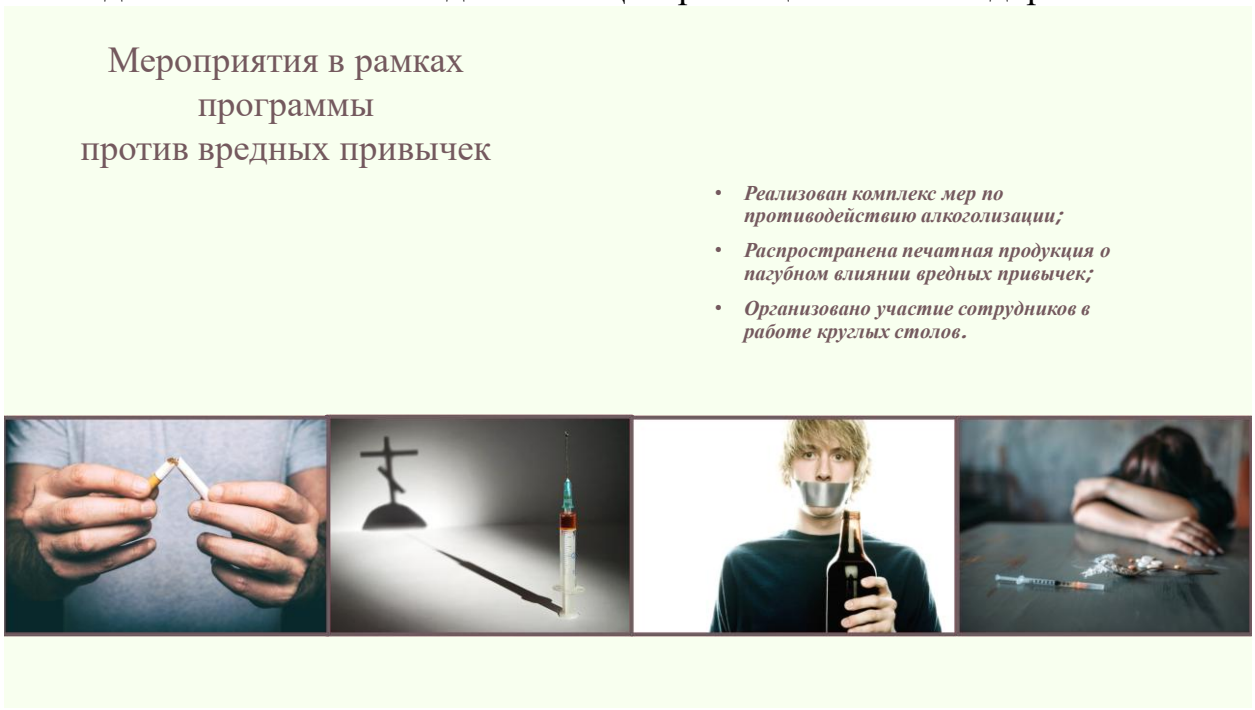
Проведен опрос среди сотрудников для оценки пищевых привычек. Организована деятельность кулинарной площадки «ЗОЖ со вкусом», «Кулинарная суббота». Организованы акции: «Мобильная лаборатория «Доброздравие», «Вода в офис», «Фиточайные минутки».



Нельзя сохранить здоровье по частям. Здоровье – это результат слаженной работы всех систем организма, важное место в работе которых занимает профилактика. Программой предусмотрены различные профилактические направления: профилактика заболеваний и производственного травматизма, профилактика заболеваний полости рта, репродуктивной системы, профилактика вредных привычек, сохранение психологического здоровья.

Совместно с Валуйской центральной районной больницей реализован комплекс мер по противодействию алкоголизации трудоспособного населения на территории Валуйского городского округа», распространена печатная продукция о пагубном влиянии вредных привычек, организовано участие

сотрудников в работе круглых столов в рамках организации межрайонного и межведомственного взаимодействия Центра общественного здоровья.



Созданы информационные видеоролики о вакцинации, о здоровом образе жизни, ежеквартально издается корпоративный журнал «Жить здорово». Проведены акции: «Всемирный день без табака», «ЗОЖ со вкусом», «Алкоголь, долой», презентации мобильных букенариумов «Книги о ЗОЖ», внедрены принципы эргономики рабочих мест. Проведена диспансеризации и вакцинации работников. Организовано обучение и повышение квалификации по теме техники безопасности труда. Систематически проводятся совещания и инструктажи для работников.

Психологическое здоровье сотрудников – это огромный ресурс учреждения. Отсутствие мероприятий по сохранению психологического

здоровья приводит к профессиональному выгоранию и стрессам, невозможности выполнить важные задачи в процессе рабочего дня, трата времени на мелкие детали, стабильное угасание мотивации к работе, безразличие к собственным достижениям.

С целью повышения уровня информированности работников о психосоциальных факторах риска, профилактики утомляемости работников на рабочем месте, снижению восприимчивости к стрессу в учреждении проводятся дни психоэмоционального здоровья, оборудована комната психоэмоциональной разгрузки – релакса. На рабочих местах применяются компьютерные приемы: «Личный кабинет психологической разгрузки», «Проблему - в ящик» и др. Способы психологической саморегуляции:

1) визуализация
2) аффирмация
3) релаксация.

А также с помощью специализированного оборудования (аромоламп, массажных кресел из лозы и др.).

Психологическое здоровье сотрудников

- *Проводятся дни психоэмоционального здоровья;*
- *Оборудована комната психоэмоциональной разгрузки – релакса;*
- *На рабочих местах применяются компьютерные приема: «Личный кабинет психологической разгрузки», «Проблему – в ящик».*

Участниками программы стали 78 работников Дворца культуры и спорта, из них 53 мужчины, 25 женщин. В ходе реализации плана мероприятий в 2021 году достигнуты следующие результаты:

-25% сотрудников повысили уровень знаний о ЗОЖ в ходе участия в вебинарах, мастер-классах и информационных акциях

-34% сотрудников охвачены профилактическими мероприятиями медицинские осмотры, диспансеризация, 100% вакцинированы.

2% от числа куривших ранее, отказались от пагубной привычки.

35% сотрудников соблюдают нормы рационального питания с учетом данных о возрасте, заболеваниях, физической активности, занятости, окружающей среде.

29% работников не имеют избыточного веса.

35% сотрудников приняли участие в физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятиях.
15% работников посетили стоматолога с целью профилактики заболеваний полости рта.

В ходе мониторинга промежуточных результатов установлено, что 35% работников удовлетворены условиями, способствующими ведению здорового образа жизни

В рамках программы оказана консультационная поддержка по вопросам профилактики заболеваний репродуктивной системы 20% работников в возрасте до 30 лет. По данным анкетирования у 2% работников снизился уровень психологической нагрузки, на 3% уменьшилось число случаев временной нетрудоспособности.

На официальном сайте учреждения и в социальных сетях размещено 15 публикаций, мотивирующих к ведению ЗОЖ.

Достигнутые результаты позволяют сделать вывод, что корпоративная программа здоровья укрепления работников Дворца культуры и спорта «Здоровый коллектив – здоровая страна» – это вектор на пути к здоровому образу жизни каждого сотрудника и залог успеха целого коллектива.

Номинация «Лучшая практика сохранения и укрепления здоровья детей»

МБДОУ «Детский сад «Россияночка» п.Чернянка
Белгородской области»

Программа по формированию привычки ЗОЖ и профилактики вредных привычек «Здоровое поколение»

Детский сад «Россияночка» п.Чернянка распахнул свои двери для самых маленьких воспитанников пятого ноября 2015 года, рассчитанного на 150 мест. Строительство детского сада осуществлялось в рамках федеральной программы «Модернизация региональных систем дошкольного образования».

На сегодняшний день в дошкольной организации функционирует 6 возрастных групп, 128 детей раннего и старшего дошкольного возраста, педагогический коллектив составляют высококвалифицированные специалисты, идущие в ногу со временем.

Детский сад соответствует всем современным требованиям и стандартам: имеется просторный отдельный оборудованный физкультурный и музыкальный залы. Помимо этого, в каждой группе созданы спортивные уголки, организована работа с дошкольниками раннего возраста в мягкой комнате.

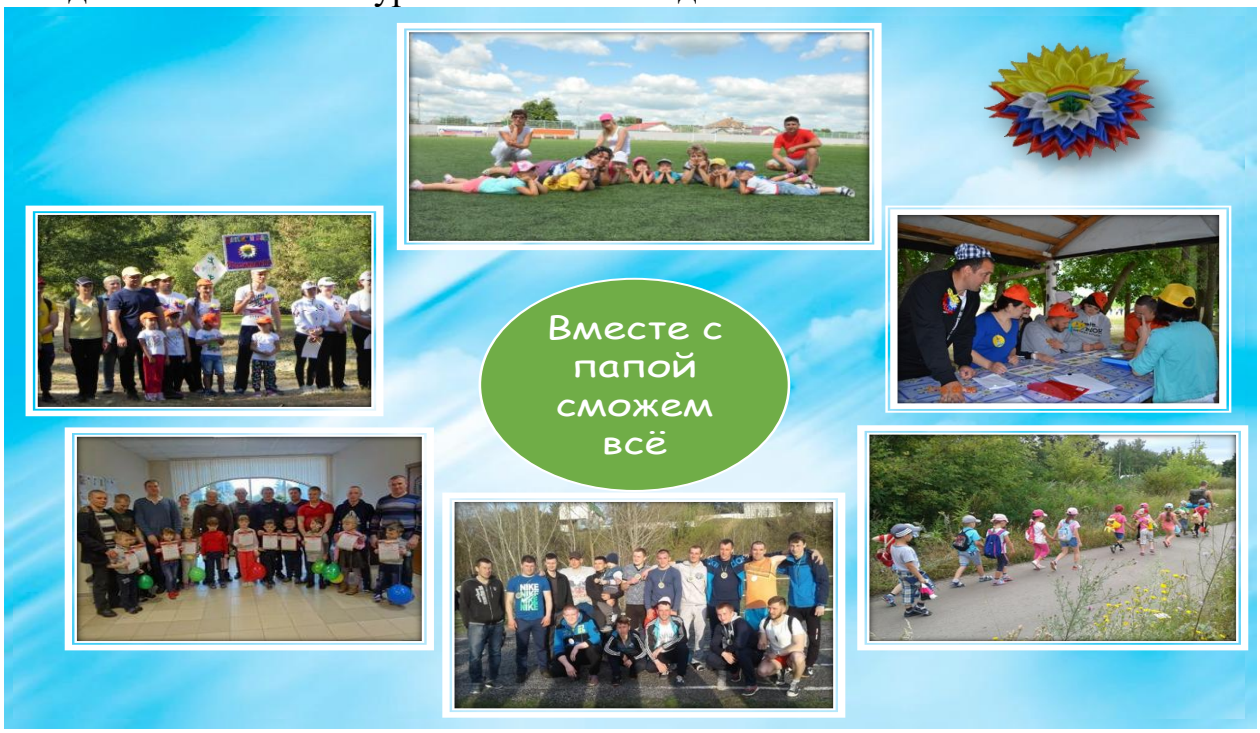
Оборудованы волейбольная и баскетбольная площадки, беговая дорожка с мягким покрытием, игровые площадки, спортивные комплексы.

С первого дня открытия детского сада приоритетным направлением воспитательно-образовательной работы мы определили сохранение и укрепление здоровья воспитанников, формирование нового подхода к собственному здоровью, потребности следить за ним не от случая к случаю, а

системно. Мы работаем по принципу «Дошкольное образование не должно даваться ценой здоровья».

Система работы по формированию привычки здорового образа жизни и профилактики вредных привычек представлена в авторской программе «Здоровое поколение», составленной с учетом основных принципов и подходов физического воспитания и направлена на формирование осмысленного отношения к занятию физическими упражнениями, также спортом, в соответствии с учётом индивидуальных возможностей и способностей развития каждого ребенка.

С целью организации содержательного отдыха семей воспитанников, а также формирования культуры здоровья в детском саду был разработан и реализован проект «Семейный туризм», решающий в комплексе целый ряд задач: организация семейного отдыха в условиях Чернянского района, формирование культуры здоровья всех членов семьи посредством туристической деятельности, изучение истории и традиций «малой родины» в ходе познавательно-туристических походов.



Мы посетили уже холковские пещеры, проводили туристический слет среди детских садов поселка в рамках муниципального проекта "Вместе с папой сможем все".

Кроме запланированных мероприятий реализовывались инновационные здоровьесберегающие проекты: «Мама, папа, я – спортивная семья», «Волшебные палочки – скандинавская ходьба», «Скиппинг – весёлая скакалка», «Белгородские тропы», «Велопробег в честь Дня Победы», «ГТО в детском саду» и пр.

Дети с шести лет вместе с родителями и педагогами принимают участие в подготовке к сдаче норм ГТО, т.к. комплекс ГТО предполагает подготовку дошкольников к выполнению установленных нормативов по трем уровня сложности, которые соответствуют золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия.

Наши воспитанники не ограничиваются образовательным пространством дошкольного учреждения. Они занимаются в ФОКе, познают азы спортивной гимнастики, которые преподает Юлия Хоркина, посещают

спортивные секции: кикбоксинг, акробатика, бокс, каратэ. Занимаются фигурным катанием и играют в хоккей в Ледовом дворце "Айсберг".

Мониторинг физического развития детей в детском саду, а также положительные отзывы родителей о состоянии здоровья детей, указывают на правильность выбранного направления работы дошкольной организации по формированию привычки здорового образа жизни и профилактике вредных привычек.

Комплексная оценка состояния здоровья детей по группам здоровья в процентном соотношении выглядит следующим образом:
Первая группа здоровья 79 человек, составляет 62%;
Вторая группа здоровья 47 человека, что составляет 37%;
Третья группа здоровья 2 человека, процент от общего количества –1 %;

Сохранять положительные результаты нам помогают ежегодные медицинские осмотры и диспансеризация детей, которые проводятся с выездом специалистов поликлиники в дошкольное учреждение. Чтобы результаты диагностики были доступны родителям на каждого ребёнка завели «Паспорт здоровья», в котором даётся оценка социального, физического, психического и нравственного здоровья дошкольника.

Здоровье - важнейший фактор, определяющий статус любой цивилизации. Наша задача, сохранить и укрепить здоровье каждого ребенка. А это зависит только от нас взрослых, т.к. практическая работа, направленная на укрепление здоровья детей должна приносить ощутимые результаты.

«Когда нет здоровья, молчит мудрость, не может расцвести искусство, не играют силы, бесполезно богатство и бессилен ум. (Геродот).

Без здоровья нет счастья! Лишь полное физическое и психическое благополучие определяет здоровье человека, помогает нам успешно справляться с болезнями, невзгодами, вести активную социальную жизнь, достигать поставленных целей.

Реализация проекта
как средство сохранения и укрепления здоровья дошкольников

Забота о здоровье ребенка занимает во всем мире приоритетные позиции. Поэтому так важно нам, взрослым, формировать и поддерживать интерес к здоровому образу жизни у детей. В детском саду ребёнок проживает треть своей дошкольной жизни, которую организуют педагоги. И от того, как она будет организована, зависит в немалой степени состояние здоровья детей.

Наблюдения за детьми старшей группы общеразвивающей направленности показали, что у ребят недостаточно сформированы представления о здоровом образе жизни. В связи, с этим в данном направлении, нами был разработан и реализован краткосрочный проект «В здоровом теле – здоровый дух!».

Цель проекта: создание условий для формирования личностного потенциала здоровья дошкольника, повышение уровня физических качеств детей через увеличение двигательной активности и систематическое применение здоровьесберегающих технологий.

Задачи:

- формировать и развивать личностные компетенции здоровьесберегающего поведения у дошкольников;

-развивать познавательный интерес воспитанников к компонентам здорового образа жизни, формирование основных физические качества и двигательные способности детей (силовые, скоростно-силовые, координационные и др.);

- способствовать сохранению положительного психоэмоционального состояния у детей;

- расширить «зону ближайшего развития», путем включения дошкольников в развивающие формы разновозрастной совместной деятельности со взрослыми, младшими и старшими детьми, друг с другом.

