



# Российское движение «Здоровые города»: настоящее и будущее

*(Ключевые направления развития российского движения «Здоровые города» до 2030 года в рамках национальных целей развития России до 2030 года, национального проекта «Демография»)*

## Татьяна Евгеньевна Шестакова

Исполнительный директор Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки», член Общественного совета при Министерстве здравоохранения Российской Федерации, кандидат психологических наук

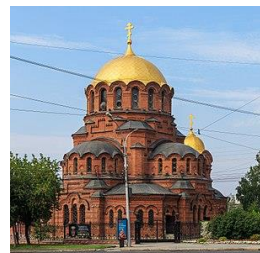
# Ассоциация «Здоровые города, районы и посёлки» - российская национальная сеть проекта ВОЗ «Здоровые города»



**21 октября 2010 года** в Государственной Думе Федерального Собрания Российской Федерации состоялось Учредительное собрание Ассоциации «Здоровые города, районы и посёлки»

**Основная цель Ассоциации:**  
объединение усилий и ресурсов для создания условий улучшения здоровья и качества жизни населения в российских городах, районах и посёлках

2024 год  
150 муниципальных образований  
32 субъектов Российской Федерации  
из 7 федеральных округов  
более 20 млн человек



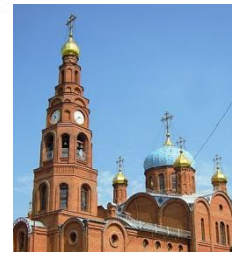
Новосибирск



Ставрополь



Чебоксары



Новочебоксарск



Череповец



Ступино



Великий Устюг



# Ключевые принципы деятельности членов Ассоциации Обмен опытом лучших практик, здоровьесберегающих технологий

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА» НА МУНИЦИПАЛЬНОМ УРОВНЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ЗА СЧЕТ ПЛАНОМЕРНОГО ВНЕДРЕНИЯ ПРИНЦИПОВ:

- **ответственность и ключевая роль местных органов власти** в решении вопросов сохранения здоровья населения;
- **открытость власти и участие городского сообщества** в формировании социальной политики и оценке ее эффективности;
- **межведомственный принцип** в решении любых проблем общественного здоровья и **межсекторальное сотрудничество** с вовлечением бизнеса, общественности и научного сообщества;
- **учет интересов здоровья и благополучия населения во всех муниципальных стратегиях и программах.**



г. Санкт-Петербург



г. Казань



г. Хабаровск



г. Новосибирск



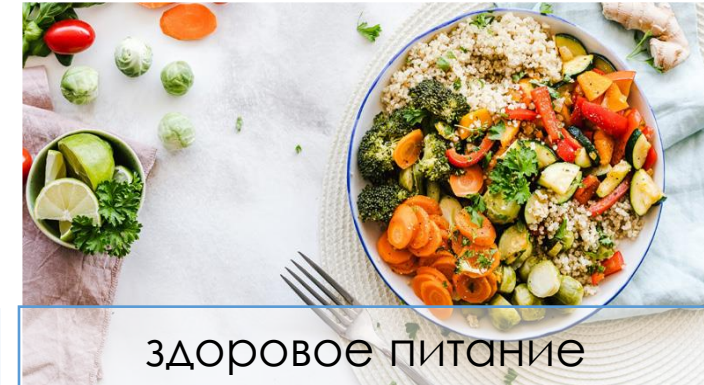
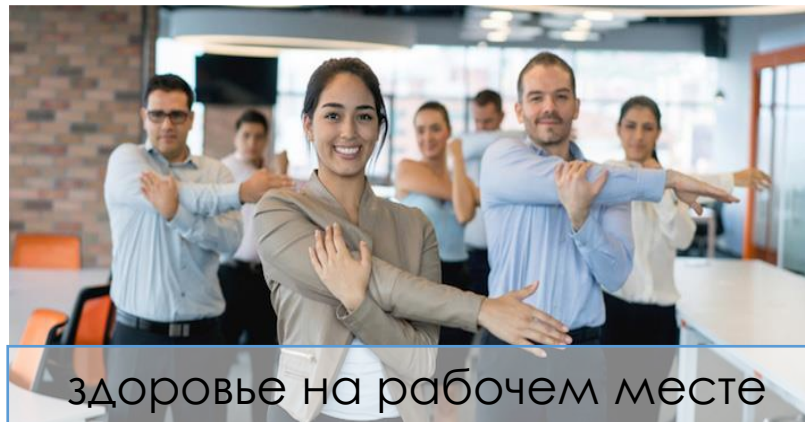
г. Клин



