

ОГБУ «Центр информационной безопасности и психологической помощи»

ТОЧКА
ПОДДЕРЖКИ



отсканируйте
камерой смартфона

Информационная безопасность

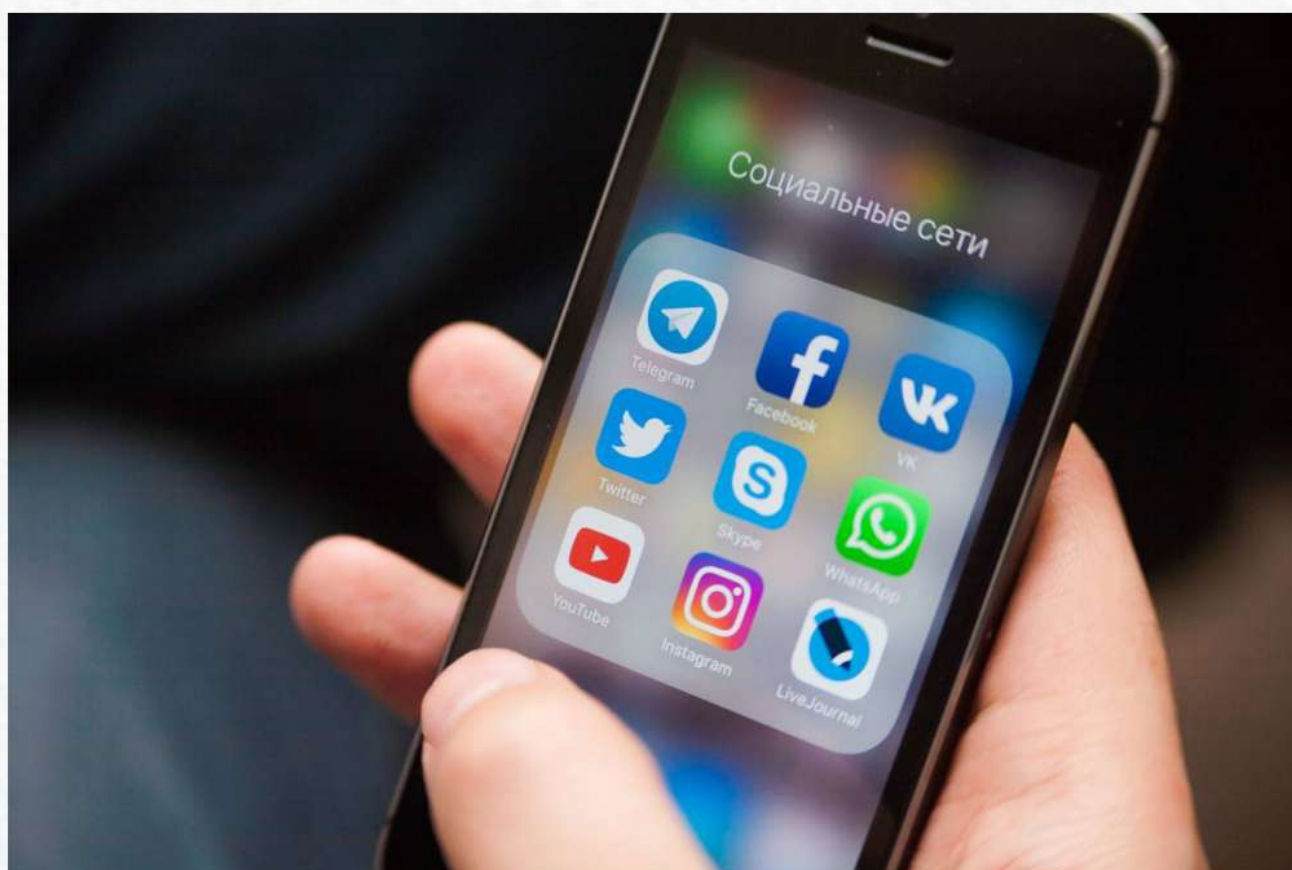
Составляющие:

- ↗ Технологическая
- ↗ Психологическая

Категории угроз:

- ↗ Компьютерные вирусы
- ↗ Спам
- ↗ Естественные угрозы (неправильное хранение данных, хищение, форс-мажор)
- ↗ Беспечность и неподготовленность пользователей.

Социальные сети – наиболее распространенный способ коммуникации в сети Интернет.



Правила, позволяющие нивелировать угрозы для ребенка в социальных сетях и максимально приблизить их использование к безопасному.

1. Открытость и доверительность
2. Больше внимание живому общению
3. Привитие полезных привычек и развитие социальных и эмоциональных навыков.
4. Обустройство места использования интернета в открытом пространстве.
5. Установление ограничений.
6. Проявление заинтересованности.
7. Контроль настроек конфиденциальности приложений.
8. Использование функций родительского контроля.
9. Отслеживание настроения и поведения ребенка, в особенности резких перепадов
10. Контроль безопасности персональных данных семьи.
11. Разъяснение последствий общения с незнакомыми пользователями.

Простые правила при регистрации в социальных сетях

- 1. Создание электронного почтового ящика при регистрации, отдельного от основного.**
- 2. Установка надежного пароля.**
- 3. Регулярное обновление пароля, настройка нескольких ступеней защиты при его восстановлении.**
- 4. Утилизация неиспользуемых аккаунтов.**
- 5. Использование антивирусов.**
- 6. Установка опции Родительский контроль**

ОГБУ «Центр информационной безопасности и психологической помощи»

проект ОГБУ «ЦИБ»

В Белгородской области в 2021 году создан ОГБУ «ЦИБ», который наряду с проведением мониторинга социальных сетей призван предотвратить рост негативного воздействия на несовершеннолетних различной деструктивной информации.

В рамках работы Центра реализован проект «Точка поддержки», обеспечивающий на анонимных началах поддержку учащихся области в возрасте до 25 лет.



Оказываем бесплатную психологическую помощь детям и подросткам

- анонимность
- молодой коллектив психологов
- современный подход

Подпишись на нашу группу ВКонтakte и приходи в гости!

Студенческая 17А | ЦМИ
(вход со стороны парка)

25-03-89

vk.com/tochka_podderzhki