Цели и задачи воспитания здорового дошкольника реализуются в течение всего времени нахождения ребенка в детском саду, *во всех видах деятельности* дошкольника, обозначенных в Федеральном государственном образовательном стандарте дошкольного образования (далее – ФГОС ДО).

Для достижения поставленной цели и решения задач был разработан проект «В здоровом теле- здоровый дух!» по формированию основ здорового образа жизни у детей.

Реализация проекта осуществлялась в течение 1 месяца по следующим направлениям:

1. Работа с детьми
2. Работа с родителями
3. Обмен опытом с воспитателями

Для полноценного физического развития ребенка в ДОУ созданы следующие условия:

• Музыкальный, физкультурный залы
• Физкультурные уголки в группах
• Медицинский кабинет
• Спортивная площадка

Для достижения поставленных задач использовались следующие методические приемы:

• моделирование различных ситуаций;
• сюжетно-ролевые игры;
• подвижные игры;
• пальчиковая, дыхательная гимнастики;
• самомассаж.

Формы работы:

• утренняя гимнастика *(ежедневно)*;
• физкультурные занятия;
• прогулки с включением подвижных игр;
• ходьба по дорожкам здоровья;
• спортивные досуги, развлечения;
• консультации.

1. **Работа с детьми** проводилась по следующим направлениям:

• Беседы и занятия на темы:
- «Полезная и вредная пища»
- «Что такое здоровье?»
- «Где живут витамины?»

• Проведение оздоровительных мероприятий (утренняя гимнастика, закаливание (босохождение, воздушные ванны), ходьба по дорожкам здоровья, физминутки, дыхательная, зрительная, пальчиковая гимнастики, прогулка) ежедневно.
• Подвижные игры

2. **Взаимодействие с родителями** является важной частью в формировании основ здорового образа жизни ребенка, так как именно в семье ребёнок находит пример для подражания. Но в связи с тем, что не все родители имеют необходимые знания и умения по формированию основ ЗОЖ у детей, нами была запланирована и проведена работа, направленная на расширение и обогащение знаний родителей по данной теме.

Формы взаимодействия с родителями:

- Консультации на тему здорового образа жизни: «Мы за здоровый образ жизни», «Особенности физического развития детей старшего дошкольного возраста», «Зарядка – это весело!»
- Оформление папок – передвижек в родительском уголке;
- Оформление плаката «Здоровый образ жизни»
- Проведение спортивного праздника «Весёлые старты»;
- Проведение физкультурного досуга «Приключения в стране витаминов»

3. **Обмен опытом с педагогами**

С целью обобщения знаний детей о здоровом образе жизни было проведено открытое занятие на тему «Мы здоровье сбережем». В процессе НОД дети показали свои знания о здоровом образе жизни; делали физминутку «Зарядка»; отгадывали загадки о средствах личной гигиены; делали самомассаж «Умывалочка»; рассказали о полезной и вредной еде для зубов; делали дыхательную гимнастику «Поймай воздух руками» и упражнение на релаксацию «Ласковое солнышко»; разделяли фрукты и овощи по корзинкам.

Несомненно, только взаимодействие всех субъектов образовательного процесса может принести пользу в освоении навыков формирования здорового образа жизни.

В результате реализации проекта**«В здоровом теле – здоровый дух!» у** детей сформированы личностные компетенции здоровьесберегающего поведения дошкольников, а так жеосновные физические качества и двигательные способности детей (силовые, скоростно-силовые, координационные и др.).

Таким образом, необходимо с малых лет приобщать ребёнка в семейном и общественном воспитание к здоровому образу жизни, формировать у малыша навыки охраны личного здоровья и бережного отношения к здоровью окружающих.

Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение
«Детский сад №9 комбинированного вида г. Нового Оскола Белгородской области»

Краткосрочный физкультурно-оздоровительный проект

«В здоровом теле – здоровый дух!»

ОБРАЗОВАНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

НП «ДЕМОГРАФИЯ»

Цель: увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом

НП «ОБРАЗОВАНИЕ»

Цель: Воспитание гармонично развитой и социально ответственной личности на основе духовно-нравственных ценностей народов РФ, исторических и национально-культурных традиций.

273-ФЗ
«ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РФ»

Статья 41. Охрана здоровья обучающихся

Цель проекта:

создание условий для формирования личностного потенциала здоровья дошкольника, повышение уровня физических качеств детей через увеличение двигательной активности и систематическое применение здоровьесберегающих технологий.

Задачи:

Формировать и развивать личностные компетенции здоровьесберегающего поведения у дошкольников.

Развивать познавательный интерес воспитанников к компонентам здорового образа жизни, формирование основных физические качества и двигательные способности детей (силовые, скоростно-силовые, координационные и др.).

Способствовать сохранению положительного психо-эмоционального состояния у детей;

Расширить «зону ближайшего развития», путем включения дошкольников в развивающие формы разновозрастной совместной деятельности со взрослыми, младшими и старшими детьми, друг с другом.

Условия:

10-ЛЕТИЕ ДЕТСТВА

Мероприятия

10-ЛЕТИЕ ДЕТСТВА

Методические приёмы:

Формы работы:

10-ЛЕТИЕ ДЕТСТВА

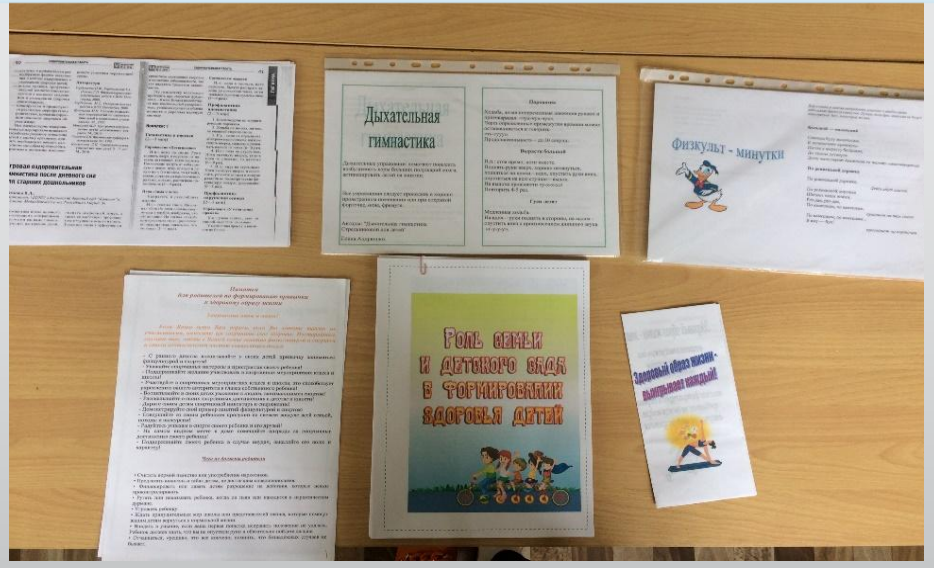
ОБРАЗОВАНИЕ

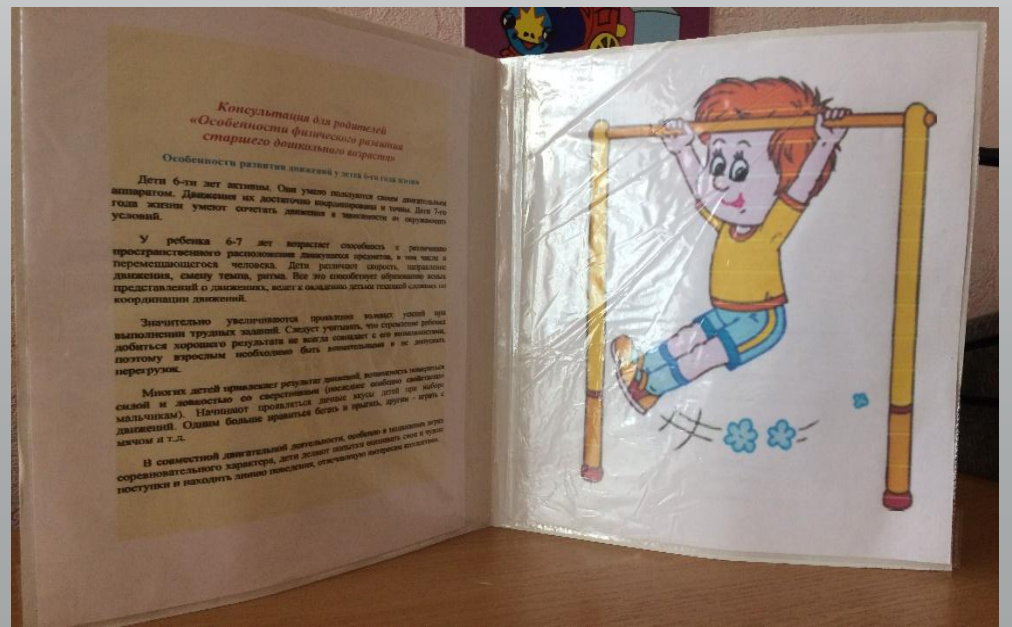
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

10-ЛЕТИЕ ДЕТСТВА

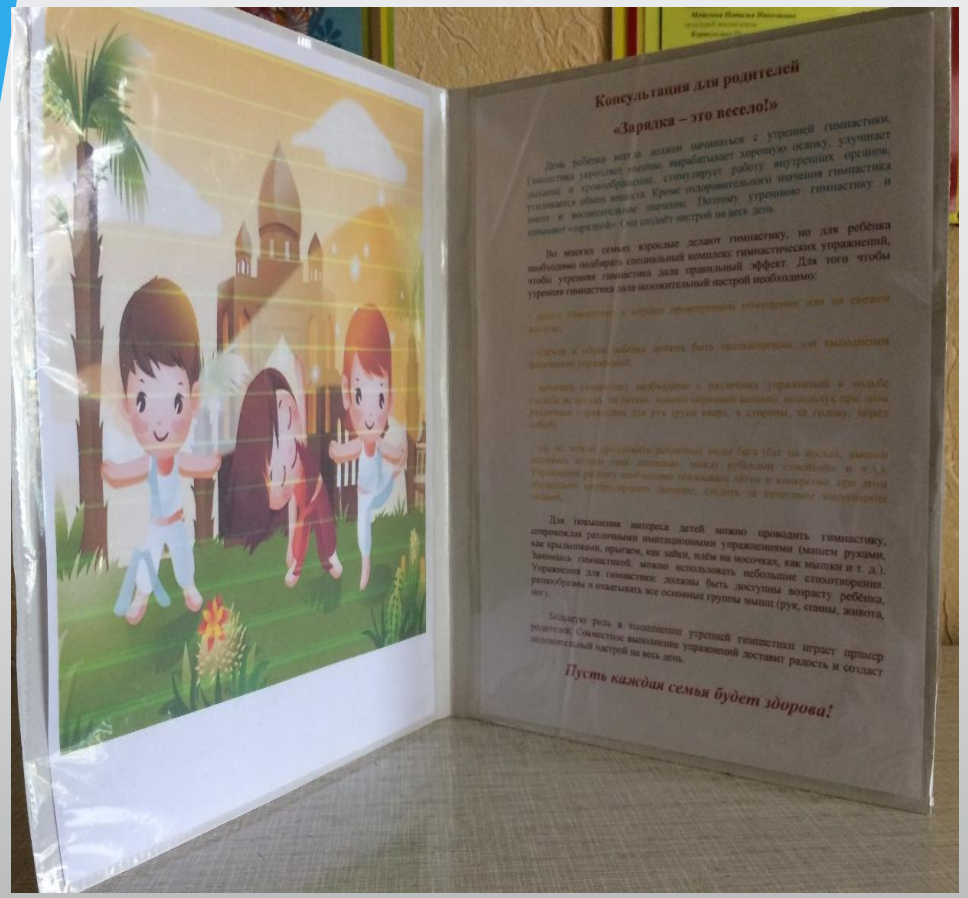
10-ЛЕТИЕ ДЕТСТВА

Взаимодействие с родителями





10-ЛЕТИЕ ДЕТСТВА



Консультация для родителей

«Зарядка – это весело!»

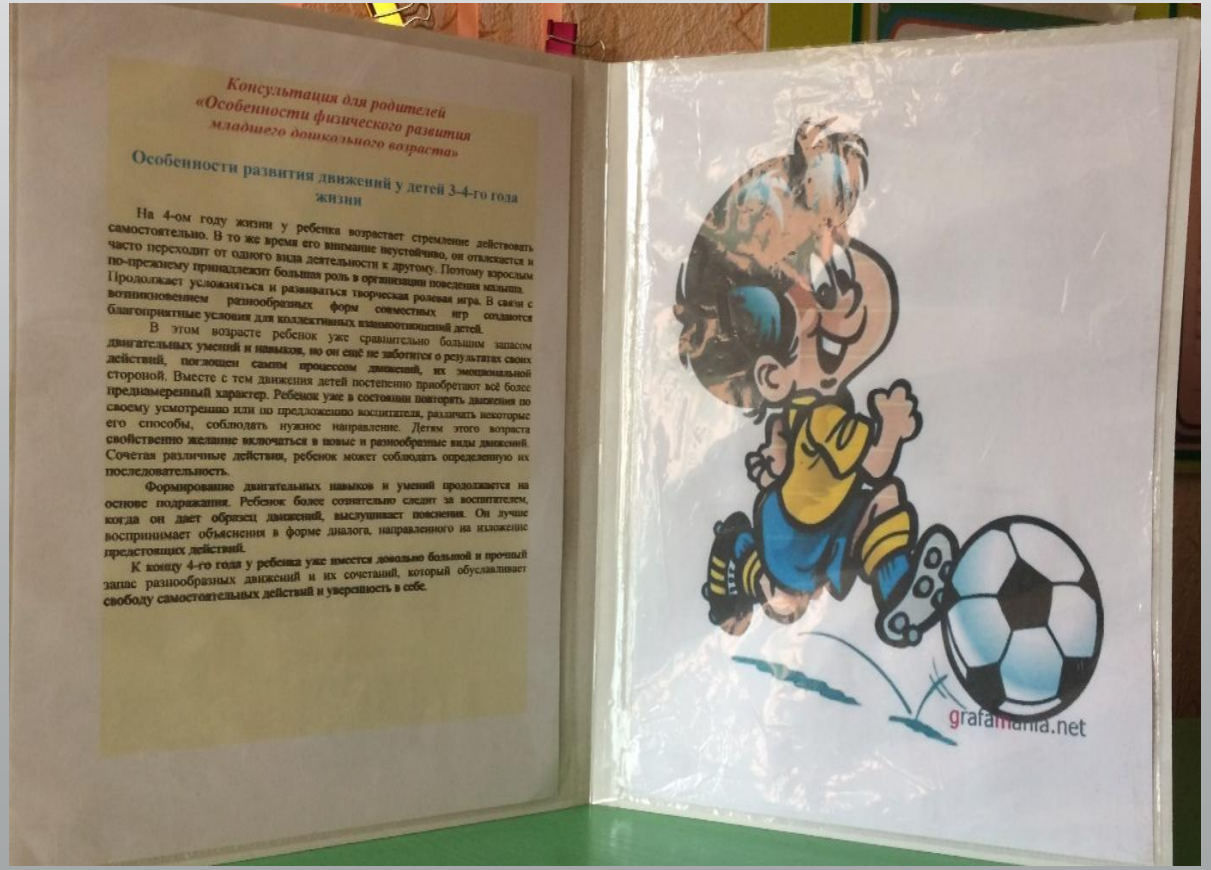
День ребёнка вот и должен начинаться с утренней гимнастики. Гимнастика укрепляет мышцы, вырабатывает хорошую осанку, улучшает дыхание и кровообращение, стимулирует работу внутренних органов, усиливается обмен веществ. Кроме оздоровительного значения гимнастика имеет и воспитательное значение. Поэтому утреннюю гимнастику и называют «зарядкой», она создаёт настрой на весь день.

Во многих семьях взрослые делают гимнастику, но для ребёнка необходимо подобрать специальный комплекс гимнастических упражнений, чтобы утренняя гимнастика дала правильный эффект. Для того чтобы утренняя гимнастика дала положительный настрой необходимо:

Для повышения интереса детей можно проводить гимнастику, сопровождая различными имитационными упражнениями (машем руками, как крылышками, прыгаем, как зайки, идём на носочках, как мышки и т. д.). Занимаясь гимнастикой, можно использовать небольшие стихотворения. Упражнения для гимнастики должны быть доступны возрасту ребёнка, разнообразны и охватывать все основные группы мышц (рук, спины, живота, ног).