г. Вологда



# Приоритетные направления деятельности членов Ассоциации





# Деятельность Ассоциации поддержана на федеральном уровне



Совет Федерации Федерального Собрания Российской Федерации



Государственная Дума Федерального Собрания Российской Федерации



Министерство здравоохранения Российской Федерации



Общественная палата Российской Федерации



Европейская сеть Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города»



Российский союз промышленников и предпринимателей



АНО «ЗДОРОВЬЕ 360»

Автономная некоммерческая организация по содействию охране и укреплению здоровья работающего населения «Здоровье 360»



ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России



ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России



ФГБОУ ВО «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана» (национальный исследовательский университет)



Общероссийская общественная организация «Лига здоровья нации»



Волонтеры медики  
Всероссийское общественное движение

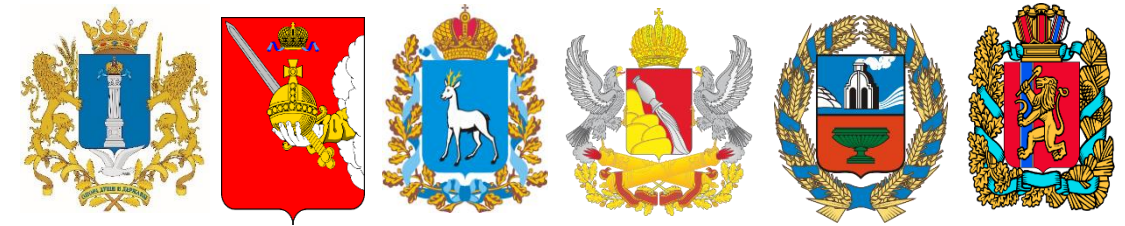
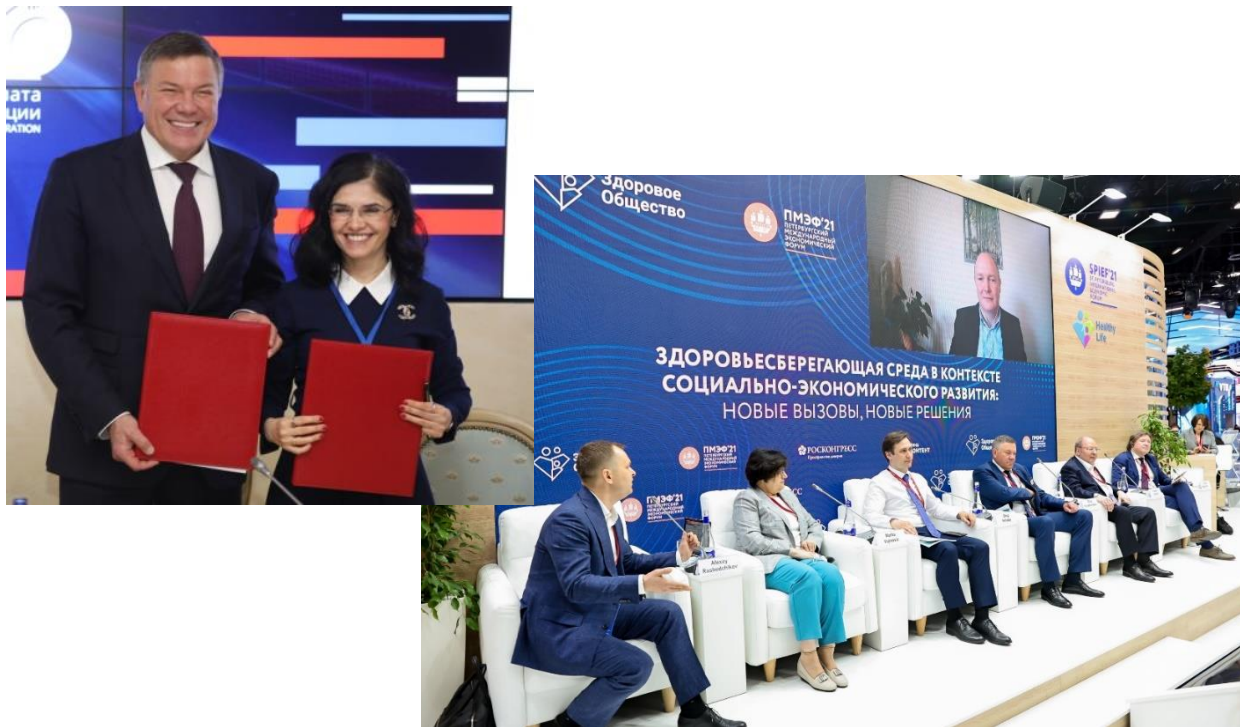