Большую роль в выполнении утренней гимнастики играет пример родителей. Совместное выполнение упражнений доставит радость и создаст положительный настрой на весь день.

Пусть каждая семья будет здорова!



Консультация для родителей
«Особенности физического развития младшего дошкольного возраста»

Особенности развития движений у детей 3-4-го года жизни

На 4-ом году жизни у ребенка возрастает стремление действовать самостоятельно. В то же время его внимание неустойчиво, он отвлекается и часто переходит от одного вида деятельности к другому. Поэтому взрослым по-прежнему принадлежит большая роль в организации поведения малыша. Продолжает усложняться и развиваться творческая ролевая игра. В связи с возникновением разнообразных форм совместных игр создаются благоприятные условия для коллективных взаимоотношений детей.

В этом возрасте ребенок уже сравнительно большим запасом двигательных умений и навыков, но он ещё не заботится о результатах своих действий, поглощен самим процессом движений, их эмоциональной стороной. Вместе с тем движения детей постепенно приобретают всё более преднамеренный характер. Ребенок уже в состоянии повторять движения по своему усмотрению или по предложению воспитателя, различать некоторые его способы, соблюдать нужное направление. Детям этого возраста свойственно желание включаться в новые и разнообразные виды движений. Сочетая различные действия, ребенок может соблюдать определенную их последовательность.

Формирование двигательных навыков и умений продолжается на основе подражания. Ребенок более сознательно следит за воспитателем, когда он дает образец движений, выслушивает пояснения. Он лучше воспринимает объяснения в форме диалога, направленного на изложение предстоящих действий.

К концу 4-го года у ребенка уже имеется довольно большой и прочный запас разнообразных движений и их сочетаний, который обуславливает свободу самостоятельных действий и уверенность в себе.

grafamania.net

10-ЛЕТИЕ ДЕТСТВА

10-ЛЕТИЕ ДЕТСТВА

10-ЛЕТИЕ ДЕТСТВА

10-ЛЕТИЕ ДЕТСТВА

10-ЛЕТИЕ ДЕТСТВА

10-ЛЕТИЕ ДЕТСТВА

Муниципальное учреждение Вейделевского района
«Многопрофильный центр социальной помощи семье и детям «Семья»

ИТОГОВЫЙ ОТЧЕТ ПО ПРОЕКТУ

Формирование у воспитанников МУ Вейделевского района «МЦСПСиД» «Семья» индивидуального стиля здорового образа жизни «Здорово быть здоровым».

ЦЕЛЬ И РЕЗУЛЬТАТ ПРОЕКТА

Цель проекта:	**Формирование индивидуального стиля здорового образа жизни не менее чем у 80% воспитанников МУ Вейделевского района «МЦСПСид «Семья» к сентябрю 2021 года.**
Результат проекта:	**Увеличение до 80% воспитанников центра, имеющих устойчивые представления о ведении здорового образа жизни устойчивые представления о ведении здорового образа жизни (в сравнении с 2020 г.)**
Требования к результату:	**- Проведено 17 мероприятий по формированию ЗОЖ.** **- Посетили бассейн «Аквамарин» 8 раз.** **- Провели 5 походов «В здоровом теле – здоровый дух».** **- Организовали экскурсию в Белгородский зоопарк.** **- Провели 9 мероприятий на ФОКе.** **- Реализованы инновационные формы работы по организации зимних и летних олимпийских игр с воспитанниками центра «Мы бодры и веселы, мы здоровы и умны…»**
Пользователи результата проекта:	Воспитанники МУ Вейделевского района «МЦСПСиД «Семья»

Режим дня – это
правильное
распределение
времени,
на основные
жизненные
потребности человека.

Викторина „Антитабак"
НЕТ

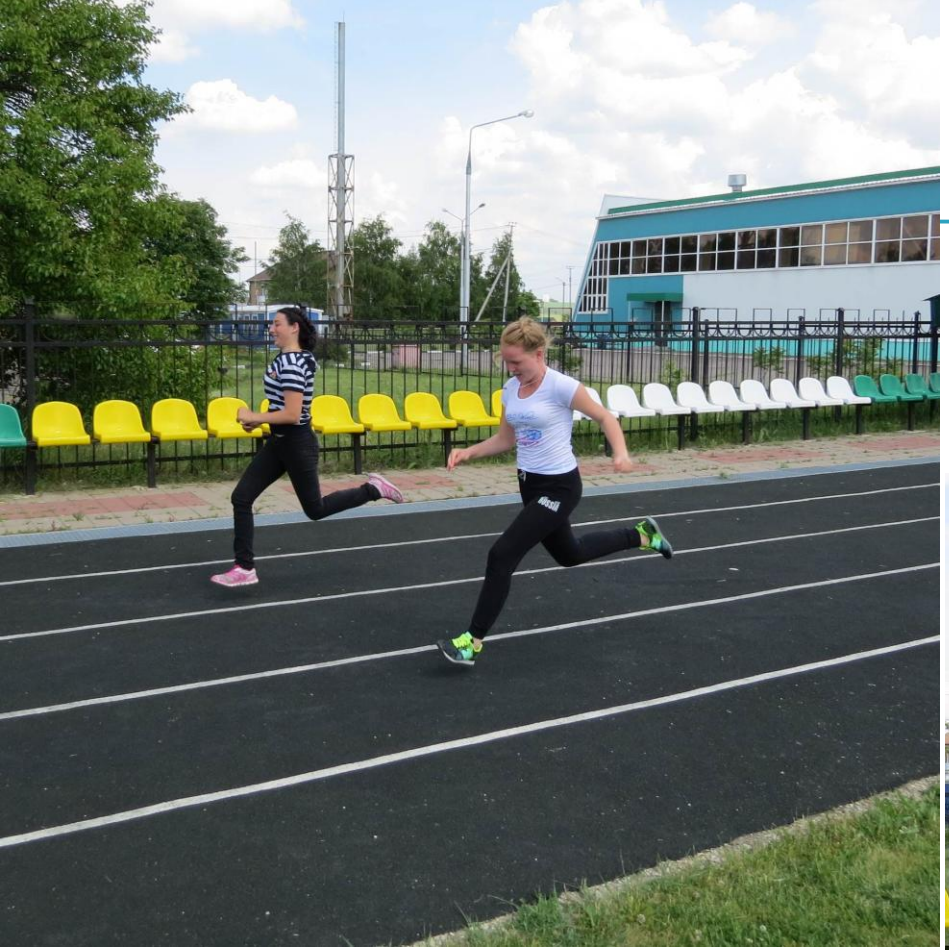
Анкетирование

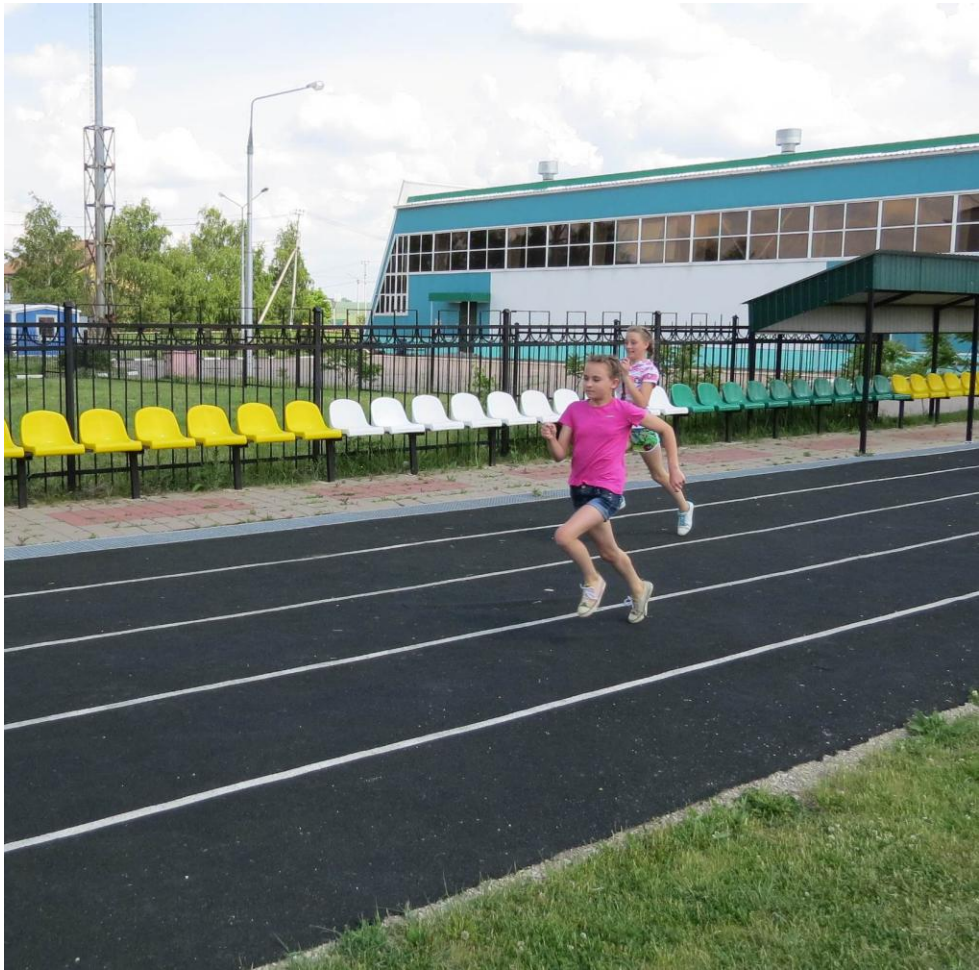
уровня сформированности у воспитанников индивидуального стиля здорового образа жизни

SPORTEX

dmir.ru

ПРИВЕТ УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ
МЫ ПРОТИВ
ЭКСТРЕМИЗМА И ТЕРРОРИЗМА
ГТО
403
392
592
537





DUNLOP

ГТО
1

ГТО
1

МЫ ЗА ЗОЖ

"Моё здоровье"

Викторина «Антитабак»

A B. D C

ПОЛЕЗНО
ВРЕДНО

Факторы риска и последствия злоупотребления алкоголем
Факторы риска
Злоупотребление алкоголем
Последствия

СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ !

МКУ «Управление физической культуры и спорта Шебекинского городского округа »

О РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ПОЛИАТЛОНА НА ТЕРРИТОРИИ ШЕБЕКИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА»

ОТЧЕТ О ДОСТИЖЕНИИ ЦЕЛИ И РЕЗУЛЬТАТА ПРОЕКТА

Цель проекта:	Привлечь к участию в соревнованиях по популяризации полиатлона не менее 1 000 человек, различных возрастных групп, проживающих на территории Шебекинского городского округа				
Способ достижения цели:	Организация и проведение не менее 14 спортивно – массовых мероприятий, популяризирующих полиатлон на территории Шебекинского городского округа с общим количеством не менее 1 000 человек				
Результат проекта:	Результат:	Базовое значение	Период, год		
			2019	2020	2021
	Привлечено к участию в соревнованиях по популяризации полиатлона 1 182 человек различных возрастных групп проживающих на территории Шебекинского городского округа к маю 2021 года	-	584	411	187
Требования к результату проекта:	Требование:	Базовое значение	Период, год		
			2019	2020	2021
	Проведено 14 спортивно-массовых мероприятий, популяризирующих полиатлон на территории Шебекинского городского округа	-	7	5	2
	Приобретено 50 комплектов лыж	-	50	-	-
	Приобретено 3 винтовки	-	1	2	-
	Приобретено 4 турника для подтягивания в тирах	-	2	2	-
	Приобретено 4 скамейки	-	4	-	-
	Приобретена палатка для проведения соревнований по полиатлону	-	1	-	-
	Размещено 42 публикации в СМИ, на сайте МКУ «УФКиС» и в социальных сетях	-	21	15	6
Пользователи результатом проекта:	Жители Шебекинского городского округа различных возрастных групп				

ОТЧЕТ ПО СОДЕРЖАНИЮ И СТОИМОСТИ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование работы	Начало	Окончание	БЮДЖЕТ ПРОЕКТА					
				Бюджетные источники*			Внебюджетные источники*		
				фед.	обл.	мест.	ср-ва хоз. суб.	заемные средства	прочие
1.	Проведение PR - кампании	01.02.19	19.08.19	-	-	-	-	-	-
1.1	Размещение информации о проведении соревнований по лыжным гонкам на страницах газеты «Красное знамя»	01.02.19	19.08.19	-	-	-	-	-	-
1.2	Размещение информации о проведении соревнований по полиатлону на страницах газеты «Красное знамя»	01.02.19	19.08.19	-	-	-	-	-	-
1.3	Размещение информации на сайте МКУ «УФКиС» «Об участии сборной команды в областной спартакиаде среди команд муниципальных образований по полиатлону»	01.02.19	19.08.19	-	-	-	-	-	-
1.4	Размещение информации о проведении соревнований по лыжным гонкам на страницах газеты «Красное знамя»	01.03.19	19.08.19	-	-	-	-	-	-
1.5	Размещение информации о популяризации полиатлона на страницах газеты «Красное знамя»	01.04.19	19.08.19	-	-	-	-	-	-
1.6	Размещение информации о проведении соревнований по полиатлону (3-борье с бегом) на страницах газеты «Красное знамя», на сайте МКУ «УФКиС», в социальной сети	01.09.19	18.09.19	-	-	-	-	-	-
1.7	Размещение информации о проведении соревнований по пулевой стрельбе на страницах газеты «Красное знамя», на сайте МКУ «УФКиС», в социальной сети	10.09.19	24.10.19	-	-	-	-	-	-

ОТЧЕТ ПО СОДЕРЖАНИЮ И СТОИМОСТИ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование работы	Начало	Окончание	БЮДЖЕТ ПРОЕКТА					
				Бюджетные источники*			Внебюджетные источники*		
				фед.	обл.	мест.	ср-ва хоз. суб.	заемные средства	прочие
1.8	Размещение информации о проведении соревнований по полиатлону (3-борье с бегом) на страницах газеты «Красное знамя», на сайте МКУ «УФКиС», в социальной сети	10.09.19	24.10.19	-	-	-	-	-	-
1.9	Размещение информации о проведении соревнований по полиатлону (3-борье с бегом) на сайте МКУ «УФКиС», в социальной сети, на страницах газеты «Красное знамя»	18.11.19	25.12.19	-	-	-	-	-	-
1.10	Размещение информации о проведении соревнований по полиатлону (3-борье) на сайте МКУ «УФКиС», в социальной сети, на страницах газеты «Красное знамя»	27.01.20	06.03.20	-	-	-	-	-	-
1.11	Размещение информации о проведении соревнований по полиатлону (3-борье) на сайте МКУ «УФКиС», в социальной сети, на страницах газеты «Красное знамя»	27.01.20	27.03.20	-	-	-	-	-	-
1.12	Размещение информации о проведении легкоатлетического кросса на сайте МКУ «УФКиС», в социальной сети, на страницах газеты «Красное знамя»	23.03.20	02.10.20	-	-	-	-	-	-
1.13	Размещение информации о проведении соревнований по полиатлону (3-борье с бегом) на сайте МКУ «УФКиС», в социальной сети, на страницах газеты «Красное знамя»,	30.04.20	22.10.20	-	-	-	-	-	-

ОТЧЕТ ПО СОДЕРЖАНИЮ И СТОИМОСТИ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование работы	Начало	Окончание	БЮДЖЕТ ПРОЕКТА					
				Бюджетные источники*			Внебюджетные источники*		
				фед.	обл.	мест.	ср-ва хоз. суб.	заемные средства	прочие
1.14	Размещение информации о проведении соревнований по полиатлону (3-борье с бегом) на страницах газеты «Красное знамя», на сайте МКУ «УФКиС», в социальной сети	27.08.20	02.10.20	-	-	-	-	-	-
1.15	Размещение информации о проведении соревнований по полиатлону (3-борье с бегом) на сайте МКУ «УФКиС», в социальной сети, на страницах газеты «Красное знамя»	11.09.20	01.04.21	-	-	-	-	-	-
1.16	Размещение информации о проведении соревнований по полиатлону (3-борье с лыжной гонкой) на сайте МКУ «УФКиС», в социальной сети, на страницах газеты «Красное знамя»	20.11.20	04.03.21	-	-	-	-	-	-
1.17	Размещение информации на сайте МКУ «УФКиС» «Об участии сборной команды в областной спартакиаде среди команд муниципальных образований по лыжным конкам»	01.02.20	01.02.20	-	-	-	-	-	-
1.18	Составление перечня потенциальных спонсоров проекта	01.05.19	19.08.19	-	-	-	-	-	-
2	Подготовительный этап, обеспечение материально технического оснащения для проведения соревнований	09.01.19	24.12.20	-	-	342,75	-	-	218,437

ОТЧЕТ ПО СОДЕРЖАНИЮ И СТОИМОСТИ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование работы	Начало	Окончание	БЮДЖЕТ ПРОЕКТА					
				Бюджетные источники*			Внебюджетные источники*		
				фед.	обл.	мест.	ср-ва хоз. суб.	заемные средства	прочие
2.1	Материально – технического оснащения тира на территории МБОУ «СОШ №1 с УИОП г. Шебекино»	09.01.19	26.08.19	-	-	-	-	-	73.547
2.2	Материально – технического оснащения тира на территории МБОУ «СОШ №1 с УИОП г. Шебекино»	01.05.20	24.12.20	-	-	-	-	-	8,640
2.3	Обеспечение материально-технического оснащения для проведения лыжных гонок	10.01.19	24.12.19	-	-	342,75	-	-	136,25
3	**Основной этап. Организация и проведение мероприятий популяризирующих полиатлон в 2019 г.**	**09.01.19**	**27.12.19**	**-**	**-**	**61,73**	**-**	**-**	**-**
3.1	Проведение соревнований по полиатлону (3-борье с лыжной гонкой)	09.01.19	28.01.19	-	-	13,5	-	-	-
3.2	Проведение соревнований по полиатлону (3-борье с лыжной гонкой)	09.01.19	28.02.19	-	-	9,3	-	-	-
3.3	Проведение легкоатлетического кросса	01.04.19	15.05.19	-	-	3,7	-	-	-
3.4	Проведение соревнований по полиатлону (3-борье с бегом)	09.09.19	30.09.19	-	-	9,8	-	-	-
3.5	Проведение соревнований по пулевой стрельбе	25.09.19	25.10.19	-	-	8,13	-	-	-
3.6	Проведение соревнований по полиатлону (3-борье с бегом)	10.09.19	25.10.19	-	-	10	-	-	-

ОТЧЕТ ПО СОДЕРЖАНИЮ И СТОИМОСТИ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование работы	Начало	Окончание	БЮДЖЕТ ПРОЕКТА					
				Бюджетные источники*			Внебюджетные источники*		
				фед.	обл.	мест.	ср-ва хоз. суб.	заемные средства	прочие
3.7	Проведение соревнований по полиатлону (3-борье с лыжной гонкой)	18.11.19	27.12.19	-	-	7,3	-	-	-
4.	Организация и проведение мероприятий, популяризирующих полиатлон в 2020 г.	27.01.20	25.03.21	-	-	63,392	-	-	-
4.1	Проведение соревнований по полиатлону (3-борье)	27.01.20	11.03.20	-	-	9,191	-	-	-
4.2	Проведение соревнований по полиатлону (3-борье)	27.01.20	06.03.20	-	-	8,657	-	-	-
4.3	Проведение легкоатлетического кросса	23.03.20	25.09.20	-	-	2,056	-	-	-
4.4	Проведение соревнований по полиатлону (3-борье с бегом)	11.09.20	15.10.20	-	-	19,193	-	-	-
4.5	Проведение соревнований по пулевой стрельбе	27.08.20	02.10.20	-	-	7,292	-	-	-
4.6	Проведение соревнований по полиатлону (3-борье с бегом)	11.09.20	23.03.21	-	-	9,576	-	-	-
4.7	Проведение соревнований по полиатлону (троеборье с лыжной гонкой)	20.11.20	10.02.21	-	-	7,427	-	-	-

ОТЧЕТ ПО СОДЕРЖАНИЮ И СТОИМОСТИ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование работы	Начало	Окончание	БЮДЖЕТ ПРОЕКТА					
				Бюджетные источники*			Внебюджетные источники*		
				фед.	обл.	мест.	ср-ва хоз. суб.	заемные средства	прочие
5	Заключительный этап	01.02.2019	19.04.2021	-	-	0,63		-	-
5.1	Участие в Областной спартакиаде по полиатлону среди сборных команд муниципальных образований и городских округов Белгородской области под девизом «За физическое и нравственное здоровье нации» в 2019 г.	01.02.2019	19.08.2019	-	-	0,48	-	-	-
5.2	Участие в Областной спартакиаде по лыжным гонкам среди сборных команд муниципальных образований и городских округов Белгородской области под девизом «За физическое и нравственное здоровье нации» в 2020 г.	27.01.20	06.03.20	-	-	0,15	-	-	-
5.3	Подведение итогов реализации проекта	21.04.21	13.04.21	-	-	-	-	-	-
ИТОГО:		01.06.19	10.03.21	-	-	468,502	-	-	218,437

* 468,502 тыс. рублей средства муниципального бюджета
* 218,437 финансовые средства спонсоров

РЕЗУЛЬТАТЫ И ЭФФЕКТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ В РАМКАХ ПРОЕКТА

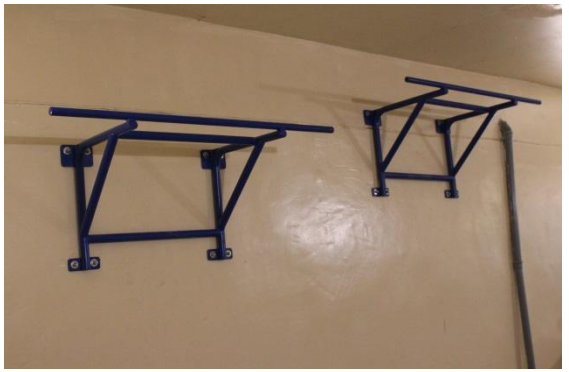
Проведено 14 спортивно-массовых мероприятия:

- -троеборье с лыжной гонкой (2 раза);
- - легкоатлетический кросс (2 раза);
- - троеборья с бегом (6 раз);
- - троеборье с плаванием (2 раза);
- - пулевая стрельба (2 раза).

III место на чемпионате и первенстве Белгородской области в 2021 году

РЕЗУЛЬТАТЫ И ЭФФЕКТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ В РАМКАХ ПРОЕКТА

Приобретено:
- 50 комплектов лыж;
- 3 винтовки;
- 4 турника для подтягивания в тирах;
- 4 скамейки;
- палатка для проведения соревнований

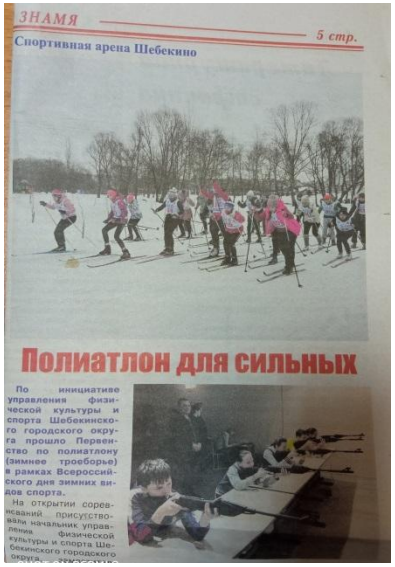


РЕЗУЛЬТАТЫ И ЭФФЕКТЫ, ДОСТИГНУТЫЕ В РАМКАХ ПРОЕКТА

Размещено 42 публикации в СМИ, на сайте МКУ «УФКиС»
и в социальных сетях

СПОРТ

Бизнесмены поддерживают шебекинских спортсменов

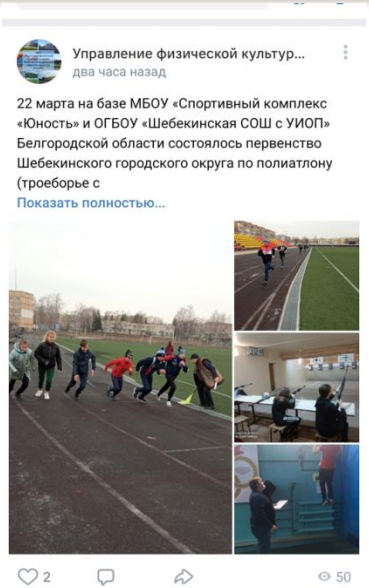

ЗНАМЯ 5 стр.

Спортивная арена Шебекино

Полиатлон для сильных

По инициативе управления физической культуры и спорта Шебекинского городского округа прошло Первенство по полиатлону (зимнее троеборье) в рамках Всероссийского дня зимних видов спорта.

На открытии соревнований присутствовали начальник управления физической культуры и спорта Шебекинского городского округа


Управление физической культур...
два часа назад

22 марта на базе МБОУ «Спортивный комплекс «Юность» и ОГБОУ «Шебекинская СОШ с УИОП» Белгородской области состоялось первенство Шебекинского городского округа по полиатлону (троеборье с

Показать полностью...

2 50

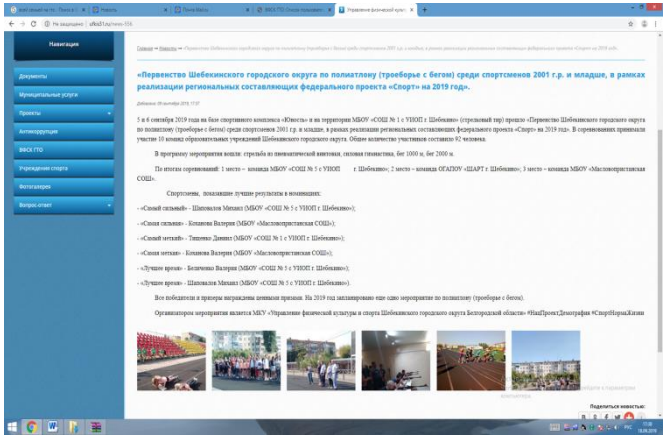
6 февраля 2019 года

Гонки памяти Игоря Дмитренко

Соревновались полиатлонисты

СПОРТ

На базах спорткомплекса «Юность» и школы с углублённым изучением отдельных предметов проводилось Первенство Шебекинского городского округа по полиатлону (троеборье) среди спортсменов 2007–2008 годов рождения. Первенство проводилось в рамках реализации региональных составляющих федерального проекта «Спорт – норма жизни» на 2020 год.


Навигация

«Первенство Шебекинского городского округа по полиатлону (троеборье с бегом) среди спортсменов 2001 г.р. и младше, в рамках реализации региональных составляющих федерального проекта «Спорт» на 2019 год».

Быстрые, сильные, меткие!

ПОЛИАТЛОН

В Шебекино завершилось Первенство городского округа по полиатлону. Соревнования прошли в два этапа. Первый состоялся на территории досуговой зоны «Нежеголь-Парк», второй – на базе спорткомплекса «Юность» и школы №1.

Полиатлон зародился в 1991 году как составная часть существовавшего в СССР спортивного комплекса ГТО (Готов к труду и обороне). Полиатлон направлен на развитие основных физических качеств спортсмена, а именно силы, выносливости и ловкости. В последнее время этот вид спорта набирает популярность и активно развивается.

Первенство по зимнему полиатлону проводилось в рамках реализации муниципального проекта «Популяризация полиатлона на территории Шебекинского городского округа». В троеборье приняли участие обучающиеся сельских и городских образовательных организаций округа в возрасте от 14 до 17 лет. Среди участников были представители Графовской, Масловопристанской, Новотаволжанской, Ржевской и Купинской школ. А также учащиеся пяти городских школ. Всего в соревнованиях участвовало 77 человек.

В состав соревнований вошли пыжные гонки, силовая гимнастика и стрельба из пневматической винтовки.

Первый этап полиатлона состоялся в конце января на лыжной трассе за Центром культурного развития. В тот день погода была комфортной для проведения лыжной гонки. Все участники очень хорошо к ней подготовились, об этом можно судить по тем результатам, которые они показали. Дистанция была разные, 3 км для девочек и 5 км – для мальчиков.

Второй этап прошёл в начале февраля.

Состязания по силовой гимнастике состоялись в спорткомплексе «Юность», юноши выполняли подтягивание на перекладине. Девушки делали отжимание в упоре лёжа на помосте от контактной платформы. Трудностей в этих дисциплинах не возникло практически ни у кого. В отличие от стрельбы из пневматического оружия, которая требует больше выдержки, сосредоточенности и хладнокровия.

Соревнования по стрельбе проходили параллельно в тире первой городской школы. Стрельбу производили с дистанции 10 м по мишени диаметром 25 см. По регламенту соревнований каждый участник совершил три пробных и 10 зачетных выстрелов.

По итогу среди девушек 14–15 лет первое место заняла Кира Пура из пятой городской школы. Среди юношей в этой же возрастной категории победу праздновал Виктор Карякин, учащийся Масловопристанской школы. Отметим, что в возрастной категории 16–17 лет первые места заняли учащиеся этой же школы. Среди девушек победа досталась Татьяне Игольниковой, а лучшим у юношей стал Илья Гадюков.

Все победители и призёры были награждены управлением физической культуры и спорта Шебекинского городского округа и организаторами соревнований ценными призами.

Тарас ПРИКАЗЧИКОВ
Фото автора

ОТЧЕТ ПО РИСКАМ ПРОЕКТА

№ п/п	Наименование риска проекта	Последствия	Предпринятые действия
1.	Неблагоприятные природные условия	Не наступал	
2.	Низкий интерес жителей к занятиям финской ходьбой	Не наступал	
3.	Низкая активность населения в спортивных соревнованиях	Не наступал	

Муниципальное образовательное учреждение
«Начальная школа с. Ерик
Белгородского района Белгородской области»

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОЕКТА НА ОТКРЫТИЕ: «ВНЕДРЕНИЕ В ПРАКТИКУ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ МОУ «НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА С. ЕРИК» ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ КИНЕЗИОЛОГИИ

ВВЕДЕНИЕ В ПРЕДМЕТНУЮ ОБЛАСТЬ (ОПИСАНИЕ СИТУАЦИИ «КАК ЕСТЬ»)

В МОУ «Начальная школа п. Новосадовый» обучаются 16 детей с 1 по 4 классы:

- 1 класс – 2 учащихся
- 2 класс – 7 учащихся
- 3 класс – 4 учащихся
- 4 класс – 3 учащихся

На данный момент в образовательной организации не проводятся занятия с учащимися по образовательной кинезиологии.

Образовательная кинезиология позволяет выявить скрытые способности ребенка, расширить возможные границы головного мозга. Многие упражнения направлены на развитие физических и психофизиологических качеств, на сохранение здоровья и профилактику отклонений их развития.