# Создание здоровьесберегающего пространства в Российской Федерации

Достижение национальных целей развития Российской Федерации на период до 2030 года  
Реализация национального проекта «Демография» (федерального проекта «Укрепление общественного здоровья») на основе принципов межведомственного, межсекторального подходов проекта  
ВОЗ «Здоровые города»

2024 год – в 100% муниципальных образованиях будут внедрены муниципальные программы по укреплению общественного здоровья

В субъектах РФ будут внедрены корпоративные программы, содержащие наилучшие практики по укреплению здоровья работников



Развитие региональных сетей Ассоциации в Ульяновской, Вологодской, Самарской, Воронежской областях, Алтайском крае, Красноярском крае и др.  
*(при эффективной координационной и консультационной поддержке региональных Центров общественного здоровья и медицинской профилактики)*

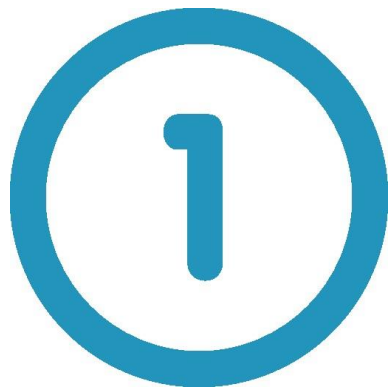




**Ключевые направления развития российского движения «Здоровые города» до 2030 года в рамках национальных целей развития России до 2030 года, национального проекта «Демография»**

# Развитие системы

укрепления общественного здоровья на региональном уровне



Формирование комплексной системы управления общественным здоровьем на региональном и муниципальном уровнях

Автоматизация УОЗ



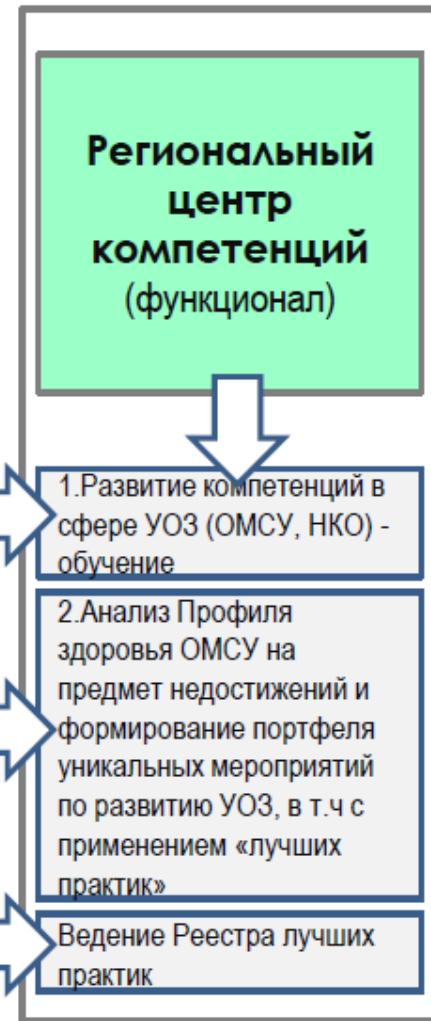
Рейтинг УОЗ



Управление УОЗ



Институт УОЗ



Государственная региональная автоматизированная система «Управление»