ВВЕДЕНИЕ В ПРЕДМЕТНУЮ ОБЛАСТЬ (ОПИСАНИЕ СИТУАЦИИ «КАК ЕСТЬ»)

Недостаточная физическая активность учащихся начальной школы

Повышенная утомляемость, снижение концентрации внимания младших школьников

Недостаточное развитие мелкой моторики и учащихся начальной школы

ЦЕЛЬ И РЕЗУЛЬТАТ ПРОЕКТА

Цель проекта:	К концу мая 2021 года внедрить в практику психолого-педагогического сопровождения учащихся МОУ «Начальная школа с.Ерик» образовательную кинезиологию		
Способ достижения цели проекта:	Разработка программы дополнительного образования по образовательной кинезиологии. Организация и проведение мероприятий с учащимися по образовательной кинезеологии		
Результат проекта:	**Результат:**	**Базовое значение**	**Период, год** Май 2021 год
	Применение на практике комплекса образовательных кинезиологических упражнений, участие в которых принимают не менее 16 учащихся МОУ «Начальная школа с.Ерик»	0	16
Требования к результату проекта:	**Требования к результату проекта**	**Базовое значение**	**Период, год** Май 2021 год
	Разработана и утверждена программа дополнительного образования по образовательной кинезиологии для учащихся начальной школы	0	1
	Организован и проведен фотоконкурс «Кинезиология у меня дома», участие в котором приняло не менее 16 учащихся МОУ «Начальная школа с. Ерик»	0	16
	Составлена картотека образовательных кинезиологических упражнений, с числом представленных в ней упражнений не менее 30	0	30
	Организована и проведена выставка детских рисунков «Волшебная кинезиология»	0	1
	Создано и размещено в открытом доступе не менее 3 видеороликов по образовательной кинезеологии	0	3
Пользователи результата проекта:	Сотрудники образовательного учреждения, участники образовательного процесса (педагоги, обучающиеся, воспитанники, родители (законные представители)		

ВВЕДЕНИЕ В ПРЕДМЕТНУЮ ОБЛАСТЬ (ОПИСАНИЕ СИТУАЦИИ «КАК БУДЕТ»)

Разработана и внедрена в практику программа дополнительного образования по образовательной кинезиологии для учащихся начальной школы, в том числе с возможностью использования в дистанционном режиме

Составлена картотека кинезиологических игр и упражнений

Упражнения развивают межполушарное взаимодействие, повышают стрессоустойчивость, синхронизируют работу полушарий, улучшают мыслительную деятельность, развивают все психические процессы

Эффекты от реализации проекта: применение кинезиологических упражнений позволяет улучшить у ребенка память, внимание, речь, пространственные представления, мелкую и крупную моторику, снижает утомляемость, повышает способность к произвольному контролю, улучшают мыслительную деятельность, способствуют улучшению памяти и внимания, облегчают процесс чтения и письма.

ОСНОВНЫЕ БЛОКИ РАБОТ ПРОЕКТА

№	Наименование работ	Длительность, дней	Дата начала	Дата окончания	2020 год					2021 год				
					08	09	10	11	12	01	02	03	04	05
1.	Разработка и утверждение программы дополнительного образования по образовательной кинезиологии для учащихся начальной школы	6	21.08.2020	31.08.2020										
2.	**Проведение обучающего семинара для педагогов по внедрению в практику программы дополнительного образования по образовательной кинезиологии**	**2**	**24.08.2020**	**26.08.2020**										
2.1	Подготовка презентационного материала для семинара	1	24.08.2020	25.08.2020										
2.2	Проведение обучающего семинара для педагогов	1	26.08.2020	26.08.2020										
3.	Составление картотеки образовательных кинезиологических упражнений	3	26.08.2020	31.08.2020										
4.	**Организация и проведение практических занятий по образовательной кинезеологии с учащимися школы**	**181**	**02.09.2020**	**28.05.2021**										
4.1	Проведение с учащимися упражнений на релаксацию	52	02.09.2020	16.11.2020										
4.2	Проведение игр с учащимися по развитию мелкой моторики	40	20.11.2020	25.01.2021										
4.3	Проведение групповых игр «Цепочка», «Заяц», «Колечко»	25	01.02.2021	10.03.2021										
4.4	Организация выставки детских рисунков «Волшебная кинезиология»	25	15.03.2021	19.04.2021										
4.5	Выпуск стенгазеты «Кинезиология – полезно всем!»	4	23.04.2021	29.04.2021										

ОСНОВНЫЕ БЛОКИ РАБОТ ПРОЕКТА

№	Наименование работ	Длительность, дней	Дата начала	Дата окончания	2020 год					2021 год				
					08	09	10	11	12	01	02	03	04	05
4.6	Организация и проведение фотоконкурса «Кинезиология у меня дома»	17	04.05.2021	28.05.2021										
4.6.1	Разработка положения о проведении фотоконкурса «Кинезиология у меня дома». Сбор заявок на участие в фотоконкурсе	7	04.05.2021	14.05.2021										
4.6.2	Проведение фотоконкурса «Кинезиология у меня дома». Подведение итогов	9	17.05.2021	28.05.2021										
5.	Создание видеоуроков для учащихся	32	12.04.2021	28.05.2021										
6.	Разработка и распространение памяток для родителей по образовательной кинезиологии	3	18.05.2021	21.05.2021										
7.	Разработка и распространение брошюр с комплексом образовательной кинезиологии	5	24.05.2021	31.05.2021										
Итого		190	21.08.2020	31.05.2021										

БЮДЖЕТ ПРОЕКТА

№	Наименование работ	Бюджет проекта, тыс. руб.	Бюджетные источники, тыс.руб.			Внебюджетные источники, тыс.руб.		
			федеральный	областной	местный	средства хоз. субъекта	заемные средства	прочие
1.	Разработка и утверждение программы дополнительного образования по образовательной кинезиологии для учащихся начальной школы	0	0	0	0	0	0	0
2.	Проведение обучающего семинара для педагогов по внедрению в практику программы дополнительного образования по образовательной кинезиологии	0	0	0	0	0	0	0
3.	Составление картотеки образовательных кинезиологических упражнений	0	0	0	0	0	0	0
4.	Организация и проведение практических занятий по образовательной кинезеологии с учащимися школы	0	0	0	0	0	0	0
5.	Создание видеоуроков для учащихся	0	0	0	0	0	0	0
6.	Разработка и распространение памяток для родителей по образовательной кинезиологии	0	0	0	0	0	0	0
7.	Разработка и распространение брошюр с комплексом образовательной кинезиологии	0	0	0	0	0	0	0
Всего:		0	0	0	0	0	0	0

ФОРМЫ УЧАСТИЯ ОБЛАСТИ В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Бюджетное финансирование				
Форма участия		**Размер участия бюджета, тыс. руб.**		
		Федеральный	**Областной**	**Местный**
Прямое бюджетное финансирование	*Указать соответствующую программу*	0	0	0
Дороги*	-	0	0	0
Субсидии*	-	0	0	0
ИТОГО:		0	0	0
Программы государственной поддержки				
Потребность		**Финансовые вложения, тыс. руб.**		
Электроэнергия*	-	0		
Газоснабжение*	-	0		
Водоснабжение*	-	0		
Гарантии*		0		
Залоги*		0		
Прочие формы участия*:		0		

Земельный участок: Белгородский район, с. Ерик, ул. Победы, д. 4

ПОКАЗАТЕЛИ СОЦИАЛЬНОЙ, БЮДЖЕТНОЙ И ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОЕКТА

1.	**Социальная эффективность**		
1.1.	Охват населения социальными благами за период реализации проекта	Тыс. чел.	0,06
1.2.	Новые рабочие места	Ед.	-
1.3.	Средняя з/п	Тыс. руб.	-
1.4.	Месячный ФОТ	Млн. руб.	-
1.5.	Годовой ФОТ	Млн. руб.	-
1.6.	*Иные показатели*		-
2.	**Бюджетная эффективность**		
2.1.	Участие бюджетных источников в проекте	Млн. руб.	-
2.2.	Налоги в консолидированный бюджет области	Млн. руб.	-
2.3.	Налог с 1 работника в консолидированный бюджет области	Млн. руб.	-
2.4.	Целевая выработка на одного работника		-
2.5.	Срок окупаемости бюджетных инвестиций	Лет	-
2.6.	Снижение возможного ущерба	Млн. руб.	-
2.7.	Экономия бюджетных средств	Млн. руб.	-
3.	**Экономическая эффективность**		
3.1.	Годовой объем выручки *	Млн. руб.	-
3.2.	Годовой объем прибыли*	Млн. руб.	-
3.3.	Рентабельность*	%	-
3.4.	Срок окупаемости проекта	Лет	-
3.5.	Объем инвестиций в основной капитал в рамках проекта	Млн. руб.	-
3.6.	Объем инвестиций, осваиваемых на территории области	Млн. руб.	-
3.7.	*Иные показатели*		-

КОМАНДА ПРОЕКТА

№	ФИО	Должность и основное место работы	Выполняемые в проекте работы
1.	Бозина Наталья Алексеевна	Исполняющий обязанности начальника Управления образования администрации Белгородского района	Куратор проекта, исполнитель работ, ответственный за: - проведение обучающего семинара для педагогов по внедрению в практику программы дополнительного образования по образовательной кинезиологии
2.	Храмцова Ирина Сергеевна	Директор МОУ «Начальная школа с. Ерик»	Руководитель проекта, исполнитель работ, ответственный за : - разработку и утверждение программы дополнительного образования по образовательной кинезиологии для учащихся начальной школы; - создание видеоуроков для учащихся
3.	Чернова Виктория Игоревна	Начальник отдела кадрового и правового обеспечения Управления образования администрации Белгородского района	Администратор проекта, исполнитель работ, ответственный за: - подготовку презентационного материала для семинара; - составление картотеки образовательных кинезиологических упражнений
4.	Максименко Екатерина Николаевна	Главный специалист отдела кадрового и правового обеспечения Управления образования администрации Белгородского района	Оператор мониторинга проекта, исполнитель работ, ответственный за: - организацию выставки детских рисунков «Волшебная кинезиология»; - организация и проведение фотоконкурса «Кинезиология у меня дома»
5.	Медведева Наталья Владимировна	Учитель начальных классов МОУ «Начальная школа с.Ерик»	Исполнитель работ, ответственный за: - проведение фотоконкурса «Кинезиология у меня дома». Подведение итогов - разработку и распространение брошюр с комплексом образовательной кинезиологии

КОМАНДА ПРОЕКТА

№	ФИО	Должность и основное место работы	Выполняемые в проекте работы
6.	Бойко Стелла Викторовна	Учитель начальных классов МОУ «Начальная школа с.Ерик»	Исполнитель работ, ответственный за: - проведение обучающего семинара для педагогов; - организацию и проведение практических занятий по образовательной кинезеологии с учащимися школы
7.	Сальтевская Людмила Афанасьевна	Учитель начальных классов МОУ «Начальная школа с.Ерик»	Исполнитель работ, ответственный за: - выпуск стенгазеты «Кинезиология – полезно всем!»; - разработку положения о проведении фотоконкурса «Кинезиология у меня дома». Сбор заявок на участие в фотоконкурсе
8.	Чечурова Виктория Васильевна	Педагог-психолог МОУ «Начальная школа с.Ерик»	Исполнитель работ, ответственный за: - проведение с учащимися упражнений на релаксацию; - проведение игр с учащимися по развитию мелкой моторики
9.	Куценко Яна Викторовна	Учитель-дефектолог МОУ «Начальная школа с. Ерик»	Исполнитель работ, ответственный за: - проведение групповых игр «Цепочка», «Заяц», «Колечко»; - разработку и распространение памяток для родителей по образовательной кинезиологии

Модель здоровьесберегающей школы
номинация «Лучшая практика сохранения и укрепления здоровья детей»

Приоритетным направлением для МБОУ СОШ № 28 г. Белгорода является создание образовательной среды, способствующей сохранению физического, социального, психологического и духовно-нравственного здоровья обучающихся, получения школьниками качественного образования, и раскрытию их творческого потенциала, формированию ключевых компетенций, инициативности, толерантности, способности к успешной социализации в обществе, снижению показателей заболеваемости учащихся, улучшению психологического климата в ученическом коллективе.

Школа была открыта в 1968 году. В 2020-2021 учебном году численность обучающихся составляла 965 человек (35 классов-комплектов). Инклюзивно обучалось 50 обучающихся с ОВЗ и/или инвалидностью (5,2% обучающихся). Организационная управленческая модель здоровьесберегающей деятельности школы, включающая все компоненты здоровьеориентированного образования представлена в приложении №1.

В МБОУ СОШ № 28 г. Белгорода сложилась определенная система работы по сохранению и укреплению здоровья участников образовательных отношений по средствам активного применения здоровьесберегающих технологий, связанных с реализацией: основных образовательных программ с применением здоровьесберегающих технологий, программ формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни; программы **«Здоровым быть здорово!»** (для обучающихся); программы психологических занятий для обучающихся группы риска «Дороги, которые мы выбираем». Ежегодное проведение муниципального мониторинга для обучающихся по выявлению немедицинского потребления ПАВ.

Ежегодно осуществляет свою деятельность «Совет здоровья», членами которого являются администрация, специалисты психолого-педагогического сопровождения, педагоги, обучающиеся и их родители. Заключен договор о сотрудничестве с ТПМПК г. Белгорода.

Несмотря на свою 50-ти летнюю историю, школа с позиции материально-технической оснащенности отвечает необходимым требованиям. Все кабинеты оснащены компьютерами, 10 кабинетов (100% кабинетов обучающихся начальной школы) оснащены оборудованием для организации обучения в соответствии с технологией В.Ф. Базарного. Имеется необходимое игровое и спортивное оборудование, инвентарь. В школе имеется 33 оборудованных учебных кабинета, 2 компьютерных кабинета, 2 кабинета технологии с мастерскими, медицинский и стоматологический кабинеты (в соответствии с СанПиН), кабинет диагностики, кабинеты педагога-психолога, социального педагога и учителя-логопеда, 2 спортивных зала, школьный стадион, спортивная площадка с искусственным покрытием, столовая.

Сведения о материально-технической базе учреждения

Табл.1

Общая площадь здания	4103 $м^2$
Площадь территории, в том числе:	20589 $м^2$
Садово-парковый комплекс, в том числе:	11300 $м^2$
газоны	700 $м^2$
цветочно-декоративное озеленение	300 $м^2$
насаждения	300 $м^2$
Спортивные сооружения, в том числе:	5200 $м^2$
футбольное поле	2450 $м^2$
многофункциональная площадка	800 $м^2$
гимнастическая площадка: рукоходы, брусья и др.	100 $м^2$
яма для прыжков в длину	24 $м^2$
дорожка для бега (длина)	200 п.м.
Ограждение металлическое, решетчатое, высотой 1,8м	520 п.м.
Актовый зал	274 $м^2$
Спортивный зал (большой)	304 $м^2$
Спортивный зал (малый)	110 $м^2$
Библиотека с читальным залом	43,1 $м^2$
Столовая на 150 посадочных мест	256 $м^2$

Результаты муниципального мониторинга эффективности здоровьесберегающей деятельности, проводимого в течение 9 лет, подтверждает, что наша школа стабильно имеет **статус «Школы, содействующей укреплению здоровья», «Школы здоровья России».**

При организации здоровьеориентированного образования в школе принимают участие социальные партнеры: ОГБУЗ «Городская детская поликлиника № 4 города Белгорода», ОГБУЗ «Областной наркологический диспансер», ОГБУЗ «Белгородский центр профилактики и борьбы со СПИД», БРО «Российский красный крест», ОП №1 УМВД России по г. Белгороду, МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения города Белгорода», Территориальная психолого-медико-педагогическая комиссия г. Белгорода.

Программа для обучающихся **«Здоровым быть здорово!»** носит комплексный характер, консолидирует усилия педагогов, администрации,

родителей, медицинских работников, специалистов психолого-педагогического сопровождения и обучающихся в вопросах ведения ЗОЖ. Восемь самостоятельных направлений образуют систему поэтапного воспитания ученика, выполняющего правила здорового и безопасного образа жизни: спортивно-оздоровительное направление, здоровое питание, диагностическое направление, медико-профилактическое направление, экологическое направление, психолого-педагогическое сопровождение, профилактико-просветительская деятельность, организация образовательного процесса.

1. **Спортивно-оздоровительное направление реализуется посредствам** создания комплексных условий для развития ребенка и сохранение его здоровья. Для всех учащихся оборудованы спортивные залы (большой и малый), спортивная площадка, школьный стадион. При физической активности обучающихся учитывают их особые образовательные потребности. Обучающиеся (охват 95%) принимают активное участие, в Днях здоровья, спортивных соревнованиях различного уровня, занимая призовые места.

2. **Здоровое питание,** в системе работы школы реализуется через обеспечение всех обучающихся качественным и сбалансированным горячим питанием (охват 100%), в школьной столовой на 150 посадочных мест, реализацией областной программы «Школьное молоко».

3. **Диагностическое направление** реализуется посредством проведения ежегодной профилактики и мониторинга, оценки эффективности внедряемых здоровьеориентированных технологий образования. В Учреждении посредством применения **комплекса КМД «Здоровый ребенок»** (2 раза в год) проводится система наблюдения, направленная на выявление нарушения здоровья и отслеживания динамики функциональных и патологических процессов обучающихся. Одной из особенностей здоровьесберегающей деятельности школы является ведение **«Дневника здоровья школьника»,** что позволяет контролировать состояние здоровья ученика в течение учебного года.