# 2

**Развитие и усиление  
направления по  
здоровью на  
рабочем месте**



АНО «ЗДОРОВЬЕ 360»



Здоровые города  
районы и поселки



г. Москва

Создание регионального Центра компетенций по сохранению и укреплению здоровья работающего населения (при поддержке РСПП)

Организация и проведение телемарафона «Марафон Здоровья #ВМЕСТЕЗДОРОВО» совместно с участниками российского движения «Здоровые города» для продвижения лучших практик как городов, так и промышленных предприятий



г. Вологда

# 3

**Развитие и усиление  
направления по  
здоровому  
городскому  
планированию**



Здоровые города  
районы и поселки



Разработка показателей здорового городского планирования для Индекса качества городской среды.

Подготовка методических (практических) рекомендаций по благоустройству городских пространств в целях укрепления общественного здоровья.

Организация вебинара для муниципальных образований-членов Ассоциации с презентацией проектов и практических наработок по здоровому городскому планированию.



г. Вологда



г. Казань



г. Санкт-Петербург

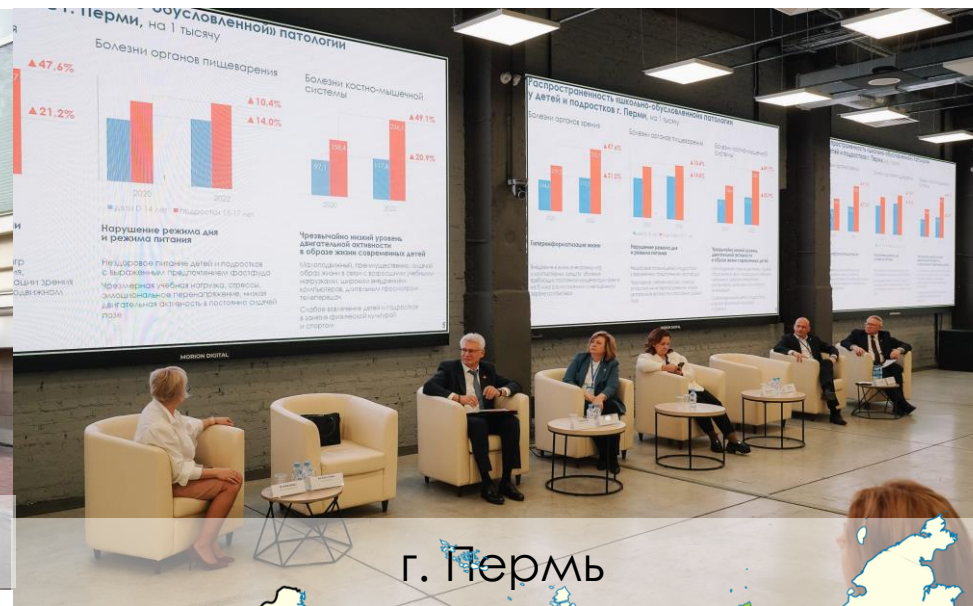


4

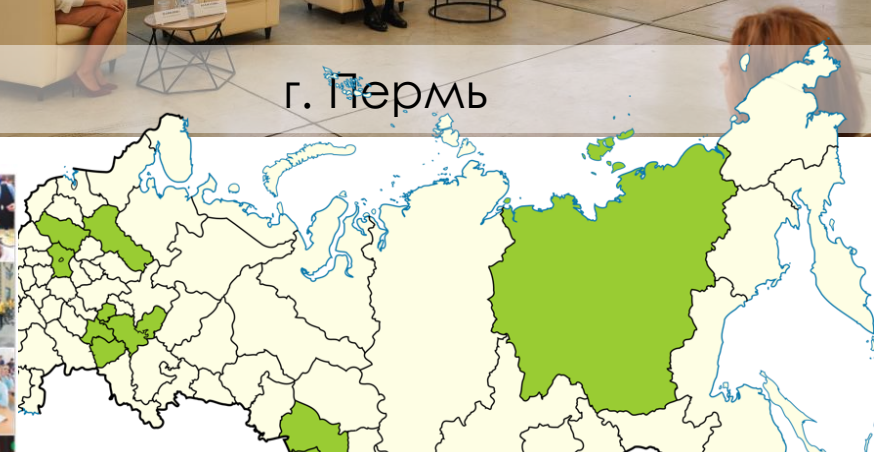
Реализация проекта  
«Улучшение здоровья  
детей и подростков в  
российских школах,  
включая продвижение  
здорового питания и  
физической активности»



г. Ульяновск



г. Пермь



**Пилотные города – участники проекта:**  
Якутск, Ставрополь, Новосибирск, Казань,  
Череповец, Ульяновск, Чебоксары, Клин,  
Барнаул, Чапаевск, Тверь, Ижевск.