4. **Медико-профилактическое направление.** В лицензированных стоматологическом и медицинском кабинетах, оснащенных по требованиями СанПиН, все обучающиеся получают высококвалифицированную помощь врача, фельдшера**,** стоматолога. Медицинские работники проводят: мониторинги выявления и распределения учащихся по группам здоровья (с учетом результатов диагностик комплекса КМД «Здоровый ребенок»); оказание помощи обучающимся отнесенными по состоянию здоровья к СМГ; беседы о личной гигиене, вредных привычках, профилактических прививках; заполнение паспорта физического развития и здоровья учащихся, класса; стоматологические и профилактические осмотры**.**

5. **Экологическое направление реализуется посредствам** создания природосообразных, экологически оптимальных условий жизни и деятельности, аэрофитомодуля. В рамках областной программы «Зеленая столица» уделяется огромное значение благоустройству пришкольной территории. Обучающимися разработан и реализован проект «Школа № 28 г. Белгорода - территория развития и здоровья», обучающимися созданы современные клумбы, газоны, игровые зоны. Функционирует клуб «Экос», в рамках которого, учениками осуществляется исследовательская деятельность.

6. **Психолого-педагогическое сопровождение** проходит красной нитью через всю деятельность школы. Введение нового стандарта общего образования существенно изменило всю образовательную ситуацию в школе, сделав конкретной и измеримой деятельность **педагогов-психологов, учителей-логопедов, учителя-дефектолога.** Наличие **оборудованных кабинетов** учителя-логопеда и педагога-психолога с элементами сенсорной комнаты позволяет качественно оказывать помощь, уделяя особое внимание детям с ОВЗ и/или инвалидностью.

7. **Профилактико – просветительская деятельность** направлена на формирование у участников образовательных отношений мотивации к здоровому и безопасному образу жизни. Все обучающиеся и педагоги (100% охват) 2 раза в течение учебного года получают **курсы оксигенотерапии** (более 22000 кислородных коктейлей). **МБОУ СОШ №28 г. Белгорода** является неоднократным победителем муниципальных конкурсов: «Школа, содействующая укреплению здоровья», программы по ЗОЖ, конкурсы агитбригад, страниц, посвященных ЗОЖ на официальном сайте Учреждения. В школе ведется активная работа по профилактике правонарушений, девиантного поведения. С 2014 года школа является стажерской площадкой в городе по первичной профилактике психоактивных веществ.

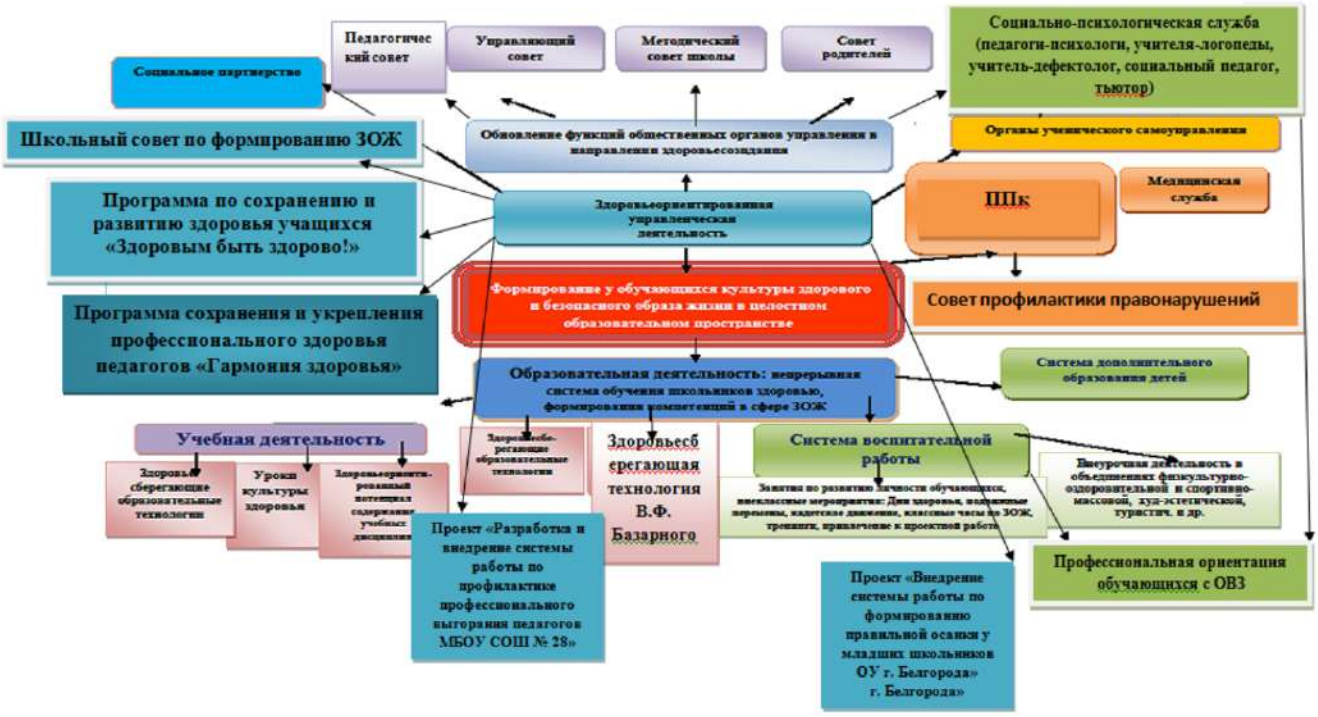
В **начальной школе** активно применяется здоровьесберегающая **методика В. Ф. Базарного,** что позволяет создавать благоприятные условия для обучения младших школьников, направленные на предупреждение негативных сдвигов состояния их здоровья. В 6% классов осуществляется **раздельно-параллельное обучение**. С 2018 года в школе успешно реализуются мероприятия **муниципального проекта** «Внедрение системы работы по формированию правильной осанки у младших школьников ОУ г. Белгорода».

8. При **организации образовательного процесса** большое внимание уделяется соблюдению гигиенических норм и требований к организации и объему учебной и внеучебной нагрузки учащихся и применению здоровьесберегающих технологий: проведение физкультминуток и физкультпауз; эмоциональные разрядки, обучение психологическим приемам снятия эмоционального напряжения; конструктивным способам взаимодействия и др.; физические нагрузки; проведение тематических классных часов; оформление тематических стендов. Результаты здоровьесберегающей деятельности и реализации программы «Здоровым быть здорово» представлены в приложениях № 2, 3.

Здоровьесберегающие образовательные технологии рассматриваются в МБОУ СОШ № 28 г. Белгорода, как технологическая основа здоровьесберегающей педагогики, как совокупность приемов, форм и методов организации обучения школьников. Описанная практика реализации комплексной работы по здоровьсбережению обучающихся позволяет назвать **МБОУ СОШ № 28 г. Белгорода** школой, где четко определены условия здоровьесберегающей и здоровьеразвивающей среды, созданы все условия, гарантирующие инновационное развитие и успешность продвижения вперед в области применения здоровьеориентированных технологий т.е. **школой содействующей укреплению здоровья.**

Приложение № 1

Организационная управленческая модель здоровьесберегающей деятельности школы



Приложение № 2

Результаты здоровьесберегающей деятельности
МБОУ СОШ № 28 города Белгорода

№	Показатели	Динамика показателей за последние 3 года		
		2018-19 уч. год	2019-20 уч. год	2020-21 уч. год
1.	Всего обучающихся	967	971	965
2.	Доля обучающихся 1-й группы здоровья (в %)	16	17	19
3.	Доля обучающихся2-й группы здоровья (в %)	56	56	55
4.	Доля обучающихся 3-й группы здоровья (в %)	27	26	25
5.	Доля обучающихся 4-й группы здоровья (в %)	1	1	1
6.	Доля обучающихся 5-й группы здоровья (в %)	0	0	0
7.	Доля обучающихся с высоким уровнем физической подготовленности (в %)	36	37	38
8.	Доля обучающихся с низким уровнем физической подготовленности (в %)	6,4	6,3	6,1
9.	Доля обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе (в %)	1	1	1
10.	Доля обучающихся, имеющих нарушения осанки (в %)	4	3,9	3,7
11.	Доля обучающихся, имеющих нарушения органов зрения (в %)	20,5	20,4	20,2
12.	Доля обучающихся, имеющих нарушения нервно-психической сферы (в %)	7	6,8	6,8
13.	Количество дней, пропущенных по болезни (всего за год всеми обучающимися)	462 (37 классов-комплектов)	460 (36 классов-комплектов)	457 (35 классов-комплектов)
14.	Доля обучающихся, занимающихся в спортивных секциях (в т.ч. туризм) (в %)	53	54	54
15.	Доля обучающихся, занимающихся в танцевальных студиях и т.п. (в %)	31	32	34
16.	Доля обучающихся, принимающих участие в конкурсах и соревнованиях двигательной направленности (в т.ч. и танцы) (в %)	98	98	98
17.	Доля обучающихся, принимающих	19	19	20

	участие в предметных конкурсах и олимпиадах по здоровьесберегающей теме (в %)			
18.	Количество социально-ориентированных проектов, реализованных детскими и подростковыми организациями здоровьесберегающей направленности	3	3	3
19.	Количество программ внеурочной деятельности, направленных на формирование здорового и безопасного поведения	7	8	9
20.	Количество профилактических программ, реализуемых в образовательной организации	3	3	4
21.	Доля обучающихся, занимающихся по профилактическим образовательным программа, направленным на формирование здорового и безопасного образа жизни (в %)	95	96	97
22.	Количество руководящих и педагогических работников, прошедших повышение квалификации по внедрению инновационных образовательных программ и технологий, направленных на повышение работоспособности обучающихся, минимизацию физиологической цены обучения, обеспечение возрастных темпов роста и развития	100	100	100
23.	Количество руководящих и педагогических работников, родителей, занимающихся сохранением и укреплением здоровья на базе образовательной организации или партнёров	93	94	95

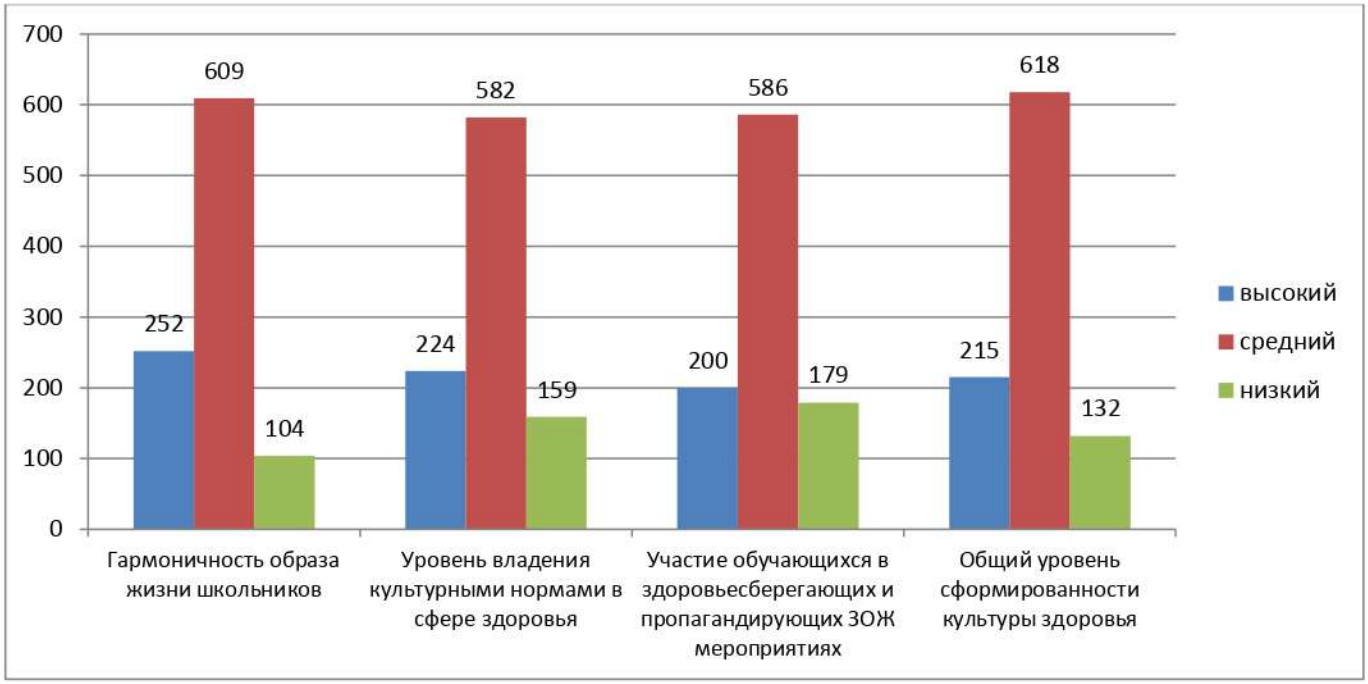
Приложение № 3

Результаты реализации программы «Здоровым быть здорово!»
в 2020-2021 учебном году:

- реализация системы физкультурно-оздоровительной работы образовательного учреждения через совместную деятельность медицинских работников и педагогов по предупреждению заболеваний обучающихся, сохранению и своевременной коррекции их здоровья для достижения оптимальных результатов в учебной деятельности каждого;
- организация систематического контроля за состоянием здоровья учащихся и учителей на основе организации профилактических осмотров;
- повышение уровня знаний обучающихся по вопросам здоровья и его сохранения;
- повышение качества обучения за счет уменьшения негативного воздействия процесса обучения и воспитания на психофизиологический статус детей и подростков;
- апробация элементов методик по ранней диагностике, прогнозу и коррекции трудностей социальной адаптации, предрасположенности к вредным привычкам;
- разработка рекомендации для родителей, администрации школы, учителей-предметников, позволяющих систематизировать работу по проблеме здоровьесбережения;
- организация и осуществление системы работы кружков и факультативных занятий по формированию ЗОЖ;
- снижение показателей заболеваемости детей;
- развитие у обучающихся умений управлять своим поведением, избегая конфликтов;
- стабилизация состояния здоровья учащихся по основным показателям;
- повышение качества и уровня обучения школьников;
- выпускники школы владеющие знаниями, умениями и навыками ЗОЖ, имеющие внутреннюю потребность применять их в повседневной жизни.

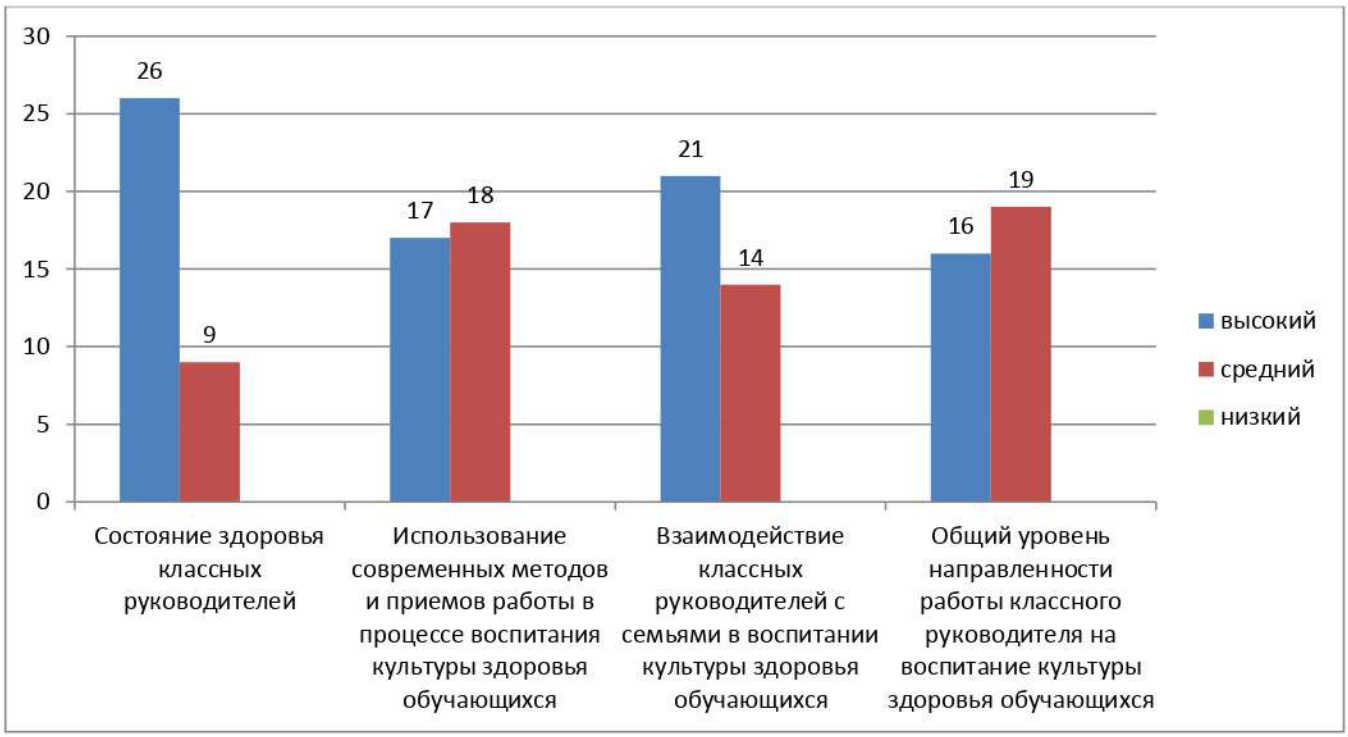
Показатели результативности деятельности по воспитанию у обучающихся 1-11-х классов культуры здорового образа жизни (Н.А. Гаркуша) в 2020-2021 учебном году

Рис.1



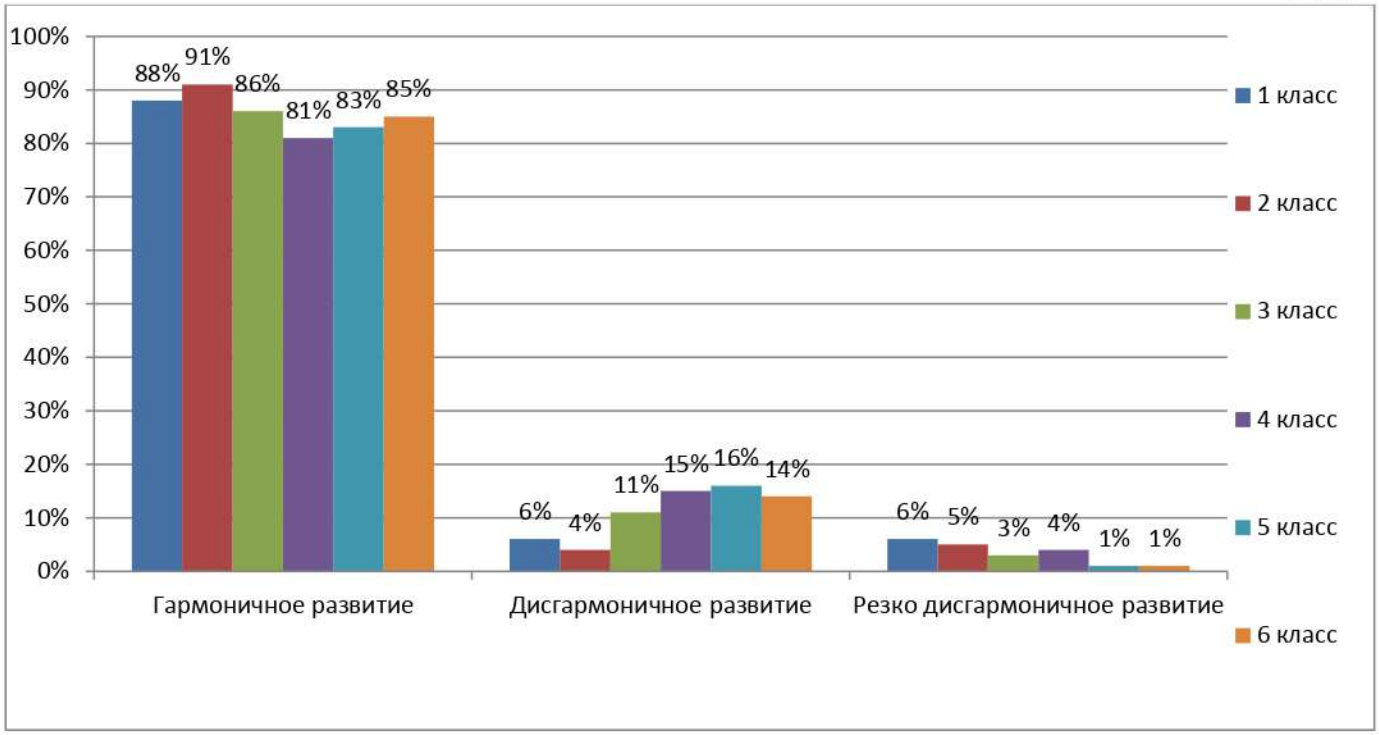
Показатели уровней деятельности педагогов по воспитанию у обучающихся культуры здоровья (Н.А. Гаркуша) в 2020-2021 учебном году

Рис.2



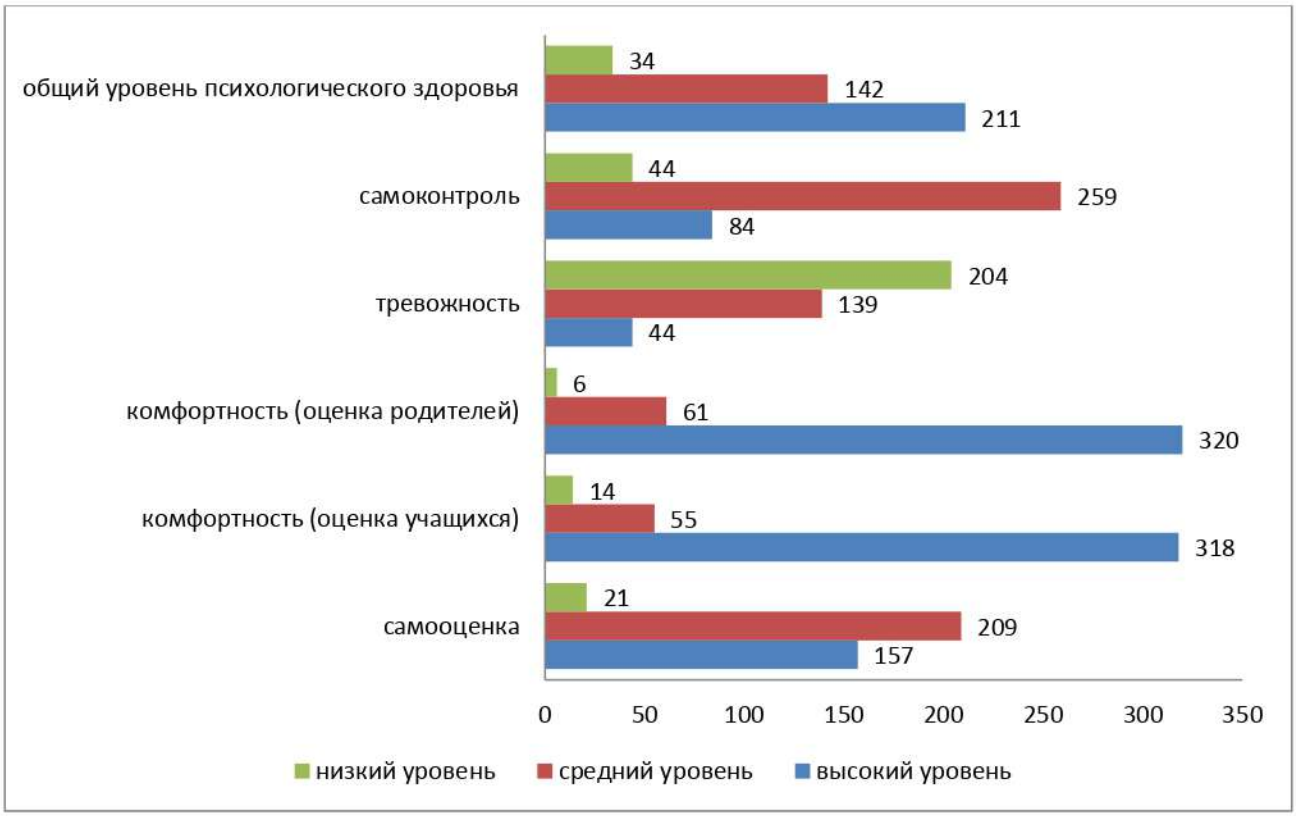
Графический отчет показателей гармоничности развития обучающихся 1-6 классов (КМД «Здоровый ребенок») в 2020-2021 учебном году

Рис.3



Результаты изучения показателей психологического здоровья обучающихся 1-4-х классов, при обучении которых, реализуется здоровьесберегающая технология В.Ф. Базарного в 2020-2021 учебном году

Рис.4



Приложение №4

Перечень всероссийских, региональных и муниципальных конкурсов, направленных на укрепление здоровья, формирование правильной осанки, развитие устойчивой потребности в здоровом образе жизни, в которых приняли участие обучающиеся и педагоги за период 2019-2021 год:

1. Всероссийский конкурс «Школа здоровья 2019», призер в номинации «Образовательная организация – территория здоровья 2019» (2019 г.).
2. Межрегиональная ярмарка социально-педагогических инноваций, победитель в номинации «Формирование здоровой и безопасной среды в образовательном учреждении, воспитание личности безопасного типа» (2019 г.).
3. Городской конкурс «Школа содействующая укреплению здоровья», победитель (2018 г.).
4. Муниципальный этап регионального конкурса видеороликов «Здоровое поколение - здоровое будущее», призер (2019 г.).
5. Городской конкурс «Самый здоровой класс», победитель в номинации 1-4 классы (2019 г.).
6. Региональный заочный конкурс фотографий «На пути к школе здоровья», призер (2019 г.).
7. Городской конкурс фотографий «Стоп кадр», проводимый в рамках городской акции «За ЗОЖ», призер (2019 г.).
8. Городской конкурс страничек на сайтах образовательных учреждений «Радуга здоровья», проводимый в рамках городской акции «За ЗОЖ», призер (2019 г.).
9. Городской конкурс методических материалов, отражающих работу образовательного учреждения по ЗОЖ «Здоровая Россия», проводимый в рамках городской акции «За ЗОЖ», призер (2019 г.).
10. Городской конкурс проектов «Осанка – показатель здоровья», победители в возрастной категории 1-4 классы, 9-11 классы; призер в возрастной категории 5-8 классы (2019 г.).
11. Региональный этап Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2019», лауреат.
12. Региональный этап Всероссийского конкурса «Школа – территория здоровья 2019», призер (2 место) (2019 г.).
13. Муниципальный этап регионального конкурса видеороликов «Здоровое поколение - здоровое будущее», призер (2019 г.).
14. Городской конкурс «Самый здоровой класс», победитель в номинации 1-4 классы (2019 г.).
15. Городской конкурс страничек на сайтах образовательных учреждений, проводимый в рамках городской акции «За ЗОЖ»- призер (2020 г.).
16. Городской конкурс методических материалов, отражающих работу образовательного учреждения по ЗОЖ, проводимый в рамках городской

акции «За ЗОЖ»- победитель (2020 г.).

17. Муниципальный этап Всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» в номинации «За формирование ЗОЖ в организации непроизводственной сферы – призер (2020 г.).
18. Фестиваль видеороликов «Лучшие физкультминутки», призер (2020 г.).
19. Городской конкурс рисунков «Здоровым быть здорово!», проводимый в рамках городской акции «За ЗОЖ», призер (2021 г.).
20. Городской конкурс видеороликов «Здоровая Белгородчина», проводимый в рамках городской акции «За ЗОЖ», призер (2021 г.).
21. Городской конкурс методических материалов, отражающих работу образовательного учреждения по ЗОЖ «Поколение новое выбирает жизнь здоровую», проводимый в рамках городской акции «За ЗОЖ», призеры (2021 г.).
22. Призер регионального этапа Всероссийского конкурса «Школа-территория здоровья» (2021 г.).

Описание программы

«Лучшая практика по пропаганде здорового образа жизни и отказа от вредных привычек» в МАУ «Ледовая арена «Олимп»

Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития разных сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного долголетия и полноценного выполнения социальных функций, для активного участия в трудовой, общественной, семейно-бытовой, досуговой формах жизнедеятельности. Ничто так не отражается на трудоспособности коллектива, как общий микроклимат. А формирование этого самого микроклимата напрямую зависит от здоровья сотрудников, ведь в здоровом теле здоровый дух. Здоровье и самочувствие сотрудника оказывает существенное влияние на успех и продуктивное развитие работы в организации. В связи с этим, наша организация старается создать максимально комфортные условия труда и внедряет принципы здорового образа жизни в офисе, а так же проводит акции по продвижению ценностей здорового образа жизни.

В МАУ «Ледовая арена «Олимп» среднесписочная численность составляет 23 чел. По нашим представлениям, в понятие здорового образа жизни входят следующие основные элементы: отказ от вредных привычек (курение и употребление алкогольных напитков), оптимальный двигательный режим, правильное питание, закаливание, положительные эмоции. Ценности здорового образа жизни поддерживаются нашими сотрудниками в первую очередь, которые показывают личный пример, участвуя в беге, спортивных соревнованиях, велосипедных заездах, и тем самым вовлекая всех сотрудников в эти инициативы.

Массовые пробежки - этот вид физической нагрузки самый полезный для здоровья, и самый общедоступный. Медленным бегом можно заниматься круглый год на свежем воздухе. Для него не нужны ни дорогостоящие залы, ни спортивный инвентарь, а только удобные, легкие кроссовки и самая простая одежда, не стесняющая движений бегуна. Так, в оздоровительной массовой пробежке приняли участие и наши сотрудники в количестве 8 человек, которые

считают, что бег – это укрепление здоровья и профилактика заболеваний, повышение работоспособности, удовольствие от самого процесса бега, стремление улучшить свою фигуру и приобщиться к здоровому образу жизни, в котором нет места вредным привычкам.

В начале рабочего дня в фойе нашего учреждения проводится зарядка, с целью улучшения состояния организма, поддержания высокого уровня трудоспособности и сохранения здоровья работающих. Кроме того, зарядка способствует предупреждению многих заболеваний. Ежедневные утренние упражнения пробуждают тело и внимание, делают коллектив более сплоченным, снижают шансы уйти на больничный и повышают удовлетворение человека от жизни. В утренней зарядке принимают активное участие большинство наших сотрудников.

Самым важным звеном здорового образа жизни является искоренение вредных привычек в коллективе (курение, алкоголь). Эти нарушители здоровья являются причиной многих заболеваний, резко сокращают продолжительность жизни, снижают работоспособность. Многие люди начинают свое оздоровление с отказа от курения, которое считается одной из самых опасных привычек современного человека. Курение не только подтачивает здоровье, но и забирает силы в самом прямом смысле. Недаром медики считают, что с курением непосредственно связаны самые серьезные болезни сердца, сосудов, легких.

В МАУ «Ледовая арена «Олимп» здоровый образ жизни уже стал нормой: у нас нет курящих сотрудников, есть всегда травяные чаи, а вместо сахара предлагается мед. Подобные инициативы не требуют больших затрат, но при этом дают значительный практический результат: сотрудники меньше болеют, а учреждение не теряет рабочие ресурсы. Так в сравнении с 2020 годом сократилось число больничных листов. Фельдшер МАУ «Ледовая арена «Олимп» Бугаенко Надежда Сергеевна, регулярно проводит беседы о вреде табакокурения и провела акцию под названием «Жизнь без табака». Эти мероприятия не проходят впустую. Некоторые из наших сотрудников пришли к выводу о вреде табакокурения, и твердо решили избавиться от вредной привычки. Отзыв нашего сотрудника: «Я раньше не задумывался о вреде

курения. Считал, что позже, когда-нибудь брошу эту вредную привычку. Но так тянется уже не один год, каждый раз откладываю на неопределенный срок. Благодаря этим мероприятиям, я задумался не только о своем здоровье, но и о здоровье своей семьи. Хочу как можно дольше радоваться жизни без табака, не курю более одного года. Да и не так накладно на семейный бюджет», (машинист холодильного оборудования Стрижекозин А. С.)