5

Реализация Открытых конкурсов среди образовательных организаций высшего образования «Здоровый университет» и среди студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров»

Конкурсы реализуются с 2016 года и направлены на выявление новых современных здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий, в том числе цифровых, обмен опытом деятельности образовательных организаций высшего, среднего профессионального образования в сфере формирования безопасной образовательной среды, мотивации здорового образа жизни и пропаганды ценностей здоровья.



## ОТКРЫТЫЕ КОНКУРСЫ

**БУДЬ  
ЗДОРОВ**

**ЗДОРОВЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ**







Реализация  
Всероссийского  
конкурса детского  
изобразительного  
творчества «Здоровые  
города глазами детей»  
с международным  
участием

# Конкурс детского изобразительного творчества



Конкурс стартовал в 2011 году и направлен на популяризацию здорового образа жизни, привлечение внимания к вопросам здоровья - физического, духовного, социального благополучия, экологического благополучия, воспитание патриотизма и поддержку талантливых детей.





7

Реализация конкурса  
«Здоровые города  
России»



Конкурс стартовал в 2019 году и направлен на выявление и распространение эффективного опыта деятельности органов местного самоуправления по укреплению общественного здоровья, созданию условий для формирования здоровьесберегающей среды и единого профилактического пространства в Российской Федерации.



# 8

**Развитие  
сотрудничества с  
Глобальной сетью  
ВОЗ для городов и  
сообществ,  
благоприятных для  
пожилых людей**



*Age-friendly World*

Глобальная сеть ВОЗ для городов и сообществ, благоприятных для людей старшего возраста, была создана в 2010 году и в настоящее время включает 1445 городов и сообществ в 51 стране, охватывая более 300 миллионов человек во всем мире.

Членство в Сети позволяет иметь: доступ к обмену информацией с глобальным сообществом; возможности для сотрудничества - международные исследовательские проекты, совместные публикации, создание сетей и обмен информацией и т. д.



# 9

**Развитие  
международного  
сотрудничества по  
общественному  
здоровью со  
странами СНГ и Азии**



Сессия «Здоровые города. Развитие международного межмуниципального сотрудничества в области общественного здоровья» в рамках V Международного Муниципального Форума стран БРИКС+ 9-10 ноября 2023 года в Санкт-Петербурге



Сессия «Здоровые города – новые вызовы времени: опыт и перспективы сотрудничества по общественному здоровью в странах СНГ» в рамках форума «Здоровое общество» 23 марта 2023 года в Санкт-Петербурге



# 10

## Разработка Комплексной антиалкогольной кампании



Основные компоненты реализации антиалкогольной политики (политики трезвости) на региональном и муниципальном уровнях:

- ограничительные меры (законодательные инициативы);
- духовно-нравственное воспитание (воспитание культуры трезвости, сохранение и укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей);
- меры на уровне муниципалитетов (проект «Территории трезвости», конкурс «Трезвое село» и др.);
- реабилитация алкозависимых (в том числе работа с созависимыми);
- в основе деятельности: межведомственное взаимодействие, межсекторальное сотрудничество на региональном и муниципальном уровнях.



# Здоровые города, районы и посёлки – здоровая Россия!







**Ассоциация по улучшению состояния здоровья  
и качества жизни населения  
«Здоровые города, районы и посёлки»  
<http://zdorovyegoroda.ru>**

Председатель Ассоциации  
**Кувшинников Олег Александрович**

Исполнительный директор  
**Шестакова Татьяна Евгеньевна**

Тел.: 8 (8202) 57 89 85  
E-mail: [zdorovyegoroda@gmail.com](mailto:zdorovyegoroda@gmail.com)