Однако, на наш взгляд, главный плюс всему этому заключается в том, что таким образом мы поддерживаем ценности людей, проявляем заботу о них, а это естественным образом укрепляет вовлеченность наших сотрудников к привлечению здорового образа жизни.

Здоровые и счастливые люди работают лучше и эффективней. Наши сотрудники в количестве 9 человек посещают спортзал, бассейн, ледовую арену. Многие поддерживают себя в хорошей физической форме, следят за правильным питанием. Обычно они приходят туда с родными и знакомыми, переживают яркие эмоции, выплескивая накопившееся напряжение, получают физическую нагрузку - это крайне полезно. Мы считаем, что поддержание здорового образа жизни очень важно, ведь это напрямую сказывается на их отношении к работе.

Также, за несколько лет велосипед превратился в символ здорового образа жизни, а крутить педали стало вообще модно. Так, наши сотрудники в количестве 6 человек приняли участие во Всемирной акции «День без автомобиля». Мероприятие прошло громко, ярко и очень позитивно. В МАУ «Ледовая арена «Олимп» создана акция «На работу - на велосипеде», где многие наши сотрудники ездят на работу на велосипедах, что придает им бодрости и силы с самого раннего утра.

Очень популярным видом активного образа жизни в выходные дни являются спортивные игры, такие как бадминтон, волейбол, футбол, хоккей. Они оказывают разностороннее влияние на организм.

Ежегодный отдых обеспечивается в период отпуска. Для более активного отдыха рекомендуется полностью уйти от обычных занятий, изменить обстановку. Наши сотрудники пребывают во время отдыха на

природе: в лесу, у реки, у моря, сочетают отдых с закаливанием организма, воздушными и солнечными ваннами, туристическими походами, занимаются физкультурой и спортом.

В конце мая, наш коллектив, в составе 18 человек ходил в туристический поход, посвященный закрытию сезона, и подготовки ледовой арены к профилактическим работам, где наши сотрудники отдыхали на свежем воздухе, что способствовало закаливанию организма.

В январе 2021 года прошла зимняя акция «Рождественская лыжня», в которой приняли участие 8 сотрудника. Акция проходила в сосновом бору. В этот день была солнечная, безветренная погода, что способствовало хорошему настроению. Мы катались на лыжах, играли в снежки и лепили снежную бабу. В конце мероприятия все с большим удовольствием пили горячий чай, заваренный на травах с медом.

В МАУ «Ледовая арена «Олимп»» сотрудники стараются проявлять позитивность не только на рабочем месте, но и в повседневной жизни. Позитивный человек обладает прекрасным чувством юмора, активен и очень энергичен. Наличие положительных мыслей влияет на качество жизни человека, а также на его здоровье. Невозможно быть здоровым и успешным, если все время думать о плохом. Если человек представляет себе самое лучшее развитие событий, оно обязательно воплощается в жизнь. Это вызывает еще больше положительных мыслей, и в итоге, жизнь становится прямой и удобной дорогой к светлому будущему.

Те виды спорта, которые являются командными, безусловно, сплачивают коллектив, дают заряд адреналина и бодрости, что в дальнейшем оказывает исключительно положительное влияние на работоспособность и настроение сотрудников.

Итак, здоровье выступает одной из наиболее значимых основ человеческого счастья, радости и благополучия. Особое внимание в настоящее время мы уделяем формированию здорового образа жизни. Привычка к здоровому образу жизни – это красота и молодость, здоровье и долголетие, счастливая старость, без инфарктов и инсультов. Здоровье помогает нам

выполнять наши планы, успешно решать жизненные основные задачи, преодолевать трудности, а если придется, то и значительные перегрузки. Доброе здоровье, разумно сохраняемое и укрепляемое самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь!

Департамент образования Белгородской области
308005, Белгородская область, город Белгород, Соборная площадь, дом 4

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА БЕЛГОРОДА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 28» Г.БЕЛГОРОДА
308024 г. Белгород,ул. Щорса,11 тел 55-05-26,
E-mail:school28@beluo31.ru

«Здоровым быть здорово!»

Департамент образования Белгородской области
308005, Белгородская область, город Белгород, Соборная площадь, дом 4

Директор
Литвинова Елена Вячеславовна

Победитель всероссийских конкурсов профессионального мастерства: «Лучшая презентация «Здоровьесберегающие технологии в образовательной организации»-2017»; «Лидеры современной школы» в номинации «Лучшая управленческая команда»; «Школа года-2020 в номинации «Лучший директор» –призер».

В МБОУ СОШ №28 г. Белгорода сложилась определенная система работы по сохранению и укреплению здоровья всех участников образовательных отношений по средствам активного применения здоровьесберегающих технологий, связанных с реализацией программ **«Здоровым быть здорово»** (для обучающихся) и программой **«Гармония здоровья»** (для педагогов).

Результаты муниципального мониторинга эффективности здоровьесберегающей деятельности, проводимого в течение **9 лет**, подтверждает, **МБОУ СОШ №28** имеет **статус «Школы, содействующей укреплению здоровья».**

Приоритет деятельности - создание образовательной среды, способствующей сохранению физического, социального, психологического и духовно-нравственного здоровья обучающихся, получения школьниками качественного образования, и раскрытию их творческого потенциала, формированию ключевых компетенций, инициативности, толерантности, способности к социализации в обществе, снижению показателей заболеваемости учащихся, улучшению психологического климата в ученическом и педагогическом коллективах.

Департамент образования Белгородской области
308005, Белгородская область, город Белгород, Соборная площадь, дом 4

В реализации здоровьесберегающих программ принимают участие социальные партнеры:

- ОГБУЗ «Городская детская поликлиника № 4 города Белгорода»
- ОГБУЗ «Областной наркологический диспансер»
- ОГБУЗ «Белгородский центр профилактики и борьбы со СПИД»
- БРО «Российский красный крест»
- Отдел полиции №1 УМВД России по г. Белгороду
- МБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения города Белгорода»
- ТПМПК города Белгорода

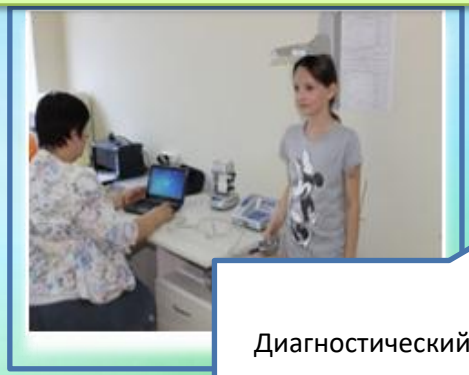
Департамент образования Белгородской области
308005, Белгородская область, город Белгород, Соборная площадь, дом 4

Здоровьесберегающие технологии реализации программы «Здоровым быть здорово»

Здоровьесберегающая инфраструктура

Холлы и рекреационные зоны для двигательной активности

Лицензированные медицинский и стоматологический кабинеты

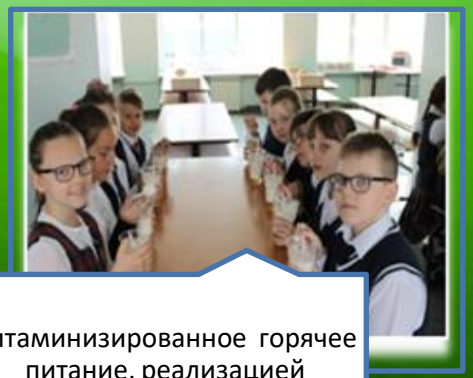


Диагностический кабинет

(каждое полугодие осуществляется диагностика обучающихся на КМД «Здоровый ребенок»

Регулярные курсы для обучающихся и педагогов оксигенотерапии (кислородный коктейль)

Элемент психологического тренинга с педагогами



Витаминизированное горячее питание, реализацией областной программы «Школьное молоко»

Департамент образования Белгородской области
308005, Белгородская область, город Белгород, Соборная площадь, дом 4

Здоровьсесберегающие технологии реализации программ «Здоровым быть здорово»

Здоровьесберегающая инфраструктура

Служба социально-психологического сопровождения

(наличие **оборудованных кабинетов** педагога-психолога и учителя-логопеда)

Современная спортивная инфраструктура

(большой и малый спортивные залы, школьный стадион)

Департамент образования Белгородской области
308005, Белгородская область, город Белгород, Соборная площадь, дом 4

Рационально организованная образовательная деятельность

Здоровьесберегающие технологии по методу академика Владимира Филипповича Базарного

Проведение учебных занятий:
- в режиме смены динамических поз с использованием специальной ростомерной мебели;
- в режиме движения наглядного учебного материала, постоянного поиска и выполнения заданий, активизирующих учащихся с использованием подвижных «сенсорных крестов»;
- использование схем зрительных траекторий;
- применение специально разработанных «Экологических букварей» (картина-панно);
-применение перьевых ручек;
- хоровое пение;
- раздельно-параллельное образование мальчиков и девочек.

Департамент образования Белгородской области
308005, Белгородская область, город Белгород, Соборная площадь, дом 4

Здоровьесберегающие технологии реализации программы «Здоровым быть здорово»

Рационально организованная образовательная деятельность

Вариативные формы организации образовательной деятельности:

- Индивидуальные траектории обучения в разноуровневой системе учебных предметов
- Имитационно-обучающие игры
- Проектная деятельность

Использование здоровьесберегающих методик и технологий

- *компенсаторно-нейтрализующие* - физкультминутки, физкультпаузы
- *информационно-обучающие* – тематические классные часы, лекции медработников, Дни здоровья, видеоролики
- *экологические здоровьесберегающие – рекреационные и релаксирующие зоны*, аэрофитомодуль

Департамент образования Белгородской области
308005, Белгородская область, город Белгород, Соборная площадь, дом 4

Мониторинг эффективности внедряемых здоровьеориентированных технологий

Применение комплекса КМД «Здоровый ребенок»

Мониторинг здоровья учащихся

Мониторинг эффективности деятельности по реализации здоровьесберегающую технологию по методу академика В.Ф. Базарного

Мониторинг уровня культуры здорового образа жизни обучающихся Учреждения

«Дневник здоровья школьника» позволяющий контролировать состояние здоровья каждого учащегося в течение учебного года, повышающий интерес к здоровому образу жизни

Мониторинг восприятия родителями психологического здоровья школьников

Мониторинг удовлетворенности родителей новой ситуацией обучения

Департамент образования Белгородской области
308005, Белгородская область, город Белгород, Соборная площадь, дом 4

Достижения Учреждения в области применения здоровьеориентированных технологий

Призер Всероссийского конкурса «Здоровьесберегающие технологии в современном образовании»

Победитель Всероссийского конкурса «Школа здоровья»

Победитель Всероссийского публичного смотра среди образовательных организаций «Творчески работающие коллективы школ, гимназий, лицеев России»

Статус «Школа, содействующая укреплению здоровья» (результаты муниципального мониторинга эффективности здоровьесберегающей деятельности)

Победитель Всероссийского публичного смотра среди образовательных организаций «Творчески работающие коллективы школ, гимназий, лицеев России»

Победитель Всероссийского смотра-конкурса «Гордость отечественного образования»

Лауреат всероссийского конкурса «100 лучших школ России»

Победитель муниципального конкурса «Наш Белый город» в номинации «Лучший школьный двор»

Лауреат всероссийского конкурса «Школа здоровья России 2019»

Победитель межрегиональной ярмарки социально-педагогических инноваций 2018 в номинации « Формирование здоровой и безопасной среды в ОО, воспитание личности безопасного типа»

Призер II Всероссийского фестиваля инновационных продуктов «Новаторство в образовании» в номинации «Самый успешный проект-2017» (проект «Школа - территория развития и здоровья»)

Победитель муниципального конкурса «Школа содействующая укреплению здоровья 2018»

Департамент образования Белгородской области
308005, Белгородская область, город Белгород, Соборная площадь, дом 4

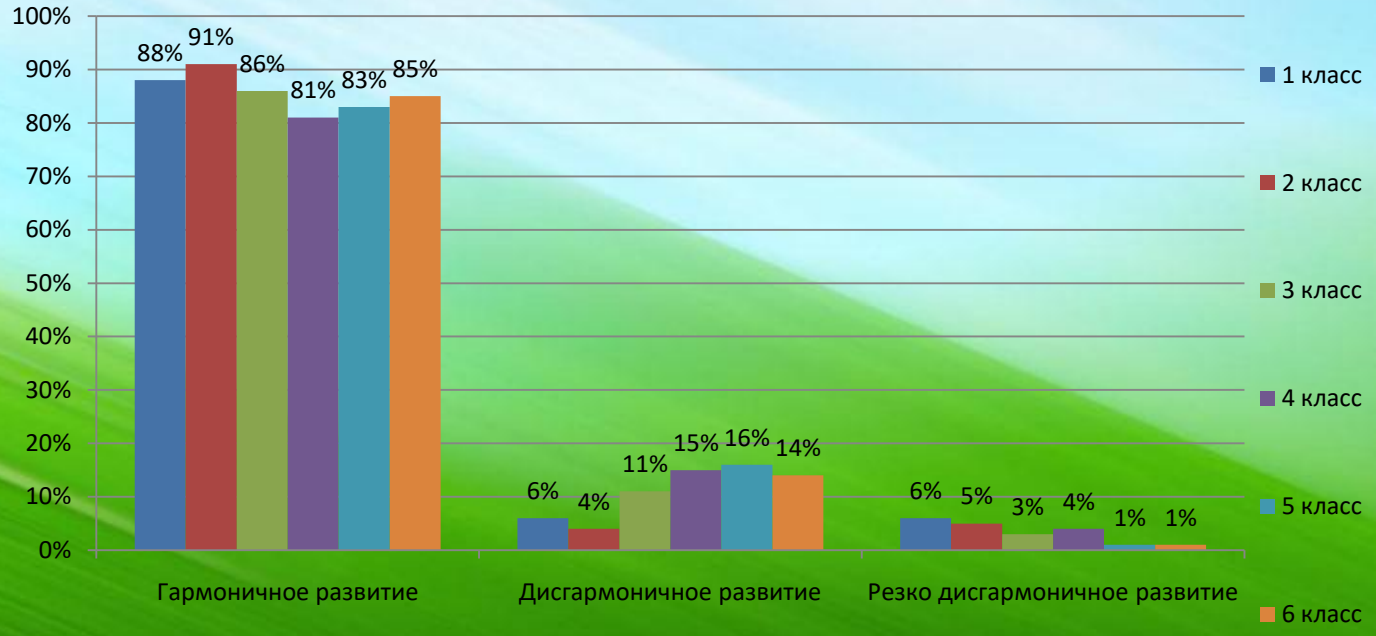
Результативность здоровьесберегающей деятельности

Показатели результативности деятельности по воспитанию у обучающихся 1-11-х классов культуры здорового образа жизни (Н.А. Гаркуша) в 2020-2021 учебном году

Департамент образования Белгородской области
308005, Белгородская область, город Белгород, Соборная площадь, дом 4

Результативность здоровьесберегающей деятельности

Графический отчет показателей гармоничности развития обучающихся 1-6 классов (КМД «Здоровый ребенок») в 2020-2021 учебном году



Департамент образования Белгородской области
308005, Белгородская область, город Белгород, Соборная площадь, дом 4

Состав школьного совета здоровья (приказ № 380 от 31.08.2020 года):

1. Литвинова Елена Вячеславовна – **председатель совета, директор**
2. Киверник Анна Заликоевна - зам. директора, педагог-психолог;
1. Дремова Нина Николаевна - зам. директора
2. Шемаева Светланан Сергеевна - зам. директора
3. Курипко Елена Владимировна - зам. директора
4. Зиновьева Екатерина Олеговна –педагог-психолог
5. Жукова Ольга Владимировна- учитель-логопед
6. Фалько Наталья Викторовна - учитель-логопед
7. Сытюк Татьяна Леонидовна - руководитель ШМО учителей физической культуры
8. Абульфатова Ангелина Юрьевна - фельдшер

Все педагоги школы ежедневно применяют в своей работе здоровьесберегающие технологии, являясь активными участниками программы «Здоровым быть здорово!»

ЖЕЛАЕМ ЗДОРОВЬЯ
И
БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!